

# Echelle UPPS courte (version homme)

Pour tout renseignement, contacter:

Lucien Rochat, Ph.D.  
Unité de Psychopathologie et de Neuropsychologie Cognitive  
Université de Genève  
40, Boulevard du Pont d'Arve  
1205 Genève, Suisse  
[Lucien.Rochat@unige.ch](mailto:Lucien.Rochat@unige.ch)

Référence : Rochat, L., Delbeuck, X., Billieux, J., d'Acremont, M., Juillerat Van der Linden, A.-C. & Van der Linden, M. (2008). Assessing impulsivity changes in Alzheimer disease. *Alzheimer Disease and Associated Disorders*, 22, 278-283.

Clé de cotation :

Urgence : 3, 5, 10, 13

Manque de préméditation : 1(R), 6(R), 11(R), 16(R)

Manque de persévérance : 4(R), 7(R), 9(R), 14(R)

Recherche de sensation : 2, 8, 12, 15.

Nom du patient \_\_\_\_\_ Age \_\_\_\_\_ Date \_\_\_\_\_  
Nom du proche \_\_\_\_\_ Lien de parenté \_\_\_\_\_

## Echelle UPPS (Homme)

**Nous aimerions savoir dans quelle mesure votre proche a changé concernant les différentes attitudes décrites ci-dessous. Veillez s'il vous plaît répondre à toutes les questions.**

**Cochez la proposition qui convient le mieux.**

### **1. Il réfléchit soigneusement avant de faire quoi que ce soit.**

- Cela se produit :
- beaucoup moins qu'il y a 10 ans
  - légèrement moins qu'il y a 10 ans
  - comme il y a 10 ans
  - légèrement plus qu'il y a 10 ans
  - beaucoup plus qu'il y a 10 ans

### **2. Il aime parfois faire des choses qui sont un petit peu effrayantes.**

- Cela se produit :
- beaucoup moins qu'il y a 10 ans
  - légèrement moins qu'il y a 10 ans
  - comme il y a 10 ans
  - légèrement plus qu'il y a 10 ans
  - beaucoup plus qu'il y a 10 ans

### **3. Quand il est contrarié, il agit souvent sans réfléchir.**

- Cela se produit :
- beaucoup moins qu'il y a 10 ans
  - légèrement moins qu'il y a 10 ans
  - comme il y a 10 ans
  - légèrement plus qu'il y a 10 ans
  - beaucoup plus qu'il y a 10 ans

### **4. Il préfère généralement mener les choses jusqu'au bout.**

- Cela se produit :
- beaucoup moins qu'il y a 10 ans
  - légèrement moins qu'il y a 10 ans
  - comme il y a 10 ans
  - légèrement plus qu'il y a 10 ans
  - beaucoup plus qu'il y a 10 ans

**5. Il aggrave souvent les choses parce qu'il agit sans réfléchir quand il est contrarié.**

- Cela se produit :
- beaucoup moins qu'il y a 10 ans
  - légèrement moins qu'il y a 10 ans
  - comme il y a 10 ans
  - légèrement plus qu'il y a 10 ans
  - beaucoup plus qu'il y a 10 ans

**6. Sa manière de penser est d'habitude réfléchie et méticuleuse.**

- Cela se produit :
- beaucoup moins qu'il y a 10 ans
  - légèrement moins qu'il y a 10 ans
  - comme il y a 10 ans
  - légèrement plus qu'il y a 10 ans
  - beaucoup plus qu'il y a 10 ans

**7. Il achève ce qu'il commence.**

- Cela se produit :
- beaucoup moins qu'il y a 10 ans
  - légèrement moins qu'il y a 10 ans
  - comme il y a 10 ans
  - légèrement plus qu'il y a 10 ans
  - beaucoup plus qu'il y a 10 ans

**8. Il éprouve du plaisir à prendre des risques.**

- Cela se produit :
- beaucoup moins qu'il y a 10 ans
  - légèrement moins qu'il y a 10 ans
  - comme il y a 10 ans
  - légèrement plus qu'il y a 10 ans
  - beaucoup plus qu'il y a 10 ans

**9. Une fois qu'il commence un projet, il le termine presque toujours.**

- Cela se produit :
- beaucoup moins qu'il y a 10 ans
  - légèrement moins qu'il y a 10 ans
  - comme il y a 10 ans
  - légèrement plus qu'il y a 10 ans
  - beaucoup plus qu'il y a 10 ans

**10. Quand la discussion s'échauffe, il dit souvent des choses qu'il regrette ensuite.**

- Cela se produit :
- beaucoup moins qu'il y a 10 ans
  - légèrement moins qu'il y a 10 ans
  - comme il y a 10 ans
  - légèrement plus qu'il y a 10 ans
  - beaucoup plus qu'il y a 10 ans

**11. Il se décide après un raisonnement bien mûri.**

- Cela se produit :
- beaucoup moins qu'il y a 10 ans
  - légèrement moins qu'il y a 10 ans
  - comme il y a 10 ans
  - légèrement plus qu'il y a 10 ans
  - beaucoup plus qu'il y a 10 ans

**12. Il recherche généralement des expériences et sensations nouvelles et excitantes.**

- Cela se produit :
- beaucoup moins qu'il y a 10 ans
  - légèrement moins qu'il y a 10 ans
  - comme il y a 10 ans
  - légèrement plus qu'il y a 10 ans
  - beaucoup plus qu'il y a 10 ans

**13. Parfois il fait des choses sur un coup de tête qu'il regrette par la suite.**

- Cela se produit :
- beaucoup moins qu'il y a 10 ans
  - légèrement moins qu'il y a 10 ans
  - comme il y a 10 ans
  - légèrement plus qu'il y a 10 ans
  - beaucoup plus qu'il y a 10 ans

**14. Il est une personne productive qui termine toujours son travail.**

- Cela se produit :
- beaucoup moins qu'il y a 10 ans
  - légèrement moins qu'il y a 10 ans
  - comme il y a 10 ans
  - légèrement plus qu'il y a 10 ans
  - beaucoup plus qu'il y a 10 ans

**15. Il se réjouit des expériences et sensations nouvelles même si elles sont un peu effrayantes et non-conformistes.**

- Cela se produit :
- beaucoup moins qu'il y a 10 ans
  - légèrement moins qu'il y a 10 ans
  - comme il y a 10 ans
  - légèrement plus qu'il y a 10 ans
  - beaucoup plus qu'il y a 10 ans

**16. Avant de se décider, il considère tous les avantages et inconvénients.**

- Cela se produit :
- beaucoup moins qu'il y a 10 ans
  - légèrement moins qu'il y a 10 ans
  - comme il y a 10 ans
  - légèrement plus qu'il y a 10 ans
  - beaucoup plus qu'il y a 10 ans