

MAÎTRISE EN PSYCHOLOGIE
ORIENTATION PSYCHOLOGIE CLINIQUE
COURS ET CONFÉRENCES PUBLIQUES

Mercredi 5 décembre 2018
08h15-10h00 / Salle MS130

Professeure Céline DOUILLIEZ, PhD

Psychologue, psychothérapeute,
Institut de recherche en sciences psychologiques (IPSY)
Université catholique de Louvain (UCL), Belgique

**« Les pensées répétitives négatives :
de la conceptualisation transdiagnostique
à l'intervention »**

Les pensées répétitives négatives - définies comme des pensées répétitives, prolongées et récurrentes à propos de nos préoccupations et de nos expériences - ont été identifiées comme un processus cognitif central dans l'installation, le maintien et la récurrence d'une large variété de troubles psychologiques (e.g., Baeyens, Kornacka, & Douilliez, 2012 ; Harvey, Watkins, Mansell, & Shafran, 2004 ; Watkins, 2008). Dans une perspective processuelle et transdiagnostique, la conférence abordera les caractéristiques des pensées répétitives négatives qui les distinguent du processus ruminatif « normal » ainsi que les modèles récents permettant de mieux comprendre ce qui contribue au déclenchement et à la persistance de ces pensées. Le rôle que les pensées répétitives peuvent jouer dans la vulnérabilité des personnes perfectionnistes à divers états psychopathologiques (e.g., dépression, trouble des conduites alimentaires) sera également illustré à travers différentes études. Enfin, de nouvelles pistes d'interventions centrées sur les pensées répétitives seront présentées.



**UNIVERSITÉ
DE GENÈVE**

FACULTÉ DE PSYCHOLOGIE
ET DES SCIENCES DE L'ÉDUCATION