



**VIE DE CAMPUS**

**DIVISION DE LA FORMATION  
ET DES ÉTUDIANT-ES**



**Hes·SO//GENÈVE**



**UNIVERSITÉ  
DE GENÈVE**

Étudier, c'est bien.  
Étudier en s'épanouissant,  
c'est mieux.  
La vie de campus à l'Université  
de Genève, c'est des activités,  
des événements, des rencontres,  
des infrastructures, du soutien,  
des conseils et des ressources.

Laissez-vous guider par

**VIE DE CAMPUS**

Les informations présentes dans ce document sont susceptibles de changer.  
Pour les dernières mises à jour, veuillez vous référer à [vie-de-campus.unige.ch](http://vie-de-campus.unige.ch).



## LE POINT • VIE DE CAMPUS

5

## SPORT ET CULTURE

SPORT	9
CULTURE	15
BILLETS OFFERTS	21
TALENTS PLURIELS : SPORT-ART-ÉTUDES	23

## EMPLOI

OFFRES D'EMPLOI	27
EMPLOYABILITÉ	29
MENTORAT CARRIÈRE	33

## PERFECTIONNEMENT

AIDE À LA RÉUSSITE	37
COACHING	41
LANGUES	43
MOBILITÉ ACADÉMIQUE	45
VIRTUAL EXCHANGE	47

## AIDES ET SOUTIEN

AIDES FINANCIÈRES	51
SOCIAL	55
LOGEMENTS	57

## SANTÉ ET BIEN-ÊTRE

SANTÉ PSYCHOLOGIQUE ET PHYSIQUE	61
BESOINS PARTICULIERS	65

## AUTRES RESSOURCES

68



## LE POINT • VIE DE CAMPUS

Au 1<sup>er</sup> étage d'Uni Dufour, le Point Vie de campus est à disposition de la communauté universitaire pour se renseigner sur les prestations et activités extra-académiques proposées sur le campus.

Ce lieu central est non seulement un point d'orientation tenu par des étudiant-es relai, mais aussi un espace d'échange et de rencontres.

On y trouve également des jeux de société et des tables de ping-pong pour un moment de détente entre deux cours.

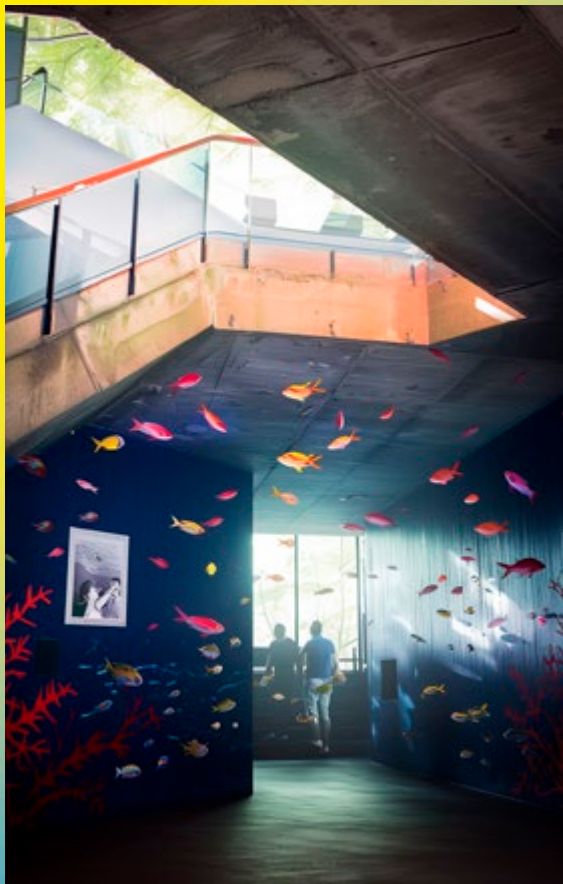
LE POINT VIE DE CAMPUS  
lundi au vendredi | 10h à 16h  
Uni Dufour | 1<sup>er</sup> étage

**Soif de mouvement,  
de créativité et de  
nouvelles rencontres ?**

**ACTIVITÉS  
TOURNOIS  
CAMPS  
SPECTACLES  
SPORT-ART-ÉTUDES  
CONCERTS  
BILLETS OFFERTS  
ÉVÉNEMENTS**

**SPORT ET CULTURE**





## SPORT **UNIGE** **HESGE** **IHEID**

Des dizaines de disciplines individuelles et collectives, un centre sportif, des camps, des tournois et des championnats pour un campus en mouvement !

| [vie-de-campus.unige.ch/sport](http://vie-de-campus.unige.ch/sport)  
| [sports@unige.ch](mailto:sports@unige.ch)  
| +41 22 379 77 22



# ACTIVITÉS SPORTIVES

- **Aérobic**
- **Alpinisme**
- **Aviron**
- **Badminton**
- **Basketball**
- **Beach-volley**
- **BodyArt**
- **Boxe light contact**
- **Cardio Funk**
- **Cirque aérien**
- **Condition physique**
- **Course à pied**
- **Cross-training**
- **Cyclisme sur piste**
- **Équitation**
- **Escalade en salle**
- **Escalade de bloc**
- **Fitness**
- **Football 5<sup>v</sup>5**
- **Futsal**
- **Gym aux agrès et trampoline**
- **Gym dos**
- **Hockey sur glace**
- **Latino Dance Fit**
- **Musculation**
- **Natation**
- **Natation sportive**
- **Padel**
- **Patinage**
- **Pilates**
- **Pole Dance**
- **Préparation physique pour le ski**
- **Randonnée**
- **Ski alpin**
- **Ski de randonnée**
- **Squash**
- **Stand Up Paddle**
- **Stretching**
- **Tai-chi**
- **Tennis**
- **Unihockey**
- **Volleyball**
- **Voile**
- **Yoga**
- **Yogalates**

vie-de-campus.unige.ch/sport  
sports@unige.ch  
+41 22 379 77 22

## **CENTRE SPORTIF UNIVERSITAIRE (CSU) — CHAMPEL**

Un lieu dédié à vos sports préférés, avec des terrains à louer et des cours pour perfectionner votre technique :

- **2 terrains de tennis extérieurs**
- **1 terrain de padel**
- **2 terrains de beach-volley**
- **1 terrain de football 5<sup>v</sup>5**
- **3 terrains de squash**
- **3 terrains de badminton**
- **1 fitness**

## **SORTIES ET CAMPS SPORTIFS**

Vivez une aventure unique et immersive avec nos camps, aux côtés de nos guides passionné-es et spécialisé-es :

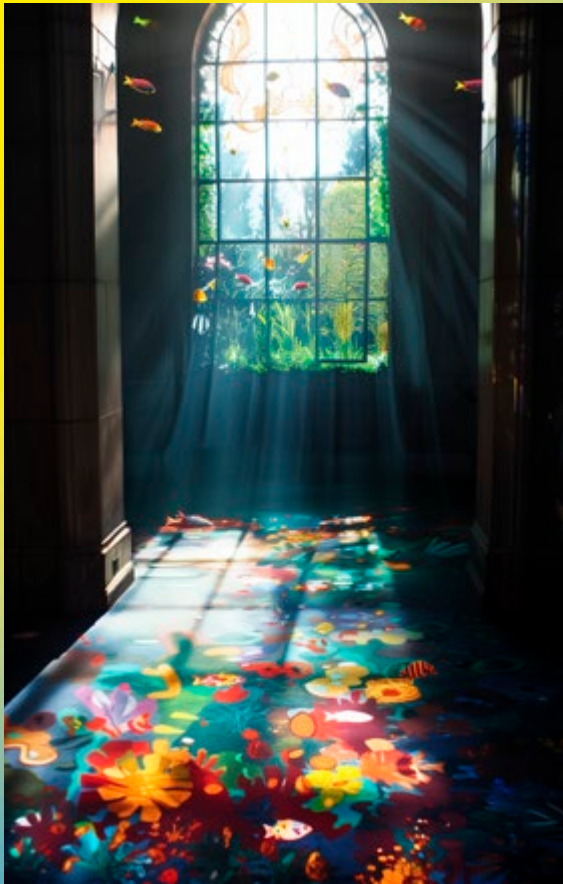
- **Ski à Zermatt, Crans-Montana et St. Moritz**
- **Samedis de ski**
- **Randonnée à ski (journées, weekends, semaines)**
- **Escalade**
- **Ski/grimpe**
- **Alpinisme**
- **Randonnée en montagne**

## **ÉVÉNEMENTS, TOURNOIS ET CHAMPIONNATS**

Que vous soyez amateur/riche ou athlète confirmé-e,  
vivez au rythme de nos événements sportifs :

- **Badminton**
- **Basketball**
- **Beach-volley**
- **Course de l'Escalade**
- **Futsal**
- **Padel**
- **Volleyball**
- **Swiss Universities Championships**

vie-de-campus.unige.ch/sport  
sports@unige.ch  
+41 22 379 77 22



# CULTURE **UNIGE HESGE IHEID**

Photo, vidéo, danse, écriture,  
audio, nature, musique,  
arts créatifs, cinéma et théâtre...  
à pratiquer dans des cours  
et des ateliers... à admirer  
lors de spectacles, projections,  
expositions et concerts.

vie-de-campus.unige.ch/culture  
culture@unige.ch  
+41 22 379 77 05



Newsletter





# ACTIVITÉS CULTURELLES

- Ableton Live
- Actions théâtrales
- Afrobeats
- All style
- Arts et littérature numériques
- Atelier d'artiste
- Atelier d'écriture en études genre
- Autodéfense féministe
- Bachata
- Chœur de chambre de l'Université
- Chœur de l'Université
- Chœur de musiques actuelles
- Chœur Gospel de l'Université
- Ciné-club universitaire
- Cinéma : analyse filmique
- Cinéma : cours transversal
- Claquettes
- Comédie musicale
- Cosmétiques durables
- Danse classique
- Danse contemporaine
- Danse tahitienne
- Danses du Moyen-Orient
- Dessin d'académie
- Éco-slam
- Enregistrement audio
- Ensemble de cuivres
- Explorations sonores et musique concrète
- Flamenco
- Graphisme
- Gravure
- Gravure sur bois
- Hip hop
- IArts : intelligence artificielle pour les arts
- Improvisation théâtrale
- Instagram : production de contenus créatifs
- Instruments et voix : cours individuels et collectifs
- Jeu d'armes
- Labo photo
- Le discours en débat
- Lindy hop
- Ludoforum : rencontres autour du jeu vidéo
- Orchestre de l'Université
- Photo numérique : traitement des images
- Photo numérique : prise de vue
- Photogravure
- Podcast
- Poésie-Action
- Potagers urbains
- Réalisation vidéo
- Reportage photo
- Salsa cubaine
- Sérigraphie
- Soutien à la création audiovisuelle
- Super 8
- Tango argentin
- Théâtre en anglais
- Théâtre en espagnol
- Théâtre en français
- Théâtre en italien
- Théâtre et migration
- Typographie

vie-de-campus.unige.ch/culture  
culture@unige.ch  
+41 22 379 77 05

## **CINÉ-CLUB**

Créé en 1951 par le réalisateur suisse Claude Goretta, le Ciné-club est depuis une institution de l'UNIGE. Son but : faire connaître le cinéma et sa culture, particulièrement aux étudiant-es. Un comité, d'ailleurs essentiellement composé de ces dernier/ères, définit la programmation, présente les films avant chaque séance et rédige des articles dans la revue cinéma de l'Université. Trois cycles thématiques sont proposés par année pour un total d'une trentaine de séances qui ont lieu chaque lundi à 20h à l'Auditorium Ardit, autrefois Ciné-Manhattan. Ces séances sont ouvertes à toutes et tous avec un tarif accessible.

## **ÉVÉNEMENTS**

Tout au long de l'année, des événements pour la plupart en entrée libre sont organisés comme aboutissement de certaines activités : des représentations théâtrales, des concerts, des performances et des expositions photo.

## FORMATIONS MUSICALES

Juin 1967 : le Chœur de l'Université offre sa première présentation au Victoria Hall, avec une interprétation du *Requiem* de Mozart, sous la baguette de son chef, Chen Liang-Sheng. Fondé en 1999 par le chef Gleb Skvortsov, alors à la tête du Chœur, l'Orchestre de l'UNIGE réunit quant à lui une quarantaine d'instrumentistes.

### CHŒUR D'ORATORIO

- **2-4 concerts par an**
- **Un grand répertoire choral**
- **Des cours à l'année**
- **Un travail de technique vocale collective**

### ORCHESTRE SYMPHONIQUE

- **2-4 concerts par an**
- **Un répertoire symphonique**
- **Des cours au semestre**
- **Des chef-fes de pupitre : étudiant-es en pédagogie de la HEM**

Mais aussi : un chœur de chambre, un chœur de musiques actuelles, un chœur gospel et un ensemble de cuivres

vie-de-campus.unige.ch/culture  
culture@unige.ch  
+41 22 379 77 05



## BILLETTS OFFERTS AUX ÉTUDIANT-ES

En partenariat avec les institutions culturelles et sportives de Genève et région, Vie de campus offre des billets gratuits pour diverses manifestations aux étudiant-es de l'UNIGE, de la HES-SO Genève et de l'IHEID. Spectacles, pièces, projections, soirées, concerts, festivals, performances, conférences, rencontres, matchs, etc. ; une dizaine d'offres et des centaines de billets sont disponibles chaque semaine. Faites le plein de culture et de sport !



## TALENTS PLURIELS SPORT-ART-ÉTUDES

Ce programme d'aménagement des études pour les sportifs et sportives d'élite et artistes confirmé-es permet de demander une individualisation du plan d'études ; de prolonger la durée des études ; de répartir, dans la mesure du possible, les examens et les contrôles.

[vie-de-campus.unige.ch/talents-pluriels](http://vie-de-campus.unige.ch/talents-pluriels)  
[sport-art-etudes@unige.ch](mailto:sport-art-etudes@unige.ch)  
+41 22 379 76 22



**Besoin d'un emploi  
étudiant ou d'un appui  
pour démarrer votre  
carrière ?**

**ATELIERS  
RENCONTRES  
MENTORAT  
OFFRES D'EMPLOI  
SOFT SKILLS  
RENDEZ-VOUS  
STAGES  
PODCAST**

**EMPLOI**



## OFFRES D'EMPLOI

Durant votre parcours étudiantin, vous avez accès à des offres d'emplois après les études, mais aussi à des emplois et stages utiles pendant votre cursus universitaire. Rendez-vous sur *emploi.unige.ch* pour consulter : 2'000+ offres d'emplois étudiants, 600+ offres de stages et 1'000+ offres d'emplois pour diplômé-es.

\*Les étudiant-es de la HES-SO Genève ont uniquement accès aux emplois étudiants.

[vie-de-campus.unige.ch/emplois-etu](http://vie-de-campus.unige.ch/emplois-etu)  
[emplois-etudiants@unige.ch](mailto:emplois-etudiants@unige.ch)  
+41 22 379 90 00

[emploi.unige.ch](http://emploi.unige.ch)  
[carriere@unige.ch](mailto:carriere@unige.ch)  
+41 22 379 77 02



## EMPLOYABILITÉ

Il n'est jamais trop tôt pour penser à la transition entre vie estudiantine et professionnelle. Que vous soyez étudiant-e ou jeune diplômé-e de l'Université de Genève, identifiez une activité qui correspond à vos intérêts, motivations et compétences.

emploi.unige.ch  
carriere@unige.ch  
+41 22 379 77 02



Podcast *Vocations*

## RENCONTRES EMPLOI

### – Boostez votre réseau

Découvrez ce qu'une démarche de réseautage peut vous apporter et comment vous y prendre par la théorie et la pratique !

### – Meet the companies

Ces rencontres vous permettent de découvrir une entreprise de l'intérieur, vous informer sur ses valeurs, ses métiers et les opportunités qu'elle offre aux diplômé-es universitaires.

### – Meet the experts

Un-e professionnel-e échange avec vous sur son parcours, sa fonction et son domaine d'activité dans le cadre d'une brève e-rencontre informelle.

## ATELIERS ET SOUTIEN EMPLOI

### – Bilan et orientation professionnelle

Vous vous interrogez sur votre avenir professionnel ? Dans cet atelier en trois sessions, apprenez à identifier vos intérêts et compétences, et à découvrir les métiers et les postes qui vous correspondent le mieux.

### – Boostez vos Soft Skills

Ce programme à la carte se focalise sur les compétences transversales les plus recherchées par les employeurs : la communication, le travail en équipe, l'organisation, etc. Tourné vers la pratique, il vous apporte des outils simples et concrets pour réfléchir, progresser et valoriser vos compétences.

### – Shooting photo CV

Obtenez une photo professionnelle pour votre CV et votre profil LinkedIn.

– **Explorez votre avenir avec le jeu Reflectory**

Envisagez votre projet professionnel en explorant vos intérêts !

– **Intelligence artificielle et recherche d'emploi**

Les technologies liées à l'intelligence artificielle sont en plein essor : découvrez comment elles peuvent être des alliées précieuses dans votre recherche d'emploi !

– **Optimiser mon dossier de candidature**

Un CV et une lettre de motivation mettant en valeur vos atouts et intérêts pour un poste donné sont essentiels pour décrocher un entretien.

– **Préparer et réussir mes entretiens d'embauche**

L'entretien d'embauche est une étape obligatoire qui peut s'avérer délicate et stressante. Cet atelier vous permettra de vous y préparer au mieux et ainsi, de l'aborder avec confiance.

– **Réseauter : pourquoi et comment ?**

Définissez vos objectifs et maîtrisez les étapes d'une démarche de réseautage efficace !

– **Tirer le meilleur parti de LinkedIn**

Comment maîtriser au mieux votre profil LinkedIn ?

Comment attirer l'attention des recruteurs/ses ?

## **PODCAST VOCATIONS**

*Vocations* est un podcast qui cherche à mieux comprendre le passage des études au monde professionnel. Cette série d'entretiens raconte les parcours de jeunes diplômé-es.





## MENTORAT CARRIÈRE

Le programme de Mentorat carrière vous donne l'opportunité d'être accompagné-e durant 7 mois par un-e professionnel-le, diplômé-e universitaire, travaillant dans le domaine qui vous intéresse ! Votre mentor-e partagera avec vous son expérience de la transition des études au premier emploi, vous fera découvrir son domaine professionnel et vous ouvrira son réseau.

emploi.unige.ch  
mentorat-alumni@unige.ch  
+41 22 379 77 02

**Envie de se préparer  
pour les études  
et d'acquérir  
de nouvelles  
compétences ?**

**ATELIERS  
RENCONTRES  
SOUTIEN  
COACHING  
COMPÉTENCES  
CONCOURS  
INTÉGRATION**

**PERFECTIONNEMENT**



## AIDE À LA RÉUSSITE

Pour apprendre à apprendre :  
des ressources et outils utiles  
tout au long de votre cursus,  
de la découverte de votre  
environnement académique  
au développement de  
vos méthodes de travail et  
compétences transversales.

[vie-de-campus.unige.ch/reussir](http://vie-de-campus.unige.ch/reussir)  
[sea@unige.ch](mailto:sea@unige.ch)  
+41 22 379 06 15

## **CAMPUS COACH**

Un programme de parrainage entre étudiant-es qui permet à toute personne démarrant sa 1<sup>re</sup> année de bachelor à l'UNIGE de bénéficier d'un accompagnement pendant un an de la part d'un-e campus coach (un-e étudiant-e plus avancé-e dans le même cursus).

Le but étant d'aider les nouvelles et nouveaux à s'intégrer socialement et académiquement.

## **ATELIERS RÉUSSIR SES ÉTUDES**

Des ateliers qui couvrant plusieurs thématiques en lien avec la réussite des études sont proposés aux étudiant-es de l'UNIGE : la gestion du temps, la mémorisation, la prise de notes, etc. En complément, un mini programme *Boostez votre préparation aux examens* est proposé à l'approche de la session d'examens de printemps pour développer des stratégies de révision efficaces.

## **MA THÈSE EN 180 SECONDES**

Un concours de vulgarisation destiné aux doctorant-es de l'UNIGE, permettant de développer leurs compétences en communication et diffuser leurs recherches au grand public. Ateliers, coaching et improvisation théâtrale sont mis à disposition pour optimiser la préparation du concours.

## **ATELIERS POUR LES DOCTORANT-ES**

*Bien m'équiper pour mon doctorat, Bien gérer mon doctorat, Faire un poster ou une présentation orale, Superviser et être supervisée, Préparer ma soutenance de thèse* sont autant d'ateliers proposés pour développer ses compétences transversales, échanger entre doctorant-es sur son parcours et favoriser la réussite.

## **SÉANCES DE RENTRÉE**

- **Augmenter ses chances de réussite en 1<sup>re</sup> partie du BARI**
- **Réussir sa 1<sup>re</sup> année en droit : les stratégies incontournables**
- **Réussir sa 1<sup>re</sup> année en FPSE : les stratégies incontournables**
- **Mes études à la GSEM : à quoi m'attendre**





Gérer sa santé et son bien-être est une tâche complexe, qui nécessite de prendre en compte plusieurs dimensions : sociale, émotionnelle, physique, académique, financière, etc. Vous éprouvez quelques difficultés dans l'un ou plusieurs de ces domaines ?

Le coaching vous fournira un accompagnement personnalisé et vous permettra :

- **D'évaluer votre bien-être, vos points forts et vos points faibles**
- **D'apprendre à mieux organiser et gérer votre vie**
- **De progresser sur le plan personnel et/ou académique**
- **De développer une stratégie pour atteindre vos objectifs**
- **D'être épaulé-e, d'avoir un accompagnement spécialisé**



## LANGUES **UNIGE** **HESGE** **IHEID**

La Maison des Langues propose différents cours et services aux étudiant-es de l'UNIGE, de la HES-SO Genève et de l'IHEID pour qu'ils/elles renforcent leurs compétences linguistiques durant leur parcours académique :

- **Cours de langues semestriels (français, anglais, allemand, italien, espagnol, russe)**
- **Cours de langues spécialisés (cours de préparation aux études universitaires ou à visée professionnelle)**
- **Tests et examens**
- **Coaching, relectures et cours sur mesure**

mdl.unige.ch  
mdl@unige.ch  
+41 22 379 74 34



## MOBILITÉ ACADÉMIQUE

La mobilité académique permet d'effectuer une partie de ses études dans un autre établissement universitaire, en Suisse ou à l'étranger, et d'obtenir des crédits dans une autre institution tout en restant immatriculé-e dans son université d'origine. Il est possible de choisir parmi plus de 800 accords dans 66 pays auprès de 389 partenaires.

Ce service soutient les étudiant-es dans leur projet d'échange :

- **Incoming** : accueil et suivi des personnes en mobilité entrante.
- **Outgoing** : accompagnement des membres de la communauté universitaire qui souhaitent partir. De nombreuses destinations sont offertes, à partir de la 2<sup>e</sup> année, pour un semestre ou deux, selon le règlement d'études de la faculté concernée.



## VIRTUAL EXCHANGE

Les étudiant-es inscrit-es à l'UNIGE peuvent suivre des cours en ligne, proposés par une sélection d'universités partenaires en Europe et en Amérique, et en valider les crédits. Cela leur permet d'acquérir une expérience internationale à distance tout en poursuivant normalement leurs études dans leur université d'attache.

16 universités partenaires donnent l'accès à plus de 100 cours, grâce à 3 programmes :

- **Virtual Exchange for LERU students**
- **eMobi@Dg2.**
- **Shared Courses de l'Alliance 4EU+**



**Besoin d'être  
épaulé-e  
dans différentes  
situations ?**

**BOURSES  
AIDES  
LOGEMENTS  
SOCIAL  
RESSOURCES  
EXONÉRATION  
OUTILS**

**AIDES ET SOUTIEN**



## AIDES FINANCIÈRES

L'Université de Genève  
et la HES-SO Genève soutiennent  
les étudiant-es qui rencontrant  
des difficultés financières, grâce  
à différents types d'aides.

[vie-de-campus.unige.ch/aides-financieres](http://vie-de-campus.unige.ch/aides-financieres)  
[aides-financieres@unige.ch](mailto:aides-financieres@unige.ch)  
+41 22 379 77 79

## **BOURSE MENSUELLE** UNIGE HESGE

Destinée aux étudiant-es dont les revenus sont insuffisants, elle leur permet de poursuivre leurs études dans les meilleures conditions.

– Demande en ligne :

Du 1<sup>er</sup> août au 30 septembre pour l'année académique qui suit et du 15 janvier au 28 février pour le semestre de printemps.

## **AIDE PONCTUELLE D'URGENCE** UNIGE HESGE

Cette aide permet aux étudiant-es de surmonter une difficulté financière passagère, telle que la perte soudaine d'un emploi ou des dépenses imprévues conséquentes.

– Demande en ligne :

Du 1<sup>er</sup> août au 20 décembre et du 15 janvier au 31 juin.

## **EXONÉRATION DES TAXES** UNIGE

Elle permet aux étudiant-es de l'UNIGE se trouvant dans une situation financière délicate d'être exonéré-es de la taxe d'encadrement, soit CHF 435.– par semestre.

– Demande en ligne :

Entre le 15 et le 30 septembre. En cas d'acceptation, l'exonération est valable pour les deux semestres.

## **AIDE COMPLÉMENTAIRE MOBILITÉ** UNIGE HESGE

Cette aide permet aux étudiant-es disposant de ressources financières limitées de réaliser leur projet d'études à l'étranger ou de mobilité nationale, pour une durée comprise entre deux mois et deux semestres. Elle peut être demandée une fois que la destination a été attribuée par le Service de la mobilité académique.

– Demande en ligne :

Au maximum quatre mois avant et au minimum un mois avant la date de départ en mobilité. Si la date de départ est avant le 1<sup>er</sup> septembre, merci d'écrire à [aides-financieres@unige.ch](mailto:aides-financieres@unige.ch) dans les délais et de déposer une demande en ligne dès le 1<sup>er</sup> août.

## **SOUTIEN ACCÈS SANTÉ** UNIGE HESGE

Ce soutien financier facilite l'accès des étudiant-es disposant de ressources financières limitées aux services de santé fournis par l'UNIGE et la HES-SO Genève.

## **SOUTIEN AUX ACTIVITÉS EXTRA-ACADÉMIQUES** UNIGE

Ce soutien financier vise à faciliter l'accès des étudiant-es aux activités sportives, culturelles et aux cours de langues proposés par l'UNIGE.

[vie-de-campus.unige.ch/aides-financieres](http://vie-de-campus.unige.ch/aides-financieres)  
[aides-financieres@unige.ch](mailto:aides-financieres@unige.ch)  
+41 22 379 77 79



Le Bureau social aide les étudiant-es à gérer leurs problèmes sociaux et à comprendre les contraintes financières liées à leur parcours universitaire. Il leur fournit les bons outils afin d'aller au bout de leur cursus dans les meilleures conditions de vie.

Il permet de :

- **Favoriser votre adaptation à la vie estudiantine**
- **Cerner les problématiques financières qui vous sont propres**
- **Faire le point et le tri dans vos documents**
- **Comprendre le fonctionnement des assurances à Genève (maladies, sociales, autres)**
- **Faire valoir vos droits**
- **Obtenir un soutien administratif, compléter les formulaires, ce qui concerne les bourses d'études, les allocations familiales, les rentes, les prestations complémentaires, ainsi que les impôts**
- **Évaluer une situation de dettes et envisager un travail de désendettement**
- **Trouver un logement d'urgence**
- **Obtenir des aides alimentaires, cartes Caritas et colis du cœur**





## LOGEMENTS

Le Bureau des logements de l'UNIGE gère des logements à caractère social pour étudiant-es. Il loue des chambres et studios, soit environ 800 lits. De plus, le programme 1h par m<sup>2</sup> met en contact des étudiant-es avec des habitant-es proposant une chambre en échange de coups de main.

### – Semestre d'automne

**Les inscriptions sont ouvertes du 1<sup>er</sup> mars au 31 mai. Début juin, un tirage au sort est réalisé et détermine la priorité d'accès à la plateforme de sélection des logements.**

### – Semestre de printemps

**Les inscriptions sont ouvertes à partir de mi-septembre, jusqu'à la rentrée de février, et les étudiant-es éligibles accèdent à la plateforme de sélection des logements dès leur dossier validé.**

\*Les étudiant-es de la HES-SO Genève ont uniquement accès à la formule 1h par m<sup>2</sup>.

unige.ch/batiment/service-batiments/logements  
logements@unige.ch  
+41 22 379 77 20

**Envie de prendre  
soin de vous ?**

**PSYCHIQUE**  
**PHYSIQUE**  
**SOMMEIL**  
**ATELIERS**  
**CONSULTATIONS**  
**BESOINS**  
**DONS**  
**DÉPISTAGE**

**SANTÉ ET BIEN-ÊTRE**



# SANTÉ PSYCHOLOGIQUE ET PHYSIQUE

Un parcours universitaire peut être très intense, et source de stress et de tensions. Le Service Santé Étudiant-es est là pour vous aider à prendre soin de vous, autant du point de vue de votre santé psychologique que physique.

unige.ch/sse  
psychologique@unige.ch  
+41 22 379 13 33

unige.ch/sse  
sante@unige.ch  
+41 22 379 13 33

## **CONSULTATION PSYCHOLOGIQUE INDIVIDUELLE OU EN COUPLE** **UNIGE** **IHEID**

Des séances individuelles ou de couple en toute confidentialité avec des psychologues et psychothérapeutes diplômés pour :

- **Évaluer et identifier des problèmes**
- **Obtenir du soutien et un accompagnement**
- **Suivre une psychothérapie**
- **Surmonter une dépression, une rupture amoureuse, un deuil**
- **Améliorer l'estime de soi, s'affirmer**
- **Sortir des schémas toxiques (relations, dépendances, violence)**
- **Apprendre à gérer ses émotions, son stress**

## **CONSULTATION SOMMEIL** **UNIGE** **IHEID**

Dans les cas de :

- **Sommeil perturbé**
- **Somnolence pendant la journée**
- **Sentiment de fatigue**
- **Difficulté à se réveiller**

## **ATELIERS ET GROUPES THÉRAPEUTIQUES** **UNIGE** **IHEID**

- **Mindfulness/pleine conscience**
- **Affirmation de soi**
- **Gestion des émotions**

unige.ch/sse  
psychologique@unige.ch  
+41 22 379 13 33

## **CAMPAGNES SANTÉ** UNIGE IHEID

Des actions collectives de prévention des risques et de promotion de la santé:

- **Dépistage du mélanome**
- **Don du sang**
- **Don d'organes**
- **Mois sans tabac**

## **CONSULTATION MÉDICALE GRATUITE À L'UNIGE** UNIGE IHEID

Pour :

- **Avoir un premier avis médical**
- **Être orienté-e, si nécessaire, dans le système de santé genevois et auprès de spécialistes**
- **Obtenir un bon pour un dépistage gratuit pour les infections sexuellement transmissibles**

## **CONSULTATION DE MÉDECINE GÉNÉRALE AUX HUG, FACTURÉE SELON TARMED** UNIGE IHEID

Pour bénéficier de différentes prestations et formes de suivis :

- **Examens cliniques, radiographies, examens de laboratoire, etc.**
- **Suivis médicaux**
- **Ordonnances**
- **Certificats médicaux**

unige.ch/sse  
sante@unige.ch  
+41 22 379 13 33





## BESOINS PARTICULIERS

En tant qu'étudiant-e à besoins particuliers, vous pouvez bénéficier d'aménagements d'examens afin de faire votre formation universitaire dans les meilleures conditions possibles.

Sont concernés :

- **Trouble du déficit de l'attention avec ou sans hyperactivité (TDAH)**
- **Trouble développemental de l'apprentissage (dyslexie, dysorthographe, dyscalculie)**
- **Trouble développemental de la coordination (dyspraxie)**
- **Trouble du spectre de l'autisme (TSA)**
- **Troubles psychiatriques**
- **Troubles somatiques et maladies chroniques**
- **Troubles moteurs et sensoriels**

unige.ch/sse  
besoins-particuliers@unige.ch  
+41 22 379 13 33

**Envie de découvrir  
le campus ?**

**ACCUEIL  
ASSOCIATIONS  
INTÉGRATION  
SONDAGE  
RESTAURANTS  
ÉGALITÉ  
DIVERSITÉ**

**AUTRES RESSOURCES**

Le campus de l'UNIGE est vaste ;  
une multitude d'autres ressources  
peuvent vous être utiles durant  
votre parcours académique :

## **ACCUEIL ET INTÉGRATION**

- Loges d'accueil
- Service égalité et diversité
- Horizon académique : intégration à l'Université
- Guide juridique : pour les personnes étrangères étudiant à l'UNIGE
- Aumônerie : lieu de partage et d'écoute

## **ENGAGEMENT**

- AGORA : associations d'étudiant-es
- CUAE : association faitière et syndicat étudiant
- Observatoire de la vie étudiante : enquêtes et sondages

## **VIE QUOTIDIENNE**

- Bibliothèque
- Centrale des photocopies
- Restaurants universitaires
- Service STEPS : santé au travail, environnement, prévention et sécurité

