



Vrai et faux sourire, comment les distinguer?

par Sophie Hulo Veselý

Le sourire est une expression du visage comprise dans toutes les cultures. Il est très important dans nos interactions avec les autres et produit des effets différents selon qu'il est sincère ou pas

Nous communiquons même sans parler

Lorsque quelqu'un raconte un événement très agréable qui lui est arrivé, il utilise des mots particuliers (*cool, swag, frais*) et exprime cette joie sur son visage avec des sourires, une certaine intonation de la voix, une posture et des gestes.

Ce langage du corps est très important pour communiquer avec les autres. Il permet à celui qui écoute de se mettre à la place de celui qui parle et de mieux le comprendre. Si ce langage «sonne» faux, cela produit l'effet inverse. Par exemple, un camarade qui fait des sourires pour obtenir un service risque d'éveiller la méfiance.



Illustration: Jérômeuh

Caractéristiques du vrai sourire

A l'aide d'un appareillage sophistiqué, les scientifiques ont découvert ce qu'est un vrai sourire. «Il doit comporter trois éléments de base pour être reconnu comme authentique: les plis aux coins des yeux, le sourire sur les lèvres et la bouche entrouverte, nous explique Didier Grandjean de la Faculté de psychologie. Lorsque ces traits sont réunis, celui qui reçoit le sourire, inconsciemment, le juge sincère et le reproduit d'une manière invisible à l'œil nu, mais mesurable avec des électrodes.»

Electrodes servant à mesurer les mouvements des yeux et des lèvres.

