

WEITERBILDUNGSKURS

Universitäre Weiterbildung

Motivierende Gesprächsführung Online Basiskurs für HausärztInnen, KinderärztInnen, GynäkologInnen und PraxisassistentInnen

2 bis 3 Kurse pro Jahr

Online-Selbstlernkurs



MEDIZINISCHE FAKULTÄT GENÈVE
KOLLEGIUM FÜR HAUSARZTMEDIZIN KHM



UNIVERSITÉ
DE GENÈVE



Direktion

Professorin Johanna Sommer, Medizinische Fakultät, Hausarztinstitut, Universität Genf

Referenten

- **Professorin Johanna Sommer**, Medizinische Fakultät, Hausarztinstitut, Universität Genf, zertifizierte Trainerin in Motivierender Gesprächsführung
- **Dr. Pascal Gache**, Suchtmedizin, zertifizierter Trainer in Motivierender Gesprächsführung
- **Glori Cavalli Euvrard**, Ernährungsberaterin, Master in Medizinischer Didaktik

Koordination

- **Professorin Johanna Sommer**, Medizinische Fakultät, Hausarztinstitut, Universität Genf, zertifizierte Trainerin in Motivierender Gesprächsführung
- **Dr. Pascal Gache**, Suchtmedizin, zertifizierter Trainer in Motivierender Gesprächsführung



Motivierende Gesprächsführung entdecken und üben

In vielen Bereichen der Prävention geht es um das Bewirken von Verhaltensänderungen beim Patienten.

Die universale Methode, die in den spezifischen Anwendungsfällen (sei es Tabak- oder Alkoholkonsum, Bewegungsmangel usw.) gewinnbringend genutzt werden kann, ist die „Motivierende Gesprächsführung“. Aus diesem Grund ist eine breite Ausbildung bzgl. dieser Methode notwendig. Ziel des vorliegenden Online Basiskurses ist es die notwendigen Kenntnisse einem möglichst breiten Teilnehmerkreis zu vermitteln. Die Bedeutung des methodischen Ansatzes wird auch dadurch unterstrichen, dass sie als ein wesentlicher Bestandteil der nationalen Strategie des Bundes zur Prävention nichtübertragbarer Krankheiten angesehen wird.

Ziele

- Kennenlernen der Grundlagen, Prinzipien und Ursprünge der Motivierenden Gesprächsführung
- Sich mit der Motivierenden Gesprächsführung und ihren Hauptkonzepten vertraut machen
- Motivational Interviewing praktizieren

Lernziele

Nach Abschluss des Kurses haben die Teilnehmenden folgende Lernziele erreicht:

- Sie werden die grundlegenden Konzepte der motivierenden Gesprächsführung kennen
- Sie werden in der Lage sein, Informationen und Ratschläge in einem motivierenden Stil weiterzugeben
- Sie werden über Methoden verfügen, um Empathie auszudrücken und aktiv zuzuhören
- Sie werden in der Lage sein, die Konzepte zu integrieren, um die Gesprächsführung zu praktizieren



Publikum

HausärztInnen, KinderärztInnen, GynäkologInnen, PraxisassistentInnen, PsychologInnen, Krankenschwestern/Pfleger, ErnährungsberaterInnen, PhysiotherapeutInnen und andere medizinische Fachkräfte.

Didaktik

Interaktiver Online-Selbstlernkurs basiert auf theoretischen Inputs und Austausch anhand von Fallbeispielen.

Struktur

- Online-Selbsttraining von ca. 6-8 Stunden
- 3 Module
- 6 SIWF-Credits für Personen, die die Quiz am Ende der Module abschliessen
- keine ECTS-Credits
- 8-wöchige Sessions

Bewertung

MC-Fragen zur Bewertung (3-4 Fragen pro Modul).

Sprache des Kurses

Deutsch (Videos auf Französisch mit deutschen Untertiteln)

Bescheinigung

Am Ende des Kurses wird eine Teilnahmebescheinigung ausgestellt.



Programm

Online-Selbststudium

Modul 1 | **Förderer und Hindernisse zur Verhaltensänderung**

In diesem Modul wird das Konzept des Change-Talks vorgestellt: es ist für die motivierende Gesprächsführung von zentraler Bedeutung, da es die Werte, die Ressourcen und Ziele des Patienten/der Patientin unterstreicht, die seine/ihre Motivation steigern werden. Dann wird die Empathie und die Art und Weise, wie sie ausgedrückt wird, vorgestellt; und schliesslich werden wir entdecken, wie man die PatientenInnen befragen kann, um sie auf dem Weg zur Veränderung zu unterstützen.

Modul 2 | **Informieren, zusammenfassen und bewerten**

In diesem Modul geht es darum, wie man die PatientenInnen in einem motivierenden Stil informiert und wie man einer Person Wertschätzung entgegenbringt, um ihr das Gefühl der Selbstwirksamkeit zu stärken, das sie auf ihrem Weg zur Veränderung unterstützen wird.

Modul 3 | **Empathie und aktives Zuhören (reflektieren); die Beratung mit einer Agenda strukturieren**

In diesem Modul geht es um Empathie und die Praxis des aktiven Zuhörens um seine/ihre Motivation zur Veränderung zu stärken. Die Agenda wird detailliert beschrieben, um die Beratung im Stil der motivierenden Gesprächsführung zu gestalten.



Praktische Informationen

Bedingungen für die Zulassung

Die Ausbildung steht Gesundheitsfachkräften und allen anderen Personen offen, die daran interessiert sind.

Melden Sie sich online an

www.unige.ch/formcont/cours/motivational-interviewing

Anmeldung bis spätestens einen Monat vor Kursbeginn.

Teilnahmekosten

- CHF 80.-
- CHF 40.- für die Studierenden der Universität Genf

Stundenplan

Online Selbststudium

Ort

Auf der Online-Plattform der Universität Genf moodle.unige.ch

Informationen

Johanna Sommer

Johanna.Sommer@unige.ch

