

Echelle PPS

Pour chacune des propositions suivantes, veuillez indiquer à quel degré elle vous correspond ou non. Si l'énoncé vous correspond **très rarement ou pas du tout** encerclez le chiffre **1**, s'il vous correspond **rarement** encerclez le chiffre **2**, s'il vous correspond **parfois** encerclez le chiffre **3**, s'il vous correspond **souvent** encerclez le chiffre **4** et s'il vous correspond **très souvent ou toujours** encerclez le chiffre **5**. Vous ne pouvez choisir qu'une seule réponse pour chaque énoncé.

	Très rarement ou pas du tout	Rarement	Parfois	Souvent	Très souvent ou toujours
1. Je reporte les décisions jusqu'à ce qu'il soit trop tard.	1	2	3	4	5
2. Même après avoir pris une décision, je repousse le moment où je vais l'appliquer.	1	2	3	4	5
3. Je perds beaucoup de temps sur des futilités avant d'arriver aux décisions finales.	1	2	3	4	5
4. A l'approche d'une échéance importante, je perds souvent du temps en faisant d'autres choses.	1	2	3	4	5
5. Je me rends compte que même les travaux qui n'exigent quasiment rien d'autre que de s'asseoir et de les faire sont rarement effectués avant plusieurs jours.	1	2	3	4	5
6. Je me retrouve souvent à effectuer des tâches que j'avais eu l'intention de faire plusieurs jours auparavant.	1	2	3	4	5
7. Je me dis sans cesse « je le ferai demain ».	1	2	3	4	5
8. Je remets généralement à plus tard le début d'un travail que je dois faire.	1	2	3	4	5
9. Je me retrouve souvent à manquer de temps.	1	2	3	4	5
10. Je n'arrive pas à faire les choses à temps.	1	2	3	4	5
11. Je ne suis pas très bon(ne) pour respecter les délais.	1	2	3	4	5