

**MAÎTRISE EN PSYCHOLOGIE
ORIENTATION PSYCHOLOGIE CLINIQUE
COURS ET CONFÉRENCES**

Mercredi 10 avril 2019
08h15-09h45
Uni Mail, Salle M2160

Professeur Céline Baeyens, PhD

Psychologue – Psychothérapeute TCC,
Université Grenoble Alpes, France

**« La recherche translationnelle appliquée
aux ruminations mentales »**

Les ruminations mentales ont été initialement définies dans le cadre de la dépression, comme des pensées répétitives et passives centrées sur la symptomatologie dépressive, ses causes, conséquences et implications éventuelles. Alors qu'elles ont longtemps été considérées comme un épiphénomène de la dépression, les recherches actuelles suggèrent qu'elles sont causalement impliquées dans le développement et le maintien de différents états psychopathologiques (Baeyens, 2016 ; Watkins, 2011).

Lors de cet exposé, nous présenterons une synthèse des recherches fondamentales ayant permis de clarifier les processus à la base du rôle des ruminations mentales en psychopathologie ainsi que les recherches ayant mené au développement d'interventions thérapeutiques centrées sur les ruminations mentales. Nous présenterons également une synthèse des évidences empiriques concernant l'efficacité de ces interventions.

***Céline Baeyens** est Professeur de Psychologie clinique à l'Université Grenoble Alpes, au sein du Laboratoire Inter-universitaire de Psychologie : Personnalité, Cognition et Changement Social. Elle est également directrice de la Structure Fédérative de Recherche « Santé et Société ».*