

Prénom : .....  
 Points obtenus : ...../25

Granges , le .....  
 Note :.....

**1. Qu'est-ce que la mémoire à court terme ? Copie exactement la phrase qui la définit. ①**

.....

**2. Vrai ou faux ? ③**

|  | Vrai | Faux |
|--|------|------|
| Le scientifique qui a réalisé cette étude s'appelle Martial Van der Linden.                                    |      |      |
| La mémoire nous permet de garder dans notre tête des informations, pour ensuite les récupérer et les utiliser. |      |      |
| La mémoire est localisée dans une seule région du cerveau.   |      |      |

**3. Comment s'appelle l'événement annuel consacré au cerveau qui se déroule dans différents pays? ①**

.....

**4. Relie ce qui va ensemble (3 flèches). ③**

|   |   |   |                     |
|---|---|---|---------------------|
| Elle stocke pendant très longtemps les connaissances que nous avons sur le monde. | X | X | mémoire sémantique  |
| faire du vélo, marcher, calculer  | X | X | mémoire de travail  |
| mémoire à court terme   | X | X | mémoire procédurale |
|   |   | X | neuronal            |

**5. Complète. ①**

Notre cerveau peut créer des....., c'est-à-dire des souvenirs que l'on n'a pas vécus.

**6. Que faudrait-il faire pour mieux mémoriser 20 mots de vocabulaire d'allemand ? ⑥**

.....

.....

**7. Dis comme l'auteur. ②**

La personne âgée peut alors rencontrer des difficultés..... dans son quotidien, bien qu'il existe de grandes différences entre les individus.

**8. Combien de "mémoires" compte notre cerveau ? ②**

.....

**9. Copie une phrase du texte qui prouve que notre mémoire ne retient pas toujours la réalité d'un souvenir ? ①**

.....

.....

**10. A quoi servent les neurones ? ①**

.....

**11. Comment se nomme « cette mémoire qui stocke les souvenirs personnels de manière automatique ? » ①**

.....

**12. Vrai ou faux ? « L'amnésie est le fait de se rappeler de tous les événements vécus ». ①**

.....

**13. Pourquoi le sommeil aide-t-il à mieux mémoriser? Coche la meilleure réponse. ①**

- Car notre cerveau se repose durant notre sommeil.
- Car on renforce certains souvenirs et apprentissages
- Car notre cerveau étudie la matière que l'on doit apprendre quand on dort

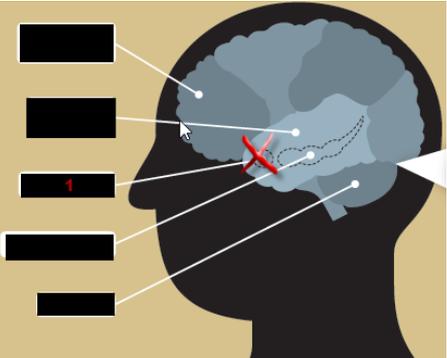
**14. Expliquez la notion de "faire des liens" pour mieux mémoriser ? ①**

.....

.....

.....

**15. Relie ce qui va ensemble. (3 flèches) ③**

|   |   |   |  |
|---|---|---|--|
|  | X | X | réseau de neurones   |
| Lobe temporal   | X | X | hippocampe   |
|  | X | X | cervelet   |
|   |   | X |  |

## Corrigé

Prénom : .....

Granges , le .....

Points obtenus : ...../23

Note : .....

### 1. Qu'est-ce que la mémoire à court terme ? Copie exactement la phrase qui la définit. ①

Elle stocke une information un court moment, le temps de son utilisation. p. 8

### 2. Vrai ou faux ? ③

|  | Vrai | Faux |
|--|------|------|
| Le scientifique qui a réalisé cette étude s'appelle Martial Van der Linden. p.8                                    | X    |      |
| La mémoire nous permet de garder dans notre tête des informations, pour ensuite les récupérer et les utiliser. p.8 | X    |      |
| La mémoire est localisée dans une seule région du cerveau. P.10  |      | X    |

### 3. Comment s'appelle l'événement annuel consacré au cerveau qui se déroule dans différents pays? ①

La semaine du cerveau p.4

### 4. Relie ce qui va ensemble (3 flèches). ③

|   |   |   |                     |
|---|---|---|---------------------|
| Elle stocke pendant très longtemps les connaissances que nous avons sur le monde p.10 | X | X | mémoire sémantique  |
| faire du vélo, marcher, calculer p.9  | X | X | mémoire de travail  |
| mémoire à court terme P.9   | X | X | neuronale           |
|   |   | X | mémoire procédurale |

### 5. Complète. ①

Notre cerveau peut créer des faux souvenirs, c'est-à-dire des souvenirs que l'on n'a pas vécus. Et notre mémoire en est remplie. P.11

### 6. Que faudrait-il faire pour mieux mémoriser 20 mots de vocabulaire d'allemand ? ②

Etaler les apprentissages dans le temps, savoir pourquoi on apprend, faire des liens, dormir p.12

### 7. Dis comme l'auteur. ②

La personne âgée peut alors rencontrer des difficultés problèmes dans son quotidien, bien qu'il existe de grandes différences entre les individus. P.11

### 8. Combien de "mémoires" compte notre cerveau ? ②

Il y en a cinq p.8

**9. Copie une phrase du texte qui prouve que notre mémoire ne retient pas toujours la réalité d'un souvenir ? ①**

Notre mémoire n'est pas un reflet fidèle de la réalité, mais une sélection très personnelle de certains éléments p.11

**10. A quoi servent les neurones ? ①**

Il reçoit, analyse et transmet des informations dans le corps p.10

**11. Comment se nomme « cette mémoire qui stocke les souvenirs personnels de manière automatique ? » ①**

La mémoire épisodique p.8

**12. Vrai ou faux ? « L'amnésie est le fait de se rappeler de tous les événements vécus ». ①**

Faux p.11

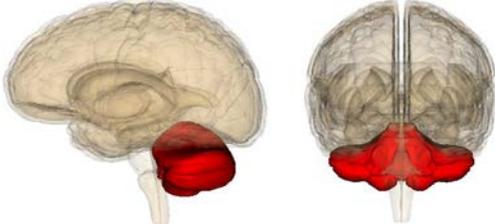
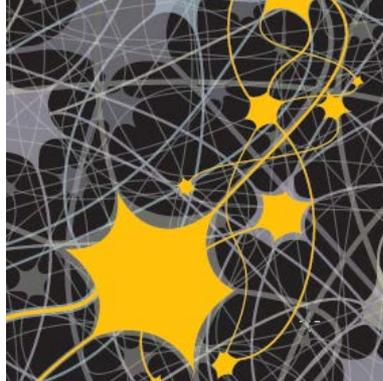
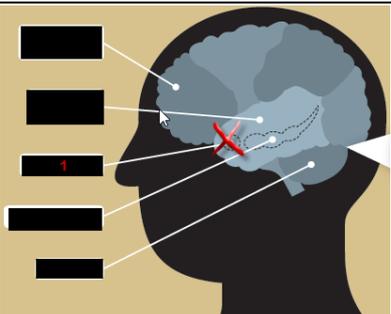
**13. Pourquoi le sommeil aide à mieux mémoriser? Coche la meilleure réponse. ① p.12**

- Car notre cerveau se repose durant notre sommeil.
- Car on renforce certains souvenirs et apprentissages
- Car notre cerveau étudie la matière que l'on doit apprendre quand on dort

**14. Expliquez la notion de "faire des liens" pour mieux mémoriser ? ① p.12**

Quand on souhaite retenir une information, il est important d'essayer de la relier à ce que l'on a déjà en mémoire. Plus ces liens sont nombreux, plus cette nouvelle information a de chances d'être stockée durablement dans notre mémoire.

**15. Relie ce qui va ensemble. ③ p.10**

|   |   |   |  |
|---|---|---|--|
|  | X | X | réseau de neurones   |
| Lobe temporal   | X | X | Hippocampe   |
|  | X | X | Cervelet   |
|   |   | X |  |