

**MAÎTRISE EN PSYCHOLOGIE  
ORIENTATION PSYCHOLOGIE CLINIQUE  
COURS ET CONFERENCES**

**Mercredi 3 mars 2021**

**14h15-15h45**

(par Zoom)

**Dr Arnaud PICTET, PhD**

Psychologue – adjoint scientifique,  
Division de la formation des étudiants (DIFE),  
Pôle Santé, Université de Genève  
Psychothérapeute délégué, cabinet Pôle Positif

**« Développement d'une application smartphone d'auto-assistance dans la prise en charge des symptômes dépressifs au sein de la population étudiante »**

Un grand nombre d'étudiants souffre de symptômes dépressifs, et ce nombre a encore fortement augmenté depuis la crise sanitaire. Néanmoins, une grande majorité d'entre eux ne fait pas appel à un professionnel de la santé, parce qu'ils veulent s'en sortir seul, par manque de moyens financiers ou par manque de temps, ou encore parce qu'ils craignent d'être victimes de stigmatisation.

La présence de symptômes dépressifs, même subcliniques, expose les étudiants à des répercussions défavorables sur leurs performances académiques, leurs relations sociales et leur santé. Si ces symptômes ne sont pas traités suffisamment tôt, le risque est grand de voir leur état psychologique s'aggraver et se prolonger dans le temps. Il est donc essentiel de développer des méthodes de prévention et d'intervention précoce facilement accessibles et mieux adaptées aux contraintes et aux préférences de la population étudiante. Le projet ACTIDOTE, piloté par le Pôle Santé de l'Université de Genève, vise à évaluer la faisabilité et l'efficacité d'une application smartphone d'auto-assistance guidée dans la réduction des symptômes dépressifs présentés par une population d'étudiants issus de l'Université de Genève, de l'institut IHEID et de la HES-SO. Le démarrage de notre étude pilote est prévue pour la rentrée universitaire du semestre de printemps (février 2021), avec l'objectif final en cas de résultats positifs d'intégrer l'application dans les prestations de santé offertes par l'Université.

**Au vu de la situation sanitaire, la conférence se déroulera en ligne. Voici le lien pour y assister :**  
(Pour assister à cette conférence publique il faut installer l'application Zoom)

<https://unige.zoom.us/j/93163072731?pwd=SE1jWStuVEsvdGhjUWdFcTR2RjhZZz09>

Meeting ID: 931 6307 2731

Passcode: 928391