

SPORT

AUTOMNE 2023



Bienvenue au Centre Sportif Universitaire (CSU) à Champel ! Découvrez un espace dédié spécifiquement à votre bien-être physique et à votre passion pour le sport. En plus de notre espace fitness, nous vous offrons la possibilité de réserver plusieurs terrains à votre convenance.

1 fitness	1 terrain de padel
3 terrains de badminton	3 terrains de squash
2 terrains de beach-volley	2 terrains de tennis extérieurs
1 terrain de football 5vs5	1 terrain de tennis intérieur

Grâce à notre formule de location horaire, vous pouvez désormais louer le terrain qui vous convient le mieux à des prix abordables. Et pour les amateurs de squash et de tennis, nous avons élaboré deux abonnements saisonniers, afin que vous puissiez vivre pleinement votre passion.

Que vous soyez un habitué du fitness ou un passionné de sports de raquette, le CSU Champel est l'endroit idéal pour allier sport, détente et rencontres enrichissantes.

FITNESS

Pour les amateurs de fitness, notre salle est ouverte du **lundi** au **dimanche**, de **7h00** à **22h00**.

Semestre d'automne : du **15 septembre** au **28 février**

Semestre de printemps : du **1^{er} mars** au **31 août**

Fermeture annuelle : du **24 décembre** au **2 janvier** inclus

	ÉTUDIANT-E	PERSONNEL UNIGE	ALUMNI	EXTERNE
ABONNEMENT SEMESTRE	70.-	180.-	200.-	250.-

LOCATION DE TERRAINS

Votre accès à nos installations commence par une cotisation semestrielle, ou la souscription à l'un de nos abonnements spécifiques. Une fois membre, vous pourrez profiter de nos équipements et services.

Le centre est ouvert du **lundi** au **samedi**, de **8h00** à **20h00**, ainsi que le **dimanche**, de **9h00** à **20h00**.

Semestre d'automne : du **1^{er} octobre** au **31 mars**

Semestre de printemps : du **1^{er} avril** au **30 septembre**

Réservez nos terrains sur une base horaire.

	ÉTUDIANT-E	PERSONNEL UNIGE	ALUMNI	EXTERNE
COTISATION CSU	15.-	20.-	20.-	20.-
BADMINTON	10.-	14.-	18.-	22.-
BEACH-VOLLEY	5.-	10.-	12.-	15.-
FOOTBALL 5vs5	5.-	10.-	12.-	15.-
PADEL	10.-	18.-	25.-	35.-
SQUASH	10.-	14.-	18.-	22.-
TENNIS	10.-	14.-	18.-	22.-

Nos abonnements spécifiques vous permettent de réserver des terrains sans frais supplémentaires.

	ÉTUDIANT-E	PERSONNEL UNIGE	ALUMNI	EXTERNE
ABONNEMENT SQUASH	80.-	150.-	200.-	250.-
ABONNEMENT TENNIS	80.-	150.-	200.-	250.-

Que vous ayez une préférence pour les sports collectifs ou individuels, que vous soyez à l'aise avec une raquette ou en tapant dans un ballon, ou que vous préfériez les sensations des sports de glisse ou nautiques, vous découvrirez certainement des activités qui vous plaisent dans notre gamme sportive. Nous offrons pas moins de 120 cours par semaine sur votre campus, vous offrant ainsi l'opportunité de vivre un semestre actif et dynamique !

DATES CLÉS DU SEMESTRE

Ouverture des inscriptions le **jeudi 14 septembre** à 8h sur sports.unige.ch.

Les cours ont lieu du **lundi 25 septembre** au samedi **23 décembre 2023**.

Il n'y pas de cours durant les vacances d'automne, du **lundi 23** au **dimanche 29 octobre 2023**.

LIEUX

AUBÉPINE	RUE DE L'AUBÉPINE, 21
CALVIN	RUE FERDINAND-HODLER
CAMPUS BIOTECH	CHEMIN DES MINES, 9
CSU-CHAMPEL	CHEMIN ÉDOUARD-TAVAN, 7-11
DE STAËL	ROUTE DE ST-JULIEN, 25
ÉCOLE DU MAIL	RUE DU VILLAGE-SUISSE, 5
ÉMILIE GOURD	RUE LE-CORBUSIER, 15
HUGO-DE-SENGER	RUE RODO, 5
MAIL	BOULEVARD DU PONT-D'ARVE, 40
QUEUE D'ARVE	RUE FRANÇOIS DUSSAUD, 12
TIR	RUE DU TIR, 5
VAREMBÉ	AVENUE GIUSEPPE MOTTA, 46
VERNETS	RUE HANS-WILSDORF, 4

LUNDI

10:00 – 11:00	● BODYART MAIL – S140
11:00 – 12:00	TENNIS DÉBUTANT 1 CSU–CHAMPEL
11:00 – 12:00	POWER YOGA MAIL – S140
12:00 – 13:00	TENNIS DÉBUTANT 1 CSU–CHAMPEL
12:00 – 13:00	TENNIS DÉBUTANT 2 CSU–CHAMPEL
12:15 – 13:45	● BADMINTON (JEU) QUEUE D'ARVE
13:00 – 14:00	TENNIS PERFECTIONNEMENT CSU–CHAMPEL
14:00 – 15:00	TENNIS AVANCÉ CSU–CHAMPEL
16:30 – 18:00	YOGALATES MAIL – S140
17:30 – 19:00	● BOXE LIGHT CONTACT CSU–CHAMPEL
17:30 – 19:00	● FUTSAL (JEU) TIR
17:45 – 18:45	PILATES CAMPUS BIOTECH
18:00 – 19:00	● CONDITION PHYSIQUE ET TBC TIR
18:00 – 19:00	INITIATION FITNESS CSU – FITNESS
19:00 – 20:00	● CONDITION PHYSIQUE ET TBC TIR
19:00 – 20:30	● BASKETBALL DÉBUTANT (JEU) CSU–CHAMPEL
19:00 – 20:30	BASKETBALL DÉBUTANT (COURS) CSU–CHAMPEL
19:00 – 20:00	NATATION DÉBUTANT VAREMBÉ
20:10 – 21:40	● AÉROBIC CARDIO-MUSCU AUBÉPINE
20:30 – 22:00	● BASKETBALL 3X3 CSU–CHAMPEL

MARDI

08:30 – 09:45	YIN YOGA MAIL – S180
10:15 – 11:30	YOGA FLOW MAIL – S140
11:00 – 12:00	PATINAGE VERNETS
12:00 – 13:00	PATINAGE VERNETS
12:15 – 13:45	AVIRON SOCIÉTÉ NAUTIQUE DE GENÈVE
15:00 – 16:00	TENNIS DÉBUTANT 1 CSU–CHAMPEL
15:00 – 16:00	NATATION AVANCÉ VERNETS
16:00 – 17:00	TENNIS MOYEN CSU–CHAMPEL
17:00 – 18:00	TENNIS AVANCÉ CSU–CHAMPEL
17:00 – 18:00	YOGA FLOW TIR
17:45 – 18:45	SQUASH CSU–CHAMPEL
18:00 – 19:00	CROSS TRAINING CSU–FITNESS

18:00 – 19:00	YOGA FLOW TIR
18:15 – 19:45	● BADMINTON (JEU) DE STAËL
18:15 – 19:45	● CONDITION PHYSIQUE AXÉE BOXE HUGO-DE-SENGER
18:30 – 20:00	● BASKETBALL MOYEN (JEU) CSU–CHAMPEL
18:30 – 20:00	CARDIO FUNK EMILIE GOURD
19:15 – 20:15	● CONDITION PHYSIQUE ET TBC TIR
20:00 – 21:30	● BASKETBALL AVANCÉ (JEU) CSU–CHAMPEL
20:00 – 21:30	BASKETBALL MOYEN (COURS) CSU–CHAMPEL
20:00 – 21:30	● UNIHOCCY HUGO-DE-SENGER
20:00 – 21:30	● VOLLEYBALL DÉBUTANT (JEU) EMILIE GOURD
20:00 – 21:30	● VOLLEYBALL MOYEN (JEU) EMILIE GOURD
20:15 – 21:45	YOGALATES TIR

MERCREDI

10:45 – 11:45	PILATES MAIL – S140
12:15 – 13:00	● AÉROBIC HIGH-IMPACT HUGO-DE-SENGER
12:15 – 13:30	COURSE À PIED BOUT-DU-MONDE
13:15 – 14:15	HATHA YOGA HUGO-DE-SENGER
14:30 – 16:00	YOGALATES HUGO-DE-SENGER
17:30 – 19:00	FUTSAL (COURS) TIR
17:30 – 19:00	● GYM AUX AGRÈS ET TRAMPOLINE CSU–CHAMPEL
18:00 – 19:00	MUSCULATION POIDS LIBRES CSU–FITNESS
18:15 – 19:45	BADMINTON DÉBUTANT (COURS) DE STAËL
18:20 – 19:50	● AÉROBIC CARDIO-MUSCU DE STAËL
18:30 – 20:00	● VOLLEYBALL MOYEN (JEU) CALVIN
18:30 – 20:00	ZUMBA FIT EMILIE GOURD
19:00 – 20:30	● VOLLEYBALL DÉBUTANT (JEU) CSU–CHAMPEL
19:00 – 19:30	NATATION DÉBUTANT VERNETS
19:00 – 19:45	NATATION MOYEN VERNETS
19:15 – 20:30	● BOXE LIGHT CONTACT CSU–CHAMPEL
19:30 – 20:00	NATATION DÉBUTANT VERNETS
20:00 – 21:30	● VOLLEYBALL MOYEN (JEU) CALVIN
20:30 – 22:00	● VOLLEYBALL AVANCÉ (JEU) CSU–CHAMPEL
20:30 – 22:00	VOLLEYBALL AVANCÉ (COURS) CSU–CHAMPEL

JEUDI

07:00 – 08:00	NATATION AVANCÉ VERNETS
07:15 – 08:15	● HOCKEY SUR GLACE VERNETS
08:00 – 08:25	NATATION DÉBUTANT VERNETS
08:30 – 08:55	NATATION DÉBUTANT VERNETS
09:00 – 10:00	PILATES MAIL – S180
10:00 – 11:00	PILATES MAIL – S180
12:00 – 12:30	NATATION DÉBUTANT VERNETS
12:15 – 13:45	● BADMINTON (JEU) QUEUE D'ARVE
12:30 – 13:15	NATATION MOYEN VERNETS
13:00 – 14:00	NATATION SPORTIVE VERNETS
17:00 – 18:00	TENNIS AVANCÉ CSU–CHAMPEL
17:45 – 18:45	SQUASH CSU–CHAMPEL
17:45 – 19:00	COURSE À PIED BOUT-DU-MONDE
18:00 – 19:00	TENNIS MOYEN CSU–CHAMPEL
18:00 – 19:30	● FUTSAL (JEU) TIR
18:00 – 19:00	GYM DOS HUGO-DE-SENGER
18:15 – 19:45	ESCALADE EN SALLE CSU–CHAMPEL
18:15 – 19:45	● BADMINTON (JEU) DE STAËL
18:20 – 19:50	● AÉROBIC STEPS DE STAËL
18:30 – 20:00	● VOLLEYBALL MOYEN (JEU) CALVIN
18:30 – 19:30	YOGA FLOW EMILIE GOURD
19:00 – 20:00	INITIATION FITNESS CSU–FITNESS
19:00 – 20:00	NATATION MOYEN VAREMBÉ
19:00 – 20:00	TENNIS MOYEN CSU–CHAMPEL
19:15 – 20:15	● CONDITION PHYSIQUE ET TBC TIR
20:00 – 21:00	TENNIS DÉBUTANT 1 CSU–CHAMPEL
20:00 – 21:30	ESCALADE EN SALLE CSU–CHAMPEL
20:00 – 21:30	● VOLLEYBALL DÉBUTANT (JEU) CALVIN
20:00 – 21:30	VOLLEYBALL DÉBUTANT (COURS) CALVIN
20:00 – 21:15	YOGA FLOW ÉCOLE DU MAIL
21:00 – 22:00	TENNIS DÉBUTANT 2 CSU–CHAMPEL

VENDREDI

09:00 – 10:00	POWER YOGA MAIL – S180
10:00 – 11:00	PILATES MAIL – S180
10:15 – 11:45	● BADMINTON (JEU) QUEUE D'ARVE
10:15 – 11:30	YOGA FLOW MAIL – S140
11:00 – 12:00	● TAI CHI MAIL – S180
12:00 – 13:00	TENNIS DÉBUTANT 2 CSU–CHAMPEL
13:00 – 14:00	TENNIS AVANCÉ CSU–CHAMPEL
13:00 – 13:45	NATATION AVANCÉ VERNETS
13:00 – 14:00	TENNIS PERFECTIONNEMENT CSU–CHAMPEL
14:00 – 15:00	TENNIS AVANCÉ CSU–CHAMPEL
17:45 – 18:45	● H.I.I.T. TIR
18:15 – 19:50	● AÉROBIC TBC AUBÉPINE
18:30 – 20:00	● BASKETBALL AVANCÉ (JEU) CALVIN
18:30 – 20:30	● VOLLEYBALL AVANCÉ (JEU) CSU–CHAMPEL

SAMEDI

07:15 – 08:15	● HOCKEY SUR GLACE VERNETS
09:30 – 10:45	YOGA FLOW CSU–CHAMPEL
10:15 – 11:45	AVIRON SOCIÉTÉ NAUTIQUE DE GENÈVE
11:00 – 12:00	● AÉROBIC CARDIO-FIT CSU–CHAMPEL
12:00 – 13:00	TENNIS DÉBUTANT 1 CSU–CHAMPEL
12:00 – 13:00	TENNIS DÉBUTANT 2 CSU–CHAMPEL
13:00 – 14:00	TENNIS MOYEN CSU–CHAMPEL
13:00 – 14:00	TENNIS PERFECTIONNEMENT CSU–CHAMPEL
14:00 – 15:00	TENNIS AVANCÉ CSU–CHAMPEL
14:00 – 15:00	TENNIS PERFECTIONNEMENT CSU–CHAMPEL

DIMANCHE

12:00 – 13:00	TENNIS DÉBUTANT 1 CSU–CHAMPEL
12:00 – 13:00	TENNIS DÉBUTANT 2 CSU–CHAMPEL
13:00 – 14:00	TENNIS MOYEN CSU–CHAMPEL
13:00 – 14:00	TENNIS AVANCÉ CSU–CHAMPEL
14:00 – 15:00	TENNIS MOYEN CSU–CHAMPEL
14:00 – 15:00	TENNIS AVANCÉ CSU–CHAMPEL