



UNIVERSITÉ
DE GENÈVE

FACULTÉ DE MÉDECINE



Hôpitaux
Universitaires
Genève

Lombalgies aiguës Prise en charge en 2023 !

Télémeeting du 5 avril 2023

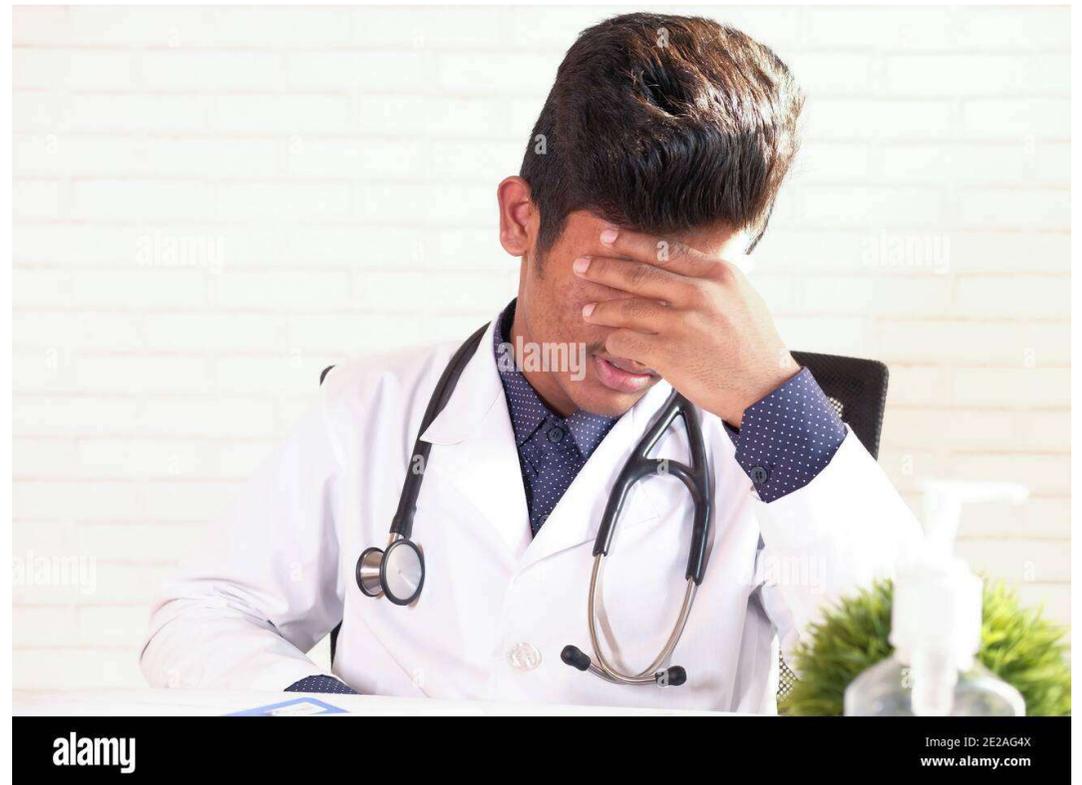
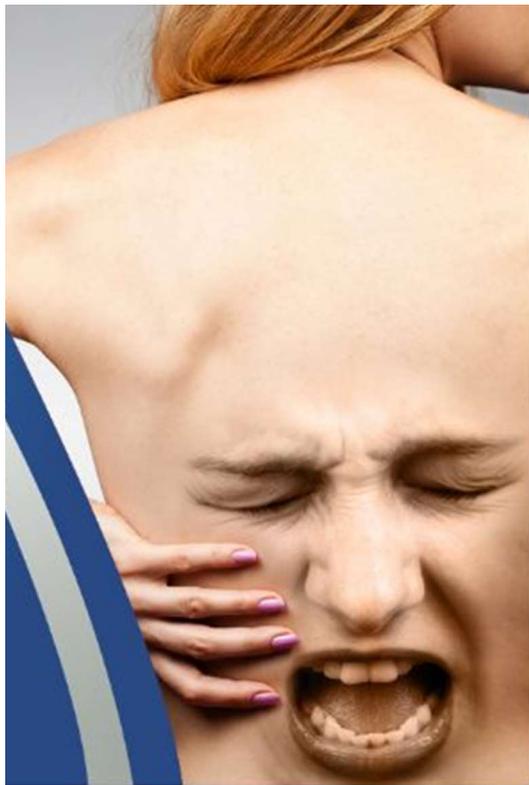
PR STÉPHANE GENEVAY,

CONSULTATION MULTIDISCIPLINAIRE DU DOS

SERVICE DE RHUMATOLOGIE

HÔPITAUX UNIVERSITAIRES DE GENÈVE

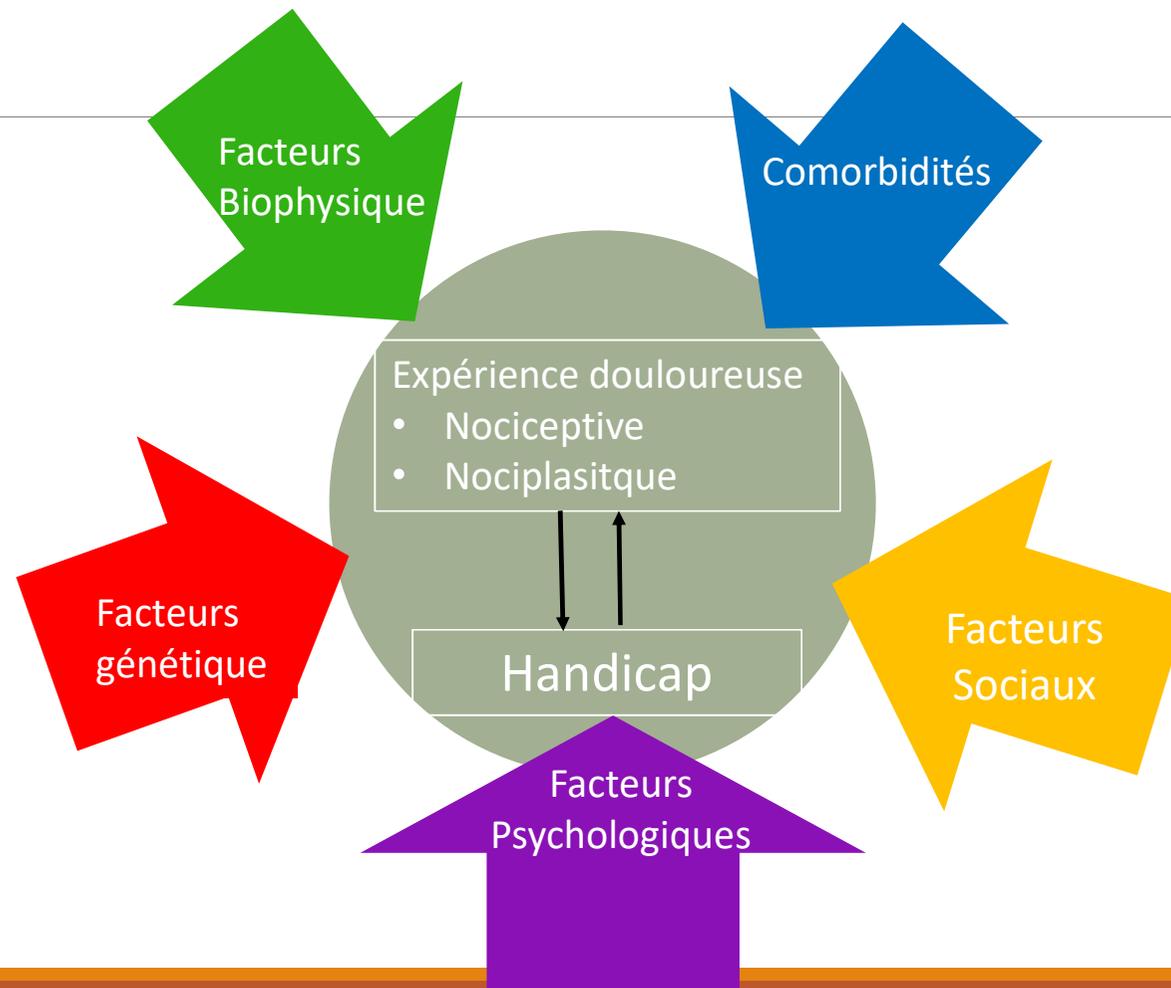
Patients et médecins face à la lombalgie



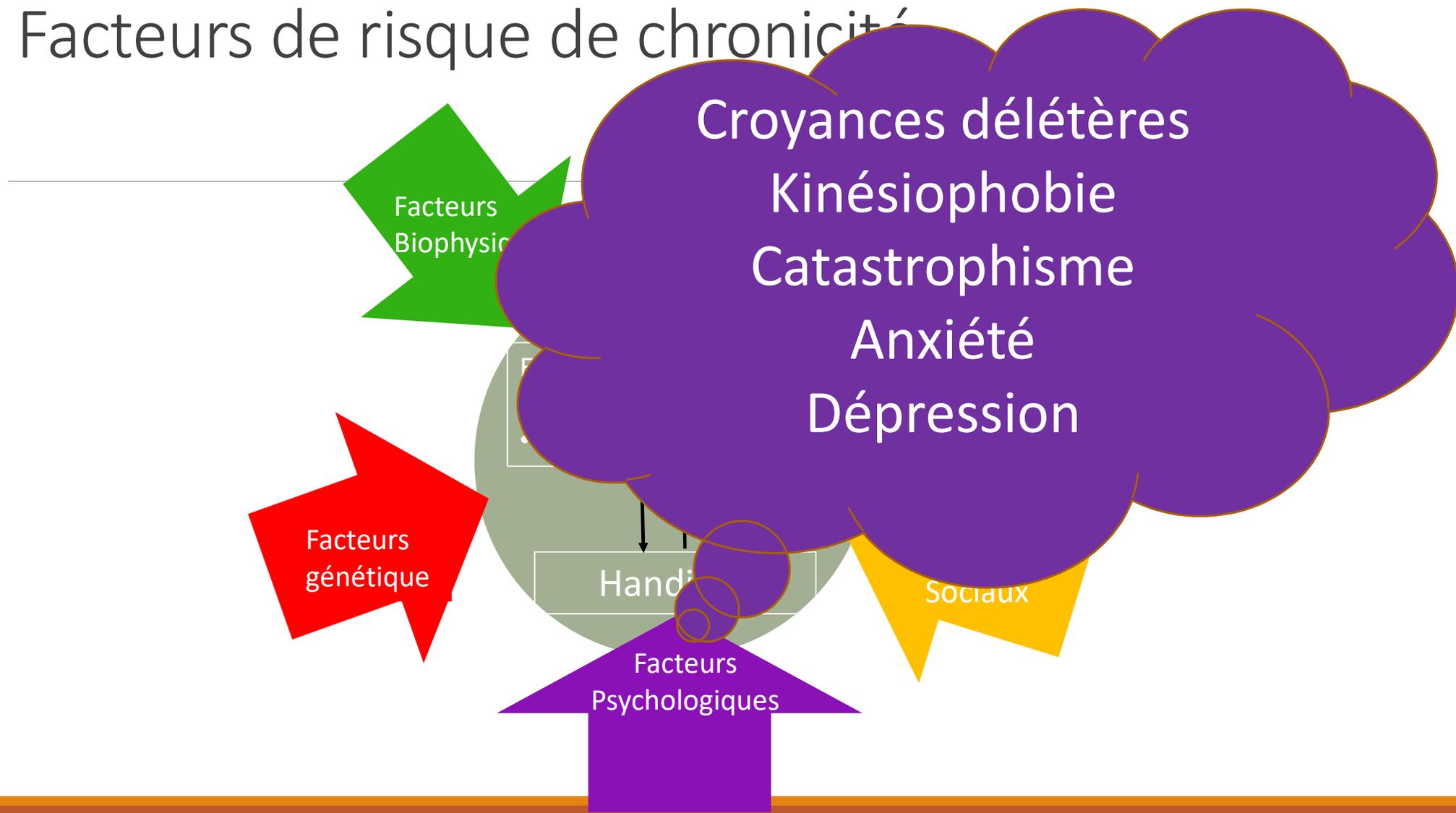
Quel est le but de la consultation ?



Facteurs de risque de chronicité



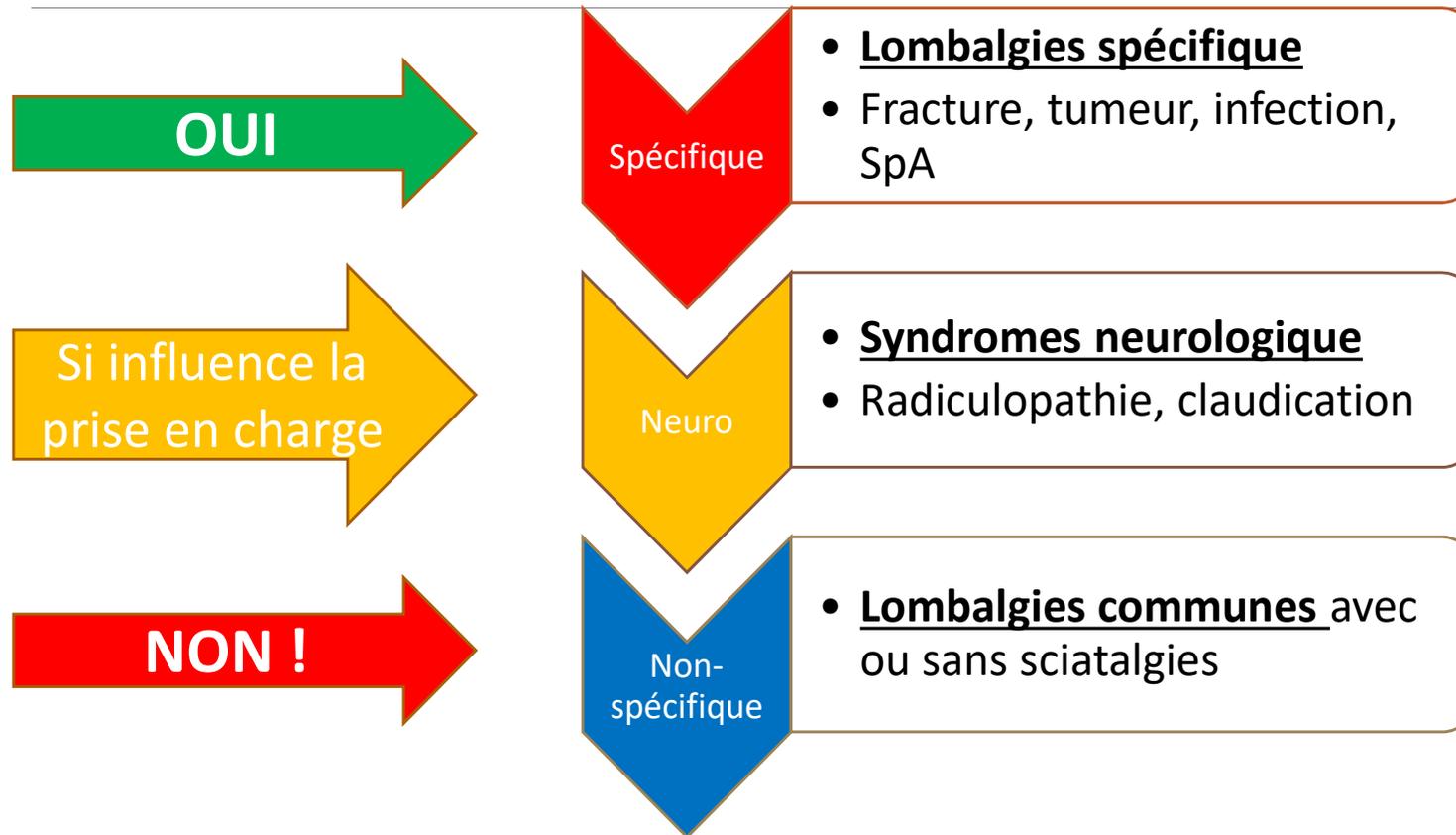
Facteurs de risque de chronicité



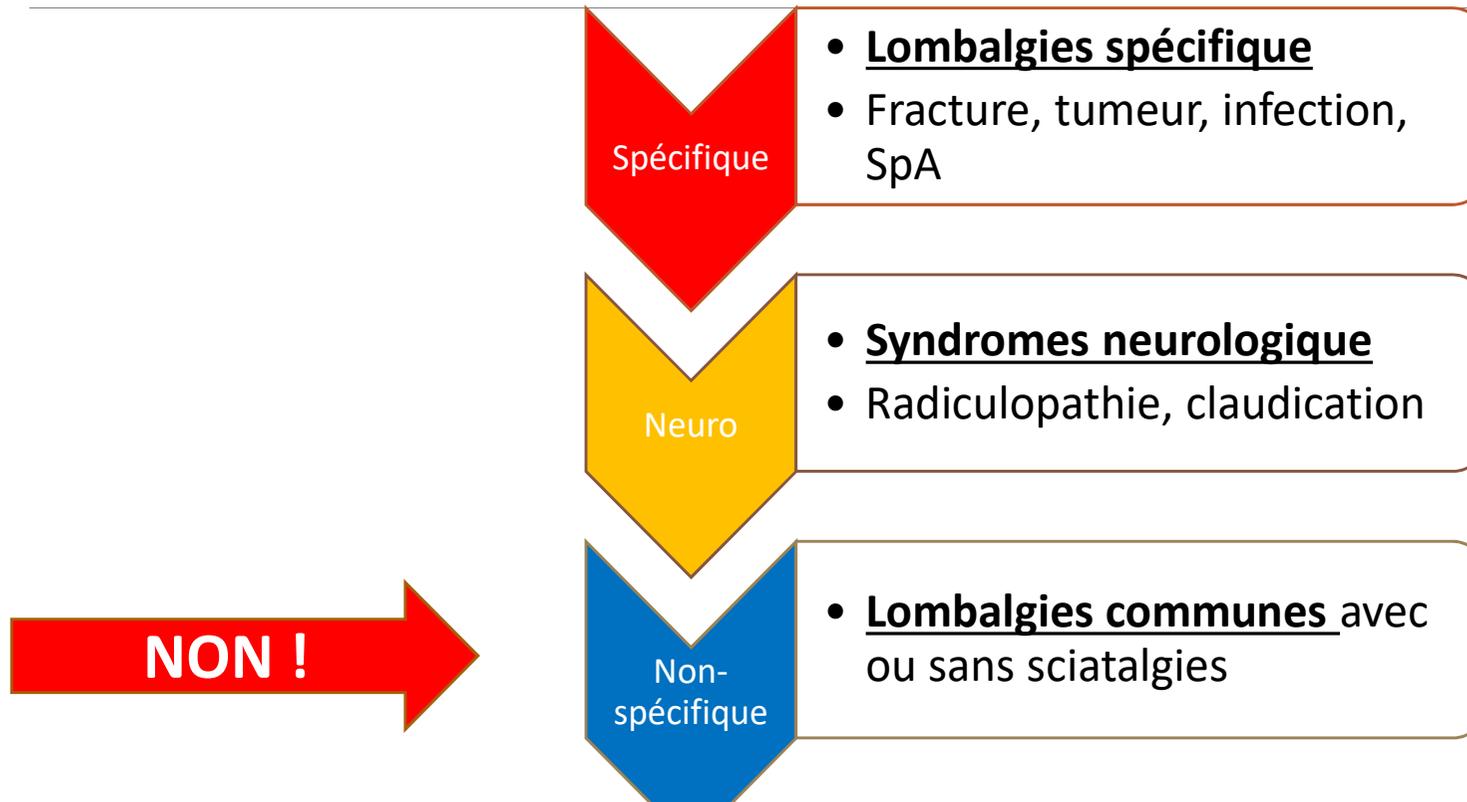
Quand faire une IRM ?



Quand faire une IRM ?



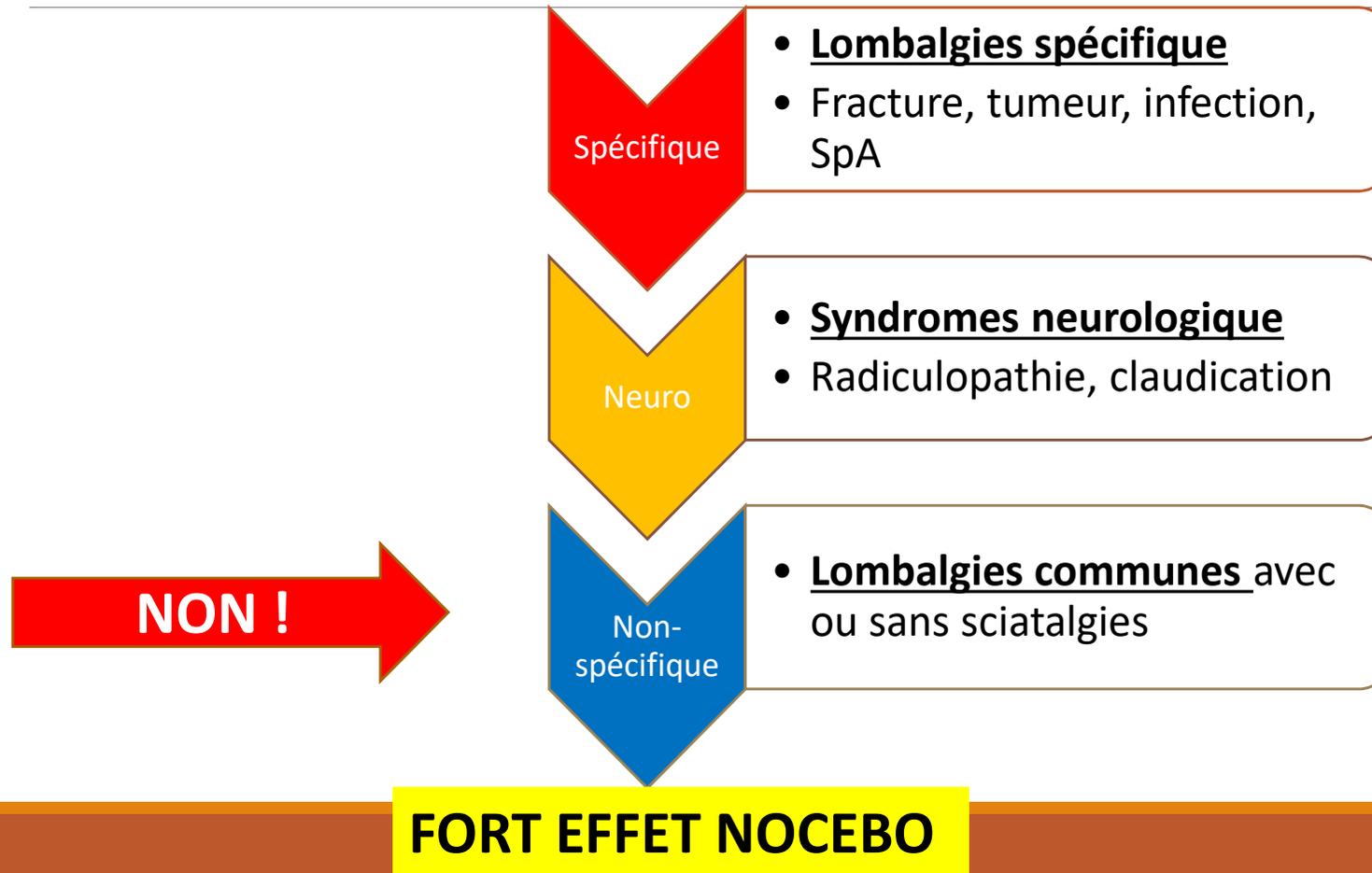
Quand faire une IRM ?



Quelque soit les trouvailles à l'imagerie !

Discopathies, hernies, canal rétréci, fissure discale, arthrose.

Quand faire une IRM ?



Quels sont les piliers du traitement ?



Quels sont les piliers du traitement ?

Informer sur la nature du problème

- Très douloureux, «flippant», ... mais pas dangereux
- Pas de dommage musculosquelettique
- Evolue le plus souvent rapidement bien
- **Rien n'est interdit** ... le dosage est important



Quels sont les piliers du traitement ?

Encourager à continuer le plus possible les **activités** habituelles

Encourager à **l'autogestion**

Quels sont les piliers du traitement 2 ?

Exercices adaptés au handicap fonctionnel

- Eventuellement physiothérapie active

Médecine manuelle

- Toujours accompagnée d'un programme d'exercice

Médicaments

- En 2^{ème} intention, adapté à l'intensité
- AINS, paracétamol, myorelaxant

L'activité physique c'est thérapeutique !

- i. Améliore le fonctionnement neuro-musculaire
- ii. Améliore tous les tissus du MSQ
(muscles, articulations, os, **disques** !)
- iii. Diminue l'inflammation

Les interdits ?



Les interdits !

- Cortisone
- Opiacés forts
- Canabinoïdes
- Infiltrations



2 sites utiles

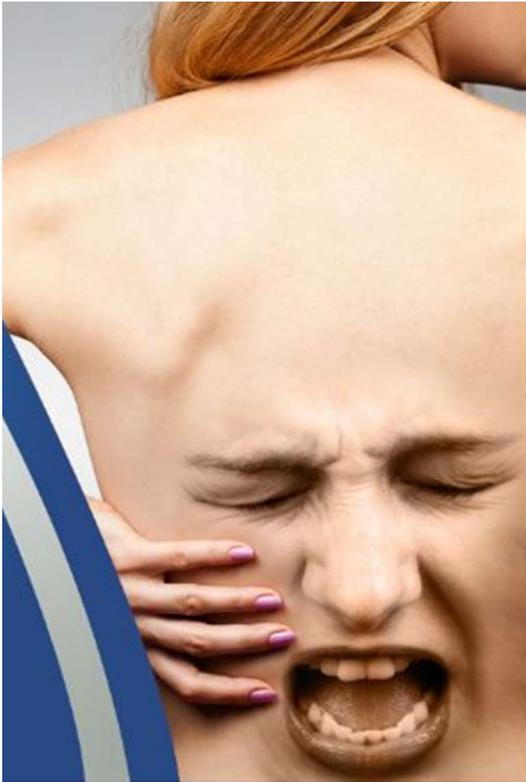
lombalgie.kce.be



<https://www.infomaldedos.ch/>



Conclusion



EDISC :

Eurospine Diploma in Interprofessional Spine Care

Online course : 7 modules (e-learning + virtual live sessions)

1. Using littérature to inform my practice
2. An interprofessional approach to spine care
3. Communication and consultation skills
4. **Assesment diagnosis and management of spinal pain**
5. **The aging patient seeking spine care**
6. **Spinal deformities**
7. **Management and prevention of disability**

EDISC is EPIC
Evidence-based
People-centred
Interprofessional
Collaborative

<https://www.eurospine.org/edisc.htm>