



Se laver les mains sauve des vies!

par Sophie Hulo Veselý

En Suisse, chaque année, environ 70 000 personnes (soit la population de la ville de Saint-Gall) sont contaminées par des microbes dans les hôpitaux. Didier Pittet, médecin et professeur, s'est lancé dans un combat planétaire pour résoudre ce problème

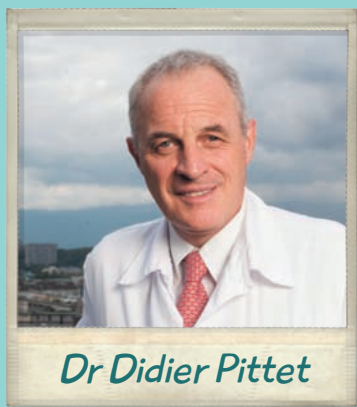


Photo: HUG

Dr Didier Pittet

Opération mains propres

Dès 1994, le Dr Pittet et son équipe mènent l'enquête dans les hôpitaux. Ils découvrent que le personnel ne se lave pas assez les mains et propage ainsi des microbes d'un patient à l'autre. La raison: se laver les mains, jusqu'à 200 fois par jour, avec de l'eau et du savon prend trop de temps. Pour contourner ce problème, le Dr Pittet a l'idée d'utiliser un liquide alcoolisé, très efficace pour éliminer les virus et les bactéries.

Didier Pittet démontre que les faux ongles et le vernis sont de vrais nids à bactéries. Ils sont désormais interdits au personnel soignant des hôpitaux.

La solution miracle

Une solution hydro-alcoolique (eau + alcool) est alors mise au point et distribuée dans des petits flacons de poche aux soignants. Il ne reste plus qu'à les persuader de changer leurs habitudes. Après Genève, Didier Pittet, soutenu par l'**OMS***, sillonne les hôpitaux du monde entier pour convaincre le personnel d'utiliser cette solution. A ce jour, plus de 170 pays sont engagés dans cette voie et des millions de vies ont déjà été sauvées.



Photo: HUG

Cette solution hydro-alcoolique a beaucoup été utilisée en 2009, lors de l'épidémie de grippe H1N1.



Cette aventure est racontée dans un livre: «Le geste qui sauve» de Thierry Crouzet, Editions L'Age d'Homme, paru en 2014.

* **OMS** Organisation mondiale de la santé, dont l'objectif est d'amener tous les peuples du monde au niveau de santé physique, mentale et sociale le plus élevé possible. Son siège est à Genève.

Pour bien se laver les mains avec du savon



Les P'tits penseurs

par Florence Auvergne-Abriç



Eh! Tu ne peux pas rentrer dans une chambre d'hôpital sans te laver les mains!

Elles sont propres mes mains!

Attention, les microbes sont invisibles...



Alors comment on peut savoir qu'il y en a?

Les microbes sont si petits qu'on ne les voit pas à l'œil nu. Mais les scientifiques les voient au microscope.



J'ai compris: donc même quand elles ont l'air propre mes mains peuvent être sales!



Et toi, chère lectrice, cher lecteur, connais-tu d'autres choses qui existent mais ne se voient pas?



Stop jeune fille! Il va falloir changer vos habitudes et vous laver les mains aussi avant de manger.

Pfff!
tu crois que c'est facile de changer ses habitudes?



Et toi, penses-tu que ce soit possible de changer ses habitudes? Est-ce que tu as déjà essayé?