



LES MOTS QUI FONT MAL

par Sophie Hulo Veselý

Pourquoi les injures font-elles parfois plus mal que les coups? Explications d'une spécialiste



Tu portes des lunettes, tu es trop gros ou trop maigre, tu as un style «garçon manqué» et tes camarades te montrent du doigt et te rabaissent. Leurs mots font mal parce qu'ils te font penser que tu es différent des autres et surtout moins bien. Résultat: tu te sens isolé, nul.



Le pouvoir des mots

Cette situation, tout le monde peut la vivre un jour. «Ces mots qui blessent, on les appelle des injures, explique Caroline Dayer, chercheuse à la Faculté de psychologie et des sciences de l'éducation. Ils sont utilisés pour faire comprendre à quelqu'un – ou à un groupe – qu'il est inférieur et pour mettre une distance avec lui.

Les injures peuvent, par exemple, se baser sur l'apparence (le physique, le comportement...) ou sur les origines (la nationalité, la couleur de peau...) et elles peuvent changer d'une région à l'autre et d'une époque à l'autre.»



Caroline Dayer

Photo: DR

Illustration: Jérômeuh



Comment s'en protéger?

Les injures t'empêchent de grandir dans de bonnes conditions. Que ce soit à l'école, au sport ou sur Internet, elles ne sont pas acceptables et sont d'ailleurs interdites. Dans le règlement de l'école, il est écrit que les élèves ne doivent ni se moquer de leurs camarades, ni les insulter. Dans les cas graves, la loi peut également punir ceux qui ont utilisé ces injures. N'hésite donc pas à en parler à des personnes de confiance: en famille, à tes amis et à l'école. Les enseignants, infirmières et éducateurs pourront en discuter avec toi et avec l'enfant qui t'a insulté.

On t'a déjà dit que tu étais belle avec tes lunettes?

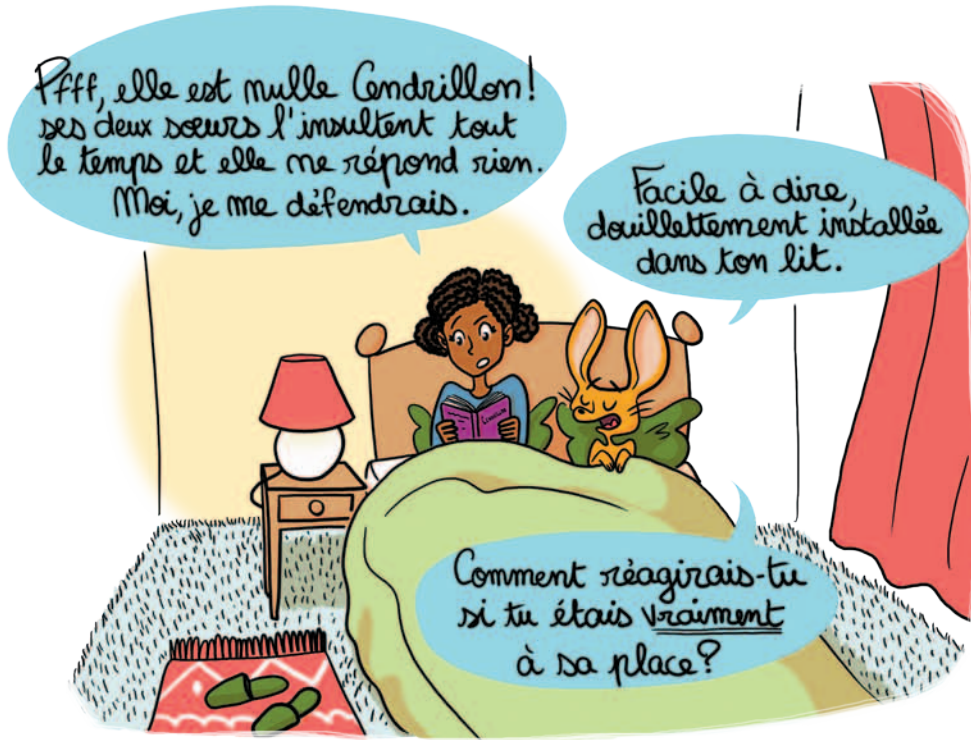
Mon.

Tu m'étonnes.



Les P'tits penseurs

par Florence Auvergne-Abric



Et toi, cher lecteur, qu'en penses-tu?