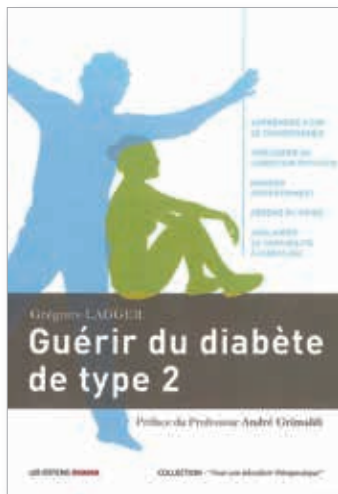


# À LIRE

## IL N'EST PAS IMPOSSIBLE DE GUÉRIR DU DIABÈTE DE TYPE 2

On peut guérir du diabète de type 2. Plusieurs patients y sont parvenus. La recette est simple bien que sa mise en œuvre puisse s'avérer plus compliquée : améliorer sa condition physique, manger différemment, perdre du poids, etc. Tel est le message fort que veut faire passer Grégoire Lager, collaborateur scientifique au Département de santé communautaire (Faculté de médecine) dans son dernier livre *Guérir du diabète de type 2*. Cette dernière maladie (qui concerne 90% des diabétiques) est le résultat de l'apparition progressive d'une résistance à l'insuline.



Il arrive en effet que, sous l'action de l'obésité, d'une nourriture trop grasse ou encore d'un manque d'exercice physique, les cellules du corps perdent leur sensibilité à cette hormone permettant de capter le sucre circulant dans le sang. Au début, le pancréas parvient à pallier cette défaillance en augmentant sa production d'insuline. Mais au bout d'un moment l'organe ne parvient plus à suivre. La résistance des cellules et l'incapacité du pancréas à la compenser engendrent le diabète. La maladie peut ensuite s'aggraver et provoquer la destruction progressive des cellules productrices de l'insuline. Et lorsqu'il est trop profondément atteint, le pancréas ne synthétise plus d'hormones du tout. C'est avant ce stade ultime que Grégoire Lager propose d'agir. Et c'est possible, affirme-t-il. L'amélioration de la condition physique, la perte de poids et une alimentation contenant peu de graisse ainsi que des mesures comme la diminution du stress, des excès d'alcool et de la consommation (voire l'arrêt) de tabac permettent d'augmenter de nouveau la sensibilité des cellules et franchir dans l'autre sens la limite arbitraire entre diabète et non-diabète.

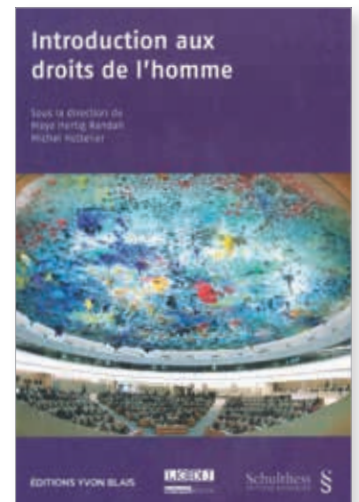
Et plus les éléments pour se sensibiliser à l'insuline sont mis en place tôt, plus les chances de guérison sont élevées. L'auteur évoque la possibilité d'une rémission, ou « sortie du diabète », que l'on pensait impossible il y a quelques années seulement mais qui est aujourd'hui officiellement décrite et acceptée notamment par l'Association américaine du diabète. Tous les patients, dont ceux chez qui la maladie est trop avancée, ne pourront cependant pas guérir. Mais ils pourront tout de même éviter la plupart des complications de la maladie et devenir un « diabétique en bonne santé ».

« **GUÉRIR DU DIABÈTE DE TYPE 2** »,  
PAR GRÉGOIRE LAGGER, ÉDITIONS OVADIA, 2014,  
330 P.

## DROITS DE L'HOMME, LE GRAND PARADOXE

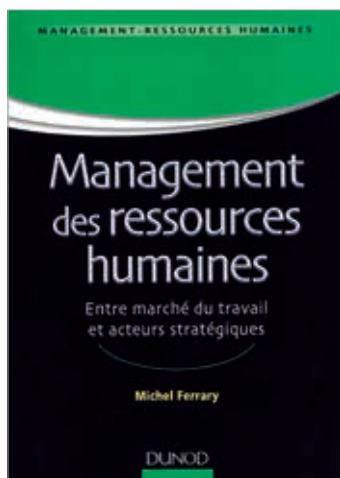
Destinés à protéger l'humanité des persécutions, de la discrimination et de la précarisation, les droits de l'homme constituent à l'évidence un puissant instrument de paix. Paradoxalement, ils sont pourtant de plus en plus souvent perçus comme des vecteurs de division. Réunissant une cinquantaine d'auteurs renommés, la somme éditée par Maya Hertig Randall et Michel Hottelier, tous deux professeurs à la Faculté de droit, ambitionne de réduire ces incompréhensions en offrant un regard transdisciplinaire et varié sur ce corpus juridique qui imprègne désormais profondément aussi bien le droit des Etats que celui des relations internationales. Alternant visions théoriques et expertises issues du terrain, l'ouvrage est partagé en quatre parties principales. La première présente les fondements des droits de l'homme et leur genèse. La seconde présente de manière systématique l'ensemble des instruments à portée universelle visant à protéger les droits de l'homme, tandis que la troisième est consacrée aux instruments régionaux. Le parcours est conclu par des interventions portant sur les relations entre les droits de l'homme et la religion, la biomédecine, l'environnement ou encore le terrorisme. VM

« **INTRODUCTION AUX DROITS DE L'HOMME** », SOUS LA DIRECTION DE MAYA HERTIG RANDALL ET MICHEL HOTTELIER,  
ÉD. SCHULTHESS, 850 P.



# LES RESSOURCES HUMAINES COMME FACTEUR DE COMPÉTITIVITÉ

Dans nos économies fondées sur la connaissance, les capacités d'innovation des entreprises dépendent moins du capital financier et technique investi que de leur capacité à attirer, former, motiver et conserver dans leurs rangs les individus les plus talentueux. Partant de ce constat, Michel Ferrary, professeur à la Faculté d'économie et de management, se propose dans cet ouvrage destiné tant aux étudiants qu'aux managers d'appréhender le rôle des ressources humaines en abordant leurs différentes pratiques de management en regard des orientations stratégiques définies par les entreprises ainsi que des mécanismes concurrentiels du marché du travail et de l'influence des différents acteurs impliqués (dirigeants, syndicats, élus, médias, consommateurs). Illustré par de nombreux exemples concrets, le livre présente notamment des innovations liées à l'avènement des nouvelles technologies. Parmi celles-ci, le site Glassdoor permet de comparer son salaire en fonction de sa formation, de son métier et de sa région, ce qui rend les négociations salariales beaucoup plus transparentes. De son côté, Google a développé depuis 2010 une politique « d'essaimage stratégique » afin d'inciter ses salariés à développer en interne des start-up porteuses d'innovation plutôt que de créer une entreprise indépendante. Quant au Credit Suisse, à la suite de la crise financière de la fin des années 2010, il a mis sur pied une politique de rémunération originale (le *Partner Asset Facility*) lui permettant de liquider ses créances douteuses tout en offrant un système de bonus attrayant à ses meilleurs talents. En guise de conclusion, l'auteur s'arrête sur le concept d'« alter-capitalisme », notion qui renvoie à l'émergence d'une nouvelle idéologie combinant la capacité de création de richesse du système capitaliste et les valeurs de partage et de justice sociale qui ont prévalu à l'origine de l'idéal communiste. VM



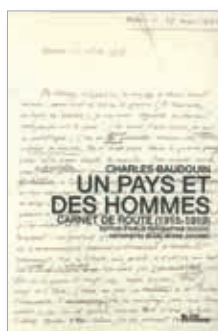
«MANAGEMENT DES RESSOURCES HUMAINES. ENTRE MARCHÉ DU TRAVAIL ET ACTEURS STRATÉGIQUES», PAR MICHEL FERRARY, ÉD. DUNOD, 265 P.



## TOUT SUR GENÈVE

Des premiers habitats néolithiques au développement de la Genève internationale, cette sixième édition de l'insaisissable manuel d'Alfred Dufour, aujourd'hui professeur honoraire de la Faculté de droit, retrace les grandes étapes qui ont conduit l'ancienne cité épiscopale à devenir la « métropole du bout du Léman ».

«**HISTOIRE DE GENÈVE**», PAR ALFRED DUFOUR, PUF, COLL. QUE SAIS-JE?, 127 P.



## SUR LA ROUTE

Quarante ans avant Kerouac, Charles Baudouin, enseignant à l'Institut J.-J. Rousseau, chausse ses semelles de vent pour arpenter les routes suisses sur lesquelles il croise notamment Romain Rolland et Stefan Zweig.

«**CHARLES BAUDOIN, UN PAYS ET DES HOMMES, CARNET DE ROUTE (1915-1919)**», PAR MARTINE RUCHAT, ANTOINETTE BLUM, DORIS JAKUBEC, ÉD. L'ÂGE D'HOMME, 334 P.



## BERGSON EN IMAGES

C'est à une lecture du philosophe français « au ras des textes » qu'invite cet ouvrage. Objectif : prendre au sérieux l'ambition bergsonienne de refonder sa discipline en délaissant les concepts pour tenter de saisir la réalité dans son immédiateté et dans ce qu'elle a de particulier.

«**PENSER EN DURÉE. BERGSON AU FIL DE SES IMAGES**», PAR IOULIA PODOROGA, ÉD. L'ÂGE D'HOMME, 223 P.



## KARL BARTH, DIEU ET LES HOMMES

C'est un portrait très vivant et enrichi par de nombreuses anecdotes de cette grande figure de la résistance au nazisme que fut Karl Barth que propose dans cet ouvrage Henri Mottu, professeur honoraire de la Faculté de théologie et ancien élève du « pasteur rouge de Safenwil ».

«**KARL BARTH, LE 'OUI' DE DIEU À L'HUMANITÉ**», PAR HENRI MOTTU, ÉD. OLIVÉTAN, 150 P.