



Tout un monde dans notre bouche

par Agathe Chevalier

Notre bouche abrite des milliards de **bactéries***. Sont-elles amies ou ennemies? Tout dépend des circonstances, comme nous l'explique **Patrick Linder**, microbiologiste à l'Université de Genève

Les bactéries amies...

Sur les parois de notre bouche se trouvent normalement des bactéries amies. Lorsque les microbes ennemis essaient d'y entrer, ils ne trouvent nulle part où s'accrocher et sont avalés puis détruits dans l'estomac.

Quand on prend un antibiotique, il nous soigne mais tue aussi les bactéries qui nous protègent.

Dans ce cas, il arrive parfois qu'après quelques jours, des taches blanches apparaissent dans la bouche: c'est le muguet, un champignon qui profite de l'absence des bactéries pour prendre leur place.

Quand on arrête l'antibiotique, les bactéries reviennent et le muguet disparaît. Ces microbes bénéfiques aident aussi à stimuler le système immunitaire, qui défend notre corps.

«Notre bouche est comme un métro: s'il est plein, plus personne ne peut monter.»



Patrick Linder
microbiologiste



... et les ennemies

Même si les bactéries amies nous protègent, il ne faut pas qu'elles restent trop longtemps.

Si l'on ne se brosse pas bien les dents, elles s'y accrochent et fabriquent une couverture de **molécules****.

A l'abri sous cette couche, les bactéries transforment le sucre que l'on mange en acide qui attaque les dents et les gencives.

C'est ainsi que les caries ou les gingivites (inflammations des gencives) se développent.

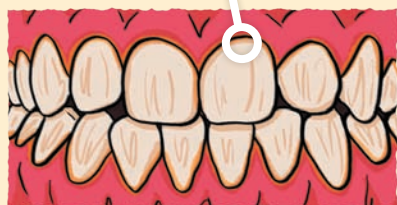


Illustration: Jérômeuh

* **Bactérie** Organisme vivant fait d'une seule cellule.

** **Molécule** Élément de base qui constitue tout ce qui existe.

Vidéo de "l'Oreille des Kids"
sur les caries à découvrir
→ <http://bit.ly/2cj1L79>

