

Les nuits blanches (2010) • Piste 02

Paroles: Léonard Gogniat

Musique: CARROUSEL

J'en ai passé des nuits blanches
A courir après la lune
Des poignées de sables
Dans les poches
J'en ai passé des nuits blanches
Les yeux ouverts
A remonter les aiguilles
Du tic tac de l'horloge

J'en ai passé des nuits blanches
A compter les moutons
J'ai attrapé le vertige
Collé au plafond
J'en ai passé des nuits blanches
A attendre que l'aurore
Se lève et débranche
La lampe du corridor

J'en ai passé des nuits blanches
A espérer
Entendre craquer les planches
Sous le pas de Morphée
Mais la belle blanche
N'a jamais dansé
Les mains sur les hanches
Comme pour te remplacer

J'en ai passé des nuits blanches
Quand la vie devient noire
Si la balance ne penche

Du côté de l'espoir
A caractère de revanche
Ne chante déjà victoire
Car demain c'est dimanche
Je veux encore y croire
Je veux encore y croire!

Mais la belle blanche
N'a jamais dansé
Les mains sur les hanches
Comme pour te remplacer
Mais la belle blanche
N'a jamais dansé
Les mains sur les hanches
Comme pour te remplacer

Carrousel



Thème: sommeil, insomnie

Niveau: FLM, 11-13 ans | FLE, B1

Vocabulaire

Morphée: dans la mythologie grecque, divinité des rêves prophétiques; fils d'Hypnos (le Sommeil) et de Nyx (la Nuit), il a pour vocation d'endormir les mortels

Sensibilisation

A partir des lettres du mot DORMIR, **trouver des mots** qui définissent ce verbe et qui commencent par les lettres qui le forment (exemple: D comme dodo, O comme oublier, R comme rêver, M comme merveilleux, I comme inconscient, R comme repos)

Compréhension

Ecouter la chanson avec les paroles. Résumer en une phrase la chanson.

Quel élément musical de la chanson évoque le tic tac d'une horloge?

(notes égrenées par le glockenspiel)

Pourquoi le narrateur n'arrive-t-il pas à dormir? Qui est «tu» dans «Comme pour te remplacer»?

Quels sentiments éprouve-t-il?

Relever dans la chanson les images populaires liées au sommeil (marchand de sable, compter les moutons, bras de Morphée,...)

Opinion personnelle

Dans les langues que vous connaissez, quelles sont les expressions utilisant des couleurs (exemples en français: une nuit blanche, une colère noire, la main verte,...)

Quelles sont vos astuces pour trouver le sommeil? Connaissez-vous des berceuses?

«La sieste obligatoire au travail et à l'école»: en deux groupes, préparer le débat avec des arguments pour et contre.

Création

Conte étimologique: créer en petits groupes un conte qui explique le fait que l'on «compte les moutons» pour s'endormir.

Journée du Sommeil: le 16 mars est la date officielle de cette journée: en petits groupes, organiser le programme de cette journée (ateliers, débats, initiatives, concours, affiches,...)

Prolongement

Préparer un exposé sur le mythe de Morphée et ses représentations en peinture et en sculpture.

Aller sur le site www.mamalisa.com/fr/berceuse.html qui présente des berceuses du monde entier et en choisir une.

Lire des extraits de «La maison du sommeil» de Jonathan Coe (1998 pour la traduction française).

Préparer un exposé sur les avancées technologiques qui permettront bientôt d'enregistrer nos rêves et de les visionner (Université Berkeley, laboratoire de neurologie japonais ATR,...)