

Niveau des randonnées à **Ski**

Facile

Courses jusqu'à **3h00** de marche **et maximum 800/900m de dénivelé**, aucune expérience préalable de la randonnée à ski nécessaire.

Niveau de ski requis bon (maîtrise des conversions **à la descente**, tourner avec sécurité en toute neige).

Moyen

Courses jusqu'à **3h30/4h** de marche et **1100 m** de dénivelé. Possibilité de commencer la rando à ski à l'UNI à ce niveau seulement si vous bénéficiez d'une bonne condition physique **et d'un très bon niveau de ski**. **En général = pas d'utilisation de matériel alpin spécifique (crampons, baudrier).**

Niveau de ski requis bon à très bon (évolution aisée en toute neige).

Difficile

Pentes plus soutenues, **4h de marche ou plus et plus de 1100 m** de dénivelé, excellent niveau de ski nécessaire, très bonne condition physique et expérience préalable de la rando à ski indispensable. Evolution sur glacier possible.

Niveau de ski requis très bon skieur (être capable d'évoluer avec rapidité et sécurité même sur mauvaise neige).