



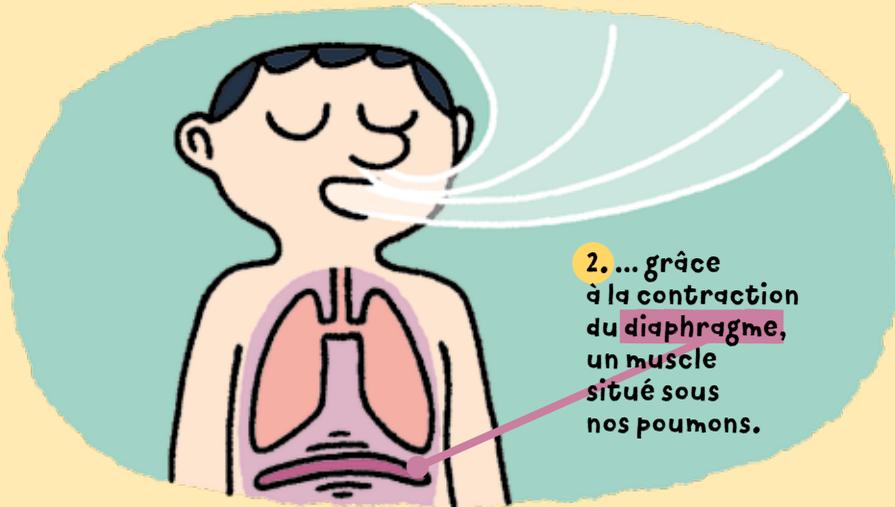
Comment ça marche...

la respiration

par Tania Chytil

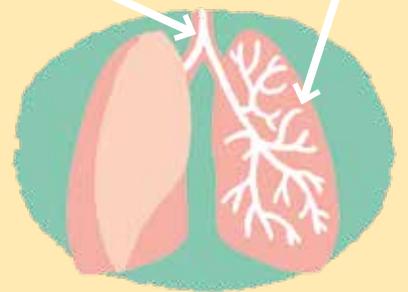
Nous respirons parce que notre corps a besoin d'énergie pour vivre.
Et l'oxygène que l'on respire nous aide à la fabriquer.
Mais comment respire-t-on?

1. L'air aspiré par le nez et la bouche descend dans nos poumons...

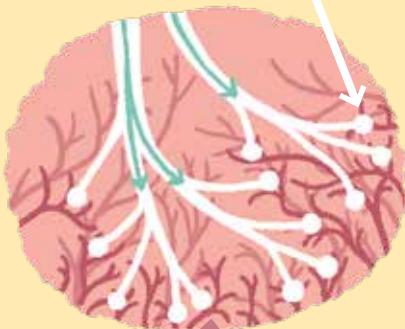


2. ... grâce à la contraction du **diaphragme**, un muscle situé sous nos poumons.

3. Dans les poumons, l'air passe par les bronches, puis les bronchioles.

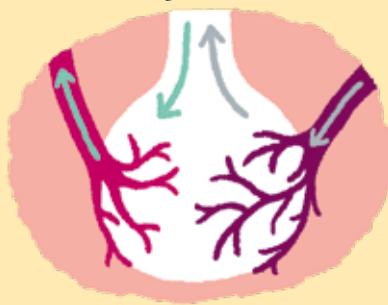


4. Au bout des bronchioles, l'air arrive dans les alvéoles.



Elles sont entourées d'un réseau de tout petits **vaisseaux sanguins**.

5. C'est là que les échanges se font. L'oxygène (O_2) passe dans le sang.



Les poumons récupèrent le gaz carbonique (CO_2) qui circule dans le sang. Il est ensuite expiré.

6. Le sang amène enfin l'oxygène dans toutes les parties du corps qui en ont besoin...



dans les muscles pour courir,

dans le cerveau pour réfléchir!



Le savais-tu ?

L'air que nous respirons ne contient pas que de l'oxygène



Avec la collaboration de Jean-Paul Janssens, spécialiste des poumons, Hôpitaux universitaires de Genève et Université de Genève

Tu veux en savoir plus?
Regarde notre infographie complète
→ info.rts.ch/decouverte/respiration

