

SCENARIOS - GEMEP (GEneva Multimodal Emotion Portrayals)

Beside the definition of the emotions to be portrayed, actors were provided with prototypical scenarios in order to help the use of acting techniques as *Stanislawsky* or *Acting Method*. For each emotion different scenarios were provided: they are reported in the following table (in French).

Emotion	Scenarios
Admiration	<p>Je rencontre une personne que j'admire et que je respecte beaucoup (un personnage reconnu dans son domaine: un artiste, un scientifique, un sportif, un homme politique, un humaniste, ...) dans un cadre informel. Je lui dis à quel point ce qu'il a accompli est une source d'inspiration pour moi.</p> <p>Je décris un paysage absolument grandiose que j'ai vu durant mes dernières vacances (une chaîne de montagne, une forêt vierge, un désert, ...). J'essaie de décrire le caractère fantastique, exceptionnel de cet endroit et l'impression que ça m'a fait.</p> <p>Je parle d'une œuvre d'art que j'admire par-dessus tout (un tableau, une composition musicale, une pièce de théâtre, un film, ...). J'essaie de décrire le caractère fantastique, exceptionnel de cette œuvre et l'impression qu'elle me fait.</p>
Amusement	<p>Je raconte un épisode très drôle qui s'est produit récemment à un ami. En le racontant, je suis aussi amusé que lorsque cet évènement c'est produit. Mon ami trouve cela très drôle également et nous sommes tous les deux pris de fou-rires contagieux.</p> <p>Avec un ami, nous avons regardé un film particulièrement drôle à la télévision. A la fin du film, nous restons encore un peu ensemble pour discuter et nous commençons à passer en revue différents épisodes drôles que nous avons vécus (ou qui sont arrivés à certains de nos amis) et qui sont proches des situations et des quiproquos mis en scène dans le film. Nous sommes de plus en plus hilares lorsque nous réalisons que nous parvenons à trouver une situation comique réelle pour chaque nouvelle scène du film que nous envisageons.</p> <p>Je suis avec un de mes amis qui a toujours des réparties très drôles. Aujourd'hui, nous sommes tous les deux d'humeur très joyeuse. En conséquence, les commentaires comiques et les jeux de mots fusent dans notre discussion qui est souvent interrompue par des éclats de rires communicatifs.</p>
Tenderness	<p>Mon petit neveu de 4 ans a donné son animal en peluche favori à sa petite sœur de 2 ans pour la consoler. La petite pleurait parce qu'elle avait égaré son doudou au parc. Je suis encore tout ému lorsque je raconte cet épisode quelques minutes plus tard à ma soeur (la maman) qui rentre à peine et qui a manqué cet épisode.</p>

L'année dernière ma chienne a eu une portée de 4 bébés chiots en parfaite santé. J'ai assisté à la naissance et chaque fois que j'y repense, je suis extrêmement ému. C'était magnifique et les bébés chiots étaient tellement adorables. Quelques semaines plus tard, c'était si mignon de les voir courir partout.

L'année dernière, la chienne de ma compagne (de mon compagnon) a eu une portée de 2 bébés chiots. Presque simultanément ma petite chatte a également eu une portée de deux chatons. Malheureusement elle n'avait pas de lait pour les nourrir. La chienne a alors "adopté" les chatons qui ont pris l'habitude de téter en même temps que les chiots. C'était un tableau vraiment très touchant. J'en suis encore tout ému lorsque j'en parle.

Anger

Un ami qui est aussi un collègue de mon/ma partenaire (conjoint, mari, femme) m'apprend qu'une troisième personne au bureau essaie de séduire mon/ma partenaire. Cette personne est très connue pour avoir eu de nombreuses aventures avec d'autres collègues. J'ai toujours eu une assez forte antipathie pour lui/elle, mais à présent je suis carrément furieux(se) contre lui/elle. Je partage ce que je ressens avec mon ami.

Durant un séjour à l'étranger j'ai sous-loué mon appartement. Au retour, je découvre que mon appartement a été abandonné dans un état lamentable par ses occupants qui n'ont, de plus, respecté aucun des engagements qu'ils avaient pris au moment où le contrat de sous-location a été signé. Une partie de mes affaires ont disparu et le loyer n'a pas été versé. Je suis absolument furieux contre ces individus irresponsables, j'exprime ce que ressens à un ami qui m'accompagne et qui a constaté l'étendue des dégâts avec moi.

Je viens de surprendre deux adolescents en train de vandaliser ma voiture. Ils ont, non seulement, forcé la portière pour voler mon auto-radio, ils ont également rayé la carrosserie, arraché l'antenne et les rétroviseurs et crevé les pneus. J'arrive à rattraper l'un des deux qui se trouve être le fils de mes voisins de palier. Je n'ai pas beaucoup de sympathie pour ces voisins qui ne cessent de se disputer avec tous les habitants de l'immeuble et passent leur temps à créer des problèmes. Je ramène l'adolescent chez ses parents et j'exprime mes sentiments sur son comportement inqualifiable sans prendre de gants.

Disgust

Lorsque j'étais très jeune, j'ai travaillé pendant mes vacances dans le cadre d'un festival de musique en plein air très populaire. Le premier jour, une de mes tâches était de nettoyer les toilettes utilisées par des milliers de festivaliers. L'état de saleté de ces toilettes était indescriptible, j'ai failli vomir lorsque j'ai ouvert la porte, le sol et les murs étaient couverts d'excréments et l'odeur était insoutenable. Des années plus tard, lorsque j'y repense un sentiment très puissant de dégoût m'envahit.

Un jour en visite dans une vieille maison mal entretenue, je me suis levé la nuit pour aller aux toilettes. Dans le noir, pied nus, j'ai soudain marché sur quelque chose qui m'a donné une impression de crissement (comme si j'écrasais une pomme chips), immédiatement suivie d'une sensation froide et gluante. J'ai allumé la lumière et constaté que je venais de marcher sur un énorme cafard dont la carapace avait cédé sous mon poids, libérant toute la substance gluante qui compose le corps de l'insecte. La sensation gluante sous mon pied associée à la vision des restes de l'insecte écrasé était répugnante. Il m'a fallu plusieurs minutes

avant de trouver du papier et de l'eau qui me permette de nettoyer tout ça. Je suis encore écœuré quand j'en parle aujourd'hui.

Pendant les vacances d'un ami, j'ai accepté d'entretenir son aquarium en venant changer l'eau et nettoyer les vitres une fois par semaine. Lorsque je suis arrivé la première semaine, un des poissons était mort (apparemment depuis plusieurs jours) et en train de se décomposer dans l'eau. Les autres poissons avaient commencé à le manger. J'ai dû sortir ce poisson à moitié décomposé de l'aquarium pour aller le jeter dans les toilettes. Je n'ai pas réussi à trouver une épuisette. J'ai donc dû plonger ma main dans l'aquarium pour sortir le poisson mort. L'odeur associée à la putréfaction était très forte. Je suis encore totalement écœuré lorsque je repense à cette expérience aujourd'hui.

Despair

Je viens d'apprendre, après plusieurs années de rémission, que le cancer que je croyais avoir vaincu a repris le dessus. Le médecin vient de m'annoncer que les métastases sont trop nombreuses et diffuses et qu'il n'y a plus rien à faire. D'après lui, je n'ai plus que quelques mois à vivre. Je me demande comment je vais annoncer cette nouvelle à ma famille.

Je viens d'apprendre que mon père est atteint d'un cancer déjà très avancé. D'après les médecins, il n'y a plus aucun espoir qu'il guérisse. Je n'arrive pas à me faire à cette idée et je cherche par tous les moyens à trouver une solution à laquelle les médecins n'auraient pas pensé. Pourtant je sais bien que c'est sans espoir.

La personne qui s'occupe de mon fils de 4 ans pendant que je suis au travail vient de m'appeler. Elle était en larmes et m'a annoncé qu'un accident très grave c'était produit. Un policier a ensuite pris le téléphone et m'a expliqué que mon fils a été tué sur la route en courant sur la chaussée à la poursuite de son ballon. Ça me semble impossible et pourtant c'est la vérité, je ne sais plus quoi faire.

Pride

Je viens de recevoir un coup de téléphone qui m'a appris que j'ai obtenu le rôle principal dans un film (ou une pièce de théâtre). C'est mon premier grand rôle et le film (la pièce) aura certainement un très grand succès. Les candidats pour ce rôle étaient très nombreux et le réalisateur ainsi que les autres comédiens sont tous des professionnels très admirés. Je vais directement dans le salon annoncer la grande nouvelle à mon/ma partenaire (conjoint).

Un critique très sévère, mais dont l'avis est habituellement suivi, a fait un compte rendu très élogieux de ma performance d'acteur dans un rôle particulièrement difficile. Cette critique élogieuse est parue dans un grand quotidien ce matin. J'ai déjà reçu de nombreux appels de mes amis et de ma famille pour me féliciter. Mon agent a également appelé pour me dire qu'il a reçu plusieurs propositions intéressantes pour d'autres rôles.

Mon fils a reçu une lettre ce matin lui annonçant qu'il avait obtenu une bourse pour étudier dans une école réputée. Tous ses frais seront pris en charge. Cette école n'accorde qu'une seule bourse chaque année. Des centaines de jeunes gens sont candidats et passent un examen très difficile pour être départagés. Je suis extrêmement fier et j'ai passé toute la matinée à téléphoner à la famille et aux amis pour leur annoncer la nouvelle.

Shame

Pendant nos vacances en Turquie, dans un petit village reculé en pleine campagne, je remarque un vieil homme au physique très ingrat qui travaille dans un petit magasin. Je fait des commentaires très désobligeants (insultants) à son sujet à l'ami avec qui je suis. Je fait ces commentaires en Français en pensant que cet homme ne parle probablement que le Turc. Au moment de payer nos achat, le propriétaire du magasin remarque que nous parlons Français et appelle son employé (l'homme au physique ingrat) pour qu'il s'occupe de nous. Il s'avère qu'il a vécu en France pendant une grande partie de sa vie et qu'il parle parfaitement le Français. Je suis très gêné et j'ose à peine m'exprimer devant lui à présent.

Durant une soirée, je fais des remarques très désobligeantes sur une femme qui travaille dans la même entreprise que moi et que je trouve vraiment bête. Je raconte plusieurs anecdotes à ce sujet et je me moque ouvertement d'elle. Un peu plus tard, l'ami qui m'a invité à cette soirée me présente à l'un des hommes qui étaient présents au moment où j'ai fait ces commentaires. Il s'avère que cet homme est le mari de la femme dont je me suis moqué auparavant. Je suis très embarrassé et je ne sais plus trop quoi dire.

Hier soir, j'étais à une fête bien arrosée avec mes collègues de travail et mon patron. Après avoir bu plus que de raison, j'ai commencé à me moquer d'un collègue qui bégaie. Je l'ai imité pendant un certain temps en exagérant sa manière de parler. Sur le moment j'ai trouvé ça plutôt drôle et je n'ai pas remarqué les regards désapprobateurs des autres collègues. Mais ce matin en arrivant au bureau, je réalise que beaucoup de personnes me regardent d'un air choqué. Je comprends à présent que j'ai eu tort de me conduire comme ça et que j'ai probablement blessé plusieurs personnes. Je ne sais pas trop quoi faire pour arranger les choses.

Anxiety

Après plusieurs années d'études, je viens de passer mes examens finaux. Ces examens m'ont semblé très difficiles. J'ai du mal à évaluer si j'ai bien réussi ou non. En attendant les résultats qui seront affichés dans quelques minutes, je commence à penser à ce qui arriverait si jamais j'échouais. Je sais que je n'aurai pas de deuxième chance.

Je me promène seul tard le soir dans un endroit isolé. Progressivement, je commence à m'imaginer que quelqu'un pourrait surgir d'un buisson ou de derrière un arbre pour m'attaquer. Bien que je n'entende rien bouger, je deviens de plus en plus nerveux et j'accélère mon pas.

Je dois terminer un travail important pour la fin de la semaine et je progresse difficilement. Je crains de ne pas avoir fini à temps et je m'imagine les conséquences que cela pourrait avoir pour mon avenir professionnel. Plus je deviens nerveux, moins j'ai l'impression de progresser et plus mon inquiétude augmente. Je finis par ressentir une véritable angoisse.

Interest

Lors d'une soirée chez un ami, j'entend quelqu'un parler d'un film (d'une pièce de théâtre, d'un livre). Je ne connaissais pas du tout ce film (cette pièce de théâtre, ce livre). Le thème semble très intéressant, il traite d'un sujet qui me tient très à coeur. J'essaie d'en savoir plus en posant des questions et en encourageant la personne qui en parle à m'en dire plus.

Lors d'une soirée chez un ami, je rencontre un metteur en scène qui semble posséder une grande expérience et qui a des idées très intéressantes sur la manière

d'interpréter un rôle que je devrai bientôt jouer. Je trouve ses idées vraiment enrichissantes et j'essaie de l'encourager à me donner plus de détails.

Au salon des inventions, je m'arrête devant un stand qui présente une invention qui paraît très ingénieuse, j'essaie d'en savoir plus en posant des questions à l'inventeur et en l'encourageant à me donner plus de détails.

Irritation

Mon ordinateur qui m'a coûté une fortune et qui devrait être, en principe, un modèle très performant n'arrête pas de tomber en panne. Je l'ai déjà rapporté plusieurs fois au magasin où un technicien l'a réparé. A l'instant, alors que j'étais en train de travailler sur un dossier très important, l'ordinateur vient encore de se bloquer. Et il refuse à nouveau de démarrer. Je téléphone au magasin, pour la cinquième fois cette semaine. Je suis sûr qu'ils vont à nouveau insinuer que c'est ma manière d'utiliser la machine qui cause le problème. Ils le font à chaque fois, alors que cette machine a manifestement un défaut de fabrication. Tous ces problèmes commencent à m'énerver sérieusement.

A cause des mauvaises conditions de circulation sur la route de l'aéroport, je suis arrivé passablement en retard au checkin. La compagnie aérienne n'a que deux guichets ouverts et les deux files d'attentes sont très longues. Je me met dans la file de droite. Il s'avère que la personne qui s'occupe de l'enregistrement à ce guichet n'est pas très compétente. Ça fait déjà plus de vingt minutes que je suis là et elle s'occupe toujours de l'enregistrement du même client. Manifestement elle ne sait pas utiliser le système informatique. Deux guichets de business class sont ouverts également et il n'y a pas de clients. Au lieu d'aider leur collègue, en enregistrant une partie des clients qui attendent, les employés à ces deux guichets papotent tranquillement. Plus le temps passe et plus je m'énerve. Finalement je décide de protester en m'adressant aux employés des deux guichets business.

J'ai passé une très mauvaise journée au bureau. Je n'ai pas réussi à conclure un contrat important que j'avais pourtant bon espoir de signer. Je suis à présent dans un métro bondé et très bruyant. Il fait trop chaud, je suis fatigué et je suis entouré par des gens désagréables qui n'arrêtent pas de me bousculer. Au dernier arrêt, un homme est entré avec un baladeur dont le volume est poussé au maximum. Il se place juste à côté de moi m'obligeant à supporter ce bruit et en plus il s'appuie sur moi. Excédé, je me tourne vers lui pour protester.

Joy (elated)

J'ai gagné une somme fabuleuse au loto. Je ne m'y attendais pas du tout, j'avais acheté un billet par hasard en allant boire un café avec un ami. Je suis fou de joie lorsque je le découvre et je cours l'annoncer à mon/ma partenaire (mes parents, mes enfants).

Lorsque j'étais à l'école, j'avais un ami dont j'étais très proche. Nous avons grandi ensemble et étions comme frère et sœur. A l'âge adulte, il a déménagé en Australie et nous sommes restés en contact par courrier et par téléphone. Mais nous ne nous sommes pas revus depuis plus de 5 ans. Je viens d'apprendre qu'il va venir passer ces vacances en Suisse. Je me réjouis énormément à l'idée de le revoir. Je l'appelle et nous faisons plein de projets pour son séjour en Suisse.

Pour mon anniversaire, tous mes amis se sont cotisés et m'ont offert un très beau cadeau (quelque chose que je souhaitais avoir depuis longtemps mais que je ne pensais pas recevoir).

Contempt

J'ai observé récemment qu'un de mes collègue pour lequel j'avais déjà très peu d'estime a fait croire à notre chef qu'il avait rédigé lui-même un rapport qu'un employé temporaire a en fait rédigé à sa place. Il semble n'avoir aucun scrupule, c'est probablement pour cela que certaines personnes - en particulier notre chef - ont une si haute opinion de lui alors qu'il ne possède pas les compétences élémentaires qui seraient en principes nécessaires dans son travail. Un autre collègue vient de me dire qu'il avait surpris ce même individu en train d'accuser un autre employé d'une faute qu'il avait en fait lui-même commise. Apparemment, notre chef l'a cru. Avec mon collègue nous discutons et je découvre que cet individu sans scrupule a à son actif encore plusieurs autres actions de ce genre.

J'ai un voisin que je ne respecte pas beaucoup. Il est constamment chez lui car il ne travaille pas, il fait beaucoup de bruit en laissant la télévision allumée avec le son poussé au maximum jour et nuit. Apparemment, il ne fait jamais le ménage et ses déchets s'amoncellent jusque dans le couloir. Il ne cache pas qu'il abuse du système d'aide sociale pour obtenir de l'argent en faisant croire qu'il a des handicaps et des maladies qu'il n'a pas. Il y a quelques minutes sur le palier, je l'ai surpris en train d'agresser verbalement un très jeune garçon noir. Sans raison apparente, il lui a débité un flot d'injures racistes. Je raconte cet épisode à mon conjoint dès que je rentre chez moi. Je trouve cet individu vraiment méprisable.

Fear (panic)

Je suis en train de conduire ma voiture sur une petite route de montagne. Soudain les freins ne répondent plus du tout. Ma voiture prend de la vitesse et je ne peux plus l'arrêter, dans quelques secondes, elle va probablement quitter la route et finir dans le précipice.

Je suis dans une cave où il fait très sombre en train de chercher un objet égaré par ma grand-mère. Soudain quelque chose tombe du plafond et reste accroché à mon épaule. Je suis pris de panique.

Il est plus de minuit et je rentre chez moi à pied. Je suis seul pendant un moment, puis soudain je remarque qu'un homme me suit. J'entends ses pas derrière moi. J'accélère et il accélère également. Je me met à courir et il court après moi. Je sens qu'il m'agrippe par ma veste, je vois à présent qu'il tient de l'autre main un couteau à cran d'arrêt.

Pleasure (sensory)

Nous avons passé une soirée tranquille entre amis à discuter de choses et d'autres. Le repas était excellent et nous sommes en train de prendre un café délicieux au coin du feu. Je me sens à l'aise, détendu et très heureux.

Je me relaxe dans un bon bain chaud le soir en rentrant du travail.

Mon conjoint (mari, femme) est un/e très bon/ne masseur/se. Ce soir, nous avons passé une très bonne soirée, nous avons fait un bon repas, puis nous avons discuté de choses et d'autres et finalement mon conjoint a offert de me faire un massage. Je me sens extrêmement bien, détendu et très heureux.

Relief

Je rentre chez moi en voiture. A un moment, je regarde dans mon rétroviseur pour observer un mouvement bizarre dans le trafic derrière moi. Soudain je sens un choc frontal qui me paraît assez important. Je me demande immédiatement ce que j'ai heurté avec ma voiture, je n'ai rien vu. J'ai peur d'avoir heurté un passant qui aurait surgit brusquement devant ma voiture. Très alarmé, je sors de la voiture... et je constate que j'ai heurté une grosse borne en caoutchouc que je n'avais pas vue. Ma voiture n'est pas endommagée. Je suis extrêmement soulagé de voir que je me suis inquiété pour rien.

Je suis très inquiète car mon fils n'est pas rentré de l'école comme d'habitude avec le bus. J'ai déjà appelé plusieurs de ses amis, mais aucun n'a pu m'expliquer la raison de ce retard. Normalement, il me téléphone toujours lorsqu'il rentre plus tard que prévu. Je m'imagine le pire. Au moment où je m'apprête à alerter la police mon fils arrive enfin. Notre voisin l'a pris en voiture à la sortie de l'école et ils sont restés bloqués pendant plus d'une heure dans les embouteillages.

A ma dernière visite médicale, le médecin a détecté une grosseur suspecte qui pourrait être un cancer. Mes parents sont tous deux morts du cancer, j'ai toujours pensé que je risquais moi aussi d'avoir une tumeur un jour. Je viens de recevoir les résultats de l'analyse du laboratoire. La tumeur était bénigne. Tous mes résultats sont normaux. Je suis extrêmement soulagé.

Surprise

Je travaille seul dans mon bureau quand soudain j'entends un bruit sur ma droite, je me retourne et je vois un pigeon qui est entré par la fenêtre ouverte de mon bureau.

En visite chez des amis, nous sommes à table quand soudain nous entendons un bruit de chute dans la pièce d'à côté. Il n'y a personne d'autre dans la maison. Nous courons voir ce qui s'est passé et constatons qu'une étagère pleine de livres s'est effondrée sur elle-même.

En vacances, nous regardons une jolie chute d'eau dans la montagne. Soudain, en quelques secondes, l'eau se tarit et la chute d'eau disparaît. Comme si quelqu'un avait fermé un robinet.

Sadness

Après plusieurs années de mariage, mon mari/ma femme a décidé de me quitter. Les choses n'allaient plus très bien entre nous depuis déjà assez longtemps. Mais j'espérais encore que ça pourrait peut-être s'arranger. J'ai reçu les papiers du divorce ce matin. Cette fois c'est vraiment la fin de notre mariage. Je sais qu'il n'y a plus rien à faire à présent.

Mon chien (ou chat) est très gravement malade. Il a déjà été opéré deux fois mais malgré cela il va de plus en plus mal. Le vétérinaire m'a expliqué ce matin qu'il n'y avait plus aucun espoir et qu'il valait mieux abréger les souffrances du pauvre animal en l'endormant. Je dois aller au cabinet du vétérinaire cet après-midi avec mon chien (chat) pour l'euthanasier.

Après de nombreuses années d'études, j'ai échoué à mes examens finaux. Je ne pourrais pas me représenter. Je dois me résigner à abandonner la carrière que j'aurais voulu suivre.