



POURQUOI LES MARMOTTES HIBERNENT-ELLES?

par Tania Chytil

Quand l'hiver arrive en Suisse, pas facile de supporter le froid ou de trouver de la nourriture. Certains animaux s'envolent vers des contrées plus chaudes quand d'autres développent des stratégies de survie. Chacun la sienne: épaissir sa fourrure ou hiberner. Comme les marmottes.

Qu'est-ce qu'hiberner?

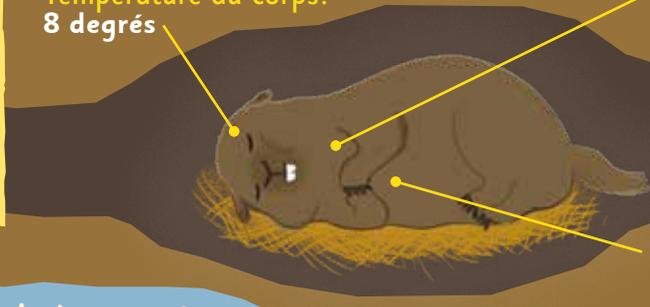
Hiberner ne veut pas dire dormir!
Hiberner, c'est mettre son corps au ralenti pour économiser de l'énergie quand il n'y a plus rien à manger dehors.

Pour la marmotte, ça veut dire:

Température du corps:
8 degrés

Cœur:
10 pulsations/minute

Respiration:
1 respiration/minute



Quand sait-elle qu'il faut hiberner?



1 Dès la fin de l'été, lorsque la quantité de lumière diminue, le cerveau de la marmotte produit plus de mélatonine, l'hormone du sommeil.

2 La température du sol baisse. Quand elle atteint environ 5 degrés, la marmotte entre en hibernation pour plusieurs mois.



ATTENTION, JE DORS AUSSI!

Tous les 11 jours environ, la marmotte sort de l'hibernation... pour dormir!

Durant 24 heures, elle dort vraiment car le sommeil reste indispensable.

Qui d'autre hiberne?

quelques exemples...

Le hérisson

Le muscardin



La grenouille

La tortue

Tu veux en savoir plus sur la faune suisse? Regarde les vidéos sur RTS Découverte → bit.ly/3m05DQz

