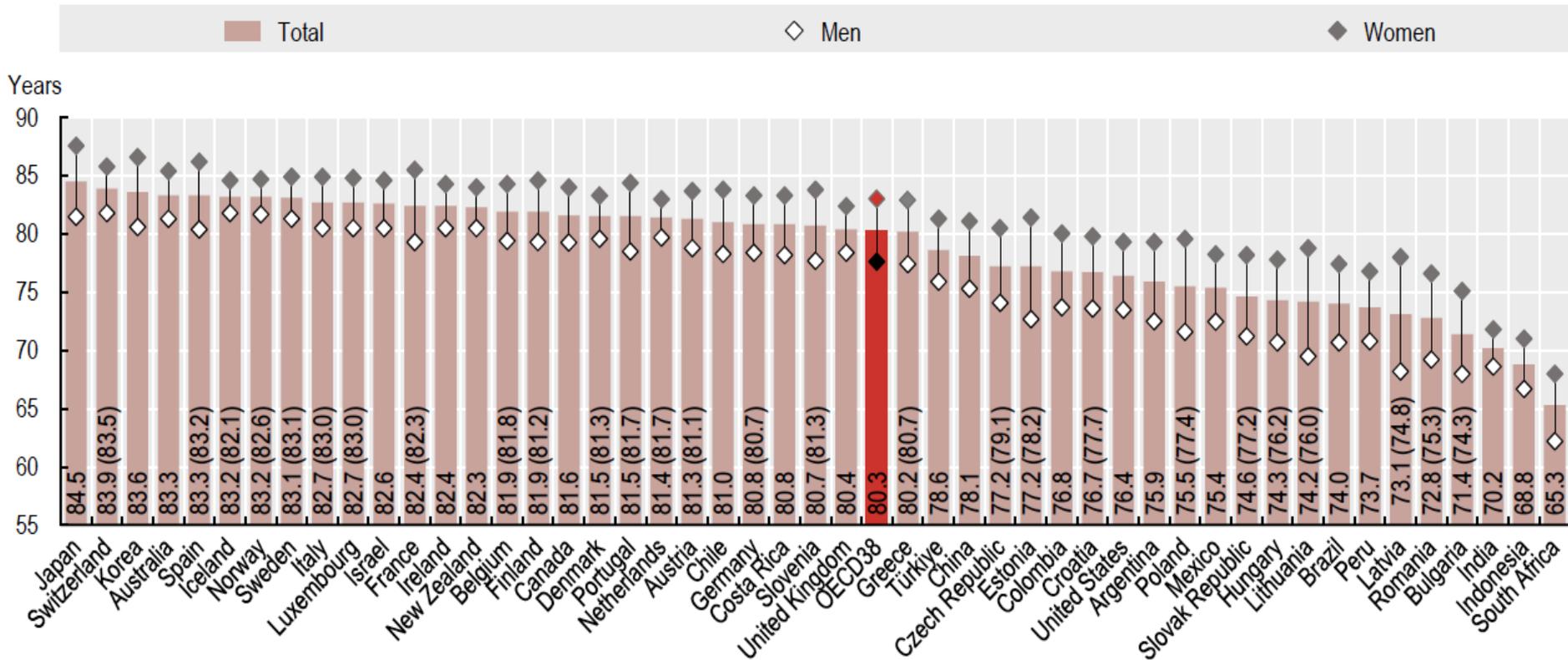


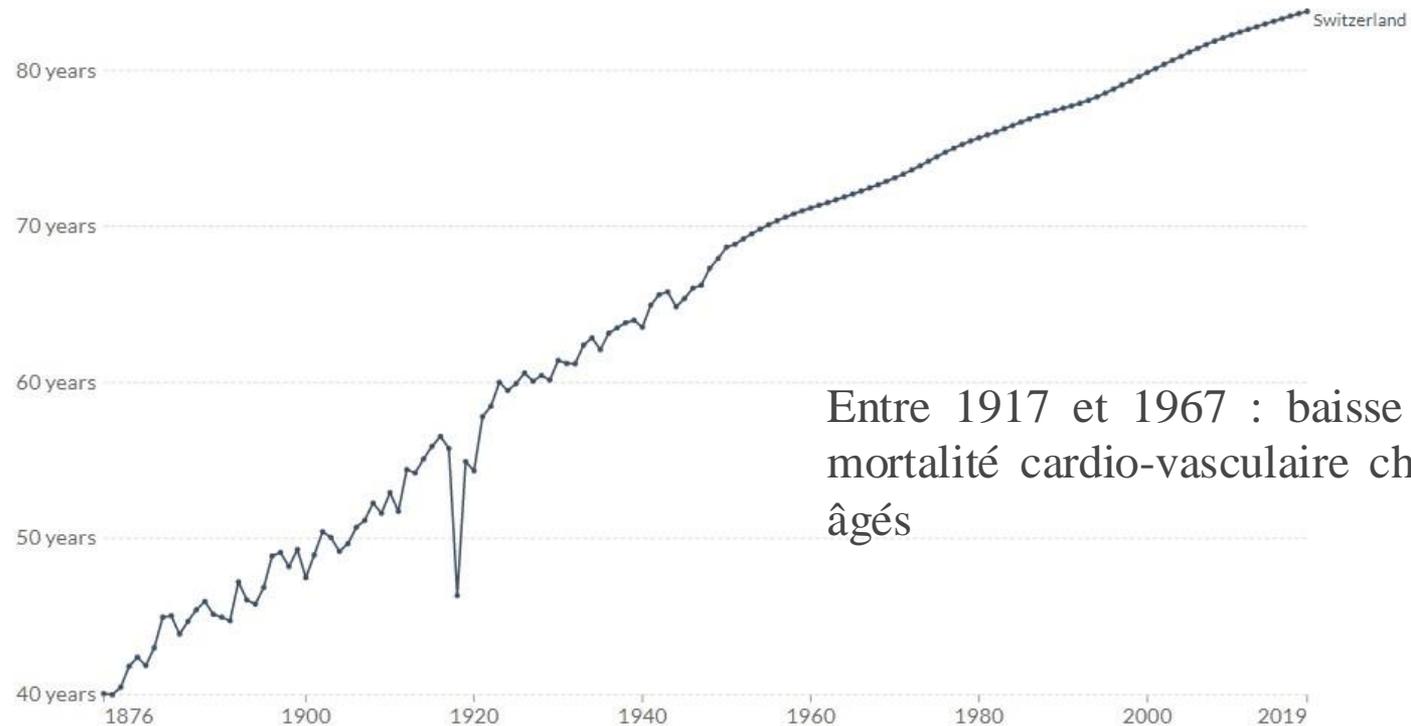


# Espérance de vie à la naissance



# CH : L'espérance de vie a doublé en 150 ans

Entre 1876 et 1917 :  
Baisse de la mortalité infantile



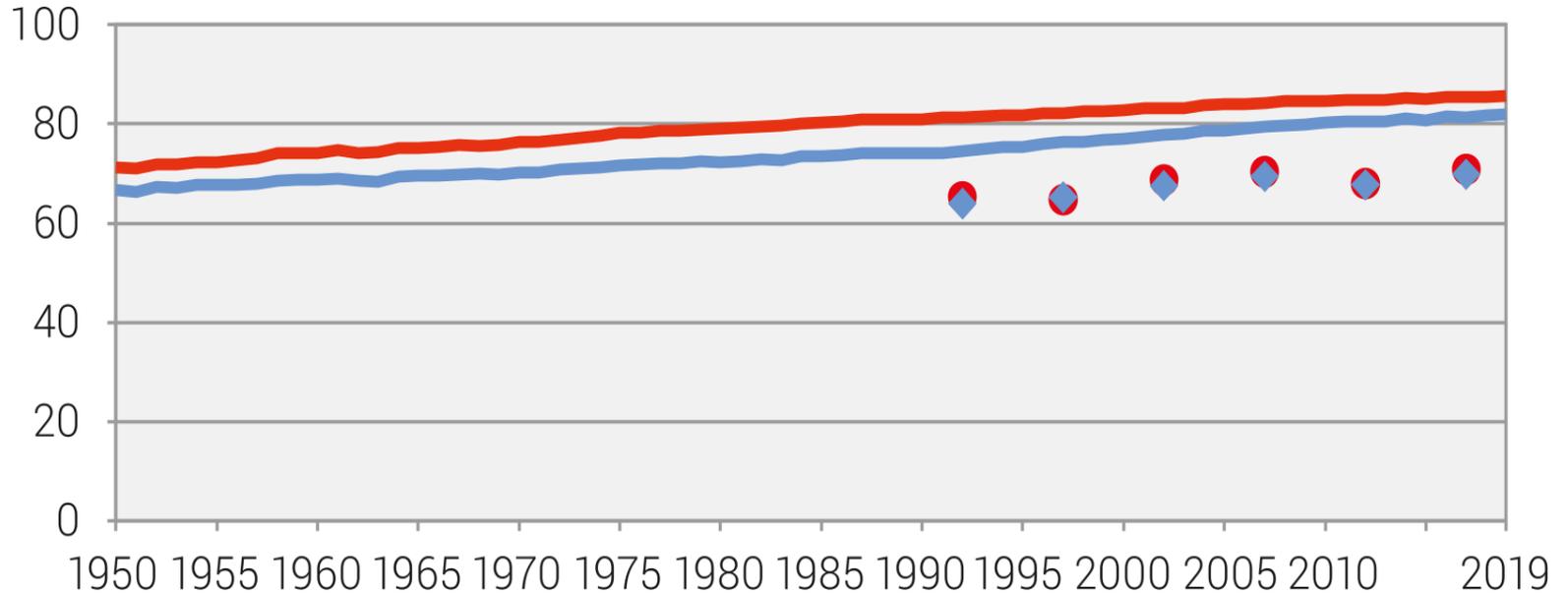
Entre 1917 et 1967 : baisse de la mortalité cardio-vasculaire chez les âgés

Source: Riley (2005), Clio Infra (2015), and UN Population Division (2019)

Note: Shown is period life expectancy at birth, the average number of years a newborn would live if the pattern of mortality in the given year were to stay the same throughout its life.

OurWorldInData.org/life-expectancy • CC BY

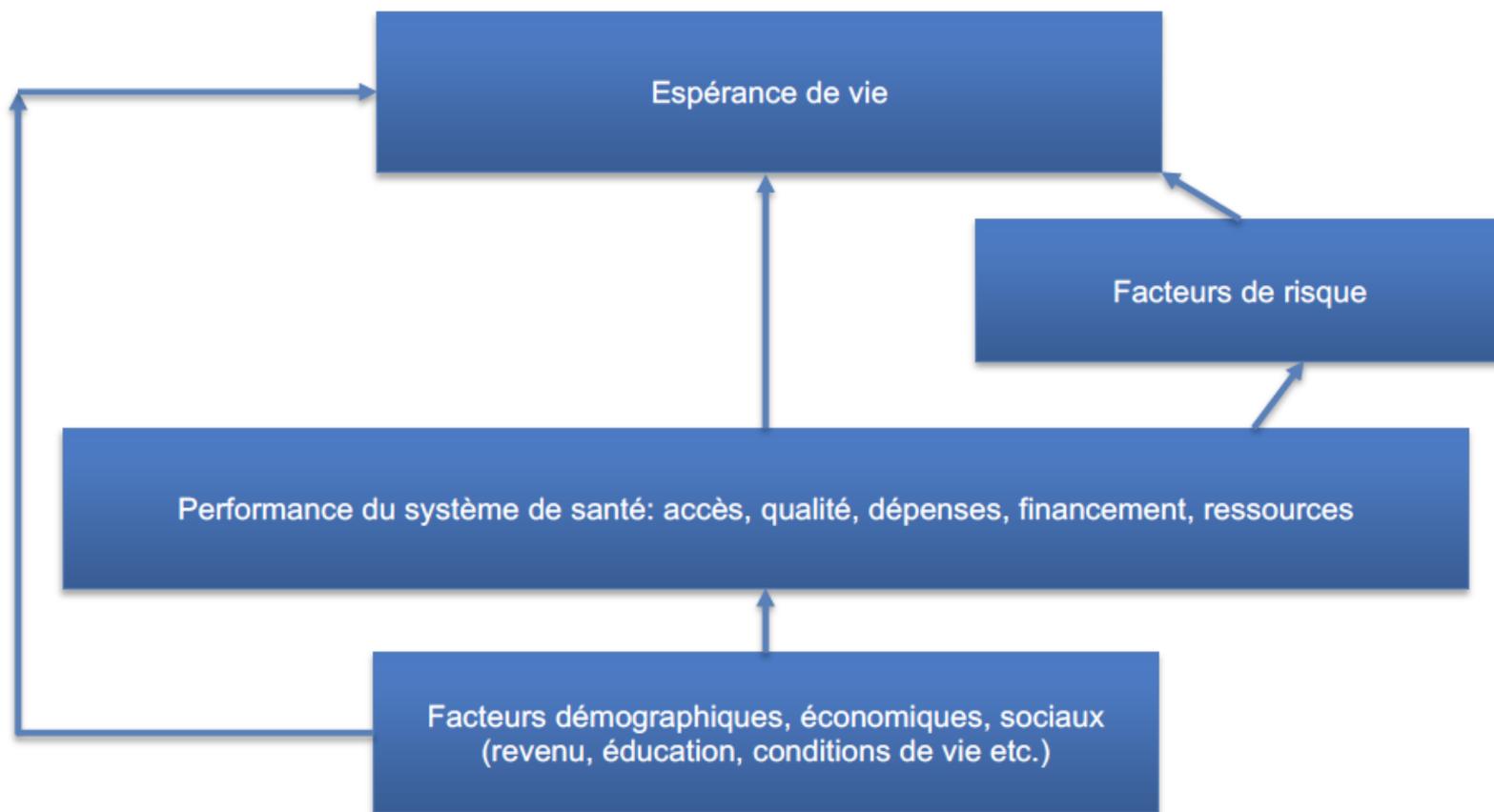
# CH: Espérance de vie en bonne santé



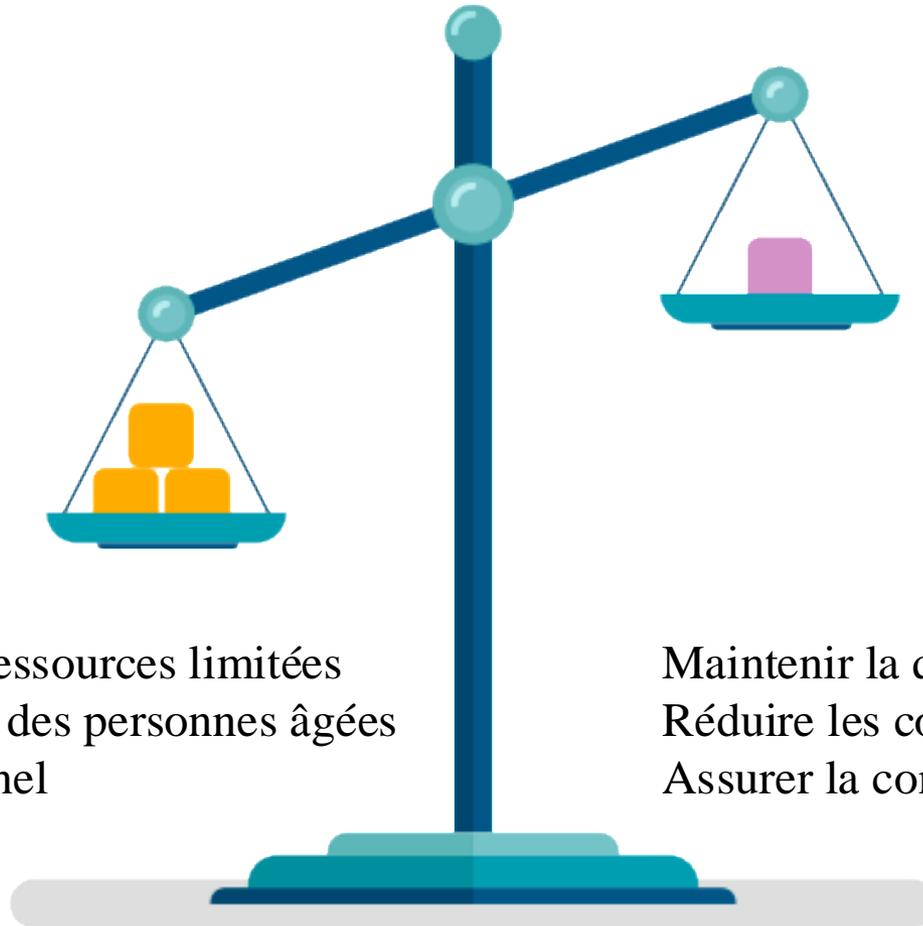
En 2020 :

- 70,7 pour les hommes
- 71,7 pour les femmes

# Déterminants espérance de vie



# Défis dus au vieillissement de la population



Surpopulation et ressources limitées  
Besoin complexes des personnes âgées  
Pénurie en personnel

Maintenir la qualité des soins  
Réduire les coûts  
Assurer la continuité des soins

**Optimiser versus rationner**

# Mieux dépenser plutôt que moins dépenser

## Réduire le gaspillage

Lié aux soins

Lié à l'opérationnel

Lié à la gouvernance

## Passer du volume à la pertinence

Abandon de la facturation à l'acte

Suivi d'indicateurs de performance (pilotage en temps réel)

Médecine basée sur les intérêts des patients

## Investir dans l'innovation

Nouvelles technologies (IA?)

Organisation



# smarter medicine

Choosing Wisely Switzerland

Pas d'antipsychotiques en première intention pour traiter les symptômes comportementaux et psychologiques de la démence.

Pas d'alimentation artificielle en cas de démence sévère.

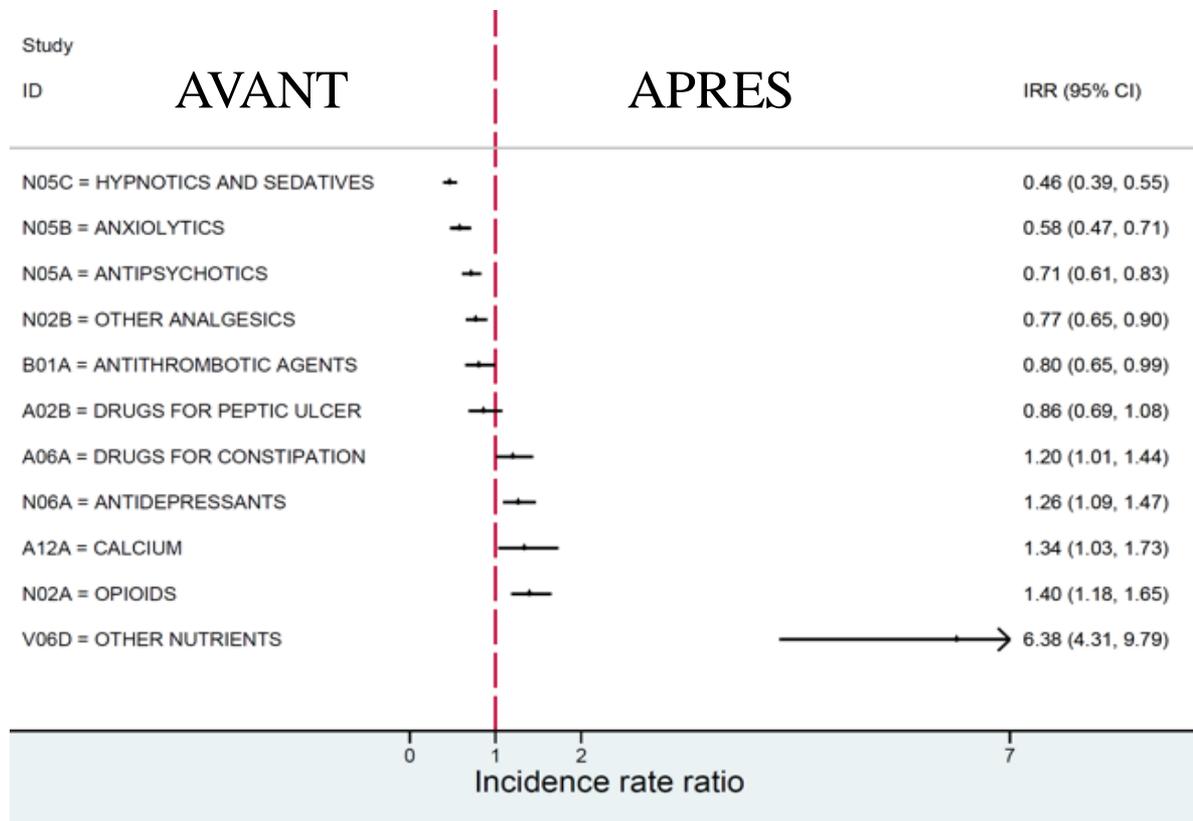
Éviter d'utiliser d'autres médicaments que la metformine pour atteindre une HbA1c inférieure à 7,5%.

Pas de benzodiazépines ou d'autres hypnotiques en première intention pour le traitement de l'insomnie, de l'agitation ou du délire.

Pas de traitement d'une bactériurie asymptomatique

# DÉPRESCRIPTION EN EMS

- ▶ Etude monocentrique avant/après
- ▶ 290 séjours, EMS vaudois
- ▶ Intervention: Evaluation standardisée vs suivi médecin répondant



# Sonde urinaire: plus rare, plus sure, plus court...

## Objectifs:

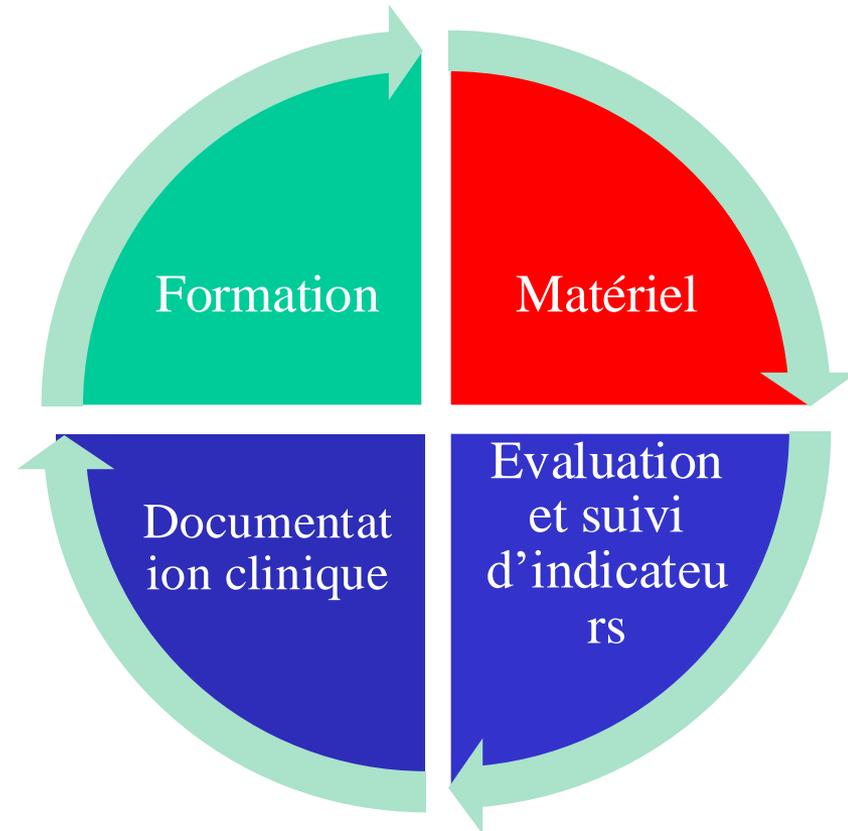
Rationaliser les équipements

Choisir la sonde urinaire adaptée à chaque indication

Faciliter la traçabilité et la réévaluation des sondes urinaires

Faciliter la traçabilité de la pose, du suivi et de la réévaluation des sondes urinaires à demeure

Développer un leadership partagé



# Itinéraire patient

## Etat confusionnel aigu

- Améliorer la coordination du domicile au domicile
- Améliorer la prévention
- Améliorer la détection et la prise en charge précoce
- Diminuer les complications
- Monitorer l'efficacité de l'IC

# Prévention Projet VieSa



Decade  
of healthy  
ageing

## GUIDE POUR UN VIEILLISSEMENT EN SANTÉ.

UN PARCOURS EN 6 ÉTAPES  
version courte - 2024



**Auteurs**  
Eleni-Marina Ashikali, Laura Mastromauro, Samuel Perlvier, Aude Tholomier,  
Christophe Graf, Irina Ionita, Catherine Ludwig, Catherine Busnel

## GUIDE POUR UN VIEILLISSEMENT EN SANTÉ.

UN PARCOURS EN 6 ÉTAPES  
version détaillée - 2024



**Auteurs**  
Catherine Busnel, Eleni-Marina Ashikali, Laura Mastromauro, Samuel Perlvier,  
Aude Tholomier, Irina Ionita, Catherine Ludwig, Christophe Graf

accompagnement dans  
un itinéraire de

## VIEILLISSEMENT EN SANTÉ.

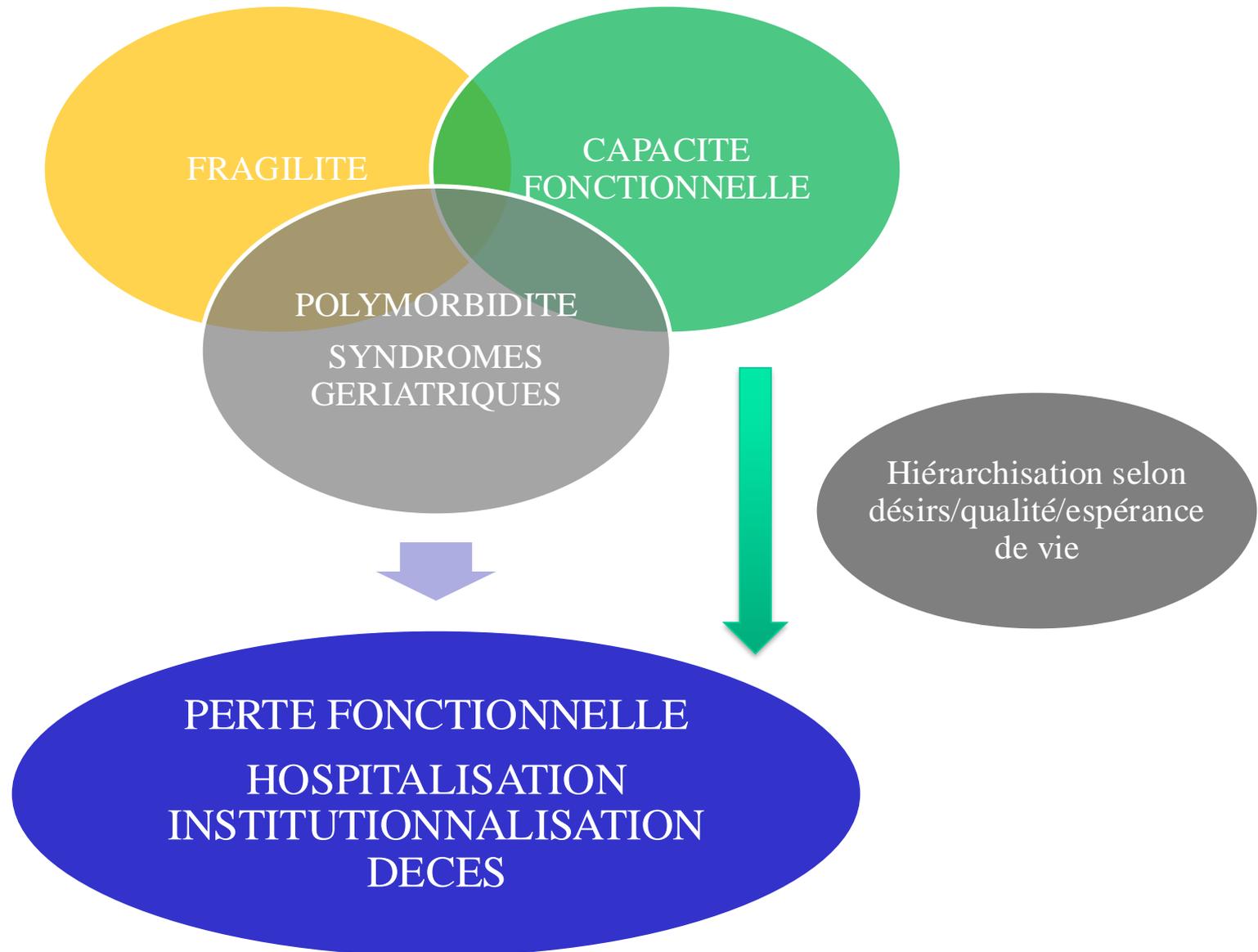
Guide à l'attention des professionnels  
de la santé et du social

Recommandations professionnelles :  
illustrations, approches conceptuelles,  
modalités et outillage



**Auteurs**  
Catherine Busnel, Eleni-Marina Ashikali, Laura Mastromauro, Catherine Ludwig

# Prise en charge individuelle



# Conclusions

- Le vieillissement de la population met le système de santé sous pression
- Le challenge est d'optimiser les coûts sans diminuer la qualité
- La solution passe par la recherche d'une meilleure efficacité dans la coordination, dans les dépenses et dans le partenariat avec le patient
- De multiples initiatives vont actuellement en ce sens