



UNIVERSITÉ  
DE GENÈVE

FACULTÉ DE MÉDECINE



Hôpitaux  
Universitaires  
Genève

# Lombalgies aiguës Prise en charge en 2023 !

---

Télémeeting du 5 avril 2023

PR STÉPHANE GENEVAY,

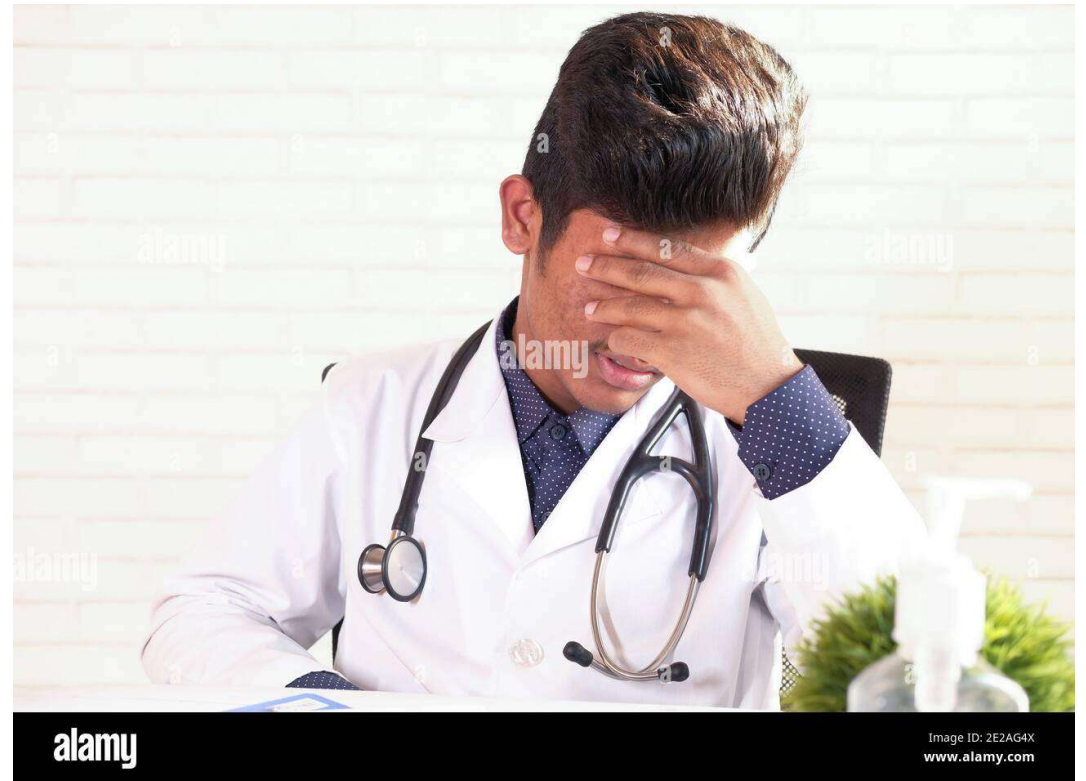
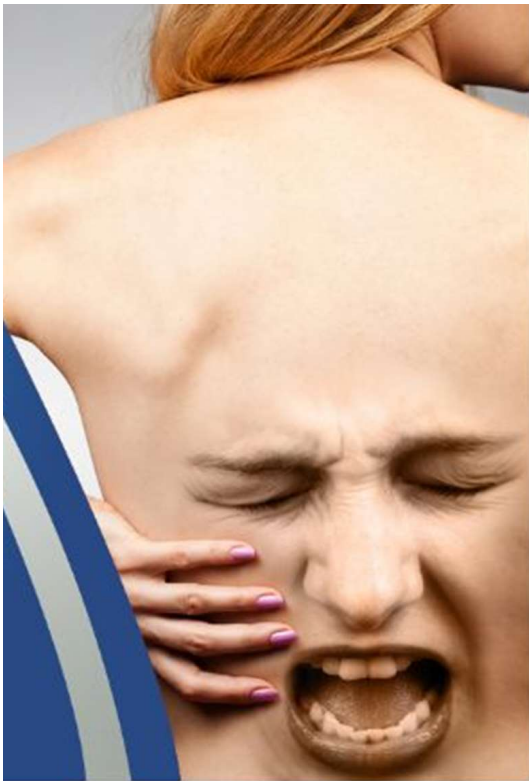
CONSULTATION MULTIDISCIPLINAIRE DU DOS

SERVICE DE RHUMATOLOGIE

HÔPITAUX UNIVERSITAIRES DE GENÈVE

# Patients et médecins face à la lombalgie

---

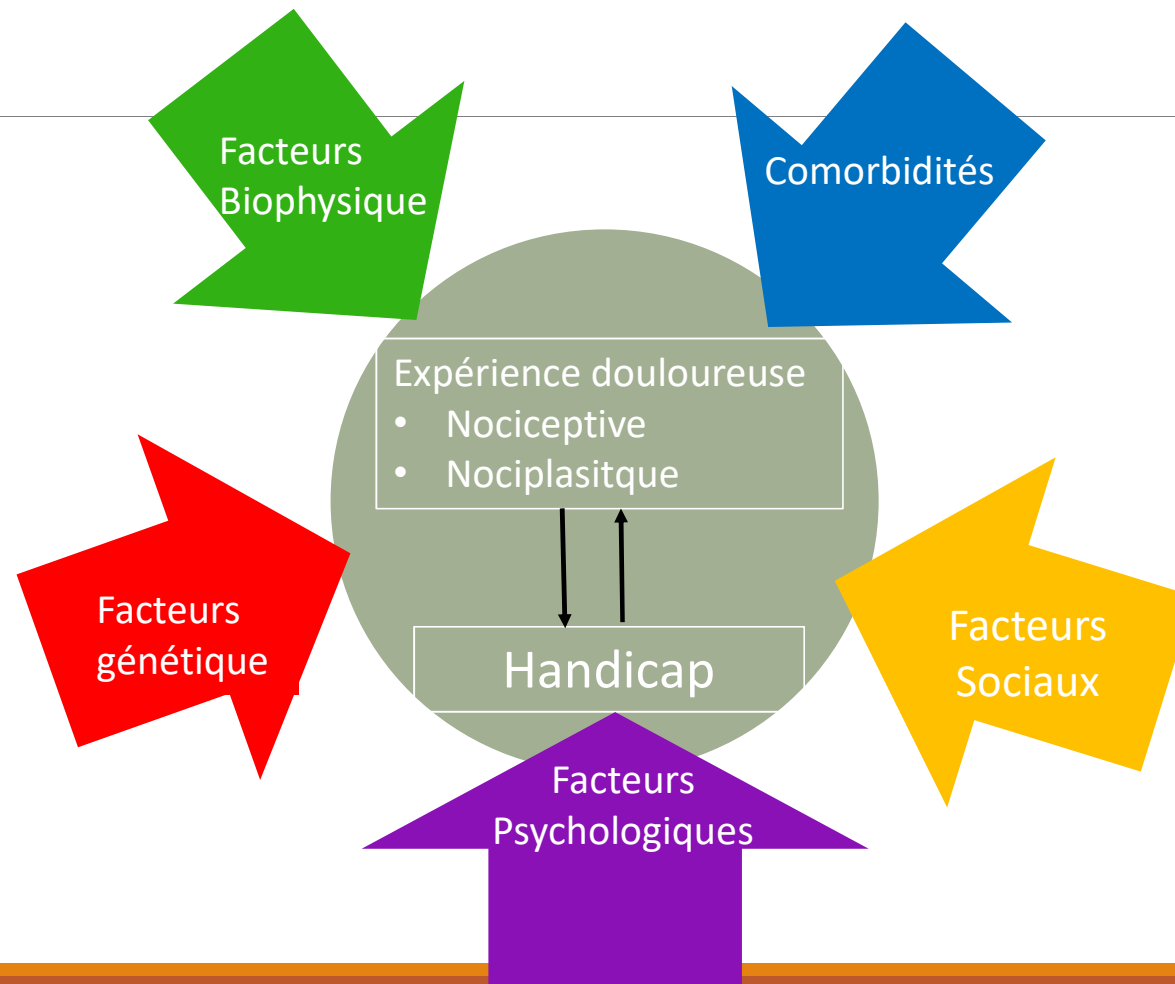


# Quel est le but de la consultation ?

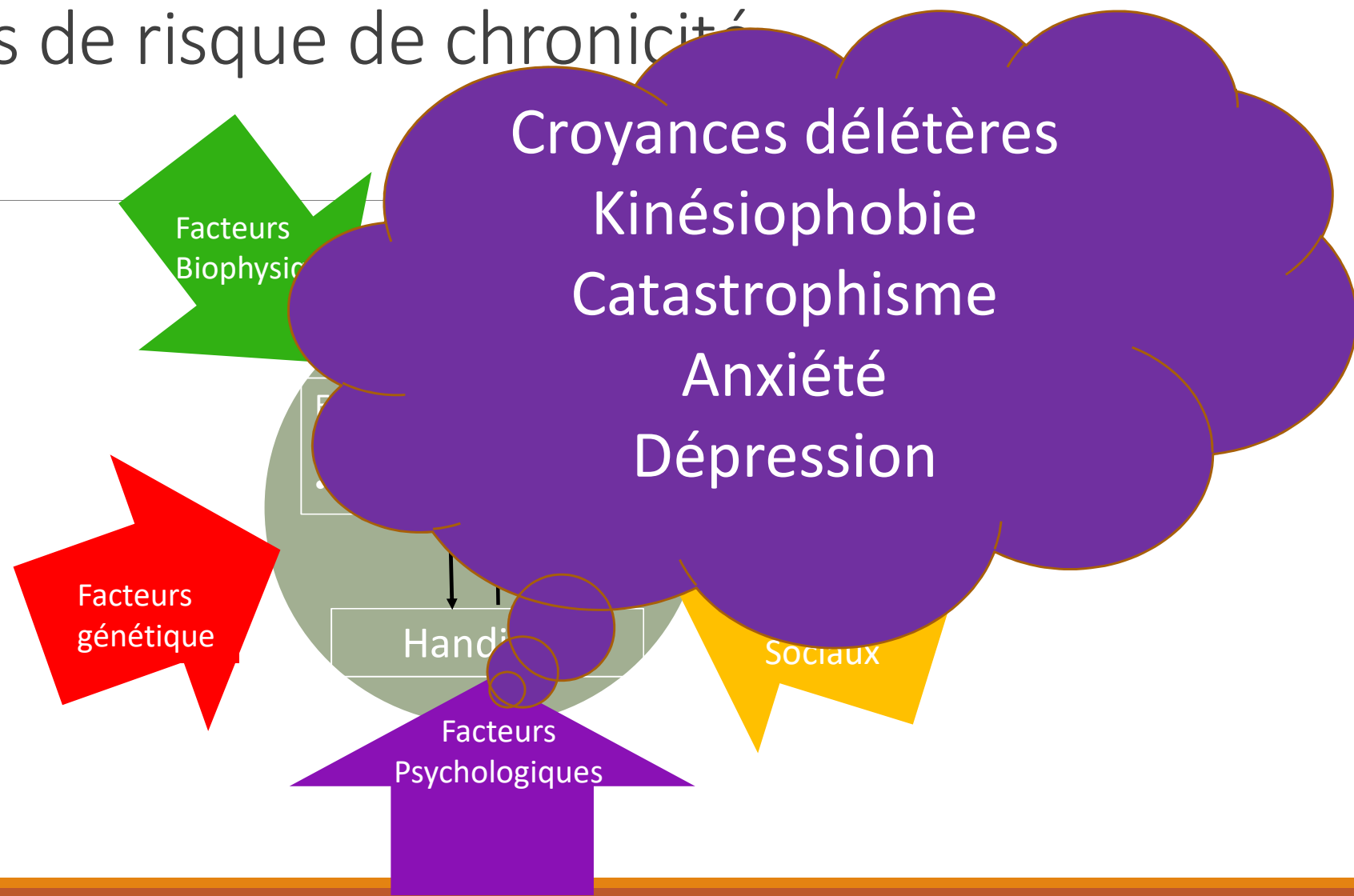
---



# Facteurs de risque de chronicité



# Facteurs de risque de chronicité

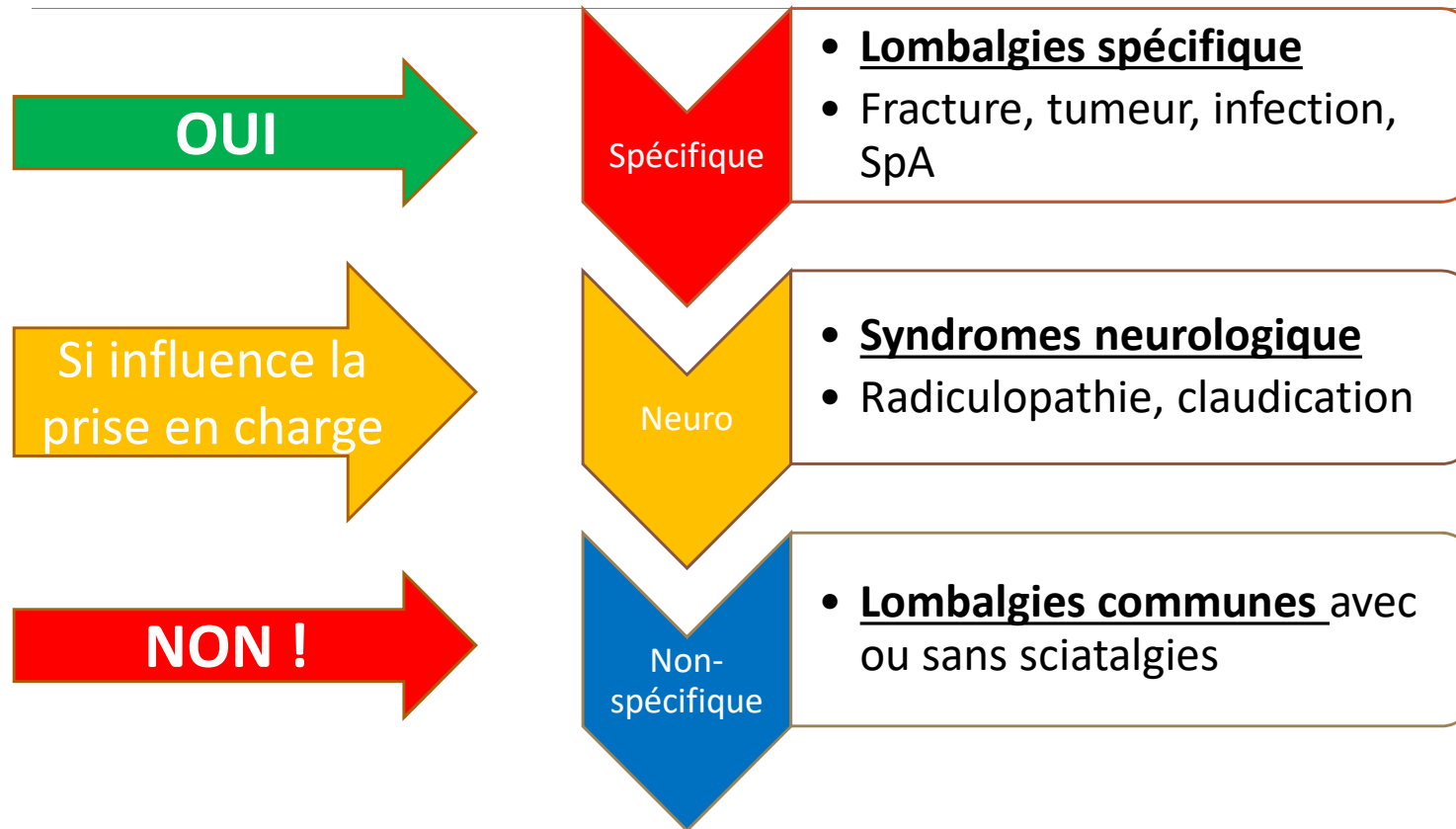


# Quand faire une IRM ?

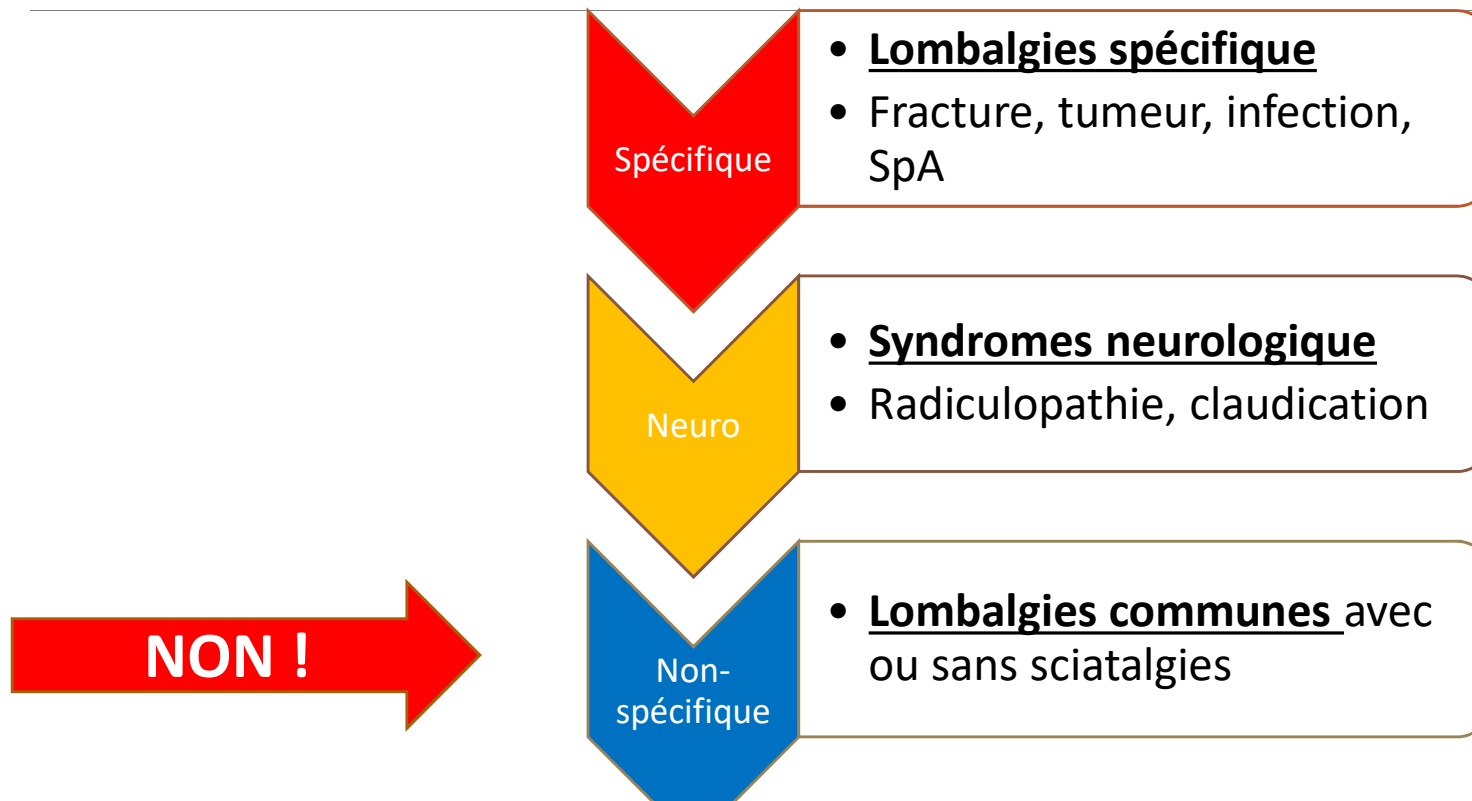
---



# Quand faire une IRM ?



# Quand faire une IRM ?

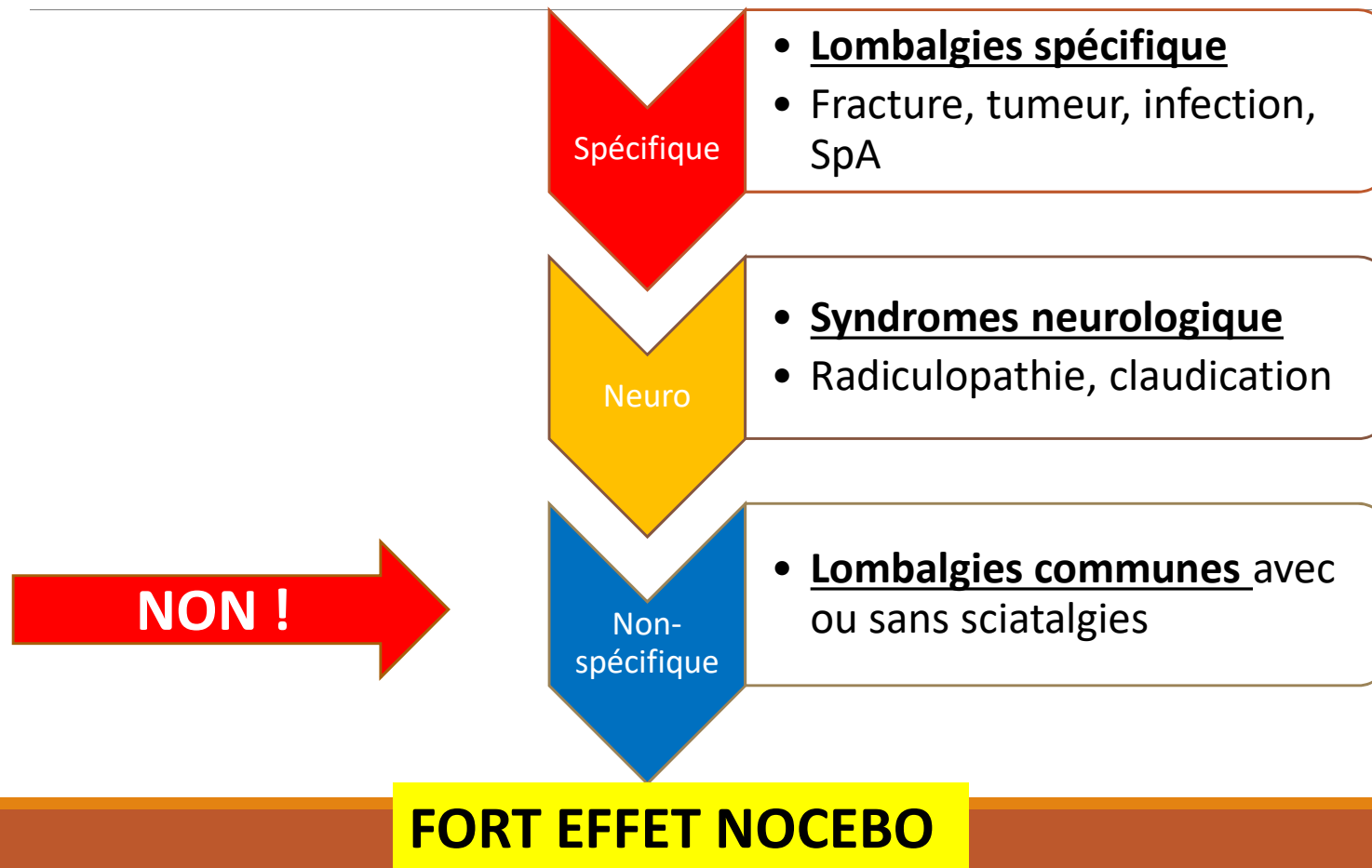


**Quelque soit les trouvailles à l'imagerie !**

Discopathies, hernies, canal rétréci, fissure discale, arthrose.



# Quand faire une IRM ?



# Quels sont les piliers du traitement ?

---



# Quels sont les piliers du traitement ?

---

## **Inform**er sur la nature du problème

- Très douloureux, «flippant», ... mais pas dangereux
- Pas de dommage musculosquelettique
- Evolue le plus souvent rapidement bien
- **Rien n'est interdit** ... le dosage est important



# Quels sont les piliers du traitement ?

---

**Encourager** à continuer le plus possible les **activités** habituelles

Encourager à **l'autogestion**

# Quels sont les piliers du traitement 2 ?

---

## Exercices adaptés au handicap fonctionnel

- Eventuellement physiothérapie active

## Médecine manuelle

- Toujours accompagnée d'un programme d'exercice

## Médicaments

- En 2<sup>ème</sup> intention, adapté à l'intensité
- AINS, paracétamol, myorelaxant

# L'activité physique c'est thérapeutique !

---

- i. Améliore le fonctionnement neuro-musculaire
- ii. Améliore tous les tissus du MSQ  
(muscles, articulations, os, **disques** !)
- iii. Diminue l'inflammation

Les interdits ?

---



# Les interdits !

---

- Cortisone
- Opiacés forts
- Canabinoïdes
- Infiltrations





# 2 sites utiles

[lombalgie.kce.be](http://lombalgie.kce.be)

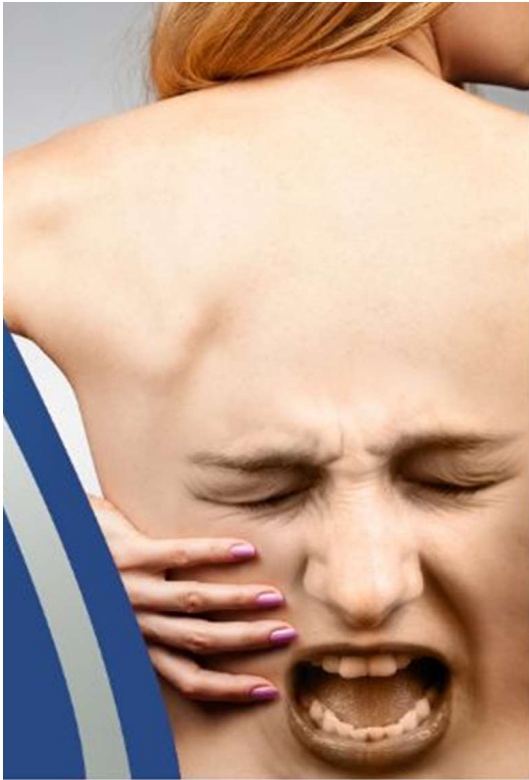


<https://www.infomaldedos.ch/>



# Conclusion

---



## EDISC :

**Eurospine Diploma in Interprofessional Spine Care**

**Online course : 7 modules (e-learning + virtual live sessions)**

1. Using littérature to inform my practice
2. An interprofessional approach to spine care
3. Communication and consultation skills
- 4. Assesment diagnosis and management of spinal pain**
- 5. The aging patient seeking spine care**
- 6. Spinal deformities**
- 7. Management and prevention of disability**

**EDISC is EPIC**  
Evidence-based  
People-centred  
Interprofessional  
Collaborative

<https://www.eurospine.org/edisc.htm>