



**PRÉVENIR L'ÉMERGENCE
DES TROUBLES DU
COMPORTEMENT DE
TYPE EXTERNALISÉ
CHEZ LES ENFANTS NÉS
PRÉMATURÉ MODÉRÉS
ET TARDIFS AU TRAVERS
D'UN PROGRAMME
DESTINÉ AUX
PARENTS (PEHP)**

Les enfants nés prématurément peuvent présenter une immaturité dans le développement de certaines structures cérébrales impliquées dans la régulation des émotions et du comportement. Bien qu'une majorité de ces enfants bénéficient d'un développement harmonieux, certains peuvent présenter des réactions émotionnelles plus intenses et des difficultés à apaiser et à gérer leurs émotions. Ils constituent donc une population plus à risque de développer des troubles du comportement, y compris des comportements d'opposition et de provocation.

Ces comportements vont mettre le rôle de parent à rude épreuve : moins de satisfaction parentale, plus de stress parental et de conflits conjugaux. La relation parents-enfant va se dégrader et des méthodes éducatives coercitives, majorant la problématique comportementale, s'installer.

Des Programmes d'Entraînement aux Habilités Parentales (PEHP) sont déjà reconnus et plébiscités pour des troubles comme le TDAH, le trouble d'opposition avec provocation (TOP) mais également pour prévenir les comportements antisociaux et délinquants.

A ce jour, il n'existe aucun programme de ce type dans le cadre de la prématurité et de ses éventuelles conséquences. L'objectif de cette recherche vise donc à élaborer et tester la pertinence d'un tel un programme auprès de parents d'enfants nés prématurés modérés et tardifs, d'âge préscolaire.

Comment se déroule notre programme ?

- Vous bénéficierez d'un programme de 7 séances par semaine qui porteront sur prématurité et ses éventuelles conséquences mais surtout nous vous présenterons les pratiques parentales qui vous aideront à développer les capacités de régulation émotionnelle de votre enfant.
- Un livret pédagogique élaboré spécifiquement pour les parents participants à cette recherche vous sera envoyé. Vous y retrouverez les notions importantes abordées au cours des séances.
- Nous vous demanderons de remplir des questionnaires avant et après le programme. Ceux-ci nous permettront d'observer les effets du programme sur votre sentiment de compétence parentale et votre stress parental.

COMMENT Y PARTICIPER ?

Si vous êtes intéressé(e) pour participer ou que vous souhaitez de plus amples informations, vous pouvez me contacter à :

maigret.geraldine@gmail.com

Merci d'avance de votre participation