

## Informations générales

Le CAS Conseil psychologique, santé et famille est organisé dans le cadre de la Maîtrise de formation continue universitaire francophone (*Master of Advanced Studies*) en Psychologie de la santé des Universités de Fribourg, Genève et Lausanne. Ce CAS sera assuré par l'Université de Fribourg et peut être suivi de manière indépendante par des professionnel-le-s de la santé.

## Population cible

Psychologues titulaires d'un diplôme de fin d'études en psychologie reconnu par la Confédération.  
Professionnel-le-s de la santé en possession d'un titre universitaire ou d'un diplôme d'une haute école spécialisée ou équivalent dans le domaine ou dans un domaine connexe.

<b>Durée et ECTS</b>	12 jours de formation (+1 jour pour l'évaluation)   6 blocs de 2 jours sur 5 mois   10 ECTS
<b>Responsable</b>	Prof. Chantal Martin Sölch   UniFR
<b>Contact</b>	Mme Myriam Vernusse-Lisboa, coordinatrice Département de Psychologie   Université de Fribourg Bureau C-2.101   Rue P.A. de Faucigny 2   1700 Fribourg mas-psychosante@unifr.ch
<b>Site Internet:</b>	<a href="http://www.unifr.ch/psycho/mas-psychosante/fr/">http://www.unifr.ch/psycho/mas-psychosante/fr/</a>
<b>Admission</b>	Sur dossier: formulaire en ligne, CV, lettre de motivation, copies des diplômes
<b>Coût</b>	6'500.- CHF
<b>Début enseignement</b>	27.09.2024
<b>Délai d'inscription</b>	30.06.2024
<b>Lieu</b>	Université de Fribourg, Régina Mundi



*Certificate of Advanced Studies/CAS*

Psychologie de la Santé  
**Fribourg**

**Conseil  
psychologique,  
santé et famille**

## Objectifs

Le CAS en Conseil psychologique, santé et famille propose de développer le suivi psychosocial et le conseil dans le domaine de la psycho-oncologie, des douleurs et des maladies chroniques et d'acquérir des techniques pointues de conseil psychologique individuel, de couple et de famille. Le CAS transmet des connaissances théoriques et méthodologiques étendues et scientifiquement fondées ainsi que des compétences pratiques complémentaires au sens de l'article 5 de la Loi sur les professions de la psychologie (LPsy, 2011) et conformément à l'Ordonnance du DFI sur l'étendue et l'accréditation des filières postgrades des professions de la psychologie (accredO-LPsy, annexe 3, 2015).

### Au terme de cette formation, les diplômés sauront :

- Utiliser des acquis des techniques de base de conseil psychologique individuel, de couple et de la famille
- Utiliser des connaissances et des outils dans le domaine des changements de comportements de santé
- Utiliser et appliquer les bases du suivi psychosocial et du conseil dans le domaine de la psycho-oncologie, des douleurs et des maladies chroniques.

## Evaluation

Examen oral de 45 minutes composé d'une présentation d'analyse de cas dans le cadre d'une consultation de conseil avec des propositions de prise en charge (30 minutes) et un jeu de rôle (15 minutes).

## Programme et contenu

### Module I :

#### Pratique du conseil psychologique pour l'individu, la famille et les proches | Prof. Dominik Schöbi

- Modèles de pratique des entretiens et exercices pratiques
- Mécanismes de changement et intégration didactique
- Consultation psychologique individuelle appliquée à la crise de santé et exercices pratiques
- Soutien aux proches. Souffrances psychiques
- Prise en charge des patients âgés et de leurs proches aidants
- Conseil psychologique avec les familles

### Module II :

#### Changements des comportements de santé en populations cliniques | Dr. Laurent Rossier

- Prise en charge psychothérapeutique de l'obésité
- Prévention de la rechute selon le modèle de Marlatt
- Introduction à la pleine conscience pour le traitement des addictions
- Utilisation de nouvelles technologies pour le changement de comportement
- Gestion du stress
- Bio/Cardio feed-back. Santé cardio-vasculaire et psychosomatique
- Entretien motivationnel

### Module III :

#### Suivi psychosocial de maladies chroniques | M. Christophe Rieder

- Prise en charge interdisciplinaire de patients oncologiques
- Prise en charge interdisciplinaire des douleurs et réhabilitation
- Prise en charge interdisciplinaire du diabète
- Aide psychologique d'urgence : introduction et applications micro- et macro-sociales
- Mise en pratique des compétences. Intégration et préparation à l'examen