

Grazia Ceschi et Arnaud Pictet

IMAGERIE MENTALE ET PSYCHOTHÉRAPIE

L'ouvrage présente une vision récente des techniques d'évaluation et d'intervention psychologique fondées sur l'imagerie mentale. Ces techniques, qui s'appuient sur une base empirique de plus en plus importante, suscitent un très vif intérêt dans le milieu de la psychologie clinique anglophone. Néanmoins, elles restent encore largement inconnues du public francophone.

Ce livre est conçu comme une revue critique de psychopathologie cognitive avec un double objectif : offrir une synthèse de la littérature scientifique récente sur les images mentales en psychopathologie cognitive expérimentale, et mettre à disposition du public francophone un certain nombre d'outils d'évaluation et d'intervention dans le cadre de l'imagerie mentale. Les présentations théoriques sont complétées par des exemples d'application dans des domaines cliniques tels que l'état de stress post-traumatique, les troubles de l'humeur, l'anxiété sociale, les troubles obsessionnels compulsifs, les troubles du comportement alimentaire ou les addictions.

*Les éléments présentés dans ce livre sont le fruit de l'expertise développée au sein de l'Abnormal Emotion & Trauma laboratory (@ET.lab) créée en 2011 à l'Université de Genève par **Grazia Ceschi**. Docteur en psychologie et psychothérapeute certifiée, cette dernière est actuellement maître d'enseignement et de recherche (MER) à l'Université de Genève.*

***Arnaud Pictet** a obtenu son doctorat à l'Université d'Oxford dans le laboratoire du professeur Emily Holmes. De retour à Genève, il a travaillé en tant qu'assistant post-doctorant à l'@ET.lab et s'est spécialisé en psychothérapie cognitive et comportementale. Il partage aujourd'hui son temps entre une activité clinique dans un cabinet de psychothérapie et une activité académique à l'Université de Genève.*



9 782804 705596

MARDAGA

www.editionsmardaga.com

Couverture : © « La tentation de saint Antoine » (1646 ; Peinture sur toile), tableau du peintre Salvator Rosa, Florence, Palais Pitti, Galerie Palatine.



Sommes-nous tous des psychologues ?

16

Grazia Ceschi
Arnaud Pictet

Grazia Ceschi et Arnaud Pictet

IMAGERIE MENTALE ET PSYCHOTHÉRAPIE

