

Les adolescents, ces égocentriques

par *Julienne Farine* - Les adolescents sont-ils vraiment plus égocentriques que les adultes? «Specimen» s'est posé la question avec une expérience aux résultats surprenants.

Place aux jeunes dans «Spécimen»! Le magazine scientifique de la RTS s'est intéressé aux adolescents et notamment à leur tendance à se regarder le nombril. A travers une expérience étonnante autour d'une étagère (à voir ci-dessus), des psychologues ont découvert que ces individus, pas encore adultes mais plus vraiment enfants, avaient du mal à tenir compte de la perspective d'autrui dans leurs actes.

La preuve: seul un ado sur les dix qui ont participé au test de l'émission a réussi à se mettre à la place de la personne lui faisant face. Et il s'agissait du plus âgé de tous. La raison est simple: le cerveau des ados n'est pas encore complètement terminée, comme l'explique Deborah Badoud, psychologue et doctorante à l'unité de psychologie clinique de l'adolescent de l'université de Genève: «Les capacités de cognition sociale (ndlr: qui désignent les capacités à percevoir des signaux sociaux émis par autrui) sont encore en développement à cet âge, mais elles s'améliorent avec le temps.»

Dans le cerveau, c'est dans la partie temporo-pariétale ainsi que dans le cortex préfrontal que les choses se passent. Mais des influences extérieures, comme les relations sociales, ont également leur rôle à jouer. «Les activités des adolescents, comme les sorties entre amis, ont évidemment un rôle à jouer dans le développement des capacités cognitives», conclut Deborah Badoud.

Suivez toute l'actualité des stars sur les réseaux sociaux avec «20 minutes»:

Sur Twitter



Sur Facebook



Comparer les caisses maladie



Calculer une offre maintenant!