

Niveau des cours de **tennis**

Débutant

- Jamais joué, ou a joué 1 à 3 fois
- Pas d'échange, dans les carrés de service

Moyen faible

- Vous avez joué quelques fois, avez pris 3-4 cours de tennis.
- Coup droit ou revers irrégulier
- Tient entre 6 à 8 échanges sur petit terrain (carré de service)

Moyen

- Tient entre 6 à 8 échanges sur $\frac{3}{4}$ du terrain (entre le carré de service et la ligne de fond)

Perfectionnement /Connaisseur

- Possédez les coups de base et le service
- Arrive à tenir l'échange plus de 10 fois sur grand terrain (important)
- Souhaite progresser sur tous les coups annexes : services, volées, montée au filet, retour de service

Avancé

- Avez joué des matchs (amicaux et/ou officiels) et savez compter les points
- Maîtrisez tous les coups (coup droit, revers, volée, service, demi-volée) et pouvez tenir l'échange longtemps
- Vous souhaitez développer l'aspect tactique du jeu