

La salute orale nei pazienti anziani e handicappati

Materiale gratuito a scopo didattico per personale sanitario e di supporto per persone anziane o handicappate

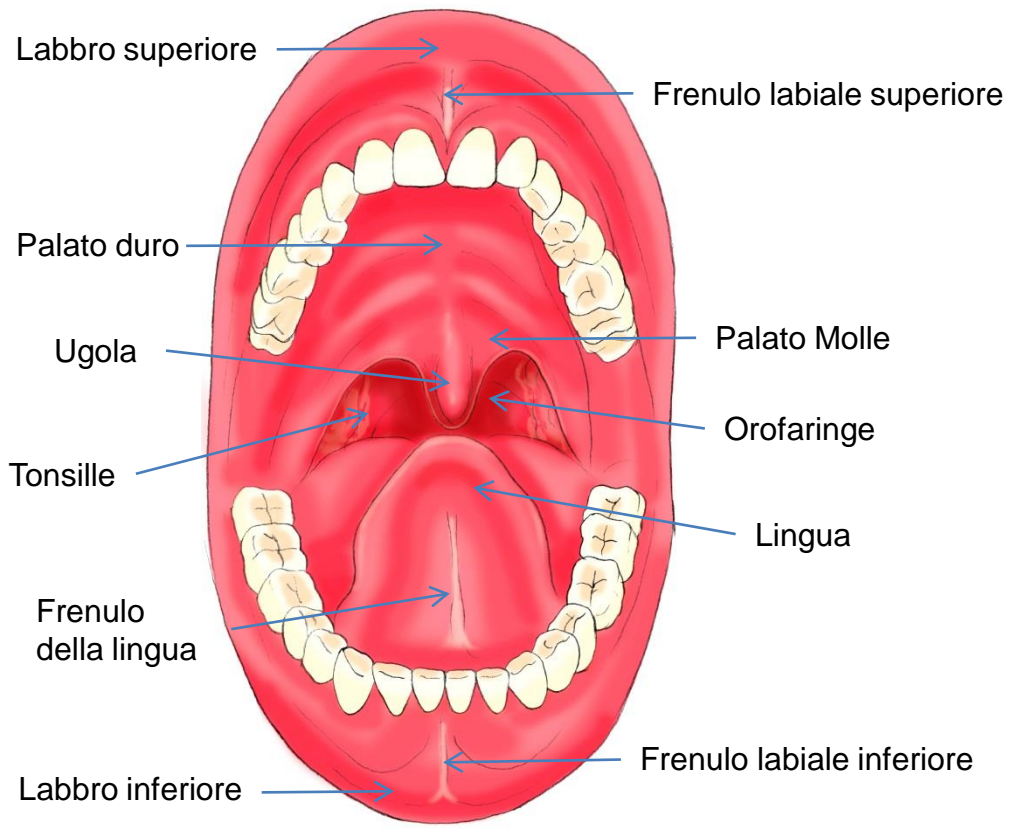
© Université de Genève / HUG

1. la bocca: anatomia e patologie
2. la vecchiaia: specificità
3. una bocca trascurata: rischi
4. consigli e suggerimenti per l'igiene orale
5. persone non autosufficienti

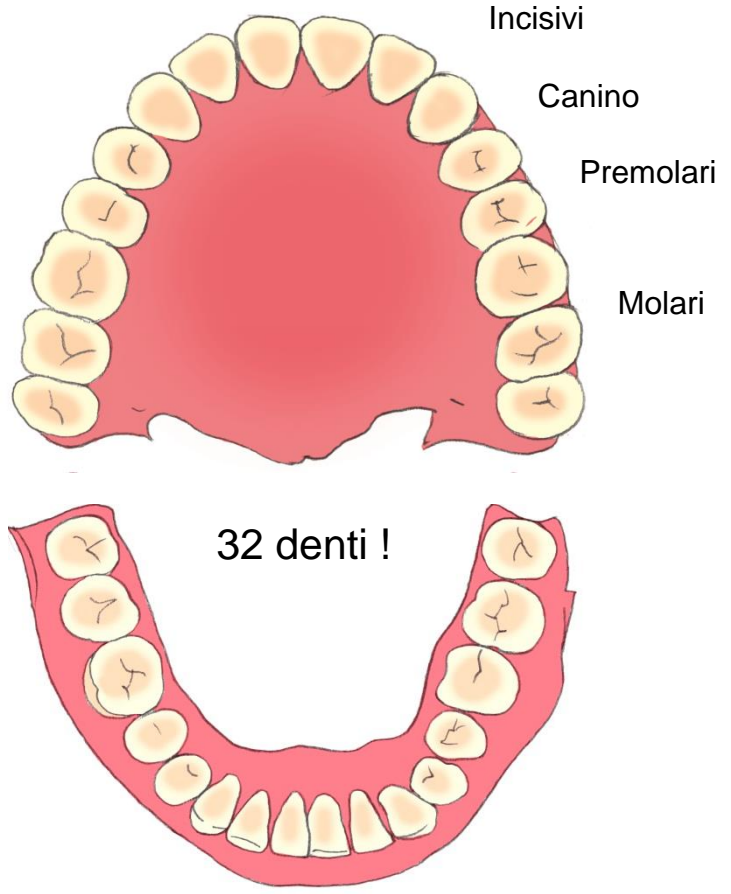
1. la bocca: anatomia e patologie

2. la vecchiaia: specificità
3. una bocca trascurata: rischi
4. consigli e suggerimenti per l'igiene orale
5. persone non autosufficienti

1. Anatomia della bocca

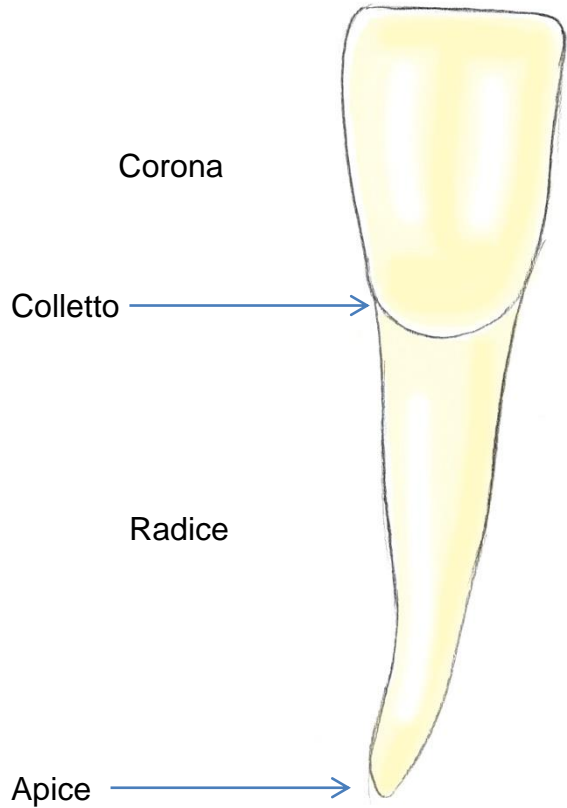


Arcata dentale in età adulta

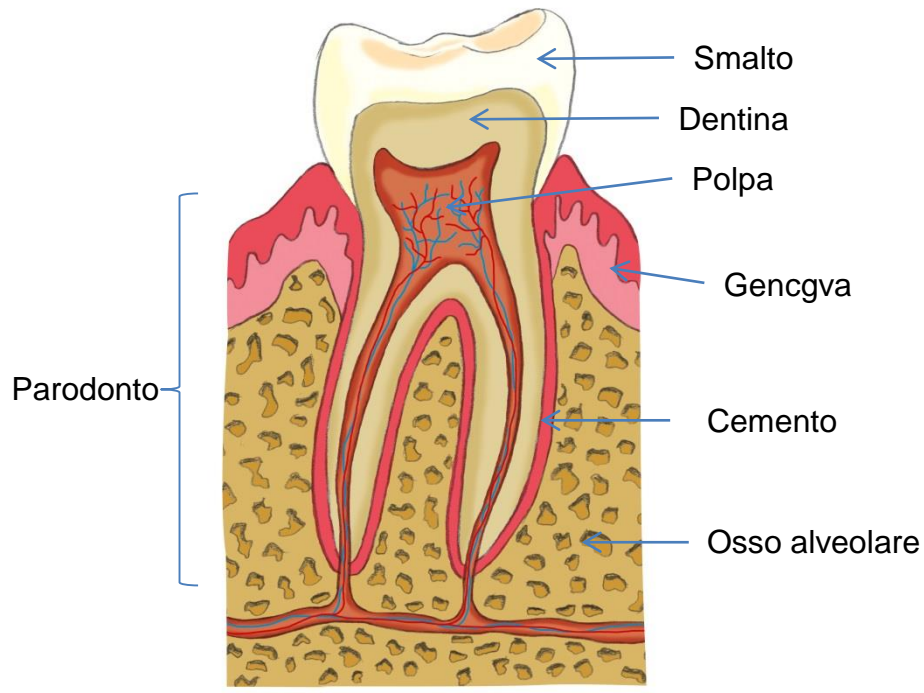


1. Anatomia dentale

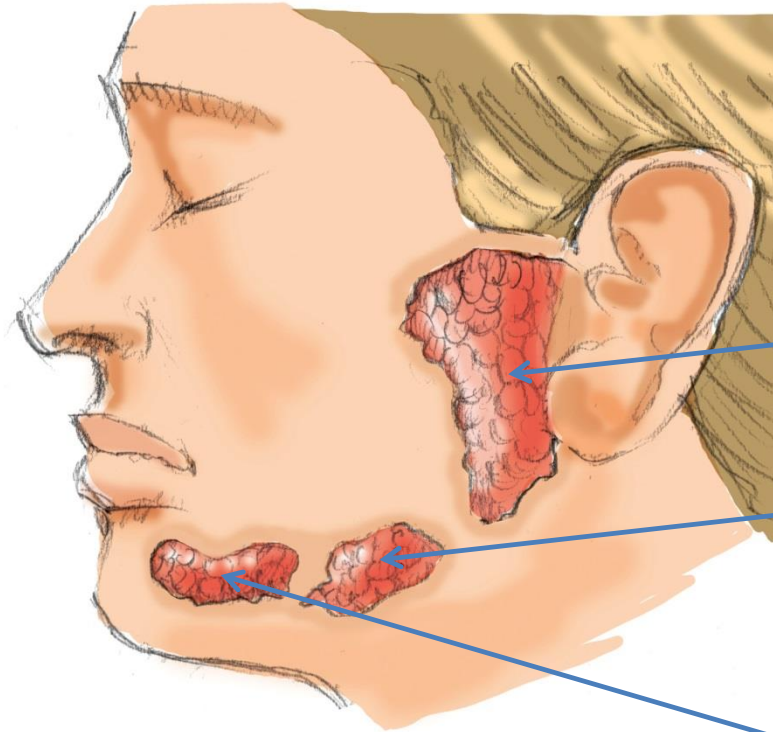
Le parti di un dente



Sezione



1. Ghiandole salivari



Parotide

Ghiandola sotto mandibolare

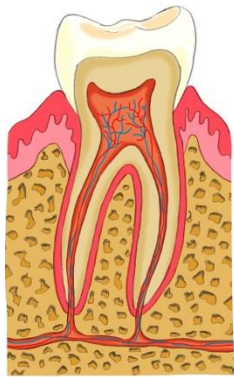
Ghiandola sub-linguale

1. Patologie dentali : **carie**

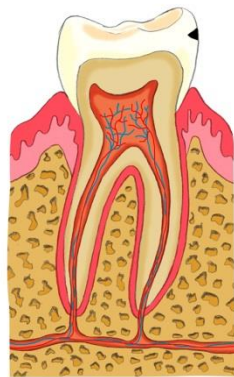
Processo di formazione della carie:

Ingestione di zuccheri

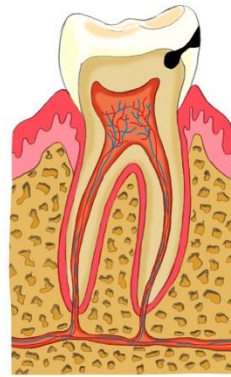
- trasformazione in acido da parte dei batteri della placca
- decalcificazione dello smalto da parte degli acidi
- formazione di una cavità = la carie



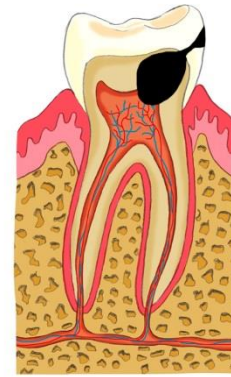
Dent sano



1. Lo smalto é attaccato



2. La dentina é attaccata;
Il dente diventa sensibile



3. La carie raggiunge la polpa: pulpite (classico mal di denti)



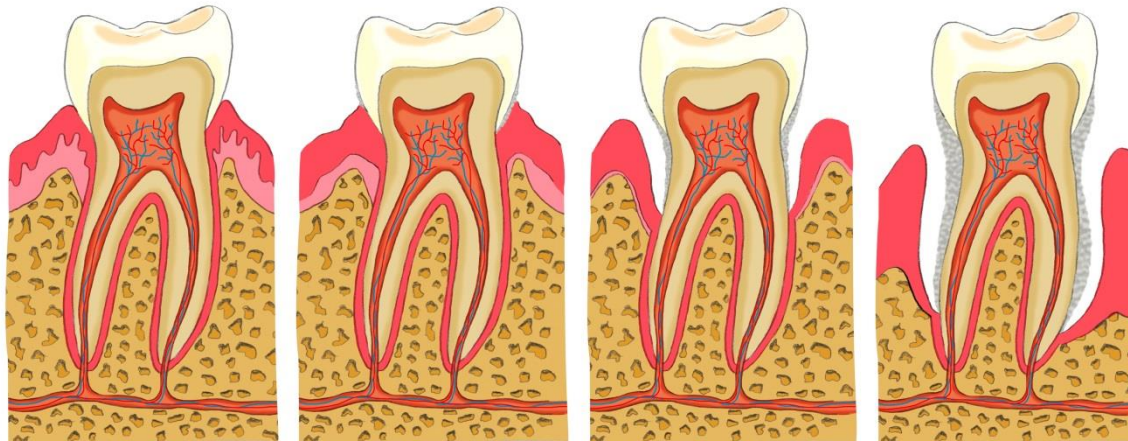
4. Necrosi della polpa;
l'osso si infetta

1. Patologie dentali: gengivite/parodontite

Formazione della gengivite e della parodontite :

Presenza di placca dentale

- infiammazione delle gengive = gengivite (gengive rosse, gonfie, sanguinanti)
- infiammazione del parodonto, tessuto di supporto dei denti = parodontite
- riassorbimento del parodonto e dell'osso
- maggiore mobilità del dente con il rischio di perderlo



Dente sano

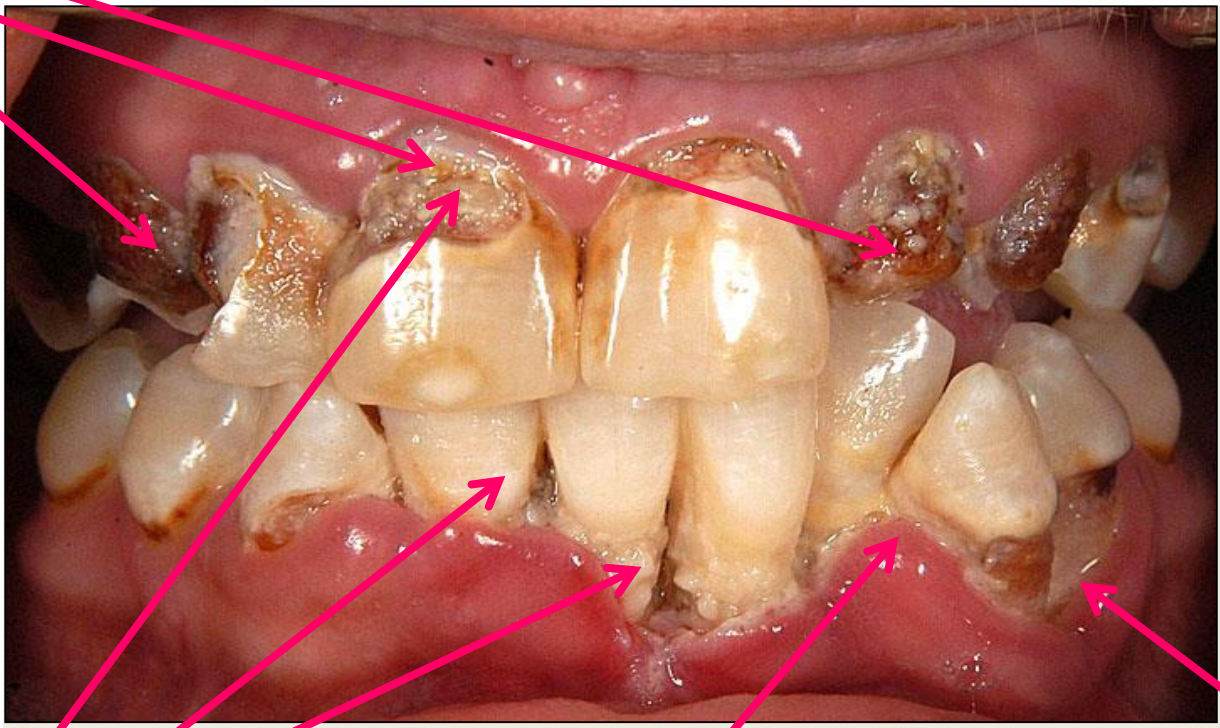
Gengivite:
sanguinamento
gonfiore
arrossamento

Parodontite:
distruzione
ossea

Parodontite terminale:
la polpa é infetta e il
dente si muove

1. Patologie dentali riassunto in immagini

carie



placca dentale

gengivite

parodontite

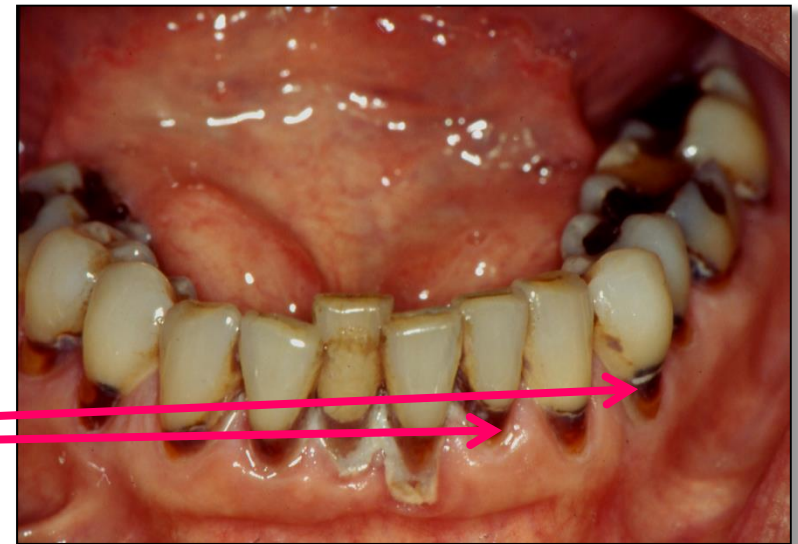
1. la bocca: anatomia e patologie
- 2. la vecchiaia: specificità**
3. una bocca trascurata: rischi
4. consigli e suggerimenti per l'igiene orale
5. persone non autosufficienti

2. La bocca negli anziani **carie radicolare**

La carie radicolare (dopo la recessione gengivale) è comune negli anziani e aumenta se il paziente ha:

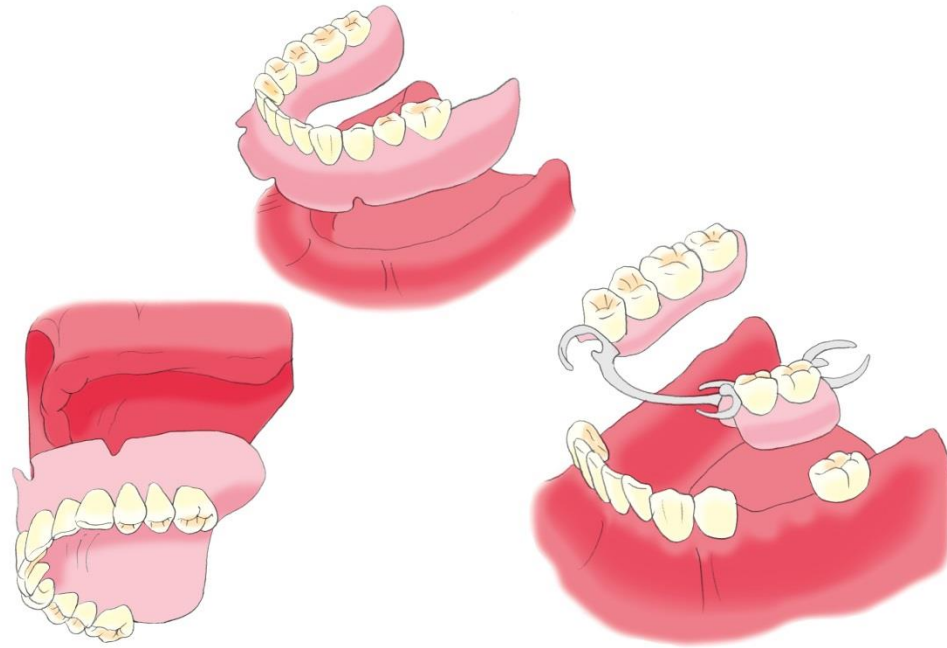
- scarsa igiene orale
- la bocca secca (xerostomia)
- una dieta cariogena (zucchero)
- ha subito irradiazione del volto

carie radicolari



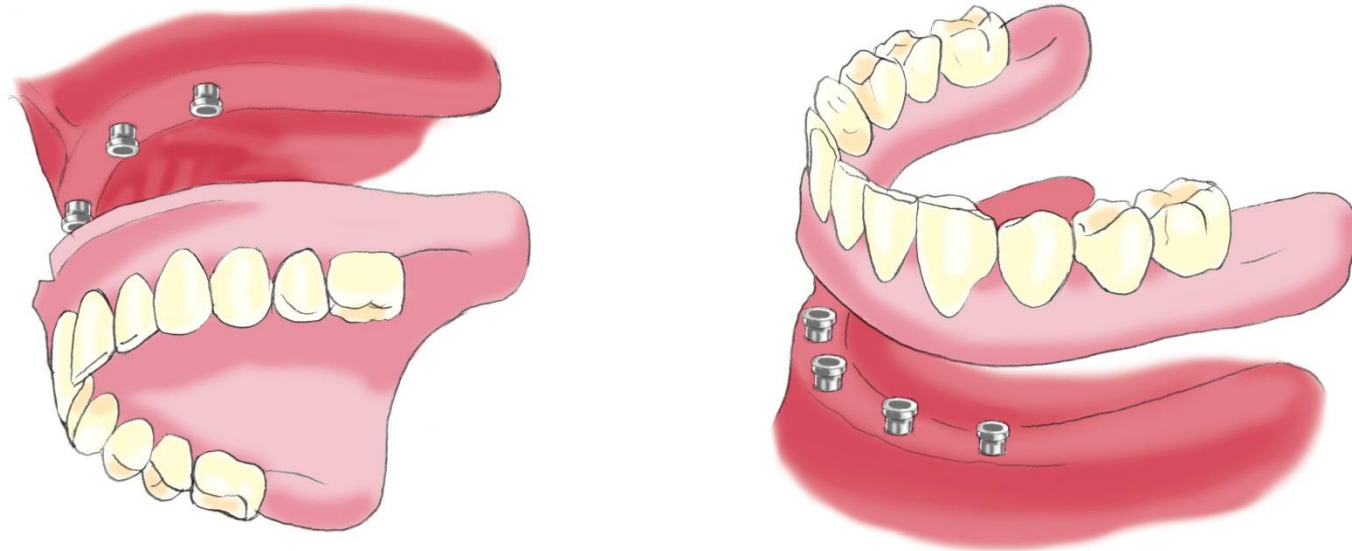
2. La bocca negli anziani **protesi dentale**

Molte persone anziane portano protesi parziali o totali.



2. La bocca negli anziani **protesi dentale**

Alcune persone anziane hanno degli impianti sotto le protesi per affrancarle.



2. La bocca negli anziani **candida**

Candidiasi (o mugghetto) è una malattia dovuta alla proliferazione del fungo candida albicans, è favorita da:

- un indebolimento della salute generale
- una secchezza orale
- diabete
- denutrizione
- antibiotici

2. La bocca negli anziani **candida**

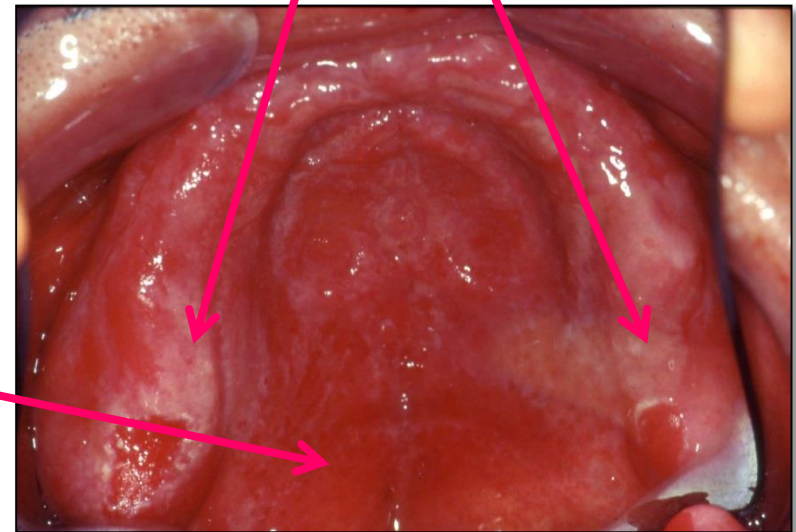
I segni della candidosi sono:

- placche biancastre sul palato o sulla lingua (facilmente asportabili)
- lesioni rosse
- ragadi all'angolo della bocca

ragadi



placche biancastre



lesioni rosse

2. La bocca negli anziani **xerostomia**

La xerostomia è un sintomo soggettivo di bocca secca che può avere cause diverse (Effetto collaterale di un farmaco, disidratazione, ...)

Una diminuzione della saliva ha diverse conseguenze:

- difficoltà a parlare, masticare e deglutire
- infiammazione delle mucose (dolori)
- intolleranza alle protesi
- aumento del rischio di carie

1. la bocca: anatomia e patologie
2. la vecchiaia: specificità
- 3. una bocca trascurata: rischi**
4. consigli e suggerimenti per l'igiene orale
5. persone non autosufficienti

3. Rischi di una bocca trascurata parodontite, carie

Trascurare denti affetti da parodontite o carie può avere conseguenze **sulla salute generale**:

- accessi / dolore
- perdita di denti
- diabete
- malattie cardiovascolari (ictus, aterosclerosi)
- infezione respiratoria (polmonite da aspirazione)

Circa 1 decesso su 10 dovuto a polmonite negli anziani istituzionalizzati può essere prevenuto attraverso un'adeguata e regolare igiene orale

3. Rischi di una bocca trascurata **parodontite, carie**

Trascurare denti affetti da parodontite o carie può avere conseguenze **sulla qualità della vita:**

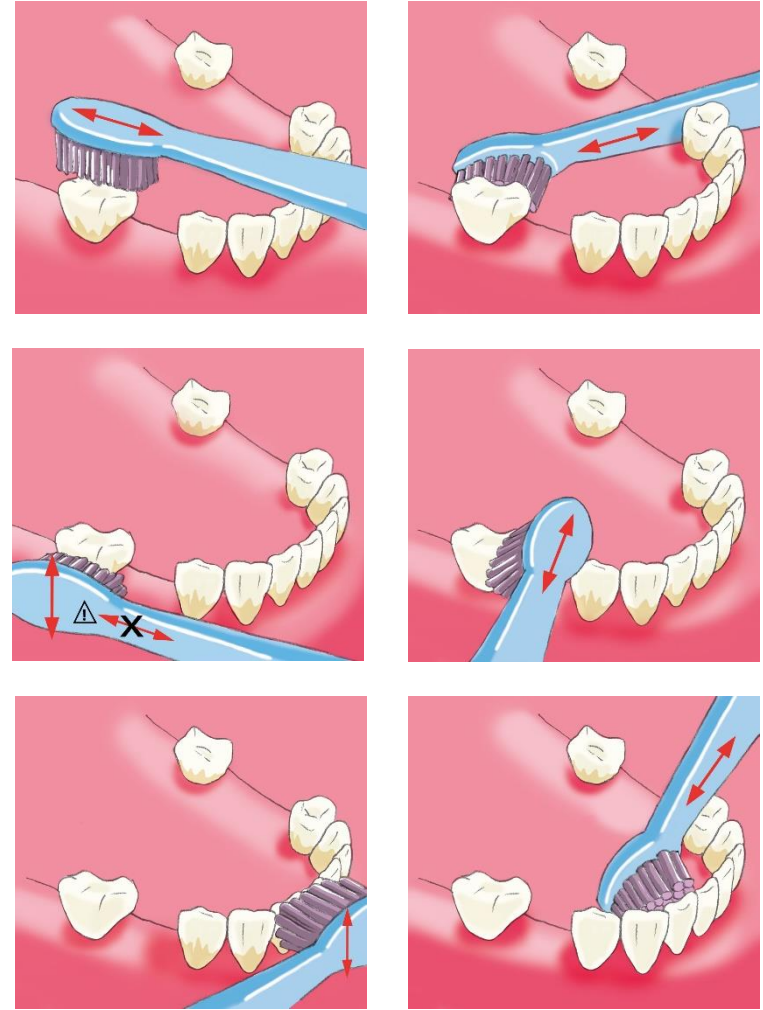
- aspetto dentale fatiscente
- alitosi (alito cattivo)
- benessere psicosociale
- piacere di mangiare

1. la bocca: anatomia e patologie
2. la vecchiaia: specificità
3. una bocca trascurata: rischi
- 4. consigli e suggerimenti per l'igiene orale**
5. persone non autosufficienti



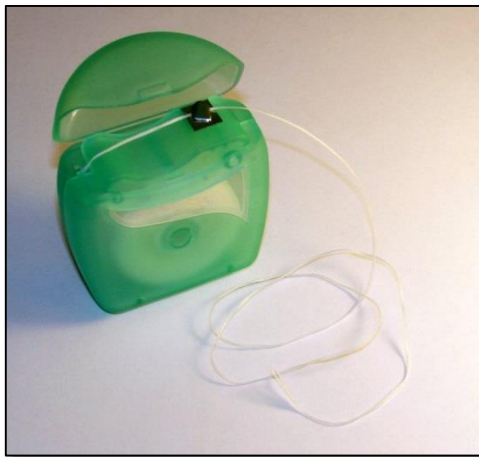
4. Consigli e suggerimenti **passo a passo**

- spazzolino morbido
- spazzolare le facce interna ed esterna fino al bordo della gengiva (movimenti di verticali)
- se vi sono denti isolati, spazzolare le superfici tutto attorno
- spazzolare i denti anteriori all'esterno e all'interno



4. Consigli e suggerimenti **strumenti di igiene**

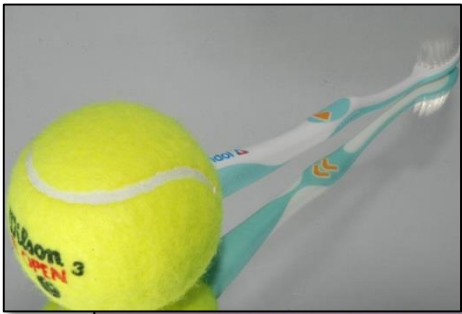
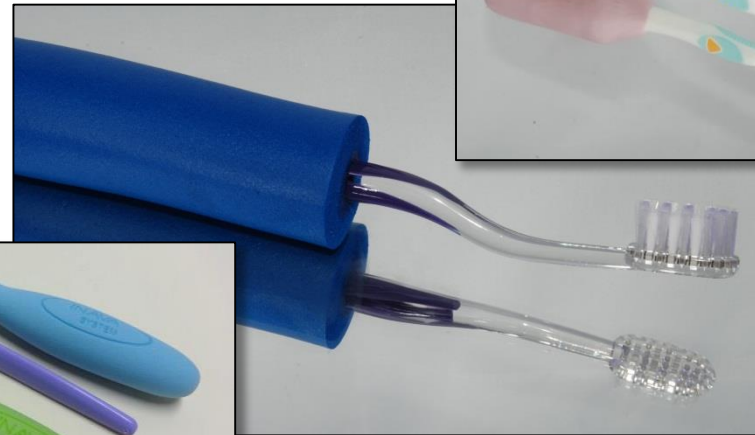
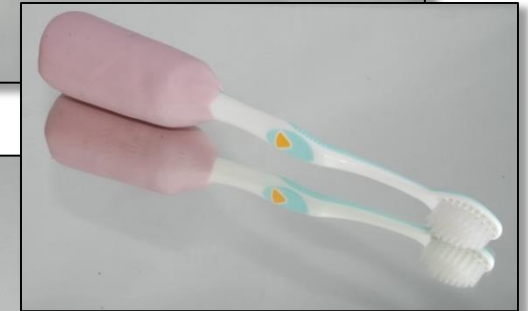
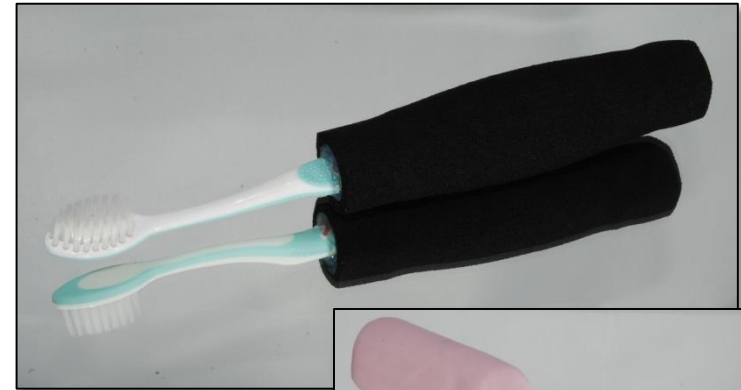
- spazzolino manuale
- spazzolino elettrico
- dentifricio al fluoro
- spazzolino interdentale
- bastoncini interdentali
- filo interdentale
- raschietto per lingua
- spazzolino da protesi



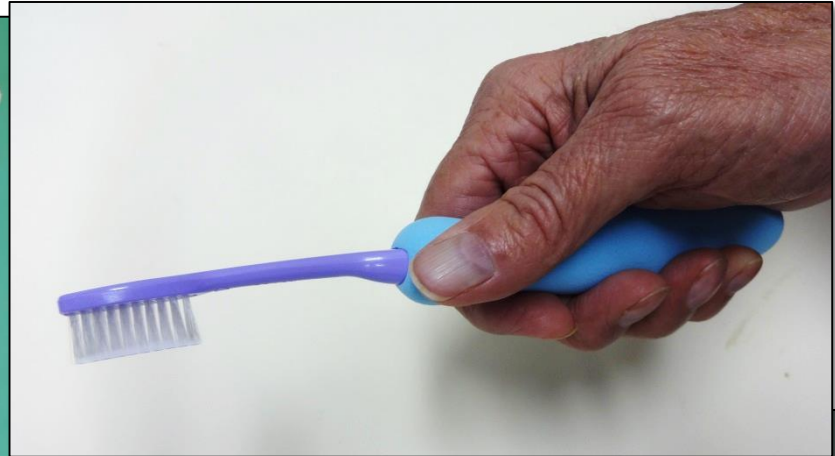
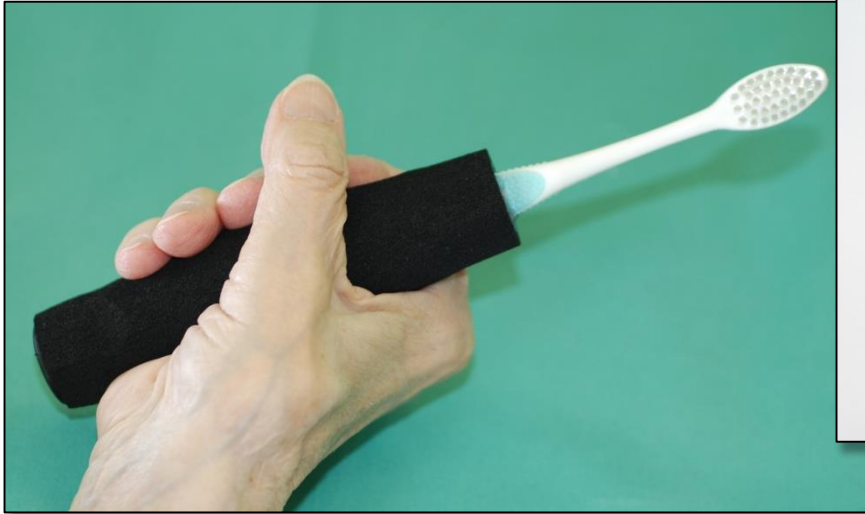
4. Consigli e suggerimenti **spazzolino da denti**

Importanza di una manico spesso per poter ben tenere lo spazzolino:

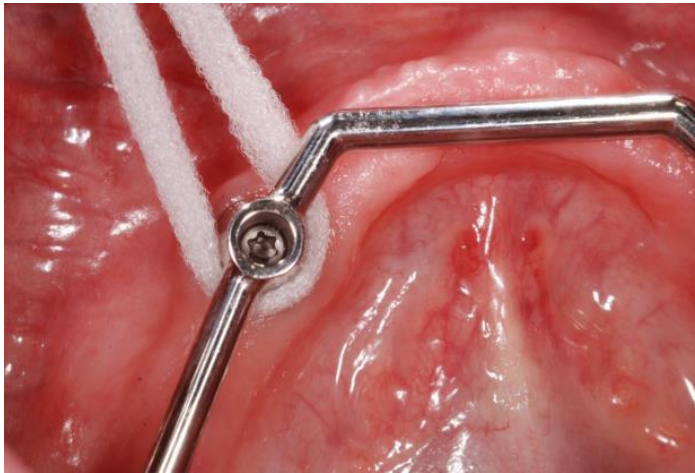
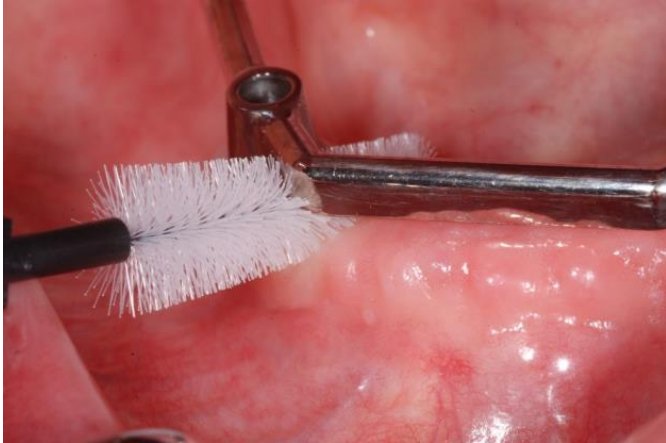
- manico prefabbricato
- manico di bicicletta
- spugna di gomma
- silicone su misura



4. Consigli e suggerimenti **spazzolino da denti**

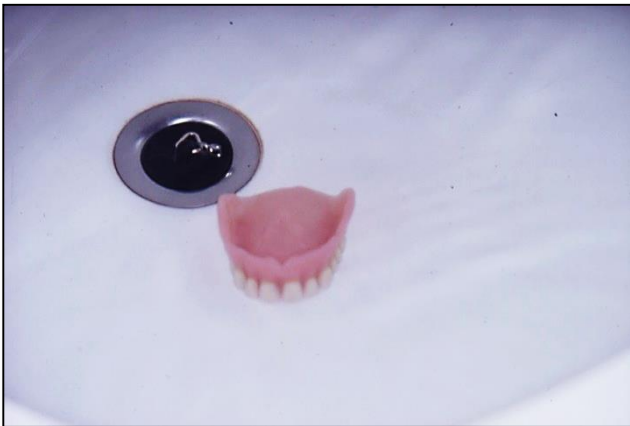


4. Consigli e suggerimenti spazzolino per impianti



4. Consigli e suggerimenti preparazione per le cure

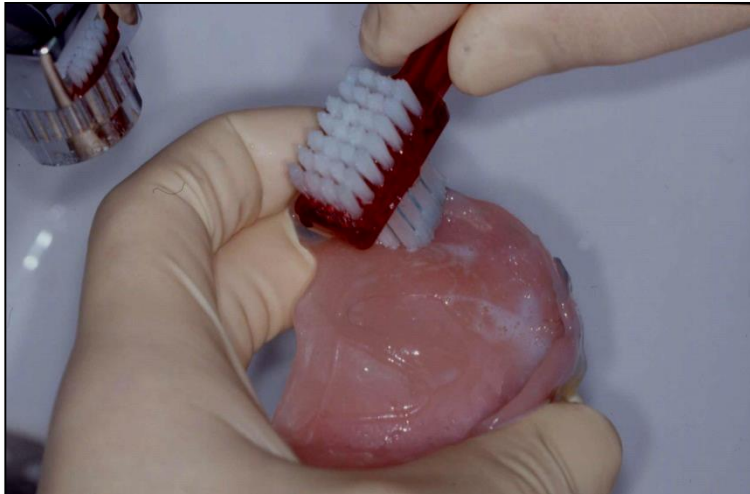
- prendi il tempo necessario
- valutare l'abilità manuale
- buona illuminazione
- siedersi
- indossare gli occhiali se necessario
- riempire il lavandino con acqua o metterci un asciugamano



4. Consigli e suggerimenti **pulizia delle protesi**

Essenziale

→ pulizia meccanica con una spazzola per protesi e sapone a pH neutro o detersivo per piatti (evitare dentifricio, può essere abrasivo)



<http://efiseptyl.com/soins-des-protheses-dentaire/>



4. Consigli e suggerimenti **pulizia delle protesi**

Opzionale

- compressa effervescente
- bagno ad ultrasuoni
- bagno con palline d'acciaio



4. Consigli e suggerimenti **pulizia delle protesi**



Dispositivi per più residenti di un casa di cura
Pulizia tramite aghi in acciaio e pastiglia a base di aceto
Ciotola individuale per ogni paziente

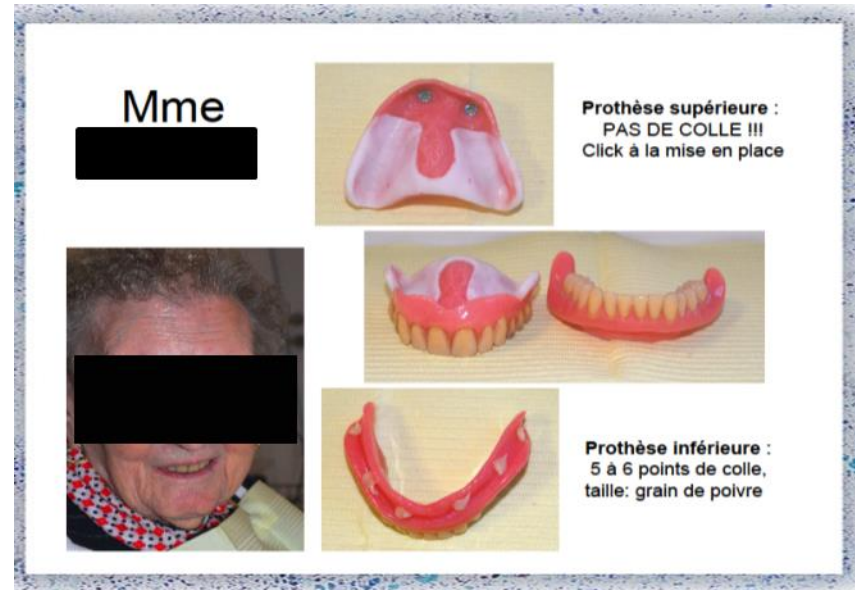
C2S Lyon, France
<http://www.c2s-medical.com/>

4. Consigli e suggerimenti **pulizia delle protesi**

Protocollo e procedura scritta:

→ preparare una ricetta di cura personalizzato

→ esempio: appeso in bagno e indirizzato allo staff infermieristico



copyright Philippe Favre

4. Consigli e suggerimenti **pulizia delle protesi**

Se accettato dal paziente

→ **lasciare la protesi all'asciutto durante la notte**

Se il paziente preferisce dormire con la protesi in bocca, informalo che l'igiene è importante perché dormire con una protesi raddoppia il rischio di morire di polmonite.

4. Consigli e suggerimenti raschietto per lingua

Tecnica di pulizia della lingua:

- tenere la punta della lingua tra il pollice e l'indice
- far scorrere il raschietto sulla lingua da dietro verso l'avanti



4. Consigli e suggerimenti

massaggiare le mucose

Essenziale

→ anche le creste edentule possono accumulare placca e devono essere pulite / massaggiate con un panno o uno spazzolino morbido



www.demadent.ch



4. Consigli e suggerimenti **inumidire la bocca**

Diversi prodotti sono sul mercato:



4. Consigli e suggerimenti **inumidire la bocca**

Come inumidire una bocca secca:

- bere frequentemente
- stimolare la produzione di salive (chewing-gum, caramelle senza zucchero)
- sucedanei della saliva
 - gel umidificante
 - spray di saliva artificiale
 - risciacqui
 - piccoli sorsi d'acqua



4. Consigli e suggerimenti

Fermare le lesioni della carie radicolare

Le lesioni "molle" della carie della radice contengono batteri

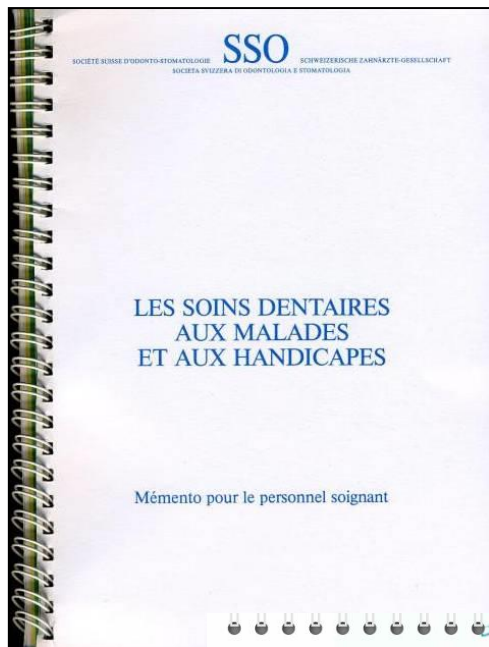
→ consigliare una visita odontoiatrica



Per prevenire le carie radicolari o fermare le lesioni iniziali, é somministrato un dentifricio ad alto contenuto di fluoro per un periodo da 3 a 6 mesi

Questo dentifricio (Duraphat®) è disponibile solo su prescrizione del medico o del dentista

4. Consigli e suggerimenti manuali



<https://www.sso.ch/fr/medecins-dentistes/medecine-dentaire-geriatrique/handbuch-der-mundhygiene.html>

1. la bocca: anatomia e patologie
2. la vecchiaia: specificità
3. una bocca trascurata: rischi
4. consigli e suggerimenti per l'igiene orale
- 5. persone non autosufficienti**



5. Persone non autosufficienti: dipendenza leggera

Paziente in grado di lavarsi i denti:

- motivazione e supervisione
- mantenere l'autonomia il più a lungo possibile
- scegliere mezzi specifici adattati alla disabilità del paziente



Personne non autosuffisante: **dipendenza moderata**

Paziente che non può lavarsi i denti ma cooperativo :

- pulire con "la sua tecnica" con uno spazzolino da denti, con cautela
- posizionarsi dietro al paziente

Suggerimenti per stimolare l'apertura della bocca:

- provare ad inserire un bastoncino tra i denti o
- mettere il pollice nel vestibolo e spingere delicatamente verso il basso per aprire la mandibola



5. Persone non autosufficienti: dipendenza totale

Cooperazione residente impossibile:

se possibile:

→ applicare un gel di clorexidina secondo necessità con un dito o un bastoncino ovattato

In caso di dolore o infezioni gravi,
prendere in considerazione

Un trattamento sotto sedazione o
in anestesia generale



5. Persone non autosufficienti: pazienti allettati e ventilati

Paziente incapace di deglutire :

- pulire la bocca e i denti con un tampone imbevuto di soluzione di tè o di risciacquo
- Bepanthen® per le labbra
- inumidire le mucose con un ghiacciolo all'ananas

Presenza di infezioni orali

- sciacqui di clorexidina (meno di 10-14 giorni)

Bocca secca

- saliva artificiale, gel idratante sulla lingua

Prothesi

- meglio non metterle (conservarle all'asciutto)
- altrimenti pulire accuratamente almeno una volta al giorno



5. Persone non autosufficienti: pazienti dementi

Tre vie di comunicazione :

- verbale
- visuale
- tattile

Filo conduttore:

utilizzare sempre almeno due canali di comunicazione

Messaggio da ricordare

Mantenere la salute orale attraverso una adeguata igiene è importante per:

- **la salute generale** (prevenire le infezioni)
- **il benessere generale** (masticazione, piacere di mangiare, autostima e contatti sociali...)



Mundgesundheitsmodell
der SSGS
für die zahnmedizinische Betreuung von
pflegebedürftigen Betagten

Modèle de santé bucco-
dentaire de la SSGS
pour les soins médico-dentaires des personnes
âgées en situation de dépendance

SSGS Oral Health Model
for the dental care of elderly patients dependent
on nursing care



SSGS
Schweizerische Gesellschaft für Alters- und Special-Care-Zahnmedizin
Société Suisse de Gérontologie et Soins Dentaires Spéciaux
Società Svizzera die Gerodontologia e Cure Dentali Speciali
Swiss Society of Gerodontology and Special Care Dentistry
www.ssgs.ch

SSGS

Société Suisse de Gérontologie
et Soins Dentaires Spéciaux

Swiss Society for Gerodontology
and Special Care Dentistry

Modulo da scaricare su:
www.ssgs.ch

GRAZIE per la vostra ATTENZIONE

Speriamo che questa presentazione sia stata utile e che abbia fornito alcuni suggerimenti per migliorare, giorno per giorno, la salute orale dei pazienti anziani e disabili!

Auteurs : Frauke Müller^{1,2}, Elena Duvernay¹, Philippe Mojon¹

¹Division de gérodontologie et prothèse ajointe de la Clinique universitaire de médecine dentaire, Université de Genève, ²Unité de gérodontologie et soins dentaires spéciaux, Service de gériatrie, HUG

Dessins : Pascal Fessler, Faculté de médecine