

# **La santé bucco-dentaire chez les personnes âgées et handicapées**

À usage libre pour enseigner au personnel soignant  
ou en charge de personnes âgées et handicapées

© Université de Genève / HUG

1. la bouche : anatomie et pathologie
2. le grand âge : particularités
3. bouche négligée : risques
4. trucs et astuces pour l'hygiène bucco-dentaire
5. résident dépendant

# 1. la bouche : anatomie et pathologie

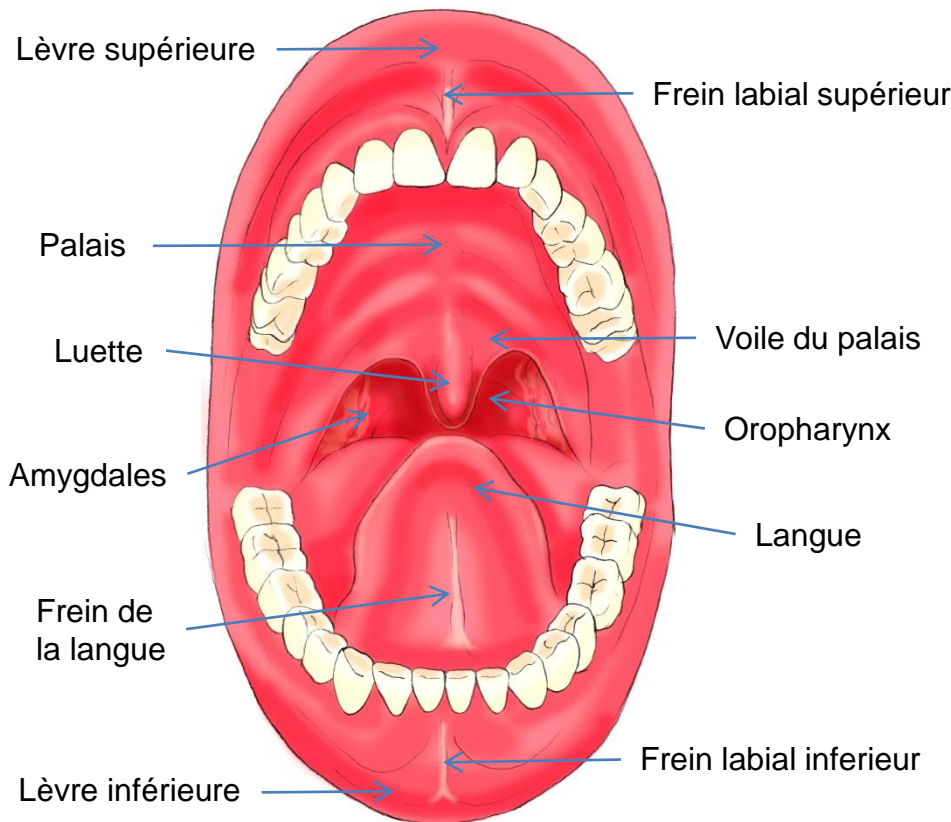
2. le grand âge : particularités

3. bouche négligée : risques

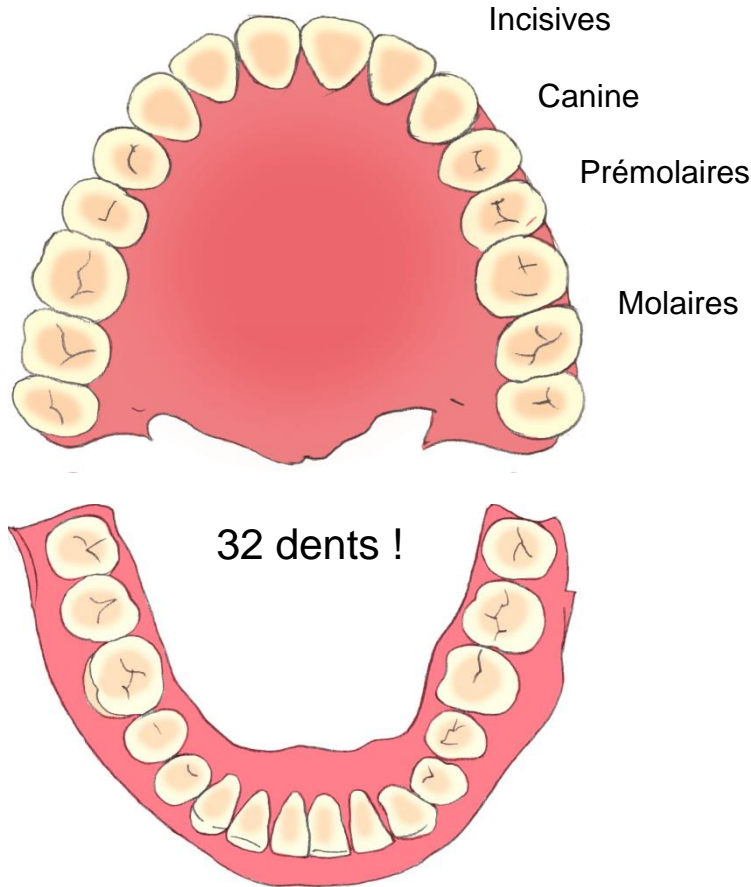
4. trucs et astuces pour l'hygiène bucco-dentaire

5. résident dépendant

# 1. Anatomie de la bouche

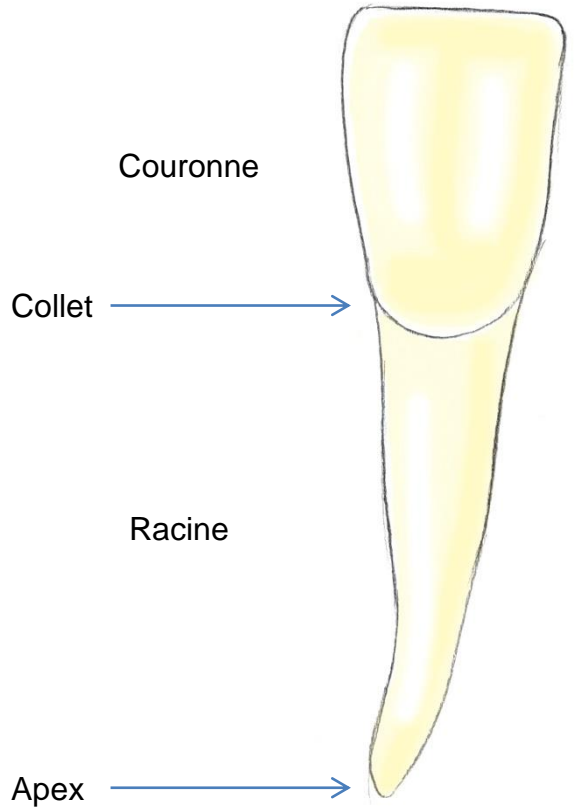


Arcade dentaire adulte

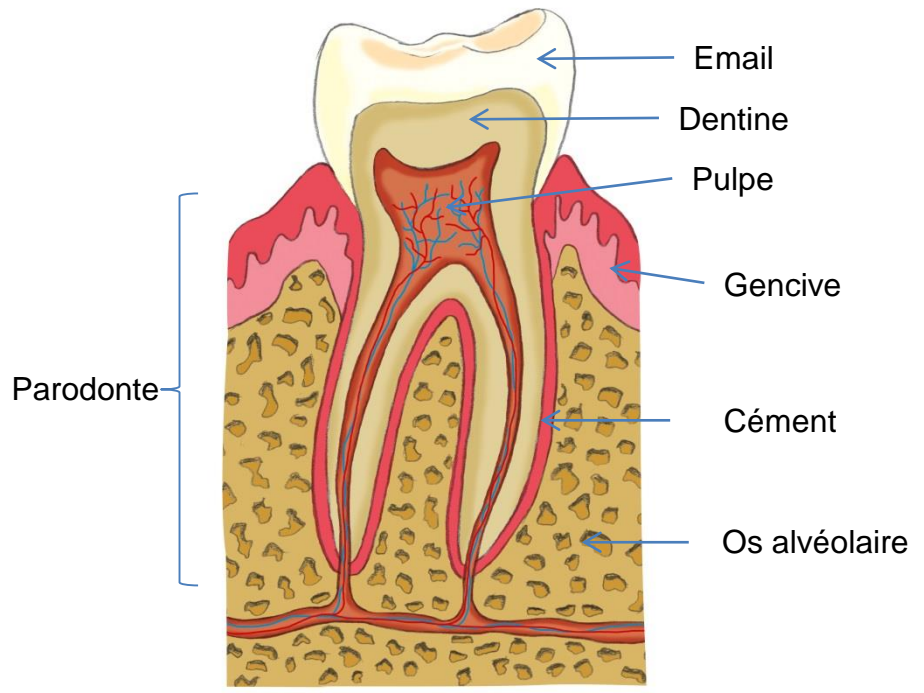


# 1. Anatomie dentaire

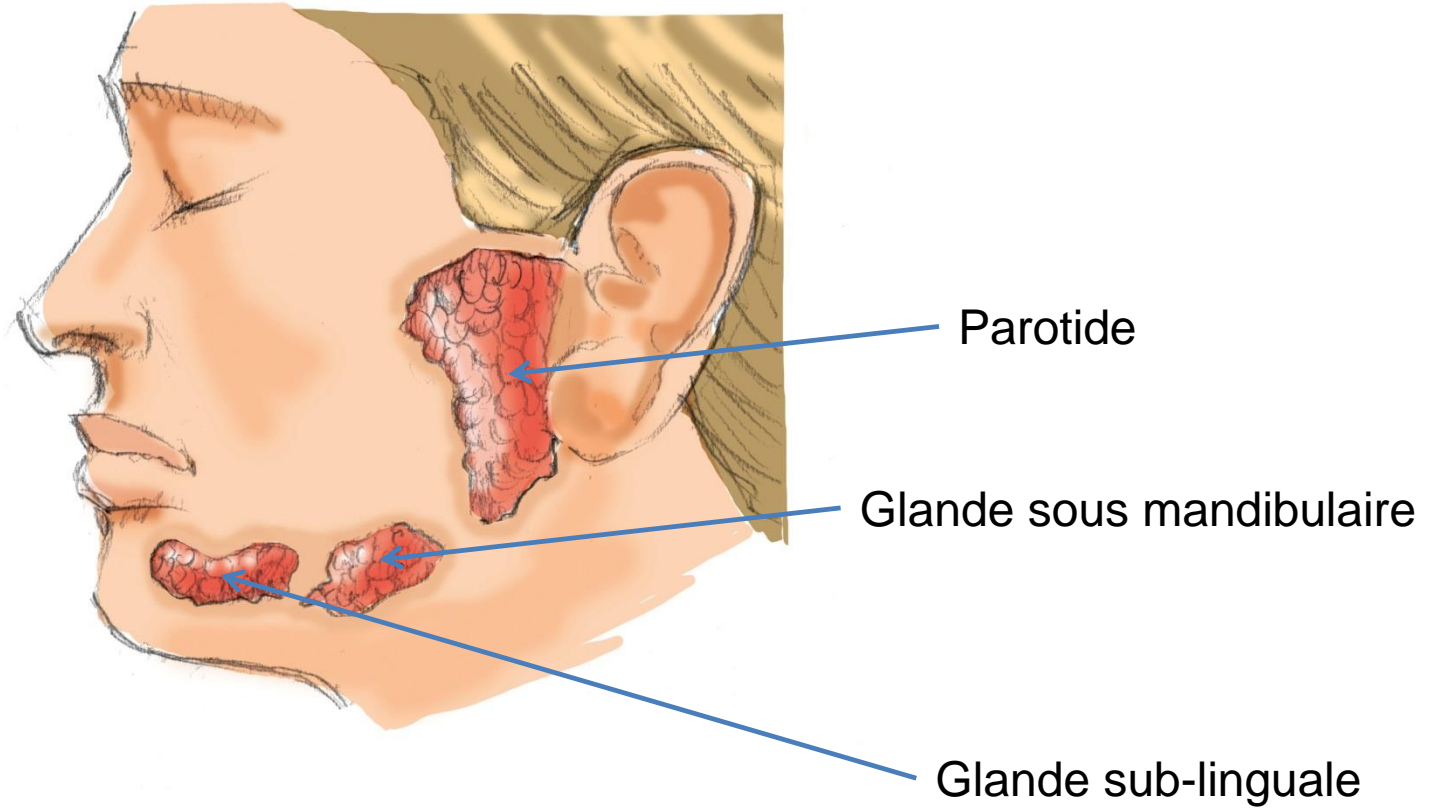
Parties de la dent



Coupe



# 1. Glandes salivaires

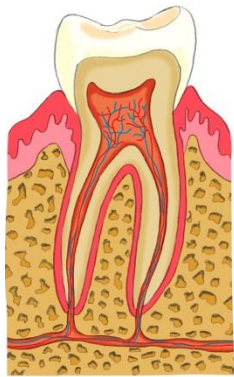


# 1. Pathologies dentaires **carie**

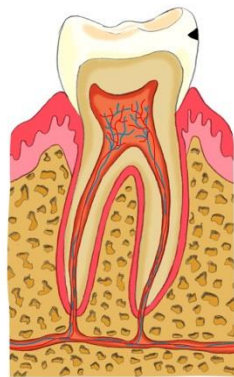
## Processus de formation de la carie :

ingestion de sucres

- transformation en acides par des bactéries de la plaque
- décalcification de l'émail par les acides
- formation d'une cavité = carie



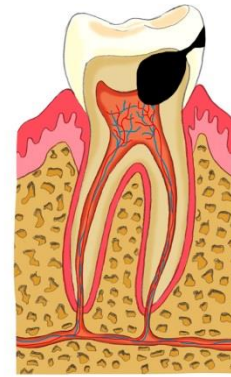
Dent saine



1. L'émail est attaqué



2. La dentine est atteinte; la dent devient sensible



3. La pulpe est atteinte: pulpite (classique rage de dent)



4. Nécrose de la pulpe; l'os alvéolaire s'infecte

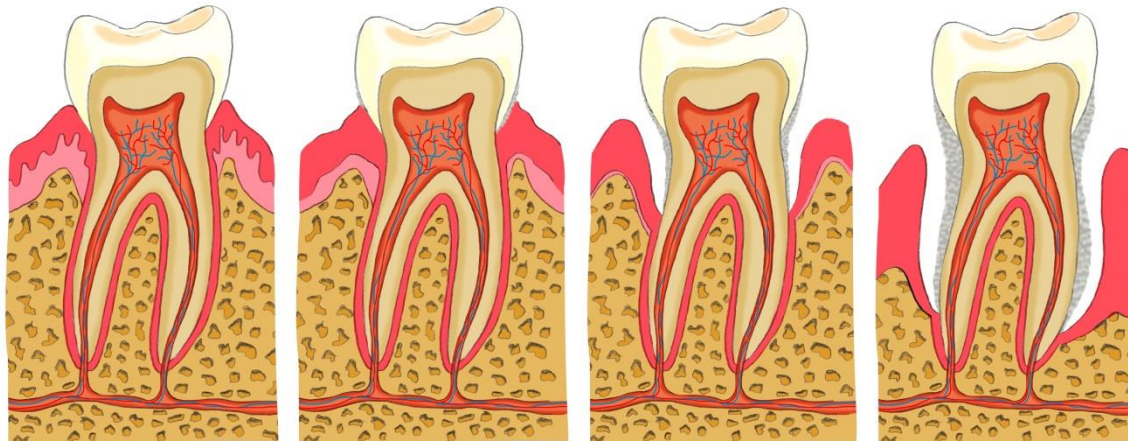


# 1. Pathologies dentaires **gingivite/parodontite**

## Processus de la gingivite et de la parodontite :

Présence de plaque dentaire

- inflammation de la gencive = gingivite (gencive rouge, enflée, qui saigne)
- inflammation du parodonte, tissu de soutien de la dent = parodontite
- résorption du parodonte et de l'os
- augmentation de la mobilité de la dent avec risque de la perdre



Dent saine

Gingivite  
Saignement  
Rougeur œdème

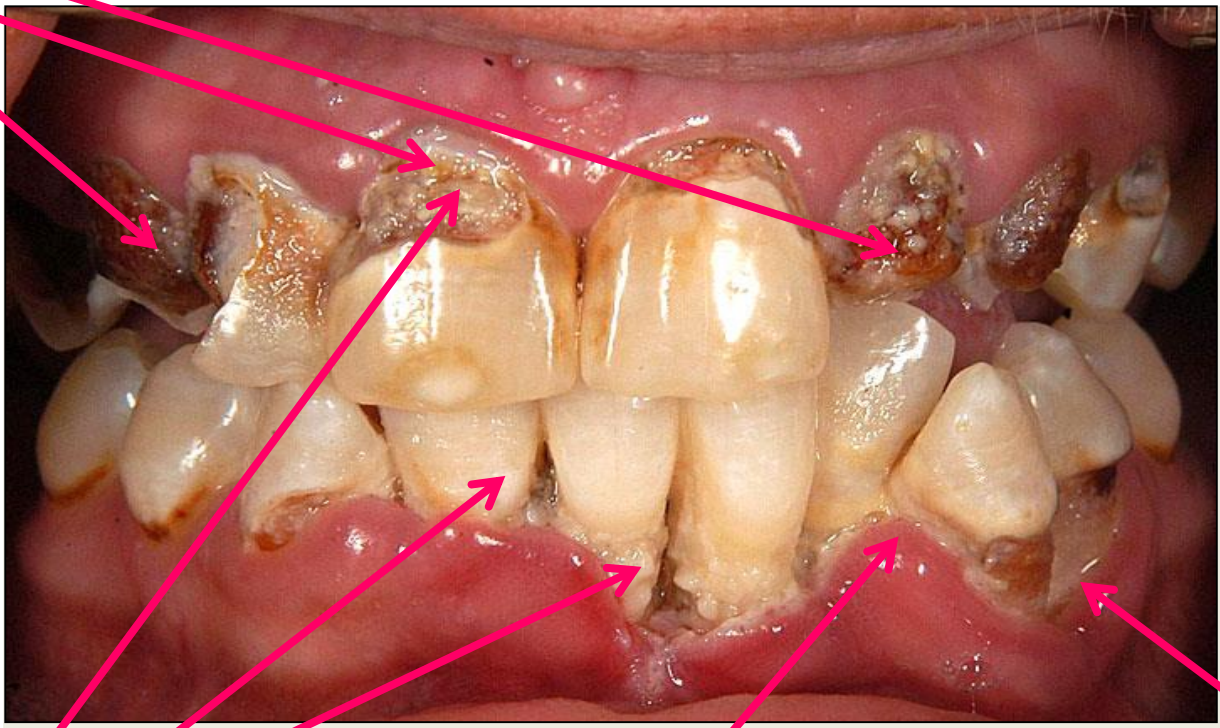
Parodontite:  
destruction  
osseuse

Parodontite terminale: la  
pulpe est infectée , la  
dent bouge



# 1. Pathologies dentaires résumé en image

carie



plaque dentaire

gingivite

parodontite

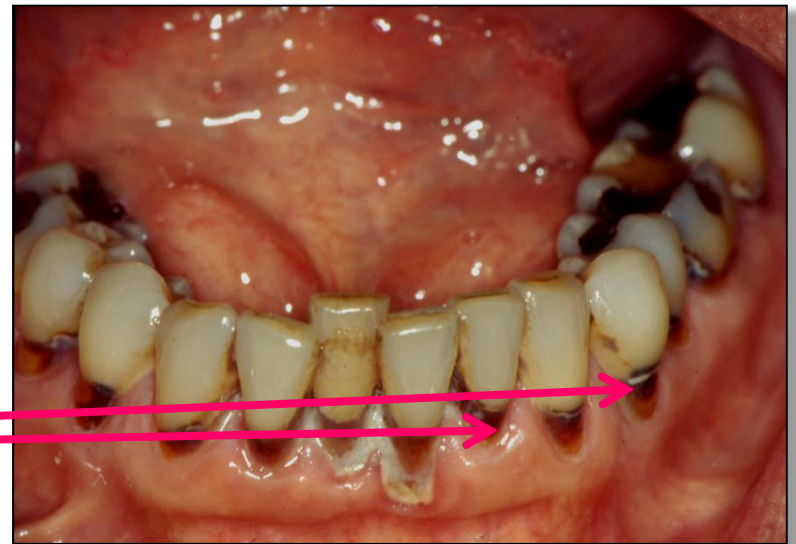
1. la bouche : anatomie et pathologie
- 2. le grand âge : particularités**
3. bouche négligée : risques
4. trucs et astuces pour l'hygiène bucco-dentaire
5. résident dépendant

## 2. Bouche âgée **carie radriculaire**

La carie radriculaire (après déchaussement des gencives) est fréquente chez les personnes âgées et augmente si le patient a :

- une mauvaise hygiène buccale
- la bouche sèche (xérostomie)
- une alimentation cariogène (sucre)
- subi une irradiation de la face

**caries radriculaire**



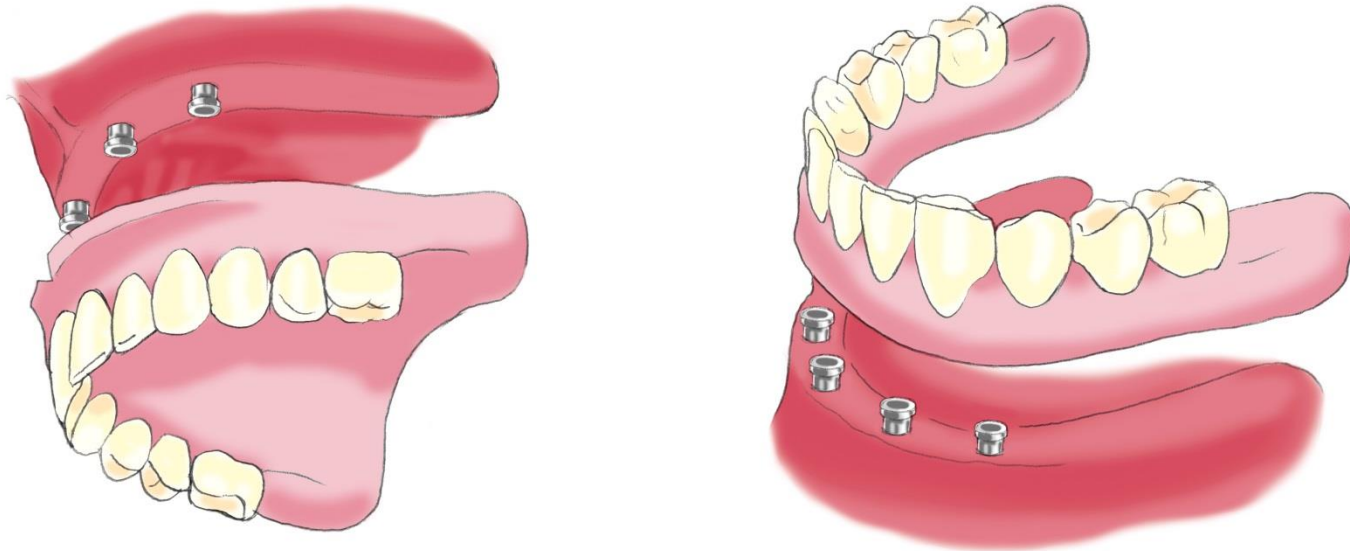
## 2. Bouche âgée **prothèse dentaire**

Beaucoup de personnes âgées sont porteuses de prothèses dentaires partielles ou totales.



## 2. Bouche âgée **prothèse dentaire**

Certaines personnes âgées ont des implants sous leur prothèse pour la retenir.



## 2. Bouche âgée **candida**

La candidose (ou muguet) est une maladie due à une prolifération du champignon *candida albicans*, elle est favorisée par :

- un affaiblissement de la santé générale
- une sécheresse buccale
- le diabète
- une dénutrition
- la prise d'antibiotiques



## 2. Bouche âgée **candida**

Les signes de la candidose sont :

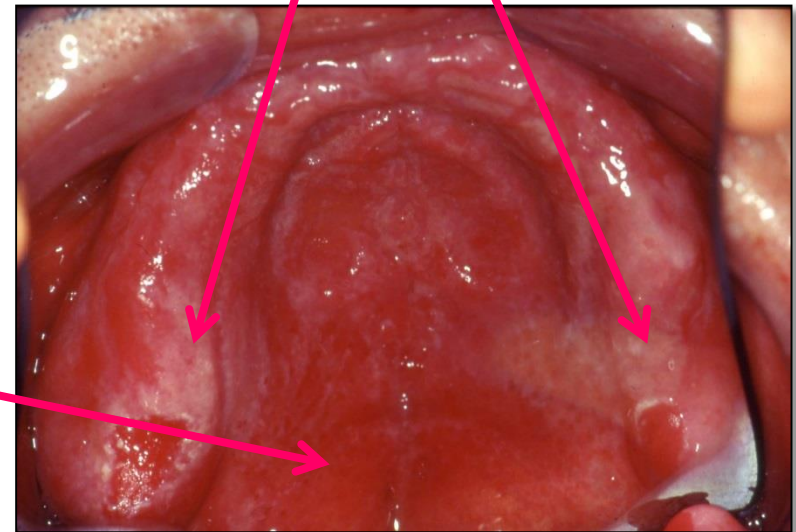
- plaques blanchâtres sur le palais et la langue (détachable)
- des lésions rouges
- perlèche à la commissure des lèvres

**perlèche**



**lésion  
rouge**

**plaques blanchâtres**



## 2. Bouche âgée **xérostomie**

**La xérostomie est une plainte subjective de sécheresse buccale qui peut avoir différentes causes (effet secondaire d'une médication, déshydrations, ...)**

**Une diminution de la salive a plusieurs conséquences :**

- difficulté à parler, à mâcher et à avaler
- inflammation des muqueuses (douleurs)
- intolérance aux prothèses
- augmentation du risque de carie

1. la bouche : anatomie et pathologie
2. le grand âge : particularités
- 3. bouche négligée : risques**
4. trucs et astuces pour l'hygiène bucco-dentaire
5. résident dépendant



### 3. Risques d'une bouche négligée **parodontite, carie**

Ne pas soigner des dents atteintes de parodontite ou de carie peut avoir des conséquences **sur la santé générale** :

- abcès / douleurs
- perte des dents
- diabète
- maladies cardio vasculaires (AVC, athérosclérose)
- infection respiratoire (pneumonie d'aspiration)

**Environ 1 décès sur 10** par pneumonie chez les personnes âgées institutionnalisées peut être évité grâce à une hygiène bucco-dentaire adéquate et régulière

### **3. Risques d'une bouche négligée** **parodontite, carie**

**Ne pas soigner des dents atteintes de parodontite ou de carie peut avoir des conséquences sur la qualité de vie:**

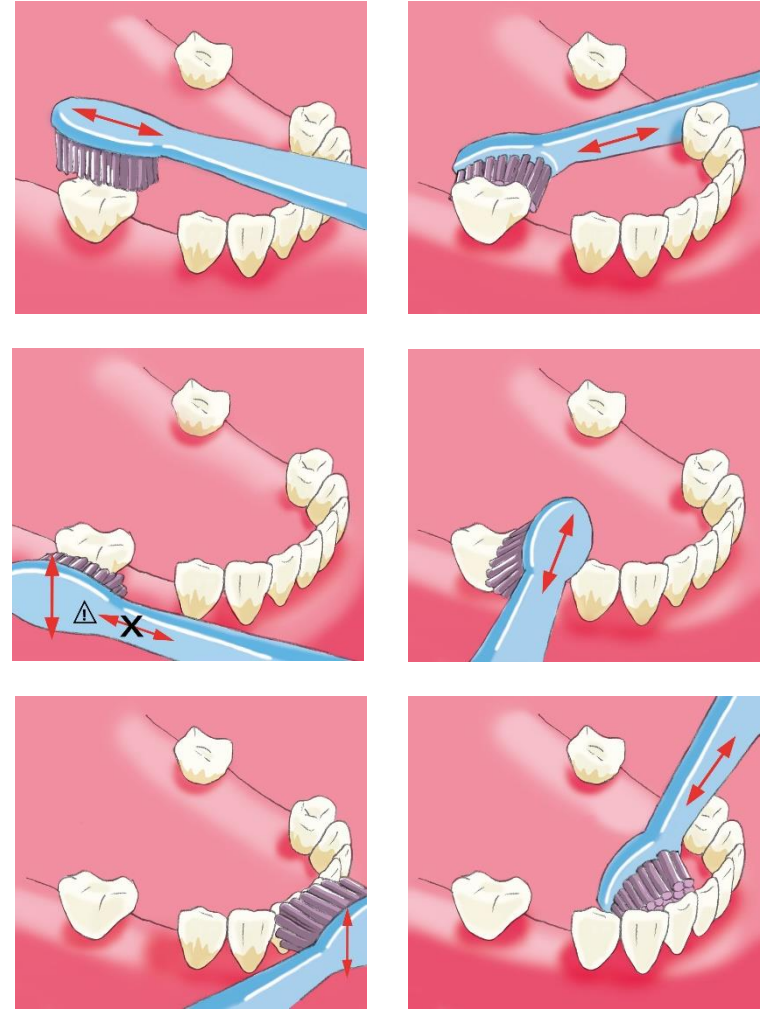
- apparence dentaire délabrée
- halitose (mauvaise haleine)
- bien-être psycho-social
- plaisir de manger

1. la bouche : anatomie et pathologie
2. le grand âge : particularités
3. bouche négligée : risques
- 4. trucs et astuces pour l'hygiène bucco-dentaire**
5. résident dépendant



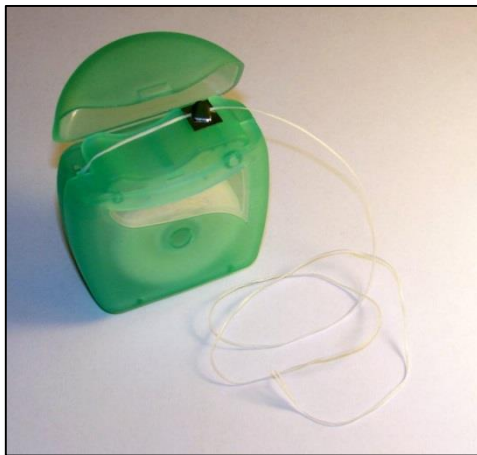
## 4. Trucs et astuces **marche à suivre**

- brosse à dent souple
- brosser les faces internes et externes jusqu'au bord de la gencive (mouvements de haut en bas)
- s'il y a des dents individuelles restantes, brosser toutes les surfaces tout autour de ces dents
- brosser les faces extérieures et intérieures dents antérieures



# 4. Trucs et astuces **moyens d'hygiène**

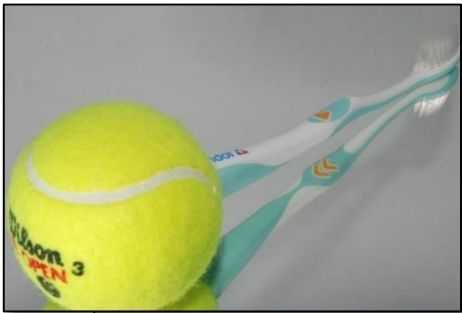
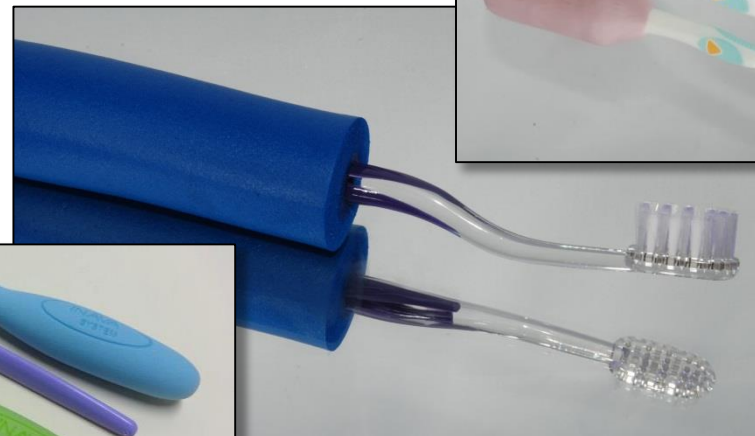
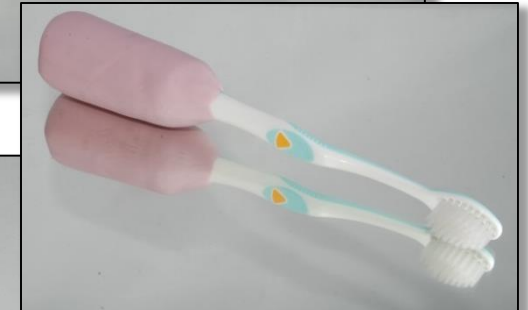
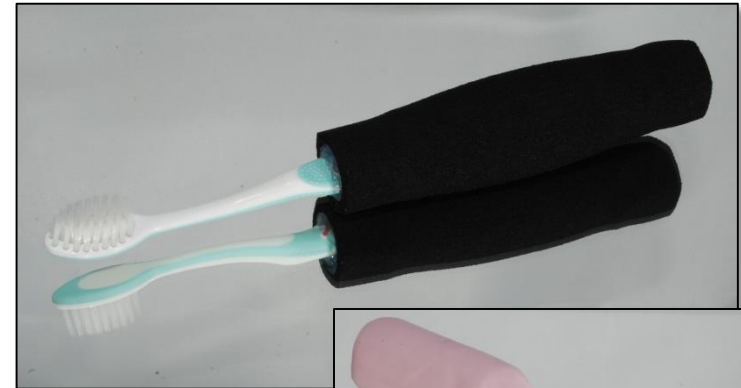
- brosse à dents manuelle
- brosse à dents électrique
- dentifrice fluoré
- brosse interdentaire
- bâtonnet interdentaire
- fil dentaire
- racloir à langue
- brosse à prothèse



## 4. Trucs et astuces **brosse à dents**

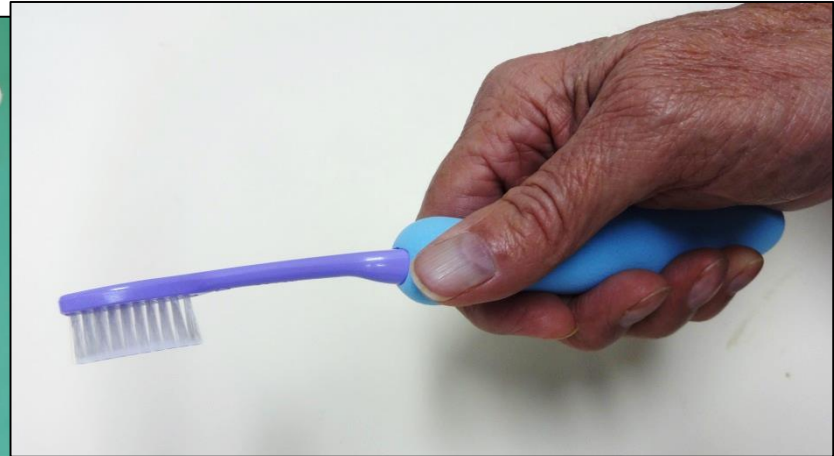
Importance d'un manche épais et adapté  
pour bien pouvoir tenir la brosse :

- manche préfabriqué
- poignée de vélo
- mousse en caoutchouc
- silicone adapté individuellement

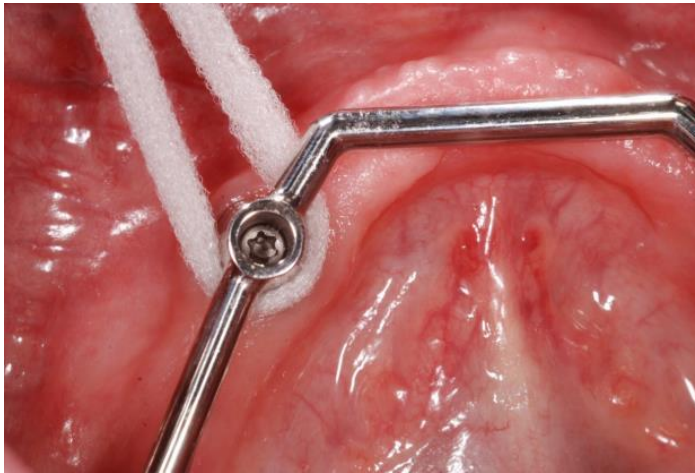
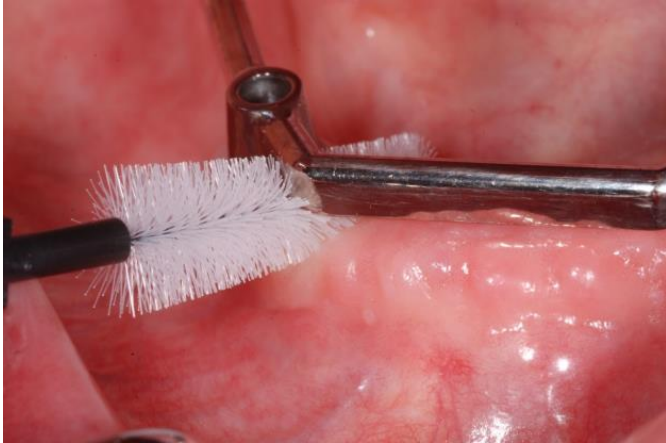




## 4. Trucs et astuces **brosse à dents**

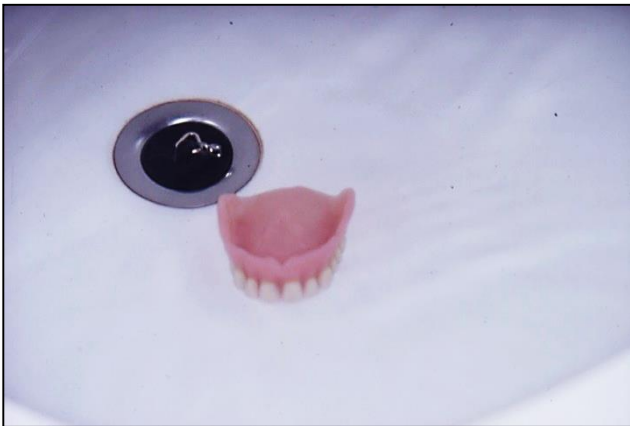


# 4. Trucs et astuces **brosse aux implants**



## 4. Trucs et astuces **préparation aux soins**

- prendre le temps nécessaire
- évaluer la dextérité manuelle
- avoir un bon éclairage
- s'asseoir
- mettre ses lunettes si nécessaire
- remplir le lavabo avec de l'eau ou y mettre une serviette

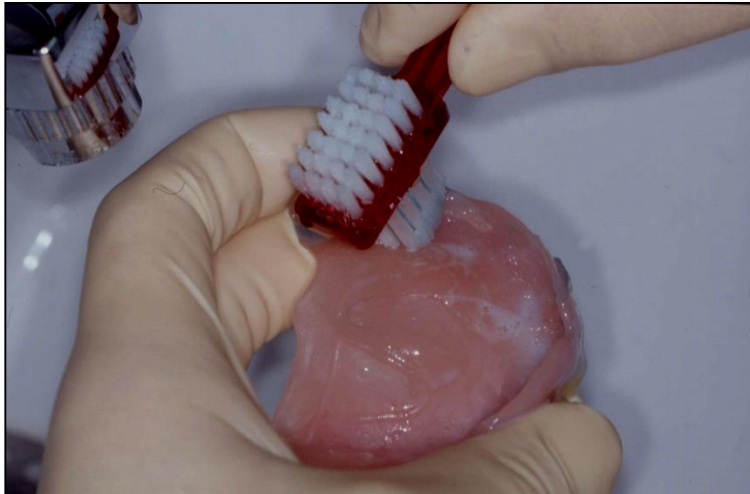




# 4. Trucs et astuces **nettoyage des prothèses**

## Essentiel

→ nettoyage mécanique avec une brosse à prothèse et du savon à pH neutre ou du liquide vaisselle (pas de dentifrice qui peut être abrasif)



<http://efiseptyl.com/soins-des-protheses-dentaire/>



# 4. Trucs et astuces nettoyage des prothèses

## Optionnel

- comprimé effervescent
- bain ultrason
- bain aux aiguillettes en acier



## 4. Trucs et astuces **nettoyage des prothèses**



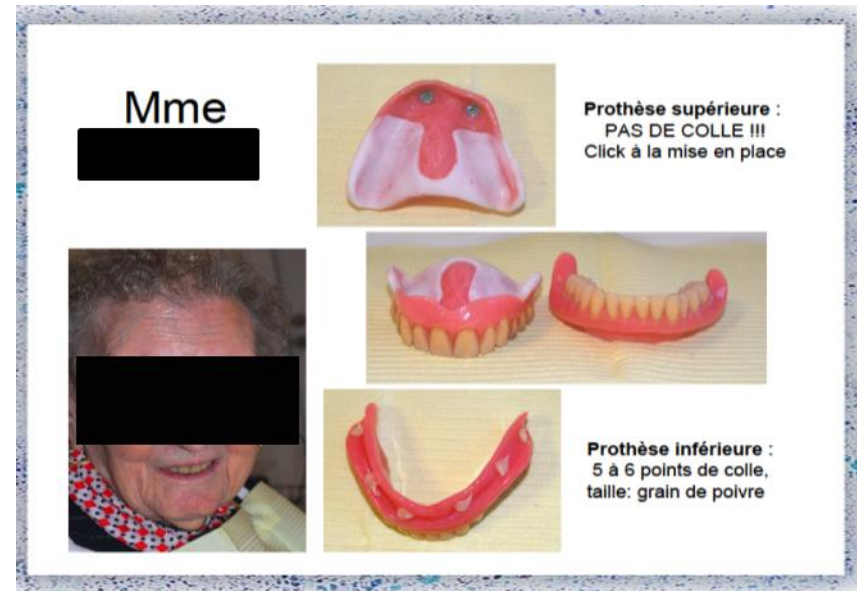
Appareils pour plusieurs résidents d'un EMS  
Nettoyage par des aiguilles en acier et un  
Comprimé à base de vinaigre  
Un bol individuel par patient

C2S Lyon, France  
<http://www.c2s-medical.com/>

# 4. Trucs et astuces **nettoyage des prothèses**

## Protocole et procédure écrite :

- rédiger une ordonnance de soins personnalisée
- exemple: affiché dans la salle de bain à l'attention du personnel soignant



copyright Philippe Favre

## 4. Trucs et astuces **nettoyage des prothèses**

**Si accepté par le résident**

→ **laisser la prothèse au sec pendant la nuit**

**Si le résident préfère dormir avec la prothèse en bouche, l'informer que l'hygiène est importante, car dormir avec une prothèse dédouble le risque de mourir d'une pneumonie**



## 4. Trucs et astuces **racloir à langue**

Technique de nettoyage de  
la langue :

- tenir la pointe de la langue entre le pouce et l'index
- passer le racloir sur la langue depuis l'arrière vers l'avant





# 4. Trucs et astuces **massage des muqueuses**

## Essentiel

→ les crêtes édentés peuvent aussi accumuler la plaque et doivent être nettoyé / massé avec un tissu ou une brosse à dent molle



[www.demadent.ch](http://www.demadent.ch)



# 4. Trucs et astuces humidifier la bouche

Différent produits sont sur le marché :



## 4. Trucs et astuces humidifier la bouche

### Comment humidifier une bouche sèche :

- boire fréquemment
- stimuler la production de salive (chewing-gum, bonbon sans sucre)
- remplacer la salive
  - gel humectant
  - spray de salive artificielle
  - rinçages
  - petites gorgées de l'eau



## 4. Trucs et astuces

### Arrêter les lésions de la carie de racine

Les lésions « molles » de carie de racine contiennent de bactéries

→ une consultation dentaire sera conseillée

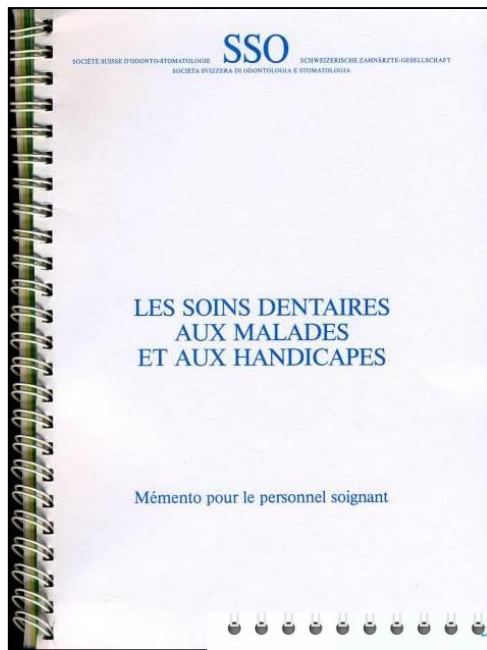


Pour prévenir la carie de racine, ou arrêter les lésions initiales, un dentifrice à haute concentration de fluor est indiqué pour une période de 3 à 6 mois

Ce dentifrice (Duraphat®) est disponible sur ordonnance du médecin ou médecin dentiste seulement



# 4. Trucs et astuces manuels



<https://www.sso.ch/fr/medecins-dentistes/medecine-dentaire-geriatrique/handbuch-der-mundhygiene.html>

1. la bouche : anatomie et pathologie
2. le grand âge : particularités
3. bouche négligée : risques
4. trucs et astuces pour l'hygiène bucco-dentaire
- 5. résident dépendant**



## 5. Résident dépendant: **dépendance légère**

Résident capable de se brosser les dents :

- motivation et supervision
- maintenir l'autonomie le plus longtemps possible
- choisir des moyens spécifiques et adaptés au handicap du patient





## 5. Résident dépendant: **dépendance moyen**

**Résident ne pouvant pas se brosser les dents mais se laissant faire :**

- nettoyer avec «sa propre technique» avec une brosse à dent, avec prudence
- se positionner derrière le résident

**Astuces pour stimuler l'ouverture de la bouche:**

- essayer d'insérer un bâtonnet entre les dents ou
- mettre le pouce dans le vestibule et pousser gentiment vers le bas pour ouvrir la mâchoire



## 5. Résident dépendant: **dépendance totale**

**Coopération du résident impossible :**

si possible :

→ appliquer selon besoin un gel de Chlorhexidine à l'aide d'un doigt ou d'un bâtonnet ouaté

En cas de suspicion de douleurs ou d'infections graves, envisager des soins sous sédation ou anesthésie générale



## 5. Résident dépendant : **patient alité-ventilé**

### Résident incapable de déglutir :

- essuyer la bouche et des dents avec une compresse imbibée de thé ou de solution de rinçage
- Bepanthen® pour les lèvres
- humecter les muqueuses avec des glaçons à l'ananas

### Infections orales présentes

- rinçages à la Chlorhexidine (moins de 10—14 jours)

### Bouche sèche

- Salive artificielle, gel humidifiant sur la langue

### Prothèses

- préférable de ne pas les porter (garder au sec)
- sinon nettoyage approfondi au moins 1x par jour



## 5. Résident dépendant : **patient dément**

Trois voies de communication :

- verbale
- visuelle
- tactile

**Fil rouge :**

toujours utiliser au moins deux canaux de communication

# Message à retenir

**Une bonne santé bucco-dentaire grâce à des soins d'hygiène appropriés est importante pour :**

- **la santé générale** (prévenir les infections)
- **le bien-être général** (mastication, plaisir de manger, estime de soi, et contacts sociaux...)



Mundgesundheitsmodell  
der SSGS  
für die zahnmedizinische Betreuung von  
pflegebedürftigen Betagten

Modèle de santé bucco-  
dentaire de la SSGS  
pour les soins médico-dentaires des personnes  
âgées en situation de dépendance

SSGS Oral Health Model  
for the dental care of elderly patients dependent  
on nursing care



**SSGS**  
Schweizerische Gesellschaft für Alters- und Special-Care-Zahnmedizin  
Société Suisse de Gérontologie et Soins Dentaires Spéciaux  
Società Svizzera die Gerodontologia e Cure Dentali Speciali  
Swiss Society of Gerodontology and Special Care Dentistry  
[www.ssgs.ch](http://www.ssgs.ch)

# SSGS

Société Suisse de Gérontologie  
et Soins Dentaires Spéciaux

Swiss Society for Gerodontology  
and Special Care Dentistry

Modèle à télécharger :  
[www.ssgs.ch](http://www.ssgs.ch)

# MERCI de votre ATTENTION

**Nous espérons que cette présentation aura été utile et aura permis de donner des pistes afin d'améliorer, au quotidien, la santé bucco-dentaire des personnes âgées et handicapées !**

**Auteurs :** Frauke Müller<sup>1,2</sup>, Elena Duvernay<sup>1</sup>, Philippe Mojon<sup>1</sup>

<sup>1</sup>Division de gérodontologie et prothèse ajointe de la Clinique universitaire de médecine dentaire, Université de Genève, <sup>2</sup>Unité de gérodontologie et soins dentaires spéciaux, Service de gériatrie, HUG

**Dessins :** Pascal Fessler, Faculté de médecine