



master of advanced studies en

# psychothérapie comportementale et cognitive

Avec orientation spécifique « Adulte » ou « Enfant/Adolescent »

UNI  
FR

UNIVERSITÉ DE FRIBOURG  
UNIVERSITÄT FREIBURG



UNIVERSITÉ  
DE GENÈVE

Unil

UNIL | Université de Lausanne

## FORMATION



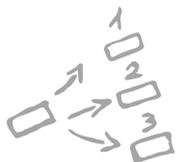
Le *Master of Advanced Studies* (MAS) en psychothérapie comportementale et cognitive (TCC) est conjointement décerné par les Universités de Lausanne, Fribourg et Genève.

Formation complète et solide dans l'approche cognitivo-comportementale, elle débouche sur l'obtention du titre postgrade fédéral en psychothérapie pour les candidat·e·s psychologues.

Ce MAS est l'unique formation romande qui offre deux orientations spécifiques:

- Spécialisation dans la prise en charge TCC d'adultes
- Spécialisation dans la prise en charge TCC d'enfants et d'adolescent·e·s

## OBJECTIFS



Le MAS permet d'acquérir les connaissances, les méthodes et les modes de mise en œuvre indispensables à la conduite autonome de psychothérapies comportementales et cognitives.

Il amène le·la futur·e psychothérapeute à développer ses compétences afin de:

- prendre en charge une variété de problématiques psychiques et psychiatriques et adapter les traitements aux diverses catégories d'âge des patient·e·s

- travailler dans un cadre ambulatoire, hospitalier ou communautaire, pour une clientèle privée ou en institution publique
- conceptualiser les problématiques des patient·e·s en choisissant les modèles de traitement adéquats
- utiliser les principales stratégies et techniques d'intervention scientifiquement fondées et les ajuster aux pathologies et spécificités des patient·e·s
- intégrer les traitements cognitivo-comportementaux dans les réseaux de soins interdisciplinaires

## PROFIL DES PARTICIPANT·E·S



Le MAS s'adresse aux psychologues, psychiatres et pédopsychiatres, en formation et/ou désireux·euses d'enrichir leurs compétences psychothérapeutiques dans l'approche comportementale et cognitive.

Pour les psychologues, le MAS permet l'obtention du titre postgrade fédéral en psychothérapie selon les standards de l'Office Fédéral de la Santé Publique (OFSP).

Les psychiatres et pédopsychiatres y trouveront un approfondissement de la formation en psychothérapie dans l'approche cognitivo-comportementale, en synergie avec leur spécialisation FMH.

Le MAS est prioritairement destiné à des personnes au bénéfice d'une pratique clinique régulière. Durant la formation, il est nécessaire que le·la participant·e puisse réaliser des psychothérapies sur son lieu de travail. Ces interventions, supervisées de manière intensive, font partie intégrante du cursus.

# CURSUS

## ENSEIGNEMENTS THÉORIQUES ET PRATIQUES

500h d'enseignement et ~400h de travail personnel, 30 ECTS

### formation approfondie

Ateliers libres  
TCC Adulte<sup>1</sup> (40h)

ou

Ateliers libres  
TCC Enfant/Ado<sup>1</sup> (40h)

Modules spécifiques  
TCC Adulte (80h)

ou

Modules spécifiques  
TCC Enfant/Ado (80h)

Modules communs centrés méthodes (56h)

### formation de base

Modules de base  
TCC Enfant/Ado (56h)

ou

Modules de base  
TCC Adulte (56h)

ou

Modules de base  
TCC (80h)

**Module de compétences génériques (80h)**  
Formation commune aux axes TCC, systémique et psychanalytique

**Programme  
CEPUSPP-TCC  
4<sup>e</sup> et 5<sup>e</sup> années  
(192h)**

Ateliers libres  
TCC Adulte<sup>1</sup> (28h)

ou

Ateliers libres  
TCC Enfant/Ado<sup>1</sup> (28h)

Actualité scientifique en TCC (24h)

## CONCEPTUALISATION ET FORMULATION DE CAS EN TCC

30h d'enseignement et ~150h de travail personnel, 6 ECTS

Rapports  
de cas (150h)

Encadrement  
personnalisé (16h)

Cours  
communs (14h)

## ACTIVITÉ PSYCHOTHÉRAPEUTIQUE INDIVIDUELLE<sup>1</sup>

500h minimum et ~100h de travail personnel, 20 ECTS

### SUPERVISION<sup>1</sup>

200h, dont un minimum de 50h en individuel et ~100h de travail personnel, 9 ECTS

## EXPÉRIENCE THÉRAPEUTIQUE PERSONNELLE

100h et ~50h de travail personnel, 5 ECTS

**Complément d'expérience thérapeutique<sup>1</sup>**  
(80h, dont un minimum de 50h en individuel)

**Expérience thérapeutique  
en groupe (20h)**

## PRATIQUE CLINIQUE<sup>1</sup>

L'équivalent de minimum 2 ans à 100% auprès de lieux de pratique reconnus

<sup>1</sup> Ces éléments sont organisés par et à la charge du/de la participant-e en conformité avec les exigences du MAS.

## PROGRAMME<sup>2</sup>

Le *Master of Advanced Studies* (MAS) en psychothérapie comportementale et cognitive représente un cursus d'une durée de 5 à 8 ans (70 crédits ECTS). Il se compose des volets suivants:

### ENSEIGNEMENTS THÉORIQUES ET PRATIQUES

- **Cours et ateliers**

*(432h organisées par le programme et 68h organisées par et à la charge du-de la participant-e)*

Introduction à l'utilisation des techniques de diagnostic et de méthodes d'intervention selon les principales pathologies ou en fonction de modèles spécifiques en TCC. Approfondissement de ces savoirs, savoir-faire et savoir-être, en particulier pour certaines techniques novatrices et pour de nouveaux champs d'intervention en TCC.

- **Séminaires sur la conceptualisation et la formulation de cas en TCC**

*(30h organisées par le programme)*

Encadrement de la rédaction des rapports cliniques exigés pour l'activité psychothérapeutique individuelle et l'évaluation du MAS.

- **Modules de compétences génériques**

*(80h organisées par le programme)*

Acquisition de compétences génériques en complément de l'offre de cours théoriques organisés par le cursus de formation, en conformité avec les standards de qualité de l'OFSP (connaissances de base des autres axes psychothérapeutiques, devoirs professionnels, système de santé, aspects légaux, déontologiques et sociaux).

### EXPÉRIENCE THÉRAPEUTIQUE PERSONNELLE

- **Expérience thérapeutique personnelle en groupe durant le cursus du MAS**

*(20h organisées par le programme)*

Participation à un groupe d'expérience sur soi en psychothérapie comportementale et cognitive pour stimuler les capacités de décentration et d'introspection indispensables à une pratique clinique de qualité.

- **Compléments d'expérience thérapeutique personnelle**

*(80h dont au moins 50h en setting individuel, organisées par et à la charge<sup>3</sup> du-de la participant-e auprès de thérapeutes agréé-e-s par le cursus)*

Développement d'une solide connaissance de soi associée au savoir-être attendu chez un-e psychothérapeute qualifié-e.

### SUPERVISION

*(200h dont au moins 50h de supervision individuelle, organisées par et à la charge<sup>3</sup> du-de la participant-e auprès de superviseur-e-s agréé-e-s par le cursus)*

Espace dans lequel le-la participant-e présente les interventions qu'il-elle conduit. Le but est d'apprendre à piloter les traitements, employer de façon correcte et ajustée les méthodes de conceptualisation et d'intervention enseignées, et développer un savoir-être adapté à la pratique de la TCC.

### ACTIVITÉ PSYCHOTHÉRAPEUTIQUE INDIVIDUELLE

*(Au moins 500h d'activité psychothérapeutique individuelle en TCC, incluant au moins 10 cas cliniques présentant des problématiques et diagnostics différents)* Conduite sur son lieu de travail de psychothérapies sous supervision, dans le cadre de consultations individuelles ou de groupe. Les interventions font l'objet de rapports cliniques faisant partie intégrante du processus d'évaluation du MAS.

### PRATIQUE CLINIQUE

A la fin du cursus, les participant-e-s doivent pouvoir justifier d'une pratique clinique équivalente à 2 ans à 100% auprès de lieux de pratique reconnus<sup>4</sup>. Un an au moins doit s'effectuer dans une institution ambulatoire ou stationnaire de soins psychothérapeutiques-psychiatriques, et un an au plus peut être réalisé dans une institution psychosociale.

### ÉVALUATION CONTINUE ET FINALE

Une évaluation continue est réalisée durant la formation (examen écrit sur les enseignements et travaux écrits sur l'activité psychothérapeutique). Une évaluation finale (rapports écrits, étude de cas approfondie et examen oral avec jury) vient clôturer le MAS en TCC.

<sup>2</sup> Dans le programme, une heure correspond à une période de 45 minutes, soit équivalente à une unité telle que définie par les standards de qualité de l'OFSP.

<sup>3</sup> Pour l'expérience thérapeutique personnelle et la supervision, le coût horaire est estimé à CHF 160.– pour un setting individuel et à CHF 50.– pour une séance en groupe.

<sup>4</sup> Pour plus d'informations sur la reconnaissance des lieux de pratique, consultez le site web du MAS.



## ORGANISATION

Les Universités de Lausanne (UNIL), de Fribourg (UNIFR) et de Genève (UNIGE) décernent conjointement un *Master* de formation continue/*Master of Advanced Studies* (MAS) en psychothérapie comportementale et cognitive.

Les subdivisions concernées au sein des universités partenaires sont:

- l'Institut de Psychologie, Faculté des sciences sociales et politiques (SSP), UNIL
- l'Institut universitaire de psychothérapie, Département de psychiatrie-CHUV (DP-CHUV) et Faculté de biologie et de médecine (FBM), UNIL
- le Département de psychologie, Faculté des lettres, UNIFR
- la Section de psychologie, Faculté de psychologie et des sciences de l'éducation (FPSE), UNIGE

### Président du Comité directeur

Prof. Dr Valentino Pomini, vice-doyen et professeur ordinaire auprès de la Faculté des sciences sociales et politiques de l'Université de Lausanne; Psychologue-psychothérapeute reconnu au niveau fédéral

### Directeur exécutif du MAS

Gaëtan Cousin, Dr psych., Psychologue spécialiste en psychothérapie FSP et reconnu au niveau fédéral; chargé de cours UNIL-SSP, Institut de psychologie, Université de Lausanne

## COLLABORATIONS

Le MAS est organisé en collaboration avec les associations et institutions suivantes:

- le Département de Psychiatrie du CHUV, en particulier avec:
  - le Service Universitaire de Psychiatrie de l'Enfant et de l'Adolescent (SUPEA), DP-CHUV
  - le Secteur Psychiatrique Ouest (SPO), DP-CHUV
  - le Secteur Psychiatrique du Nord Vaudois (SNP), DP-CHUV
- le Centre Neuchâtelois de Psychiatrie (CNP)
- le Département de Psychiatrie et de Psychothérapie du Centre Hospitalier du Valais Romand (DPP-CHVR)
- le Réseau Fribourgeois de Santé mentale (RFSM)
- la Société Suisse de Thérapie Comportementale et Cognitive (SSTCC), membre de la Fédération Suisse des Psychologues (FSP)



# INFORMATIONS GÉNÉRALES

<b>Cursus</b>	MAS en psychothérapie comportementale et cognitive avec orientation spécifique Adulte ou Enfant/Adolescent
<b>Crédits ECTS</b>	Le programme complet donne droit à 70 crédits ECTS
<b>Durée et lieu</b>	Formation en cours d'emploi d'une durée de 5 à 8 ans, à Lausanne
<b>Coût</b>	CHF 25250.-* (payable en plusieurs tranches)
<b>Dates et délais</b>	<b>Orientation Adulte:</b> août 2024 Délai d'inscription fixé au 31 mars 2024 <b>Orientation Enfant/Ado :</b> août 2024 Délai d'inscription fixé au 31 mars 2024



\* Ce montant couvre tous les éléments organisés par le programme. En sus, sont à la charge du participant-e: les supervisions, les compléments de l'expérience thérapeutique personnelle et la participation aux ateliers libres. Le coût total de ces éléments est estimé à CHF 26500.-.

Inscription en ligne

[www.formation-continue-unil-epfl.ch/formation/tcc-mas](http://www.formation-continue-unil-epfl.ch/formation/tcc-mas)

# CONDITIONS D'ADMISSION

L'admission se fait sur dossier et entretien. Les candidat-e-s doivent:

- être titulaires d'une maîtrise universitaire en psychologie délivrée par une université suisse ou une haute école suisse en psychologie (ou d'un titre jugé équivalent) ou être titulaires d'un titre de médecin spécialiste en psychiatrie de l'enfant et de l'adolescent ou de l'adulte ou sur le point de l'obtenir (ou d'un titre jugé équivalent).
- attester d'une formation introductive en TCC équivalente à 3 crédits ECTS (ou 30 heures en présentiel) acquis durant la formation prégraduée ou après la fin des études.
- pour les candidat-e-s psychologues, attester d'une formation de base en psychologie clinique et psychopathologie équivalente à 12 crédits ECTS (ou 120 heures en présentiel) acquis durant ou après la formation prégraduée. Pour les candidat-e-s médecins, attester d'une formation de base en psychiatrie ou en pédopsychiatrie équivalente à deux années de spécialisation postgraduée.



## CONTACT

Nous vous remercions d'adresser toutes vos questions à :

**Christelle Guinand**

Coordinatrice du MAS en psychothérapie comportementale et cognitive

[tcc-mas@unil.ch](mailto:tcc-mas@unil.ch)

Tél. : +41 21 692 37 55

Formation postgrade interuniversitaire romande  
en psychothérapie comportementale et cognitive  
Institut de psychologie | Université de Lausanne | Géopolis  
CH-1015 Lausanne



formation continue | Unil EPFL