



Réduire notre consommation d'énergie

par Sophie Hulo Veselý

Trois cents familles ont mené une expérience. Elles ont baissé le chauffage de leur logement et diminué le nombre de lessives pendant un mois. Résultat: ces foyers ont fait d'importantes économies d'énergie.

L'Université de Genève dirige le projet «ENERGISE» dont l'objectif est de trouver des manières de réduire la consommation d'énergie. Les scientifiques ont choisi de faire

une expérience avec des familles. Ainsi, 300 foyers dans huit pays européens, dont la Suisse, ont accepté de changer un peu leurs habitudes.

L'EXPÉRIENCE & LES RÉSULTATS

EN SUISSE, 36 FAMILLES, SOIT 112 PERSONNES, ONT ACCEPTÉ D'AGIR À DEUX NIVEAUX...

RÉDUIRE LE NOMBRE DE LESSIVES



CHAQUE FOYER A SUPPRIMÉ AU MOINS UNE LESSIVE PAR SEMAINE

RÉSULTAT À l'échelle suisse, cela permettrait d'économiser un volume d'eau équivalent à 5000 piscines olympiques sur une année.

CONSEIL

Ne mets pas systématiquement tes habits au linge sale

DIMINUER LE CHAUFFAGE



CHAQUE FOYER A BAISSÉ LA TEMPÉRATURE DE SON LOGEMENT D'AU MOINS 1 DEGRÉ

RÉSULTAT À l'échelle suisse, cela permettrait d'économiser l'équivalent de 2 fois l'énergie nécessaire à toutes les lessives et les séchages des foyers sur une année.

CONSEIL

Tu peux porter un pull à la maison

Changer ses habitudes

Pour obtenir ces résultats, les familles ont dû réfléchir à leurs habitudes et accepter de les changer. Il faisait un peu plus frais chez elles mais ce n'était pas désagréable.

Et pour diminuer le nombre de lessives, elles ont arrêté de mettre systématiquement les habits du jour au linge sale. Elles les ont parfois aérés puis remis. Globalement, elles n'ont pas ressenti de diminution de confort.

Avec la collaboration de Marlyne Sahakian et Laurence Godin, sociologues à l'Université de Genève



Si tu veux d'autres conseils pratiques, regarde «Une seule planète»

→ <https://bit.ly/2DxdkHc>

