

DAS

Diplôme de formation continue
Diploma of Advanced Studies

- **Psychothérapie systémique**
- **Psychothérapie systémique | DAS-filière**
Conduisant au titre postgrade fédéral en psychothérapie

Janvier 2019
Nouvelle volée tous les 3 ans

formation en cours d'emploi



HUG

Hôpitaux
Universitaires
Genève



**UNIVERSITÉ
DE GENÈVE**



La force de la thérapie de famille découle de sa capacité de mettre ensemble les forces de guérison du groupe familial.

Nathan Ackerman

Partenariat

- Association suisse de thérapies familiales et interventions systémiques (ASTHEFIS)
- Hôpitaux Universitaires de Genève (HUG)
- European Family Therapy Association (EFTA) et EFTA-TIC



Pourquoi se former en psychothérapie systémique?

A côté des paradigmes biologiques et psychologiques, la dimension sociale et relationnelle occupe une place essentielle dans les ressources dont disposent la médecine, la psychiatrie et les sciences sociales contemporaines pour alléger la souffrance et la maladie psychique humaine.

L'intervention thérapeutique systémique (en individuel, en couple ou en famille) vise à stimuler des changements à l'intérieur de l'écosystème de la famille pour favoriser la santé psychique de tous ses membres.

La confiance en la compétence d'auto guérison des systèmes familiaux ainsi que le respect éthique constituent une priorité dans l'approche systémique. Elle offre aussi une réponse particulièrement adaptée aux changements sociétaux où la place de la famille et les relations entre ses membres est en permanente évolution.

Le **DAS en psychothérapie systémique (DAS-systémique)** permet aux médecins et aux psychologues d'entrer dans une démarche de formation dynamique. Conçue sous forme modulaire, en cours d'emploi, elle est organisée sur 3 ans. Axée sur la pratique clinique, elle permet de se familiariser avec la psychothérapie systémique en s'appuyant sur des concepts pluridisciplinaires, sur les dernières recherches scientifiques et sur des activités psychothérapeutiques. La richesse clinique de cette formation interdisciplinaire repose dans la supervision directe hebdomadaire qui permet aux participants de confronter leur pratique clinique aux modèles systémiques.

Pour répondre aux exigences de la LPsy, le DAS en psychothérapie systémique a été adapté. Le **DAS en psychothérapie systémique conduisant au titre postgrade fédéral en psychothérapie (DAS-filière)** est offert depuis janvier 2019. Il est accrédité par l'Office fédérale de la santé publique (OFSP).



Comité directeur

- **Prof Guido Bondolfi**, Faculté de médecine, Université de Genève – Département de psychiatrie, Hôpitaux Universitaires de Genève (HUG), directeur des deux DAS
- **Dresse Katharina Auberjonois**, médecin adjoint, responsable de la Consultation psychothérapeutique pour familles et couples, Service des spécialités psychiatriques, Département de psychiatrie, HUG; psychiatre-psychothérapeute FMH; thérapeute de famille ASTHEFIS (Association suisse des thérapies familiales et interventions systémiques), coordinatrice des deux DAS
- **Prof. Nicolas Favez**, Psychologie clinique du couple, de la famille et des relations interpersonnelles, Faculté de psychologie et des sciences de l'éducation, Université de Genève
- **Monsieur Pierre Ruffieux**, psychologue adjoint, Service universitaire de psychiatrie de l'enfant et de l'adolescent, Lausanne ; coresponsable de la consultation de Boston; psychologue-psychothérapeute FSP; thérapeute de famille ASTHEFIS (Association suisse des thérapies familiales et interventions systémiques)
- **Madame Aurora Blanco**, psychologue associée, Service universitaire de psychiatrie de l'enfant et de l'adolescent, Lausanne, psychologue psychothérapeute FSP

Conseil scientifique

- **Prof. Jean-Michel Aubry**, Faculté de médecine, directeur du Département universitaire de psychiatrie, Université de Genève; chef du Département de psychiatrie, HUG
- **Prof. Stephan Eliez**, Faculté de médecine, Université de Genève; directeur de l'Office médico-pédagogique, Genève
- **Dr Nicola Gervasoni**, directeur médical, Clinique la Métairie; psychiatre psychothérapeute FMH; thérapeute de famille ASTHEFIS (Association suisse des thérapies familiales et interventions systémiques)
- **Prof. Kerstin von Plessen**, professeur ordinaire, Université de Lausanne; chef du Service cantonal universitaire de psychiatrie enfant et adolescent, CHUV



- **Prof. Jean Kellerhals**, professeur honoraire, Université de Genève
- **Prof. Joëlle Darwiche**, Family and Development Research Center (FADO), Institut de psychologie, Faculté des SSP, psychothérapeute reconnue au niveau fédéral
- **Dr Manuel Tettamanti**, psychologue, Consultation psychothérapeutique pour familles et couples, Service des spécialités psychiatriques, Département de psychiatrie, HUG

Coordination

- **Dresse Katharina Auberjonois**, HUG

Formateurs

Tous les formateurs sont reconnus par la FSP et/ou la FMH.

- **Dresse Katharina Auberjonois**
- **Madame Aurora Blanco**
- **Dr Nicola Gervasoni**
- **Monsieur Pierre Ruffieux**

Enseignants invités

- **Alain Bochud**
- **Dresse Alessandra Duc Marwood**
- **Prof. Marco Merlo**
- **Dr Pedro Gonçalves**
- **Prof. Nicolas Favez**
- **Monsieur Philip Nielsen**
- **Madame Valérie Rozat Pariat**
- **Prof. Eia Asen**
- **Prof. Eric Widmer**
- **Dr Manuel Tettamanti**
- **Monsieur Jean Van Hemelrijck**



Public

- Médecins disposant d'une pratique clinique d'au moins trois ans dans le domaine de la psychopathologie et souhaitant se former en psychothérapie systémique
- Psychologues disposant d'une pratique clinique, d'au moins deux ans dans le domaine de la psychopathologie et souhaitant se former en psychothérapie systémique
- Psychologues disposant d'une pratique clinique, d'au moins deux ans dans le domaine de la psychopathologie et souhaitant acquérir le titre postgrade fédéral en psychothérapie
- Professionnels de la santé attestant d'une pratique clinique

Durant la formation, chaque participant doit pouvoir exercer une pratique clinique permettant des psychothérapies avec couples et/ou familles.

Objectifs

- Conduire des psychothérapies systémiques:
 - pour le traitement de problématiques psychiques et psychiatriques variées,
 - dans un cadre ambulatoire, hospitalier ou communautaire, pour une clientèle privée ou bénéficiant de soins auprès d'institutions publiques,
 - dans un setting individuel, de couple, de famille ou de groupe ,
 - dans des suivis complexes, nécessitant les réseaux de soins pluridisciplinaires.
- Dispenser des interventions systémiques de crise.
- Adapter les interventions pour le traitement systémique de troubles psychiques chez l'adulte et la personne âgée ou chez l'enfant et l'adolescent.



Pour les candidats au DAS-filière, les objectifs sont conformes à la Lpsy (l'art. 5, lettre 2, LPsy):

- a. utiliser les dernières connaissances, méthodes et techniques scientifiques,
- b. réfléchir avec méthode à l'activité professionnelle et aux effets qu'elle engendre, notamment sur la base des connaissances appropriées concernant les conditions spécifiques, les limites professionnelles et les sources d'erreur d'ordre méthodologique,
- c. collaborer avec des collègues en Suisse et à l'étranger, communiquer et coopérer dans un cadre interdisciplinaire,
- d. analyser leur activité de manière critique dans le contexte sociale, juridique et éthique dans lequel elle s'inscrit,
- e. évaluer correctement la situation et l'état psychique de leurs clients et de leurs patients et appliquer ou recommander des mesures appropriées,
- f. intégrer les institutions du système social et sanitaire dans les activités de conseil, le suivi et le traitement de leurs clients et de leurs patients en tenant compte du cadre juridique et social,
- g. utiliser économiquement les ressources disponibles,
- h. agir de manière réfléchie et autonome, même dans les situations critiques.



Déroulement de la formation

Organisé de janvier 2019 à décembre 2021, le DAS-systémique se déroule sur 3 ans. Pour les candidats au DAS-filière, 3 ans supplémentaires au maximum permettent d'achever les compléments (50 unités d'expérience psychothérapeutique personnelle en individuel, 392 unités d'activité psychothérapeutique clinique, 4 cas traités et documentés, 2 ans à 100% de pratique clinique.).

- 2 jours par mois (vendredi et samedi, 8h30-12h30 et 14h-17h) sont consacrés aux séminaires pendant lesquels sont étudiés les enregistrements vidéo des traitements en cours, ainsi que des cours théoriques intégrant des lectures de livres et d'articles.
- Les supervisions directes sont hebdomadaires (lundi et mardi, 18h-21h) et ont lieu dans les lieux de travail des formateurs (Genève et Lausanne).

Structure de la formation

Note: 1 unité = 45 mn (le nombre d'unité indiqué correspond au minimum d'unités garanties par le DAS)

- 1. Supervisions directes individuelles et en groupe | 348 unités**
Les supervisions directes (miroir sans tain) sont des séances hebdomadaires pendant lesquelles le formateur supervise directement 1-2 participant(s) dans leur travail thérapeutique, avec la possibilité d'interventions directes par téléphone ou/et indirectes durant le pré-groupe, la pause et le post-groupe. Les autres collègues du petit groupe assistent derrière le miroir et participent activement à la réflexion sur le processus thérapeutique.
- 2. Activité psychothérapeutique clinique | 108 unités**
Le DAS garantit pour chaque étudiant le suivi de 6 cas traités et documentés, supervisés par les formateurs directement (voir point 1.)



3. **Connaissances et savoir-faire** | 550 unités
2 jours par mois (vendredi et samedi) sont consacrés aux séminaires (2 groupes d'environ 12 participants), où sont étudiés les enregistrements vidéo des traitements en cours, ainsi que des cours théoriques (avec tous les participants) et séminaires de lecture.
4. **Expérience psychothérapeutique personnelle de groupe** | 85 unités
Une expérience impliquant sa personne est proposée à chaque participant sur sa famille d'origine et sur les résonances personnelles vécues durant les activités thérapeutiques.
5. **Travail de fin d'études, examen final et tutorat** | 7 unités

Ces 5 types d'activités, réparties sur 3 ans, correspondent à 1098 unités d'enseignement, d'expérience psychothérapeutique personnelle de groupe, de supervision directe individuelle et de groupe, d'activité psychothérapeutique clinique, d'évaluations et tutorat complétés par 270 unités de travail personnel, soit un volume de travail total de 1368 unités correspondant à 45 crédits ECTS (European Credit Transfer and Accumulation System).

Pour le DAS-filière, les compléments suivants s'ajoutent:

- 50 unités d'expérience psychothérapeutique personnelle en individuel,
- 392 unités d'activité psychothérapeutique clinique,
- 4 cas traités et documentés,
- 2 ans à 100% de pratique clinique.

Soit, 1540 unités d'enseignement, d'expérience psychothérapeutique personnelle de groupe, de supervision directe individuelle et de groupe, d'activité psychothérapeutique clinique, d'évaluations et tutorat, complétées par 310 unités de travail personnel soit un volume de travail total de 1850 unités pour 61 crédits ECTS.

Les diplômés de la volée 2016-2018 du DAS en psychothérapie systémique peuvent s'inscrire au DAS-filière en sollicitant par écrit la reconnaissance de leur DAS. Des compléments leur seront demandés.



Programme

Module 1 |

1^{ère} année

Modèles conceptuels sur le fonctionnement et dysfonctionnement des systèmes humains et approche systémique

- Introduction au paradigme systémique
- Premier entretien et différentes étapes du processus thérapeutique
- Théorie des systèmes et de la communication
- École de Palo Alto et approches stratégiques
- Approche structurale de Minuchin
- École de Milan
- Approche contextuelle
- Approches post-modernes
- Recherche en psychothérapie systémique et son impact clinique
- Spécificité de l'approche systémique avec les enfants

Évaluation

Présentation par chaque participant d'un concept théorique lui ayant été utile dans sa pratique de l'année (appuyé par une illustration vidéo)

Modèles d'intervention et techniques psychothérapeutiques intégrant concepts, théorie et stratégique systémique

- Approche expérientielle
- Approches centrées sur les solutions (École de Bruges)
- Approches non-verbales (objets flottants)
- Panorama des techniques systémiques
- Questions éthiques et déontologiques
- Interventions avec le réseau juridique et social
- Thérapie individuelle d'orientation systémique
- Thérapie de couple
- Spécificités de l'approche systémique avec les personnes âgées
- Intégration des modèles cliniques

Évaluation Présentation par chaque participant d'un processus évolutif d'un traitement supervisé, appuyé par une illustration vidéo

Problèmes cliniques spécifiques

- Séparations conflictuelles
- Traumatismes familiaux: abus et maltraitance familiales
- La co-thérapie
- Troubles de l'humeur
- Troubles psychotiques
- Migration et interculturalité
- Troubles du comportement alimentaire
- Dépendances
- Sociologie des familles, nouvelles constellations familiales
- Les fins des thérapies

Évaluation

Élaboration et illustration d'un aspect de changement personnel observé par chaque participant en tant que thérapeute, pendant les 3 ans de la formation



Tout au long des 3 modules

Application et analyse de situations

Pendant les 3 modules, lors du visionnement et analyse des séances de psychothérapie systémique des étudiants, un approfondissement est dispensé notamment autour des thématiques suivantes:

- Analyse de la demande et clarification du mandat,
- Indications au traitement et planification,
- Dynamiques familiales (diagnostic éventuel),
- Hypothétisation,
- Processus thérapeutique (évaluation et déroulement du traitement)
- Résonances et gestion de la relation thérapeutique,
- Transmission des connaissances de base sur les systèmes juridiques, sociaux et sanitaires et leurs institutions.

Notions transverses

- Connaissances d'autres approches psychothérapeutiques (analytique et TCC)
- Compétences cliniques générales: système de santé et aspects asséurologiques, genèse et évolution des différentes psychopathologies psychiatriques, psychothérapie déléguée.
- Psychopharmacologie
- Efficacité et efficience de la psychothérapie
- Psychologie et psychiatrie légales (interface de la psychothérapie et du droit)
- Collaboration avec le réseau (SPJ, SPMI, tribunaux, services sociaux, etc.)
- Liens entre les cours du week-end et la clinique de la psychothérapie
- Approche psychopathologique et les pathologies relationnelles
- Intégration des contextes socio-économiques et culturels des familles dans la thérapie
- Symptômes corporels et leur impact sur les liens

Contrôle des connaissances

Chaque module fait l'objet d'une évaluation annuelle centrée sur l'intégration des concepts théoriques avec la pratique clinique, ainsi que l'évolution personnelle observés en tant que thérapeute. Cette évaluation consiste en une courte présentation écrite et orale. La formation se termine avec un travail de fin d'études et un examen final.

Obtention du titre

Le *Diplôme de formation continue (DAS) en psychothérapie systémique / Diploma of Advanced Studies (DAS) in Systemic Psychotherapy* est délivré par la Faculté de médecine de l'Université de Genève lorsque le participant a répondu aux exigences des évaluations de l'ensemble de la formation DAS. Il correspond à l'acquisition de 45 crédits ECTS (European Credit Transfer and Accumulation System).

Le *Diplôme de formation continue (DAS) en psychothérapie systémique conduisant au titre postgrade fédéral en psychothérapie / Diploma of Advanced Studies (DAS) in Systemic Psychotherapy leading to the postgraduate federal degree in psychotherapy* est délivré par la Faculté de médecine de l'Université de Genève lorsque le participant a répondu aux exigences des évaluations de l'ensemble de la formation DAS-filière. Il correspond à l'acquisition de 61 crédits ECTS (European Credit Transfer and Accumulation System).

Les deux DAS répondent aux exigences requises par les associations nationales et internationales délivrant le titre d'intervenant ou de thérapeute d'orientation systémique (ASTHEFIS) ainsi que les associations professionnelles FMH dans le domaine de la psychothérapie.

Le cursus de formation du DAS-filière est accrédité par l'OFSP et donne droit au titre postgrade fédéral en psychothérapie .

Renseignements pratiques

Inscription

En ligne (ou pdf à télécharger) sur

- DAS-systémique: www.unige.ch/formcont/cours/DAS-psycho-syst
- DAS-filière: www.unige.ch/formcont/cours/DAS-psycho-syst-filiere

Lieux

- Les séminaires mensuels se déroulent dans les locaux du Service des spécialités psychiatriques au 20 rue de Lausanne à Genève.
- Les supervisions directes hebdomadaires ont lieu dans l'institution des superviseurs, à Genève ou Lausanne.

Conditions d'admission

- **DAS-systémique**

Peuvent être admises comme candidates au programme d'études, les personnes qui:

- sont titulaires d'un diplôme fédéral de médecin ou d'un titre jugé équivalent et attestent d'une formation postgraduée en psychiatrie déjà terminée ou en voie d'être terminée,
- ou sont titulaires d'une maîtrise universitaire en psychologie (master) ou d'une licence universitaire sanctionnant des études de psychologie de quatre ans au moins délivrée par une Université suisse ou une Haute Ecole suisse ou d'un diplôme en psychologie reconnu par la Commission des professions de la psychologie conformément à la Loi sur les professions de la psychologie (LPsy) et disposent d'une pratique clinique d'au moins 2 ans dans le domaine de la psychopathologie ou d'une expérience professionnelle pertinente dans le domaine de la santé mentale ou du domaine psycho-social et éducatif d'au moins 2 ans,
- et peuvent développer une pratique clinique permettant des psychothérapies avec couples et/ou familles en institution ou en cabinet privé pendant toute la durée de la formation.



■ DAS-filière

Peuvent être admises comme candidates au programme d'études, les personnes qui:

- sont titulaires d'une maîtrise universitaire en psychologie (master) ou d'une licence universitaire sanctionnant des études de psychologie de quatre ans au moins, délivrée par une Université suisse ou une Haute Ecole suisse ou d'un diplôme en psychologie reconnu par la Commission des professions de la psychologie conformément à la Loi sur les professions de la psychologie (LPsy)
- et attestent d'une formation initiale en psychologie clinique et en psychopathologie équivalente à 12 crédits ECTS, acquis pendant la formation pré-graduée ou après la fin des études. Si ladite formation n'est pas exprimée en crédits ECTS, elle doit couvrir au moins 120 heures d'enseignement présentiel,
- et attestent d'une pratique suffisante dans le domaine de la clinique, c'est-à-dire être engagés au minimum à 40% dans une activité thérapeutique en tant que psychologue, de façon à pouvoir développer une pratique clinique permettant des psychothérapies individuelles et/ou avec couples et/ou familles en institution ou en cabinet privé. (Le travail doit être attesté par des certificats de travail dûment remplis et signés par l'employeur. Ils doivent indiquer le taux d'activité, la durée du travail et la fonction occupée. Le certificat de travail doit être accompagné d'un registre des activités cliniques documenté par le psychologue et signé par son supérieur hiérarchique responsable),
- et doivent avoir acquis une expérience professionnelle d'au moins deux ans à plein temps ou son équivalent à temps partiel dans le domaine de la santé mentale ou du domaine psychosocial et éducatif. (Le travail doit être attesté par des certificats de travail dûment remplis et signés par l'employeur. Ils doivent indiquer le taux d'activité, la durée du travail et la fonction occupée. Le certificat de travail doit être accompagné d'un registre des activités cliniques documenté par le psychologue et signé par son supérieur hiérarchique responsable.)

Les candidats doivent par ailleurs joindre à leur demande d'admission les pièces demandées dans le dossier de candidature.

Finances

■ DAS-systémique

CHF 20'000.- comprenant:

- 550 unités d'enseignement (1 unité = 45 min.),
- 348 unités de supervision,
- 85 unités d'expérience psychothérapeutique personnelle en groupe,
- 108 unités d'activité psychothérapeutique clinique,
- 6 cas traités et documentés,
- Évaluation des mémoires et examen final.

Les coûts relatifs à la documentation (littérature spécialisée, CD Rom, etc.), les frais de déplacement, les frais de repas, et les frais de logement éventuels ne sont pas compris dans le calcul du coût du DAS-systémique.

Paiement par tranches annuelles possible sur demande. Le montant total reste dû en cas de désistement en cours de formation.

Le paiement de la totalité des frais d'inscription fait partie des conditions de délivrance du DAS-systémique.

■ DAS-filière

CHF 24'000.- comprenant:

- 550 unités d'enseignement (1 unité = 45 min.),
- 348 unités de supervision,
- 85 unités d'expérience psychothérapeutique personnelle en groupe,
- 108 unités d'activité psychothérapeutique clinique,
- 6 cas traités et documentés,
- Évaluation des mémoires et l'examen final,
- Étude du dossier, tutorat spécifique au dossier, édition du titre fédéral.

Les éléments suivants, exigés dans le cadre du DAS-filière, ne sont pas inclus dans la finance d'inscription:

- 392 unités d'activité psychothérapeutique clinique,
- 4 cas cliniques traités et documentés,
- 50 unités d'expérience psychothérapeutique personnelle en individuel,
- 2 ans à 100% de pratique clinique.

Les 392 unités d'activité psychothérapeutique clinique, les 4 cas documentés et les 2 ans de pratique clinique n'impliquent aucun frais supplémentaire, ils sont à réaliser dans le cadre de l'activité professionnelle du candidat.

Les coûts de l'expérience psychotérapeutique personnelle en individuel varient entre CHF 7'500.- et CHF 10'000.- en fonction de l'honoraire du psychothérapeute. Le choix du psychothérapeute est validé par le comité de direction en adéquation avec les exigences habituelles (5 ans de titre de spécialiste FMH ou FSP).

Les coûts relatifs à la documentation (littérature spécialisée, CDRom, etc.), les frais de déplacement, les frais de repas, et les frais de logement éventuels ne sont pas compris dans le calcul du coût du DAS-filière.

Paiement par tranches annuelles possible sur demande. Le montant total reste dû en cas de désistement en cours de formation.

Le paiement de la totalité des frais d'inscription fait partie des conditions de délivrance du DAS-filière.

Renseignements

Céline Feurer

Formation continue en psychothérapie systémique

celine.feurer@unige.ch | fcu-tf-medecine@unige.ch

