

Echelle UPPS courte (version femme)

Pour tout renseignement, contacter:

Lucien Rochat, Ph.D.
Unité de Psychopathologie et de Neuropsychologie Cognitive
Université de Genève
40, Boulevard du Pont d'Arve
1205 Genève, Suisse
Lucien.Rochat@unige.ch

Référence : Rochat, L., Delbeuck, X., Billieux, J., d'Acremont, M., Juillerat Van der Linden, A.-C. & Van der Linden, M. (2008). Assessing impulsivity changes in Alzheimer disease. *Alzheimer Disease and Associated Disorders*, 22, 278-283.

Clé de cotation :

Urgence : 3, 5, 10, 13

Manque de préméditation : 1(R), 6(R), 11(R), 16(R)

Manque de persévérance : 4(R), 7(R), 9(R), 14(R)

Recherche de sensation : 2, 8, 12, 15.

Nom du patient _____ Age _____ Date _____
Nom du proche _____ Lien de parenté _____

Echelle UPPS (Femme)

Nous aimerions savoir dans quelle mesure votre proche a changé concernant les différentes attitudes décrites ci-dessous. Veillez s'il vous plaît répondre à toutes les questions.

Cochez la proposition qui convient le mieux.

1. Elle réfléchit soigneusement avant de faire quoi que ce soit.

- Cela se produit :
- beaucoup moins qu'il y a 10 ans
 - légèrement moins qu'il y a 10 ans
 - comme il y a 10 ans
 - légèrement plus qu'il y a 10 ans
 - beaucoup plus qu'il y a 10 ans

2. Elle aime parfois faire des choses qui sont un petit peu effrayantes.

- Cela se produit :
- beaucoup moins qu'il y a 10 ans
 - légèrement moins qu'il y a 10 ans
 - comme il y a 10 ans
 - légèrement plus qu'il y a 10 ans
 - beaucoup plus qu'il y a 10 ans

3. Quand elle est contrariée, elle agit souvent sans réfléchir.

- Cela se produit :
- beaucoup moins qu'il y a 10 ans
 - légèrement moins qu'il y a 10 ans
 - comme il y a 10 ans
 - légèrement plus qu'il y a 10 ans
 - beaucoup plus qu'il y a 10 ans

4. Elle préfère généralement mener les choses jusqu'au bout.

- Cela se produit :
- beaucoup moins qu'il y a 10 ans
 - légèrement moins qu'il y a 10 ans
 - comme il y a 10 ans
 - légèrement plus qu'il y a 10 ans
 - beaucoup plus qu'il y a 10 ans

5. Elle aggrave souvent les choses parce qu'elle agit sans réfléchir quand elle est contrariée.

- Cela se produit :
- beaucoup moins qu'il y a 10 ans
 - légèrement moins qu'il y a 10 ans
 - comme il y a 10 ans
 - légèrement plus qu'il y a 10 ans
 - beaucoup plus qu'il y a 10 ans

6. Sa manière de penser est d'habitude réfléchie et méticuleuse.

- Cela se produit :
- beaucoup moins qu'il y a 10 ans
 - légèrement moins qu'il y a 10 ans
 - comme il y a 10 ans
 - légèrement plus qu'il y a 10 ans
 - beaucoup plus qu'il y a 10 ans

7. Elle achève ce qu'elle commence.

- Cela se produit :
- beaucoup moins qu'il y a 10 ans
 - légèrement moins qu'il y a 10 ans
 - comme il y a 10 ans
 - légèrement plus qu'il y a 10 ans
 - beaucoup plus qu'il y a 10 ans

8. Elle éprouve du plaisir à prendre des risques.

- Cela se produit :
- beaucoup moins qu'il y a 10 ans
 - légèrement moins qu'il y a 10 ans
 - comme il y a 10 ans
 - légèrement plus qu'il y a 10 ans
 - beaucoup plus qu'il y a 10 ans

9. Une fois qu'elle commence un projet, elle le termine presque toujours.

- Cela se produit :
- beaucoup moins qu'il y a 10 ans
 - légèrement moins qu'il y a 10 ans
 - comme il y a 10 ans
 - légèrement plus qu'il y a 10 ans
 - beaucoup plus qu'il y a 10 ans

10. Quand la discussion s'échauffe, elle dit souvent des choses qu'elle regrette ensuite.

- Cela se produit :
- beaucoup moins qu'il y a 10 ans
 - légèrement moins qu'il y a 10 ans
 - comme il y a 10 ans
 - légèrement plus qu'il y a 10 ans
 - beaucoup plus qu'il y a 10 ans

11. Elle se décide après un raisonnement bien mûri.

- Cela se produit :
- beaucoup moins qu'il y a 10 ans
 - légèrement moins qu'il y a 10 ans
 - comme il y a 10 ans
 - légèrement plus qu'il y a 10 ans
 - beaucoup plus qu'il y a 10 ans

12. Elle recherche généralement des expériences et sensations nouvelles et excitantes.

- Cela se produit :
- beaucoup moins qu'il y a 10 ans
 - légèrement moins qu'il y a 10 ans
 - comme il y a 10 ans
 - légèrement plus qu'il y a 10 ans
 - beaucoup plus qu'il y a 10 ans

13. Parfois elle fait des choses sur un coup de tête qu'elle regrette par la suite.

- Cela se produit :
- beaucoup moins qu'il y a 10 ans
 - légèrement moins qu'il y a 10 ans
 - comme il y a 10 ans
 - légèrement plus qu'il y a 10 ans
 - beaucoup plus qu'il y a 10 ans

14. Elle est une personne productive qui termine toujours son travail.

- Cela se produit :
- beaucoup moins qu'il y a 10 ans
 - légèrement moins qu'il y a 10 ans
 - comme il y a 10 ans
 - légèrement plus qu'il y a 10 ans
 - beaucoup plus qu'il y a 10 ans

15. Elle se réjouit des expériences et sensations nouvelles même si elles sont un peu effrayantes et non-conformistes.

- Cela se produit :
- beaucoup moins qu'il y a 10 ans
 - légèrement moins qu'il y a 10 ans
 - comme il y a 10 ans
 - légèrement plus qu'il y a 10 ans
 - beaucoup plus qu'il y a 10 ans

16. Avant de se décider, elle considère tous les avantages et inconvénients.

- Cela se produit :
- beaucoup moins qu'il y a 10 ans
 - légèrement moins qu'il y a 10 ans
 - comme il y a 10 ans
 - légèrement plus qu'il y a 10 ans
 - beaucoup plus qu'il y a 10 ans