

# Prescription de cannabinoïdes en médecine de premier recours

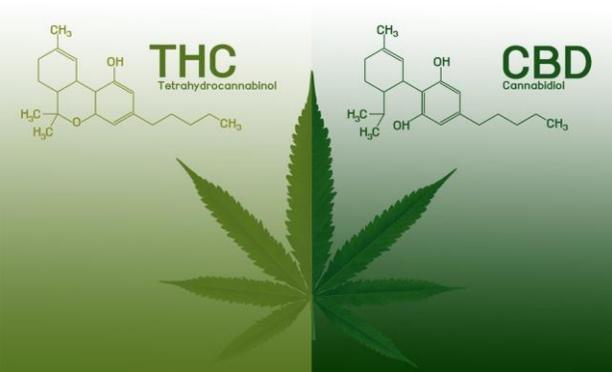
Télé-meeting luMFE, 24 août 2022

Déborah Lidsky-Haziza

Médecin-adjointe, Unité des dépendances

Service de médecine de premier recours

Hôpitaux Universitaires de Genève



# Prescription de cannabinoïdes en médecine de premier recours: objectifs

- Connaître les spécificités des différents cannabinoïdes
- Connaître les indications de prescription
- Connaître les modalités pratiques de prescription

# Plan

- Cannabinoïdes : définitions, effets, mécanismes et types
- Utilisation médicale des cannabinoïdes
- Effets secondaires et interactions médicamenteuses
- Prescription de cannabinoïdes: modification de la loi et aspects pratiques
- Vignette clinique
- Conclusion
- Références

# Vignette clinique

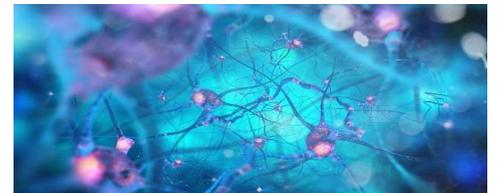
- Patiente de 67 ans, douleurs chroniques invalidantes, réfractaires au traitement de prégabaline, avec intolérance à la morphine (constipation, cauchemars) et troubles du sommeil.
- Elle se présente avec un article sur la prescription de «cannabis médical» et aimerait essayer. Que faites-vous?

# Cannabinoïdes: définitions

**Cannabinoïdes:** groupe de molécules lipophiles qui agit sur des récepteurs spécifiques (*agonistes des récepteurs cannabinoïdes*)

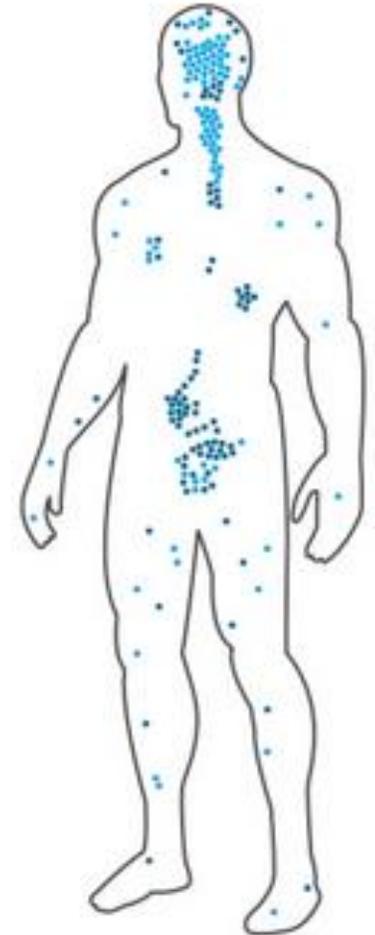
**Trois groupes:**

- **Endocannabinoïdes:** neurotransmetteurs du SNC et SNP
- **Phytocannabinoïdes :** dérivés de la plante de Cannabis sativa L.
- **Cannabinoïdes de synthèse:** élaborés en laboratoire



# Cannabinoïdes

- **Récepteurs cannabinoïdes CB1**
  - surtout dans le **système nerveux central** (système limbique, cervelet, l'hippocampe, cortex) mais aussi périphérique (poumons, GI, etc)
- **Récepteurs CB2**
  - surtout en **périphérie**, dans le système immunitaire (rate) mais aussi SNC
- Modulation des processus biologiques clés comme le **sommeil**, l'**appétit**, la **douleur** et la **mémoire**

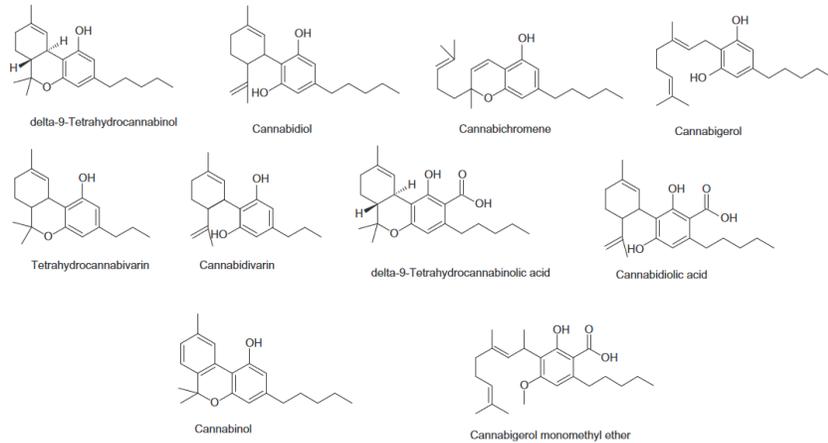


# Cannabis

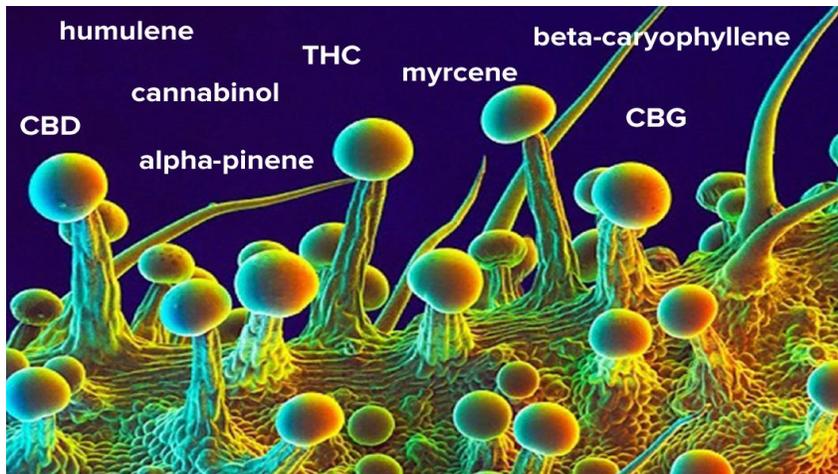


- Le cannabis contient environ 420 composants, dont **>100 cannabinoïdes**
- Les principaux sont:
  - ✓ **le delta-9 tétrahydrocannabinol (THC)**
  - ✓ **le cannabidiol (CBD)**
  - ✓ le cannabinoïde (CBN)
  - ✓ le cannabigerol (CGB)

# Cannabis



Cannabis Pharmacology: The Usual Suspects and a Few Promising Leads. Russo E. Marci J.



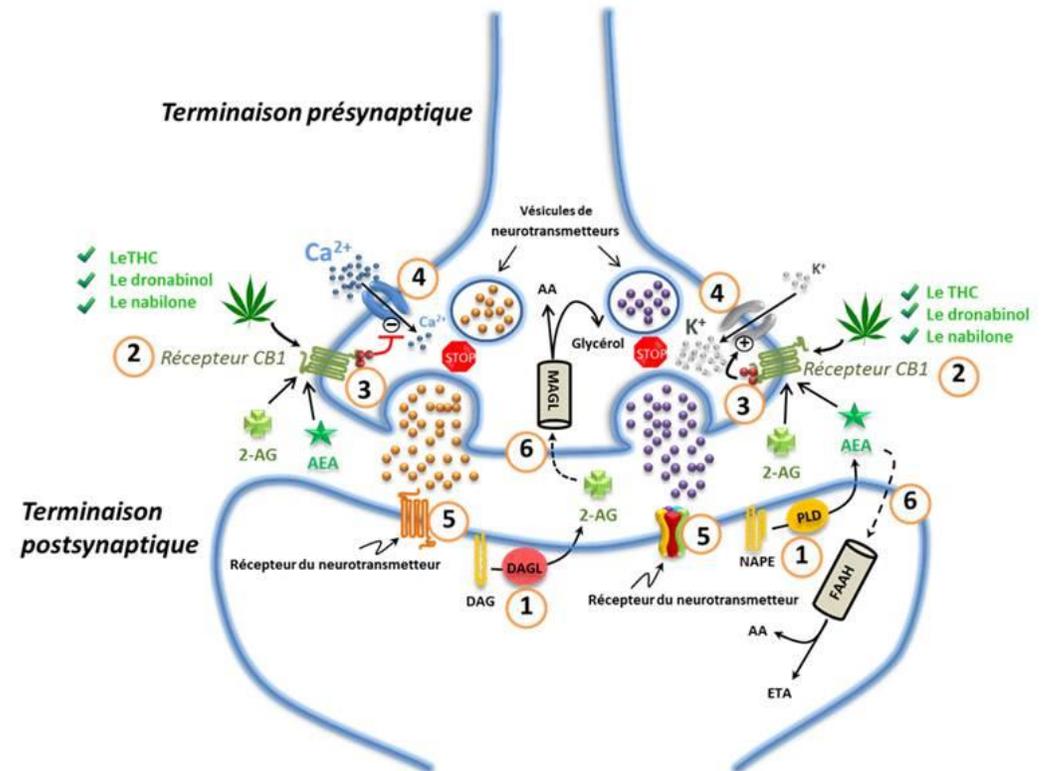
Ref A. Hazekamp. Bedrocan (NL)

**Terpènes**  
**Flavoïnoïdes**  
Myrcène  
Limonène  
Pinène

.....

# Cannabinoïdes: mécanismes possibles de l'effet antalgique

- Effet **anti-inflammatoire** (CBD)
- Effet **antispasmodique** (THC)
- Amélioration du **sommeil** (CBD et THC)
- Effet sur la **perception** de la douleur (THC)



Le cannabis et les cannabinoïdes, Santé Canada, 2018

# Effets des cannabinoïdes

## Delta-9-THC (Tétrahydrocannabinol)

- **Antalgique**
- **Antispastique**
- **Orexigène**
- **Antiémétique**
- **Psychotrope**

Effet dose-dépendant

## CBD (cannabidiol)

- **Anti-épileptique**
- **Antalgique**
- Anxiolytique
- Antipsychotique (> 600 mg)
- Tr sommeil (jambes sans repos)
- Effet immunité?
- Neuroprotectrice?
- Anti-cancer?
- Antioxydant?
- **Améliore tolérance THC**

# Médicaments à base de cannabinoïdes

## • Utilisation médicale

### -Traitements [THC] < 1%

- . Epidyolex®
- . PM pharmacies (ordonnance)

### -Traitements [THC] ≥ 1%

- . Sativex®
- . PM pharmacies (ordonnance à souche)

## • Utilisation non-médicale

- Huiles et denrées alimentaires contenant CBD (gums etc) → **commercialisation non-autorisée.**  
**Décision de portée générale 24.03.22: dénaturant dans les huiles contenant CBD**
- Cannabis fumé, vaporisé, ingéré



# Prescription de cannabinoïdes: modification de la loi



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

Office fédéral de la santé publique OFSP

Search:  Terms de A à Z

L'OFSP | Vivre en bonne santé | Maladies | **Médecine & recherche** | Assurances | Stratégie & politique | Professions de la santé | Lois & autorisations | Chiffres & statistiques

Office fédéral de la santé publique OFSP > Médecine & recherche > Médicaments et dispositifs médicaux > Utilisation du cannabis à des fins médicales > Médicaments à base de cannabis: modification de la loi

[← Médicaments et dispositifs médicaux](#)

## Utilisation du cannabis à des fins médicales

**Médicaments à base de cannabis: modification de la loi**

Médicaments à base de cannabis: système de déclaration

Médicaments à base de cannabis: recommandations de traitement

## Médicaments à base de cannabis: modification de la loi

**Le 1<sup>er</sup> août 2022, le Conseil fédéral a levé l'interdiction d'utiliser du cannabis à des fins médicales. Les médecins peuvent dorénavant prescrire des médicaments à base de cannabis sans demander une autorisation à l'OFSP.**

Le 19 mars 2021, le Parlement a adopté une modification de la loi sur les stupéfiants (LStup) qui lève l'interdiction du cannabis à des fins médicales. Cette modification permet à des milliers de patients d'accéder plus facilement aux médicaments à base de cannabis dans le cadre de leur traitement. Il s'agit notamment des personnes atteintes de cancer ou de sclérose en plaques dont les douleurs chroniques peuvent être soulagées grâce au THC, la substance du cannabis.

**Les réglementations suivantes s'appliquent à partir du 1er août 2022**

- L'interdiction de mise dans le commerce du cannabis à des fins médicales est levée. Rien ne change en revanche pour le cannabis utilisé à des fins non médicales : il reste interdit.
- En conséquence de l'adaptation de la loi, la culture, le traitement, la

**Contact**

Office fédéral de la santé publique OFSP  
Division Prévention des maladies non transmissibles  
Schwarzenburgstrasse 157  
3003 Berne  
Suisse  
Tél. +41 58 463 88 24  
✉ E-mail  
🖨 Imprimer contact

Prescription de cannabinoïdes en médecine de premier recours

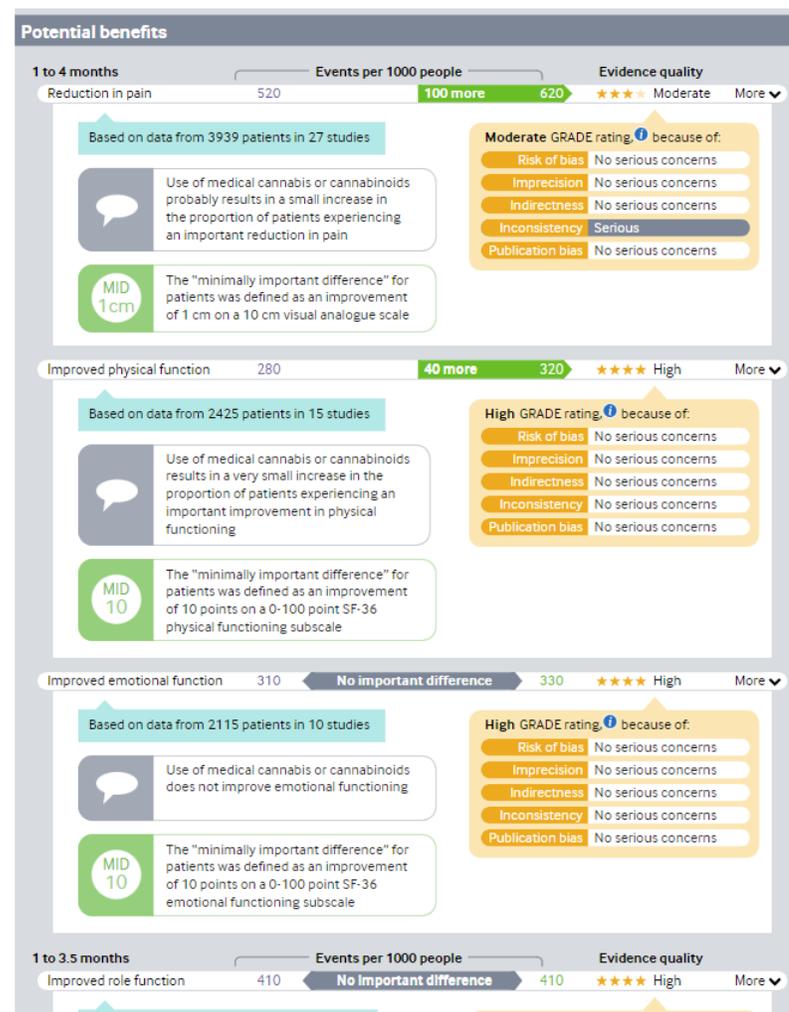
**Pas de remboursement Lamal,  
sauf si acceptation par méd.  
conseil**

# Utilisation médicale des cannabinoïdes

Affections/symptômes		Cannabinoïdes	Niveau de preuves
<b>Douleurs chroniques</b>	Fibromyalgie, douleurs neuropathiques	CBD+-THC	+++ (avéré)
<b>Epilepsie</b>	Syndrome Dravet/ Lennox-Gastaut	CBD	+++
<b>Spasticité</b>	SEP, tétraplégie	THC/CBD	+++
<b>Cachexie, nausées/vomissements</b>	VIH, ttt oncologiques	THC/CBD	+++
Troubles psychiatriques	S. Tourette (+), TDHA, PTSD (+), dépression, tr. sommeil, anxiété (+)	THC/CBD CBD	++ (modéré) + (limité)
Inflammations	MICI	THC/CBD	+
Démences		THC/CBD	+
Glaucome		THC/CBD	+
Cancers	Tr. appétit, sommeil, douleurs, effet anti-tumoral ?	THC/CBD	+

1. Medical cannabis or cannabinoids for chronic pain: a clinical practice guideline Busse J W, Vankrunkelsven P, Zeng L, Heen A F, Merglen A, Campbell F et al. Agoritsas T. **BMJ** 2021
2. Häuser W et al. European Pain Federation (EFIC) position paper on appropriate use of cannabis-based medicines and medical cannabis for chronic pain management. **Eur J Pain.** 2018
3. Whiting PF et al. Cannabinoids for Medical Use: A Systematic Review and Meta-analysis. **JAMA.** 2015
4. Sciences, Engineering, and Medicine, 2017: *The health effects of cannabis and cannabinoids: the current state of evidence and recommendations for research*. National Academies Press
5. Mary E. Lynch et al. Cannabinoids for treatment of chronic non-cancer pain; a systematic review of randomized trials, British Journal of Pharmacology on Respiratory Pharmacology, 2011.
6. Rapport du Conseil fédéral en réponse à la motion Kessler (14.4164) 38

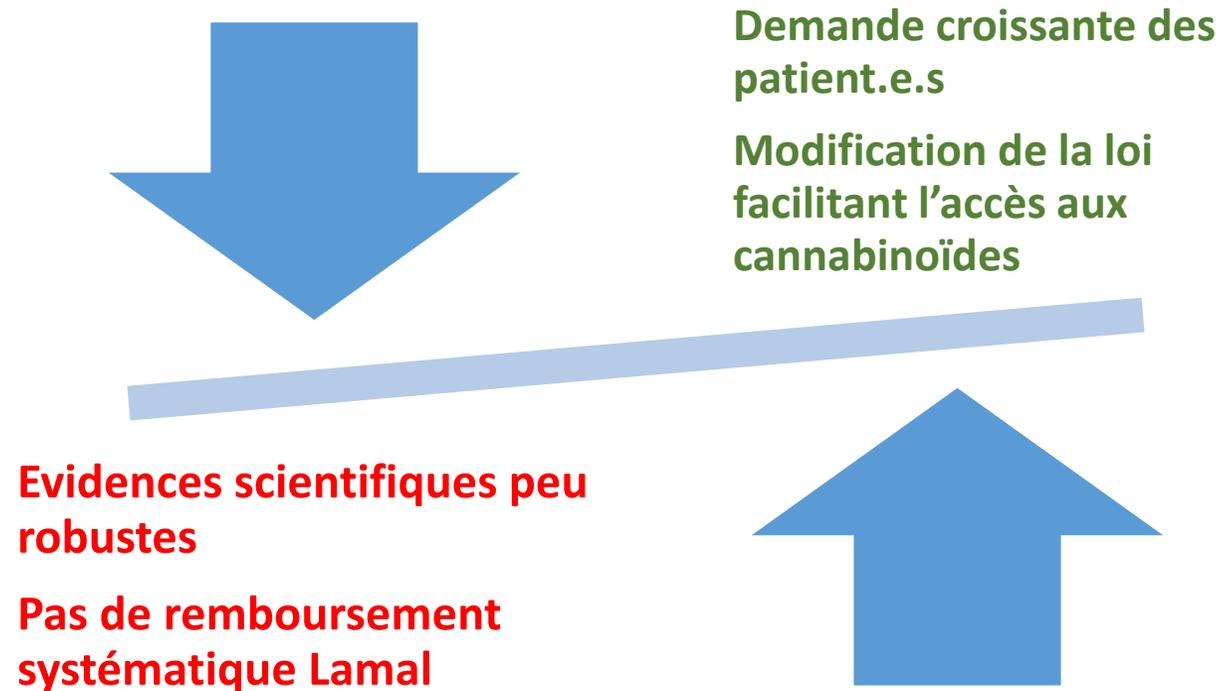
# Utilisation médicale des cannabinoïdes



Medical cannabis or cannabinoids for chronic pain: a clinical practice guideline Busse J W et al. Agoritsas T. *BMJ* 2021

- Douleurs, sommeil  
Faible amélioration
- Fonctionnalité physique  
Faible amélioration
- Fonctionnalité émotionnelle et sociale  
Pas d'effet
- Effets secondaires  
Très faible ↑

# Utilisation médicale des cannabinoïdes



- «Dilemme des cannabinoïdes» ?
- «Expérience individuelle», variabilité réponse clinique, traitement 2<sup>e</sup>-3<sup>e</sup> ligne, après échec des traitements classiques.
- «**Fixer des objectifs avant de commencer un traitement** et l'arrêter s'ils ne sont pas atteints». Dr Marc Suter

# Evidences scientifiques et réalité du «terrain»

Arguments contre une prescription de cannabinoïdes	Arguments en faveur d'une prescription indiquée de cannabinoïdes
Manque RCT	«Real world evidence», études d'efficacité et séries de cas RCT: patients avec comorbidités souvent exclus, souvent dronabinol étudié
Coût financier pour les patient.e.s	Plante utilisée depuis des millénaires <u>Peu d'effets II</u> Risque de dépendance <sup>2</sup> et psychose <sup>2</sup> avéré très faible
	Possibilité de traiter <u>plusieurs affections avec un traitement</u> (triade: douleurs, anxiété, sommeil)
	Opportunité de <u>diminuer doses opioïdes et BZD</u>
	<u>Sécurité des patients</u> : suivi médical et pharmacovigilance

Obstacle: stigma, peur, méconnaissance

<sup>1</sup>Valim Brigante et al. Cannabidiol did not induce teratogenicity or neurotoxicity in exposed zebrafish embryos. Chem Biol Interact 2018

<sup>2</sup>Health Canada. Canada vigilance adverse reactions database. 2021

<sup>2</sup>Wainberg et al. Cannabis, schizophrenia genetic risk, and psychotic experiences: a cross-sectional study of 109,308 participants from the UK Biobank. Transl Psychiatry 2021

# Cannabinoïdes: effets secondaires

- Effets THC **effet psychotrope**, temps de réaction augmenté (risques accidents), et rarement désorientation, confusion, attaque de panique, délire, hyperémèse, « psychose cannabique »
- Vertiges, nausées, céphalées, sécheresse buccale
- Sur le plan CV bas dosage : **tachycardie**, HTA et haut dosage : bradycardie et **hypoTA**

→ «Start low- go slow- stay low»

# Cannabinoïdes: contre-indications

## Absolues:

- Allergie
- Grossesse/lactation

## Relatives:

- ATCD syndrome dépendance, psychose
- Troubles cardiaques sévères

# Cannabinoïdes: interactions médicamenteuses

- **Interactions pharmacocinétiques :**

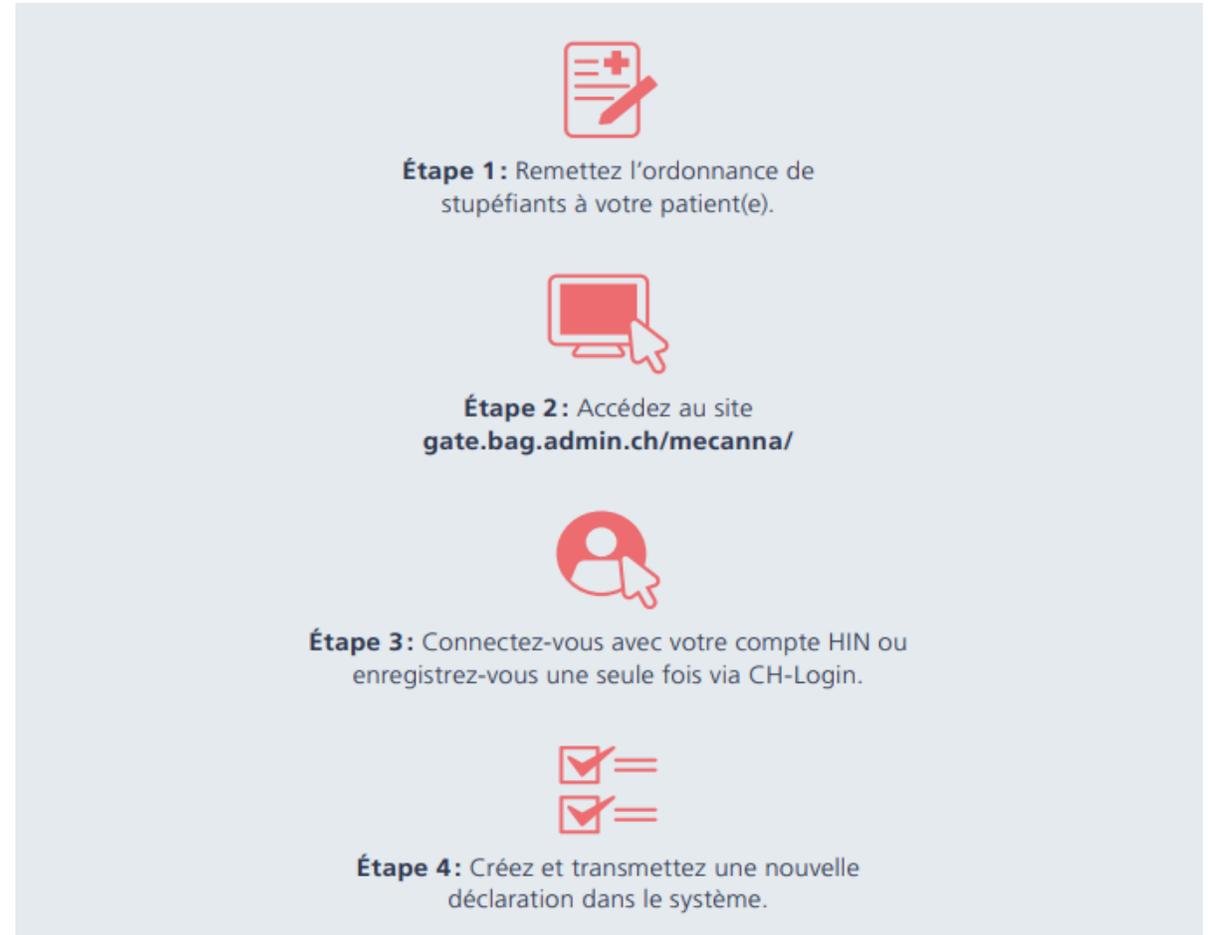
→ Inhibiteurs CYP450 **2C9** et/ou **3A4** (ac. valproïque, inhibiteurs protéase HIV, macrolides...)

→ Inducteurs enzymatiques (carbamazépine, phénytoïne, topiramate...):

- **Interactions pharmacodynamiques:**

Alcool, opioïdes, BZD

# Prescription de cannabinoïdes THC >1%: aspect pratique



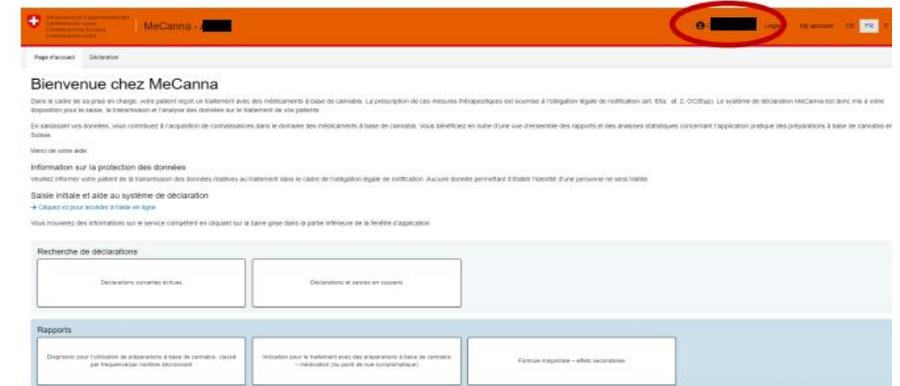
# Mecanna

Démarrage Mecanna	Via le navigateur avec l'URL <a href="https://www.gate.bag.admin.ch/mecanna">https://www.gate.bag.admin.ch/mecanna</a>
Login	 <p>Cliquez sur <b>CH-Login (eGovernment)</b>.</p>
Compte existant	<p>1. Connectez-vous avec votre CH-login : adresse e-mail, mot de passe et mTAN. Remarque : le mot de passe et le mTAN sont sensibles à la casse (« case sensitive »).</p>  <p>Astuce : enregistrez cette URL dans votre navigateur pour y accéder plus facilement.</p>

Mecanna – Système de notification pour les médicaments à base de cannabis

Paramètres de profil / de langue	Vous pouvez choisir et modifier vous-même la langue souhaitée dans votre profil.
----------------------------------	--

**Paramètres du profil**



## 2.5 Saisir une notification initiale

Démarrage	<p>Il existe 2 options :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Nouvelle notification</li> <li>- Recherche de notifications déjà saisies</li> </ul> 
-----------	---

# Mecanna

	<p>3. Les informations telles que le sexe et l'année de naissance s'affichent. Lorsque vous confirmez la sélection, ces données de base sont automatiquement reprises.</p> <p>4. Un code patient unique et un traitement correspondant sont alors générés.</p> <p>5. Veuillez compléter les *champs obligatoires (marqués d'un astérisque) concernant le canton de résidence et le poids du patient.</p> <div data-bbox="453 535 1166 654"><p>Canton de domicile *</p><p>Poids (kg) *</p></div>
Informations médicales	<p>Les *champs obligatoires suivants sont affichés pour la saisie. Des choix multiples sont parfois possibles.</p> <p>6. <b>Symptômes pour le traitement avec des préparations de cannabis</b></p> <div data-bbox="453 782 1192 1068"><p>symptomatique pour utilisation de préparations à base de cannabis *</p><p>Buche</p><ul style="list-style-type: none"><li><input type="checkbox"/> Douleurs</li><li><input type="checkbox"/> Douleurs neuropathiques</li><li><input type="checkbox"/> Douleurs générales</li><li><input type="checkbox"/> Spasticité</li><li><input type="checkbox"/> Nausées et vomissements</li><li><input type="checkbox"/> Inappétence</li><li><input type="checkbox"/> Cachexie</li><li><input type="checkbox"/> Tremblements</li><li><input type="checkbox"/> Tics</li><li><input type="checkbox"/> Troubles du sommeil</li></ul><p>rt.ap.select.apply.button</p></div> <p>Veuillez sélectionner l'un des symptômes de la liste ou en ajouter d'autres en sélectionnant <b>Autre</b> et en saisissant le texte correspondant.</p> <p>7. Diagnostic et intensité des douleurs / influence sur la qualité de vie</p> <div data-bbox="453 1210 1192 1296"><p>Diagnostic pour le traitement avec des médicaments à base de cannabis *</p><p>Ajouter</p></div>

	<div data-bbox="1605 321 2382 406"><p>Ajouter</p></div>
Médicaments à base de cannabis	<p>9. Formule magistrale</p> <div data-bbox="1605 506 2382 606"><p>Formule magistrale</p><p>Ajouter</p></div> <p>Lorsque vous cliquez sur <b>Ajouter</b>, un champ apparaît dans lequel vous pouvez sélectionner dans une liste ou saisir directement la forme galénique, le taux de THC en %, le taux de CBD en %, la dose journalière de la préparation en mg et la date de la première prescription.</p> <div data-bbox="1605 763 2382 1035"><p>Formule magistrale</p><p>Forme Posologique *</p><p>Teneur en THC (%) *    Teneur en CBD (%) *    Dose journalière de la préparation (mg) *</p><p>Prescription initiale *</p><p>annuler    Ajouter</p></div> <p>10. Préparations prêtes à l'emploi : Sativex® (en cas de prescription pour l'indication autorisée, la notification est facultative)</p>

# Prescription de cannabinoïdes >1%: aspect pratique/mecanna

- **«Nouvelle déclaration»**

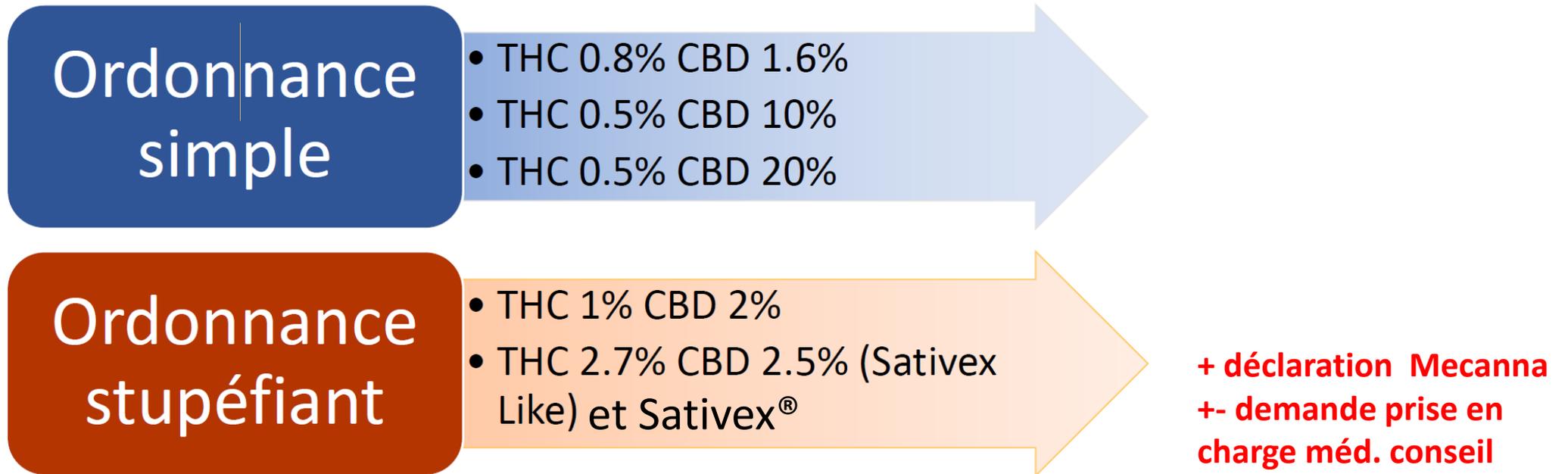
- Numéro AVS
- Canton de domicile, poids
- Symptômes pour le traitement avec des préparations de cannabis
- Diagnostic et intensité des douleurs / influence sur la qualité de vie
- Diagnostic secondaire
- Formule magistrale
- Choisir le remboursement par la caisse maladie
- Automédication du patient : préparation / forme de traitement, fréquence d'utilisation en cas d'automédication
- Médicaments complémentaires

- **«Déclaration de suivi»**

Indication si modification du traitement/interruption du ttt + raisons

**Pour toute question :  
[mecanna@bag.admin.ch](mailto:mecanna@bag.admin.ch)**

# Cannabinoïdes : comment prescrire ?



# Cannabinoïdes avec THC<1%: ordonnance «simple»

## Ordonnance simple (sans autorisation exceptionnelle)

Préparations magistrales	THC 0.8% CBD 1.6%	THC 0.5% CBD 10%	THC 0.5% CBD 20%
Ratio THC:CBD	1:2	1:20	1:40
1 goutte =	0.4mg THC et 0.8mg CBD	0.25mg THC et 5mg CBD	0.25mg THC et 10mg CBD
Traitement possible	Douleurs	Anxiété, stress	Douleurs avec spasmes musculaires et/ou composante anxieuse
Dose initiale	1 goutte 4-6x par jour	3 gouttes 4-6x par jour	1 goutte 4-6x par jour
Dose THC recommandée : 7-10mg /j	18-25 gouttes /j 4-6 gouttes par prise 4x /j	-	-
Dose CBD	-	Pas d'information actuellement	Voir table de dosage CBD
Coût journalier à dose recommandée	CHF 14.40 à 20.-	-	CHF 6.40 à 9.60 pour un adulte de 80kg avec douleur moyenne

Adapté de [praticien-addiction.ch](http://praticien-addiction.ch)

# Cannabinoïdes avec THC<1%

## Solution huileuse THC 0.5% - CBD 20% Tablette de dosage CBD

Poids / Douleur	40-69 kg	70-109 kg	> 110kg
<b>Faible</b>	12 mg	18 mg	22.5 mg
par prise	1 goutte	2 gouttes	2-3 gouttes
par jour	4 gouttes	8 gouttes	8-12 gouttes
<b>Modéré</b>	15 mg	22.5 mg	30 mg
par prise	1-2 gouttes	2-3 gouttes	3 gouttes
par jour	4-8 gouttes	8-12 gouttes	12 gouttes
<b>Forte</b>	18 mg	27 mg	45 mg
par prise	2 gouttes	2-3 gouttes	4-5 gouttes
par jour	8 gouttes	8-12 gouttes	16-20 gouttes

Adapté de [praticien-addiction.ch](http://praticien-addiction.ch)

# Cannabinoïdes avec THC ≥ 1%: ordonnance à souche

- **Sativex® :**

1 push: 2.7mg THC+ 2.5mg CBD

Titration progressive max 12 pushes/j.

- **Préparations magistrales**

Préparations magistrales	THC 1% CBD 2%	THC 2.7% CBD 2.5% (Sativex like)
Ratio THC:CBD	1:2	1:1
1 goutte =	0.5mg THC et 1mg CBD	1.35mg THC et 1.25mg CBD
Traitement possible	Douleurs	Douleurs spastiques
Dose initiale	1 goutte 4-6x par jour	1 goutte 4-6x par jour
Dose recommandée : 7-10mg THC /j	14-20 gouttes /j 3-5 gouttes par prise 4x /j	5-8 gouttes /j 1-2 gouttes par prise 4x /j
Dose usuelle : 30mg THC /j	60 gouttes /j 15 gouttes par prise 4x /j	22 gouttes /j 5-6 gouttes par prise 4x /j
Coût journalier à dose recommandée	CHF 11.20 à 20.-	CHF 10.60 à 17.-

3 sprays 10mL, 732.25 CHF  
4-20mg THC/j: 2- 8 pushes/j  
**146-585 CHF/mois**

«Start low- go slow- stay low»

**Dose THC max./j: 30mg**

**Coût moyen: 300-600 CHF/mois**

Adapté de [praticien-addiction.ch](http://praticien-addiction.ch)

# Vignette clinique

- Patiente de 67 ans, douleurs chroniques invalidantes, réfractaires au traitement de prégabaline, avec intolérance à la morphine (constipation, cauchemars) et troubles du sommeil.
- Elle se présente avec un article sur la prescription de «cannabis médical» et aimerait essayer. Que faites-vous?

# Vignette clinique

## Propositions thérapeutiques

- mesures non-médicamenteuses
- CBD en première intention
- CBD+THC  $\geq 1\%$  en cas d'effet insuffisant
- remplir le questionnaire OFSP
- demande de remboursement médecin-conseil
- suivi clinique

# Prescription de cannabinoïdes: conclusion

- **Décision partagée** améliore les résultats du traitement<sup>1</sup>, risques/bénéfices.
- Alternative intéressante, **ttt 2<sup>e</sup>-3<sup>e</sup> ligne**, en cas échec ttt classiques, amélioration de la qualité de vie.
- **Prescription** CBD en 1<sup>ère</sup> intention; cannabinoïdes avec THC≥1%: carnet à souche
- **Attention non-remboursé**
- **Charge administrative importante**

Légaré et al. *Choosing treatments and the role of shared decision-making. Achieving person-centred health systems: evidence, strategies and challenges*. Cambridge University Press, 2020

Illich *Limits to medicine. Medical nemesis: the expropriation of health*. Marion Boyards Publishers, 1975

# Références utiles

- OFSP: <https://www.bag.admin.ch/bag/fr/home/medizin-und-forschung/heilmittel/med-anwend-cannabis/meldesystem-cannabisarzneimittel.html>
- Société Suisse du Cannabis en Médecine: <https://sgcm-sscm.ch/fr>
- Praticien Addiction Suisse: [www.praticien-addiction.ch](http://www.praticien-addiction.ch)
- Association Internationale pour les Cannabinoïdes en Médecine : [www.cannabis-med.org](http://www.cannabis-med.org)
- Cannabis and Cannabinoid Research
- Medical cannabis or cannabinoids for chronic pain: a clinical practice guideline Busse J W, Vankrunkelsven P, Zeng L, Heen A F, Merglen A, Campbell F et al. Agoritsas T. *BMJ* 2021
- Why doctors have a moral imperative to prescribe and support medical cannabis—an essay by David Nutt, *BMJ* 2022

Remerciements  
aux Professeures  
Barbara Broers  
et  
Johanna Sommer

# QUESTIONS



**Unité des dépendances**  
**Service de Médecine de Premier**  
**Recours**  
Hôpitaux Universitaires de  
Genève

022.372.95.37

[deborah.lidsky@hcuge.ch](mailto:deborah.lidsky@hcuge.ch)