

MAÎTRISE EN PSYCHOLOGIE

ORIENTATION PSYCHOLOGIE CLINIQUE

COURS ET CONFÉRENCES

Mercredi 8 novembre 2017
08h15-10h00 / Salle MS130

Professeure Antje Horsch, PhD

Institut Universitaire de Formation et Recherche en Soins,
Université de Lausanne & CHUV
Psychologue, responsable de recherche,
Département femme-mère-enfant, CHUV

« Impact du traumatisme périnatal sur la santé (mentale) maternelle et infantile et implications thérapeutiques »

Pour de nombreux couples, la grossesse est un moment très heureux et la naissance de l'enfant est attendue avec impatience. Toutefois, devenir mère, tout comme devenir père, peut parfois constituer une épreuve douloureuse. Un événement déstabilisant ou un vécu inattendu et incompréhensible, comme par exemple un accouchement traumatique, peuvent transformer la parentalité en une expérience psychologiquement stressante, voir même traumatique. Cela peut arriver pendant la grossesse, lors de l'accouchement ou pendant les premiers mois après la naissance. Ces événements peuvent entraîner des symptômes de stress post-traumatique (comme des cauchemars ou des images intrusives en lien avec l'évènement stressant), de dépression postnatale ou d'anxiété. Ces symptômes peuvent également avoir des effets à long terme sur la relation avec l'enfant et sur son développement émotionnel, cognitif et social. Cette réalité n'est pas exceptionnelle et constitue donc une préoccupation de santé publique. Lors de sa conférence, la Prof. Horsch présentera plusieurs projets de recherche interdisciplinaires, actuellement en cours au sein de son *Lausanne Perinatal Research Group*, liés à la transmission intergénérationnelle du stress et du traumatisme en période périnatale. Elle présentera également de nouvelles interventions précoces visant la prévention de la santé mentale en contexte post-traumatique périnatal.

Madame Antje Horsch est professeure assistante à l'Institut Universitaire de Formation et Recherche en Soins de l'Université de Lausanne et est Psychologue Responsable de Recherche au Département Femme-Mère-Enfant du CHUV. Au sein de son groupe de recherche, le *Lausanne Perinatal Research Group*, la Prof. Horsch mène plusieurs projets de recherche interdisciplinaires liés à la transmission intergénérationnelle du stress et du traumatisme en période périnatale. Elle développe également de nouvelles interventions précoces visant la prévention des problèmes de santé mentale périnatale, notamment en lien avec les états de stress post-traumatique.



**UNIVERSITÉ
DE GENÈVE**

**FACULTÉ DE PSYCHOLOGIE
ET DES SCIENCES DE L'ÉDUCATION**