



2017. Paroles: Nicolas Scaringella
Musique: Nicolas Scaringella,
Paul Becquelin, Perrine Berger

Adieu Gary Cooper

DOCTEUR (DONNEZ-MOI QUELQUE CHOSE)

Docteur donnez-moi quelque chose
J'ai goûté aux pastilles bleues
aux pastilles roses
Mais rien n'y fait je me décompose
Sur place je ne peux plus me voir
dans la glace
Docteur il faudrait soigner la cause
Plutôt que les effets
Faites crever l'abcès
Qui grossit tous les jours un peu
plus en moi
S'il n'en finit pas, ce sera lui ou moi

**Qu'est-ce qui se passe
j'ai le moral à zéro
Qu'est-ce qui se passe
j'ai le moral à zéro
J'essaie de sortir la tête de l'eau
J'essaie de sortir la tête de l'eau**

Docteur donnez-moi quelque chose
Juste une petite dose pour soigner
mes névroses
Docteur Je vois des feux rouges
partout
Et des sens interdits Et des verrous
aux portes
Et il y a un flic dans ma tête pour
que je ne m'emporte
Je suis sous escorte
Docteur je vous exhorte
De me donner pour une fois
De quoi me tenir droit

ADIEU GARY COOPER DOCTEUR (DONNEZ-MOI QUELQUE CHOSE)

*Thèmes: la déprime, la dépression,
le traitement médical*

Niveau: FLE, B1 / FLM, 12 ans

VOCABULAIRE

- **une pastille:** médicament en forme de petite boule destiné à être avalé
- **se décomposer:** changer, se modifier profondément
- **un abcès:** infection qui se manifeste par la formation d'une poche de liquide
- **avoir le moral à zéro:** être déprimé
- **une névrose:** trouble mental
- **un flic (fam.):** agent de police
- **s'emporter:** s'énerver
- **être sous escorte:** être accompagné pour être protégé, surveillé
- **exhorter qq:** exiger qqch de qq

SENSIBILISATION

Qu'est-ce qui vous déprime?

Qu'est-ce que vous faites quand vous n'avez pas le moral?

COMPRÉHENSION

Avant l'écoute: à quel type de musique vous attendez-vous pour une chanson qui parle de déprime, de mal être?

Après l'écoute: de quel style musical s'agit-il? (de rock) Quels instruments musicaux dominant? (guitare, batterie) Comment est la voix du chanteur? (puissante) Comment le choix du rock peut-il se justifier? (violence de la détresse, cri au secours)

Avec le texte: à qui le chanteur demande-t-il de l'aide? (au docteur) Que lui demande-t-il? (des médicaments pour soigner ses névroses) Quels sont les symptômes qu'il décrit? (il se décompose, il ne peut plus se voir dans la glace, un abcès grossit en lui, il a le moral à zéro, il a la tête sous l'eau, il est névrosé, il voit des interdits partout) Comment exprime-t-il son angoisse? (tout se comprime en lui et se referme autour de lui)

Relevez les mots et expressions du champ sémantique médical («docteur, des pastilles, soigner, l'abcès») et celui de la dépression («je me décompose, je peux plus me voir dans la glace, j'ai le moral à zéro, j'essaie de sortir la tête de l'eau, soigner mes névroses»)

OPINION PERSONNELLE

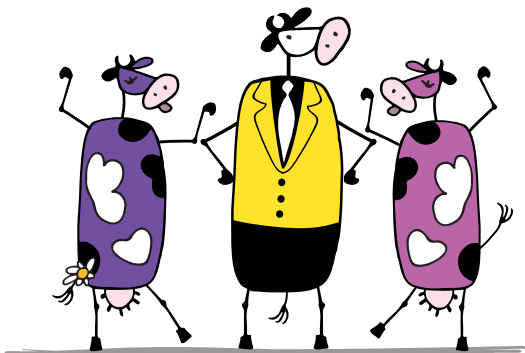
«avoir le moral à zéro» se dit aussi familièrement «avoir le moral dans les chaussettes». Comment dit-on dans votre langue? Et comment traduisez-vous dans votre langue maternelle «être mal dans sa peau»?

La mélancolie, le vague à l'âme et la déprime sont des sources d'inspiration musicale et artistique (le blues, le fado, la saudade, ...): **vouloir guérir ces maux de l'âme**, est-ce tuer la création artistique?

CRÉATION

Mantras: «je vais bien, tout va bien»: créez des mantras (phrases d'auto persuasion) positives à répéter au moins 10 fois pour redonner goût à la vie.

Posologies: que vont lui prescrire ces différents médecins et guérisseurs? un médecin généraliste, un psychiatre, un naturopathe, un magnétiseur, un sorcier vaudou, un chaman, une diseuse de bonne aventure, un charlatan





PROLONGEMENT

Allez sur le site du groupe (<http://adieugarycooper.ch/>) et sur sa page Facebook et présentez-le (les membres du groupe, les CD déjà sortis, les pochettes des albums, les photos postées, les concerts à venir, ...)

Comparer avec les chansons «Allô maman bobo» de Alain Souchon (1978), «Tous les cris les SOS» de Daniel Balavoine (1985), «SOS» de Indila (2014), «Mal dans sa peau» de Solystik» (2016).

Allez sur le site VDM (www.viedemerde.fr) et présentez les témoignages que vous trouvez les plus drôles.

Faites des recherches sur la psychologie positive: la date et le lieu de son apparition, ses domaines de recherches, ses découvertes.

Faites des recherches sur l'origine et le développement du mouvement «free hugs» (câlins gratuits).

Jouer à «Doctor Panic», jeu de société coopératif dans lequel vous devez sauver la vie d'un patient en 12 mn.

