

**MAÎTRISE EN PSYCHOLOGIE  
ORIENTATION PSYCHOLOGIE CLINIQUE  
COURS ET CONFERENCES**

**Mercredi 4 mars 2020**  
14h15-15h45  
Uni Mail, Salle M1160

**Professeur Abdel H. Boudoukha, PhD**

Psychologie Clinique et Pathologie,  
Université de Nantes, France

**« Exposition aux événements traumatogènes  
dans la vie professionnelle et privée :  
Sommes-nous tous potentiellement en danger ? »**

Les données épidémiologiques montrent de manière consistante que l'incidence sur la vie des événements traumatiques (ET) est élevée, dépassant parfois le 80 % de la population générale. Vu la récente modification des critères diagnostiques des événements traumatiques proposée dans le cadre de la 5<sup>ème</sup> révision du Manuel diagnostique et statistique des troubles mentaux (DSM-5), cette incidence pourrait même augmenter davantage. Ainsi, au cours de notre vie, aussi bien personnelle que professionnelle, nous allons tous potentiellement être exposés à des événements traumatiques. Qu'en sera-t-il de leurs effets sur notre santé mentale ?

Cette conférence abordera cette question dans le champ du droit et de la justice en prenant en considération différentes formes d'exposition traumatique. La première forme considérée sera l'exposition chronique des magistrats aux conséquences aversives des ET (scènes de crime par exemple). La seconde forme considérée sera l'exposition traumatique en lien avec les processus de radicalisation et de déshumanisation. Cette question nous permettra de débattre de la santé mentale au regard du terrorisme, tant chez les auteurs que chez les victimes.

*Abdel Boudoukha est professeur de psychologie à l'Université de Nantes et chercheur dans le Laboratoire de Psychologie des Pays de la Loire. Ses recherches portent sur les facteurs de risques et de vulnérabilité du trouble de stress post-traumatique et du burnout, avec une attention soutenue aux événements traumatogènes. Il est psychologue clinicien et psychothérapeute d'orientation cognitivo-comportementale.*