

**MAÎTRISE EN PSYCHOLOGIE**  
ORIENTATION PSYCHOLOGIE CLINIQUE  
COURS ET CONFERENCES PUBLIQUES

**Mercredi 4 avril 2012**  
08h15-10h00 / Salle M2160

**Joël BILLIEUX**  
*Université Catholique de Louvain, Belgique*

**« Prise en charge des conduites impulsives :  
apports de la psychopathologie cognitive »**

Les comportements impulsifs jouent un rôle essentiel dans la compréhension et le diagnostic de diverses formes d'états psychopathologiques (par ex. addictions, conduites antisociales). Néanmoins, l'impulsivité n'est pas un construit homogène et les modèles psychologiques récents s'accordent sur la nécessité de la considérer comme un concept multidimensionnel dont les différentes facettes sont sous-tendues par une variété de mécanismes exécutifs, affectifs et motivationnels distincts.

Une telle conception suggère la mise en place, chez les personnes impulsives, de différents types d'interventions « taillées sur mesure » ciblant de manière spécifique les mécanismes incriminés.

Dans cette conférence, nous décrivons un certain nombre de techniques d'intervention directement issues de la recherche en psychopathologie cognitive, et visant à réduire les comportements impulsifs (par ex. modification des réponses automatiques dysfonctionnelles, optimiser des capacités d'autocontrôle). Nous illustrerons également la manière de mettre en place de telles interventions à travers la présentation d'un cas clinique.



**UNIVERSITÉ  
DE GENÈVE**

**FACULTÉ DE PSYCHOLOGIE  
ET DES SCIENCES DE L'ÉDUCATION**