

Pour une pratique durable au cabinet médical



Johanna Sommer
Télémeeting du 5 mai 2023

OMS



[Health Topics](#) ▾

[Countries](#) ▾

[Newsroom](#) ▾

[Emergencies](#) ▾

Climate change - the biggest health threat facing humanity

Climate change is the single biggest health threat facing humanity, and health professionals worldwide are already responding to the health harms caused by this unfolding crisis.

Plan

1. Crise environnementale: bref survol
2. Effets du système de soins sur la santé
3. Recommandations pour les cabinets médicaux

Plan

1. Crise environnementale: bref survol
2. Effets du système de soins sur la santé
3. Recommandations pour les cabinets médicaux

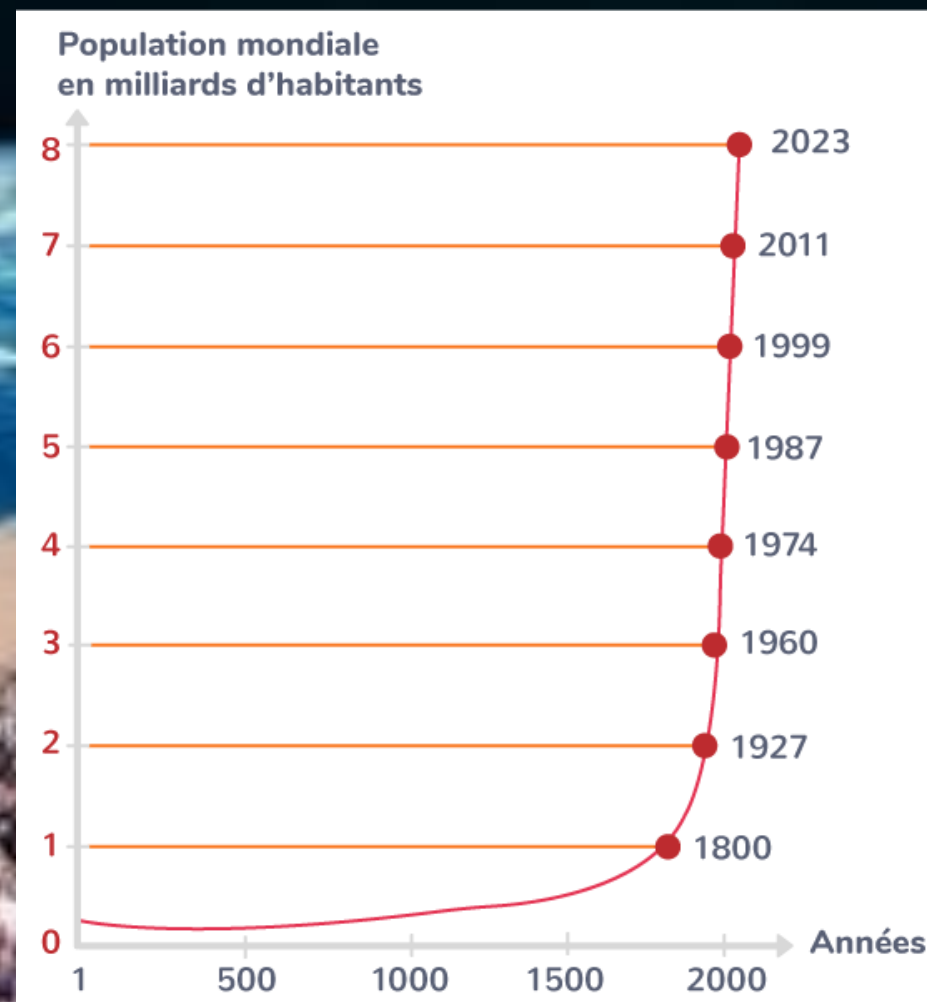
QCM: Concernant la limite de l'utilisation des 9 ressources naturelles indispensables à la vie

1. la limite va être dépassée d'ici 10 ans
2. La limite est dépassée depuis 2022 pour 3/9 des ressources naturelles
3. La limite est dépassée depuis 2022 pour 6/9 des ressources naturelles
4. La limite est dépassée depuis 2022 pour 9/9 des ressources naturelles

QCM: Concernant la limite de l'utilisation des 9 ressources naturelles indispensables à la vie

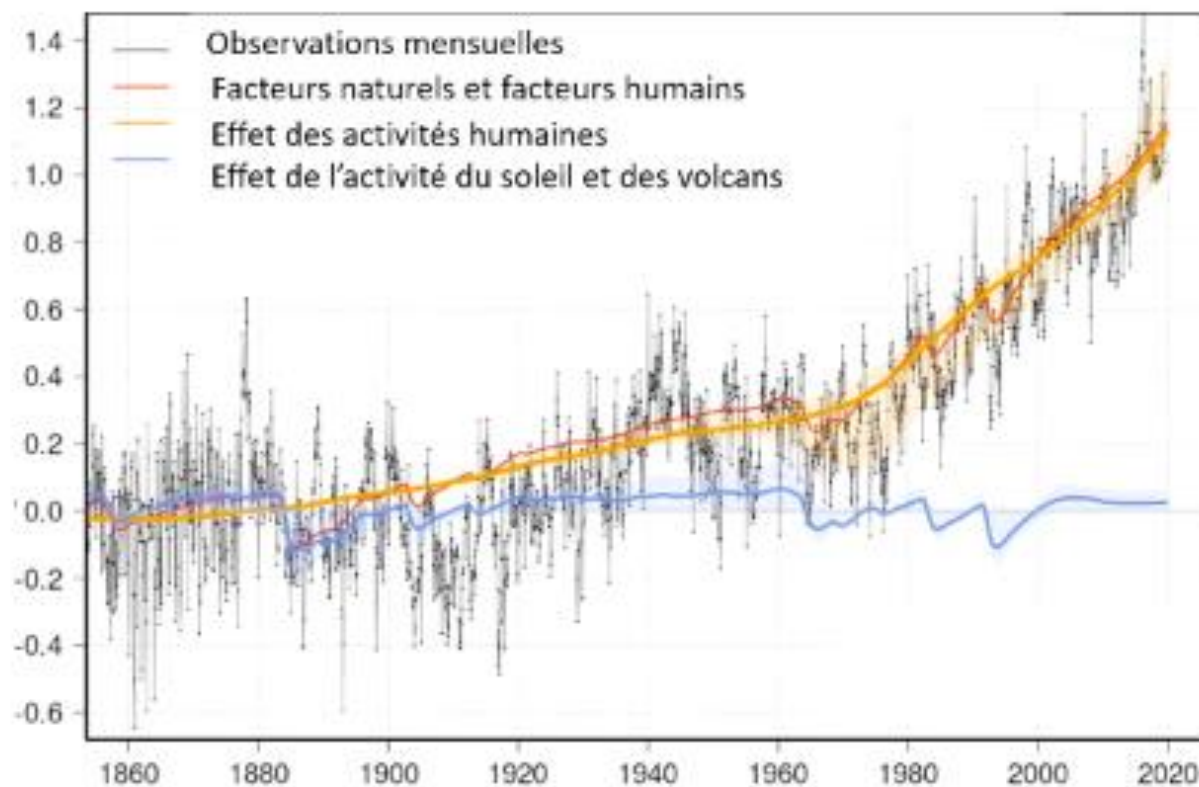
1. la limite va être dépassée d'ici 10 ans
2. La limite est dépassée depuis 2022 pour 3/9 des ressources naturelles
3. La limite est dépassée depuis 2022 pour 6/9 des ressources naturelles
4. La limite est dépassée depuis 2022 pour 9/9 des ressources naturelles

**Population mondiale:
Augmentation de
1 à plus de 8
milliards en 200 ans**



Réchauffement à la surface de la Terre

par rapport à 1850-1900 (°C)



Global warming Index, U. Oxford, 2019



Repris de: Valérie Masson-Delmotte, <https://www.unige.ch/public/evenements/lecons-ouverture/lecon-douverture-de-printemps/>



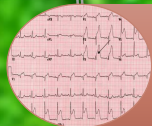
Événements climatiques extrêmes



Maladies émergentes et vectorielles



Effets des pollutions (air, eau)



Maladies de civilisation



Agriculture et système alimentaire



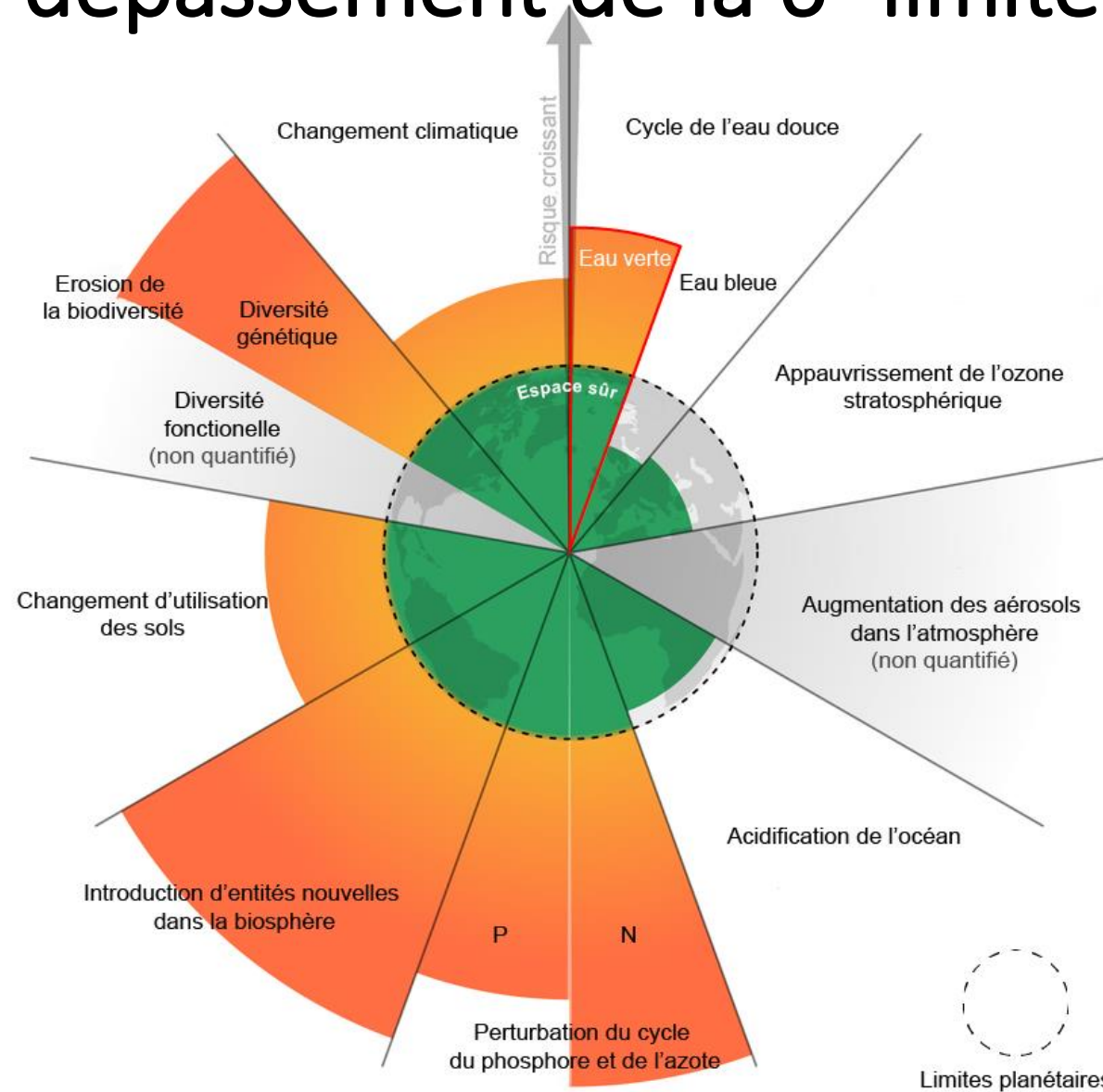
Santé mentale



Vulnérabilités et inégalités sociales

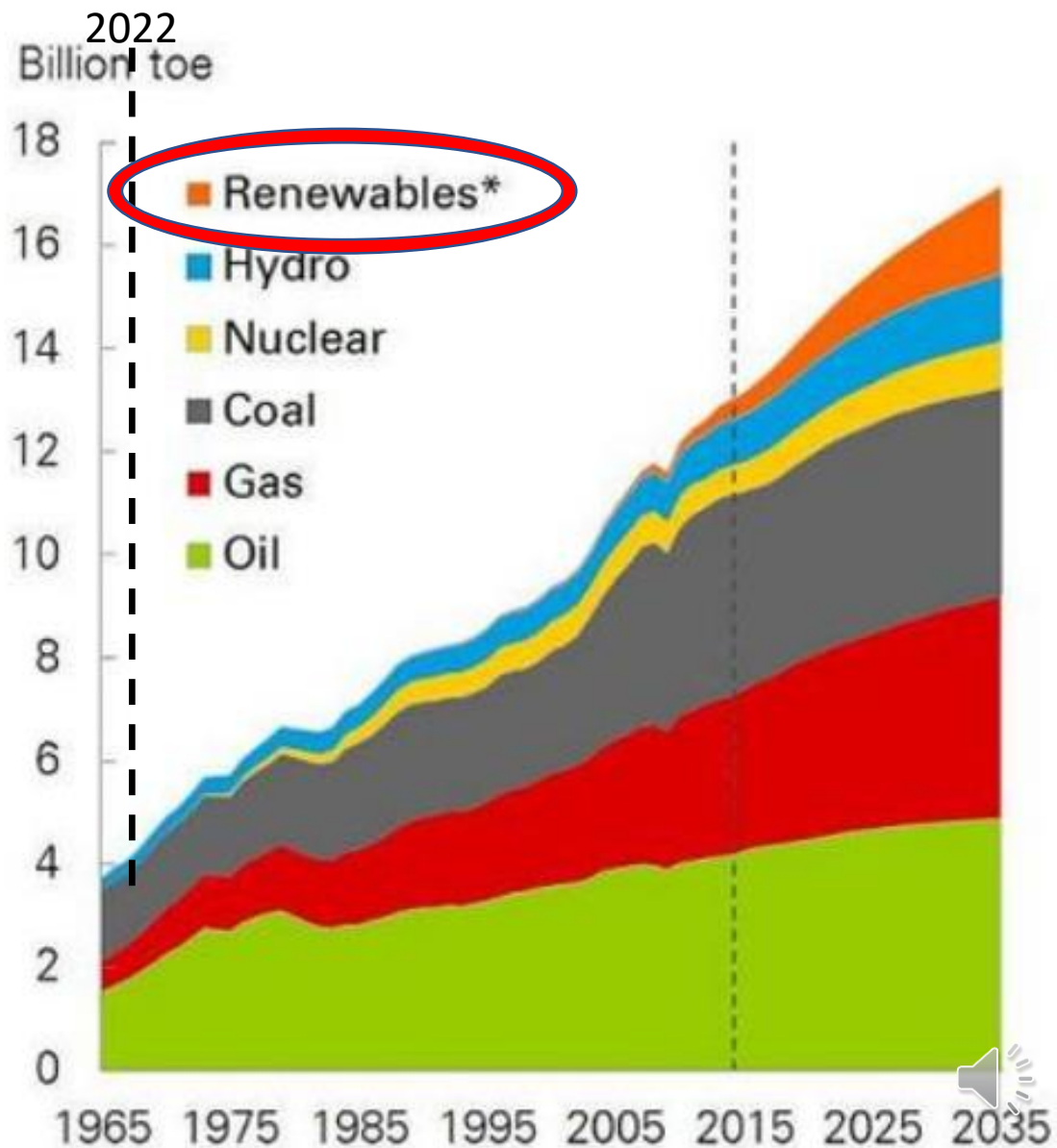


Les limites planétaires : janvier 2022 dépassement de la 6^e limite - l'eau douce



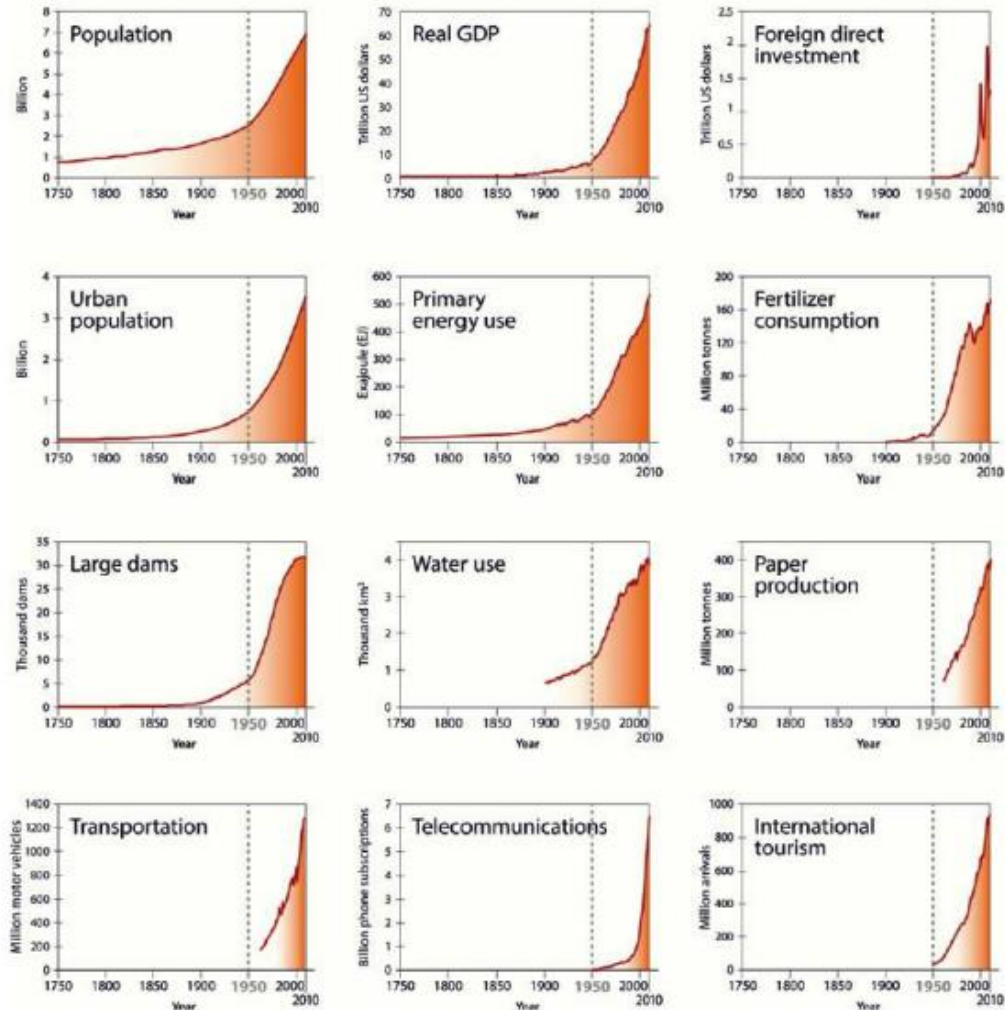
Utilisation des ressources: l'énergie

Primary energy consumption by fuel

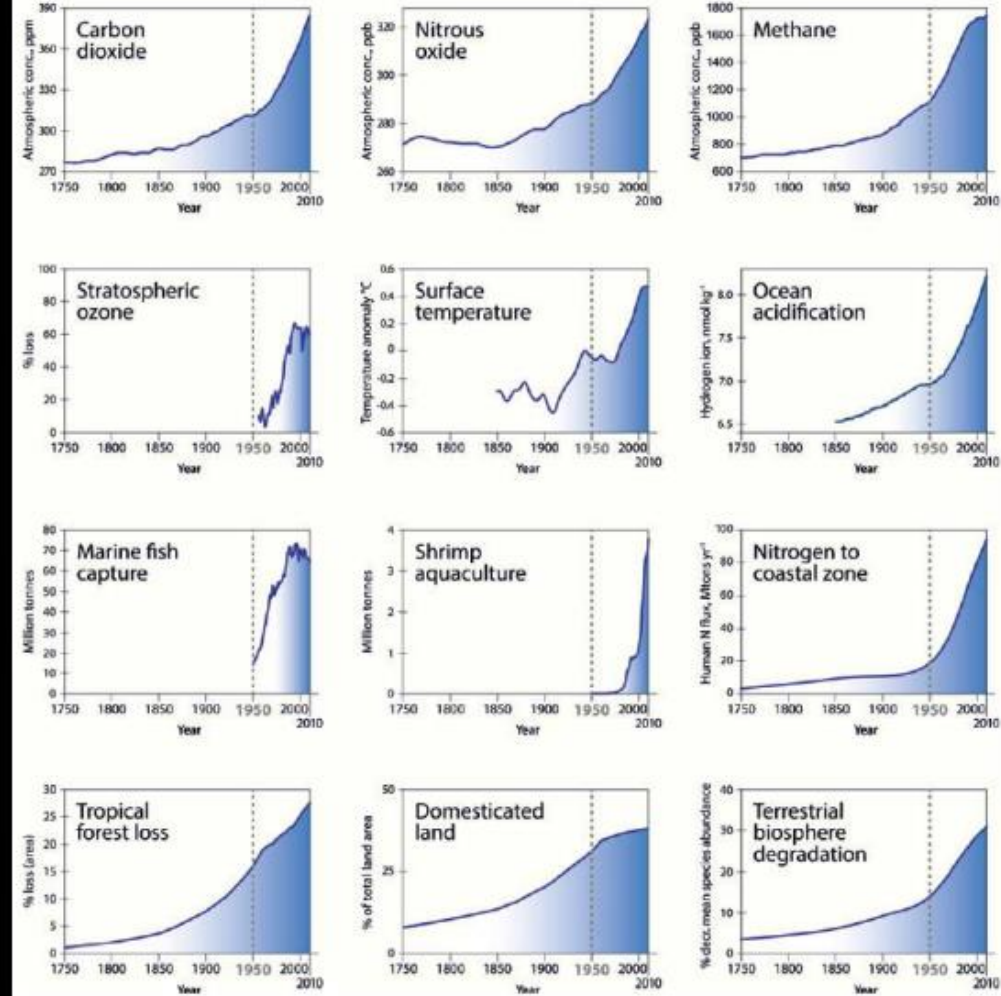


La grande accélération

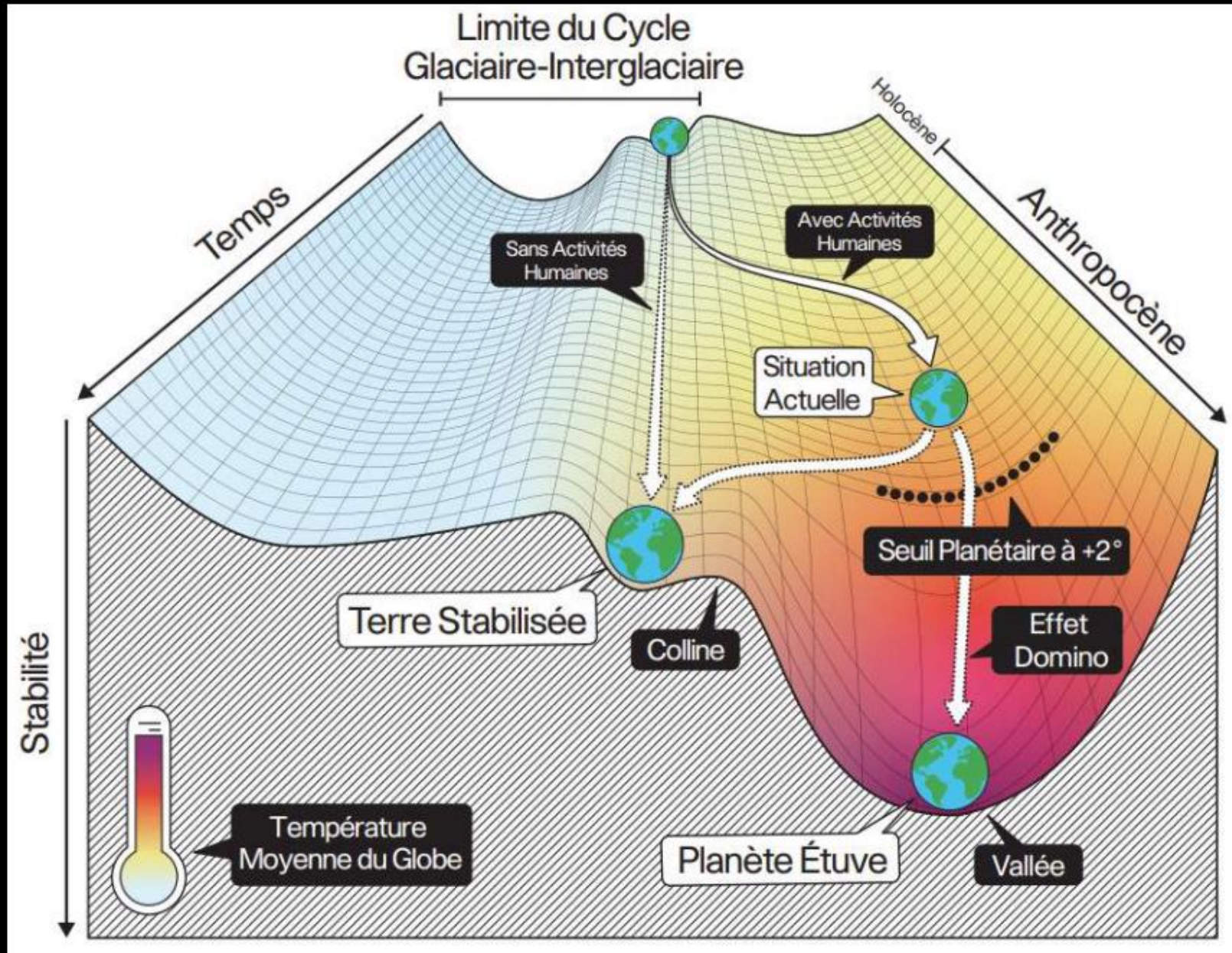
Socio-economic trends



Earth system trends



Scénario *Planète Etuve*



Plan

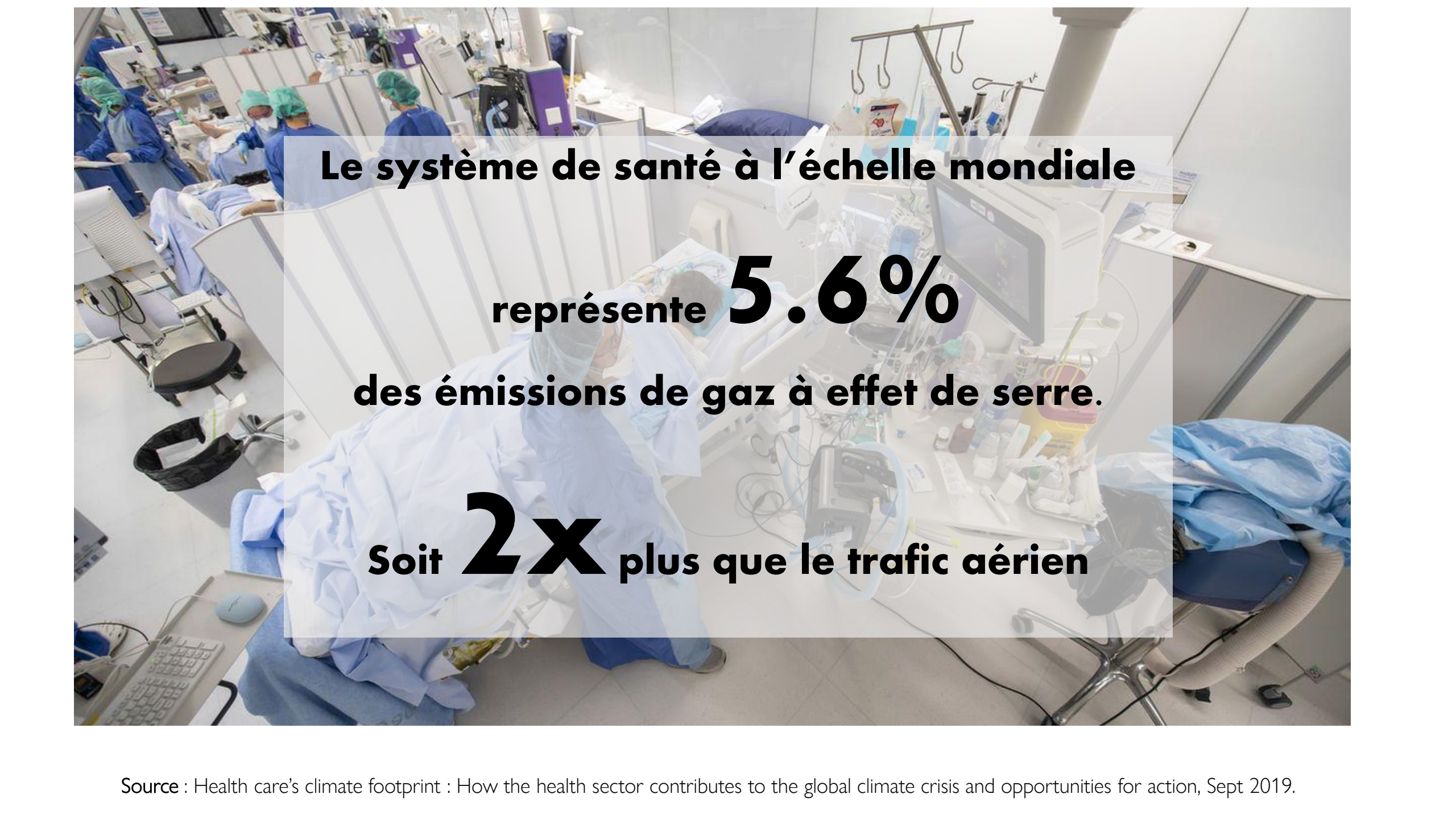
1. Crise environnementale: bref survol
2. Effets du système de soins sur la santé
3. Recommandations pour les cabinets médicaux

QCM: l'impact environnemental du système de soins mondial comparé au trafic aérien

1. A un impact environnemental d'environ 25% comparé au trafic aérien
2. A un impact environnemental d'environ 50% comparé au trafic aérien
3. A un impact environnemental d'environ 75% comparé au trafic aérien
4. A un impact environnemental d'environ 100% comparé au trafic aérien
5. A un impact environnemental d'environ 250% comparé au trafic aérien

QCM: l'impact environnemental du système de soins mondial comparé au trafic aérien

1. A un impact environnemental d'environ 25% comparé au trafic aérien
2. A un impact environnemental d'environ 50% comparé au trafic aérien
3. A un impact environnemental d'environ 75% comparé au trafic aérien
4. A un impact environnemental d'environ 100% comparé au trafic aérien
5. A un impact environnemental d'environ 250% comparé au trafic aérien

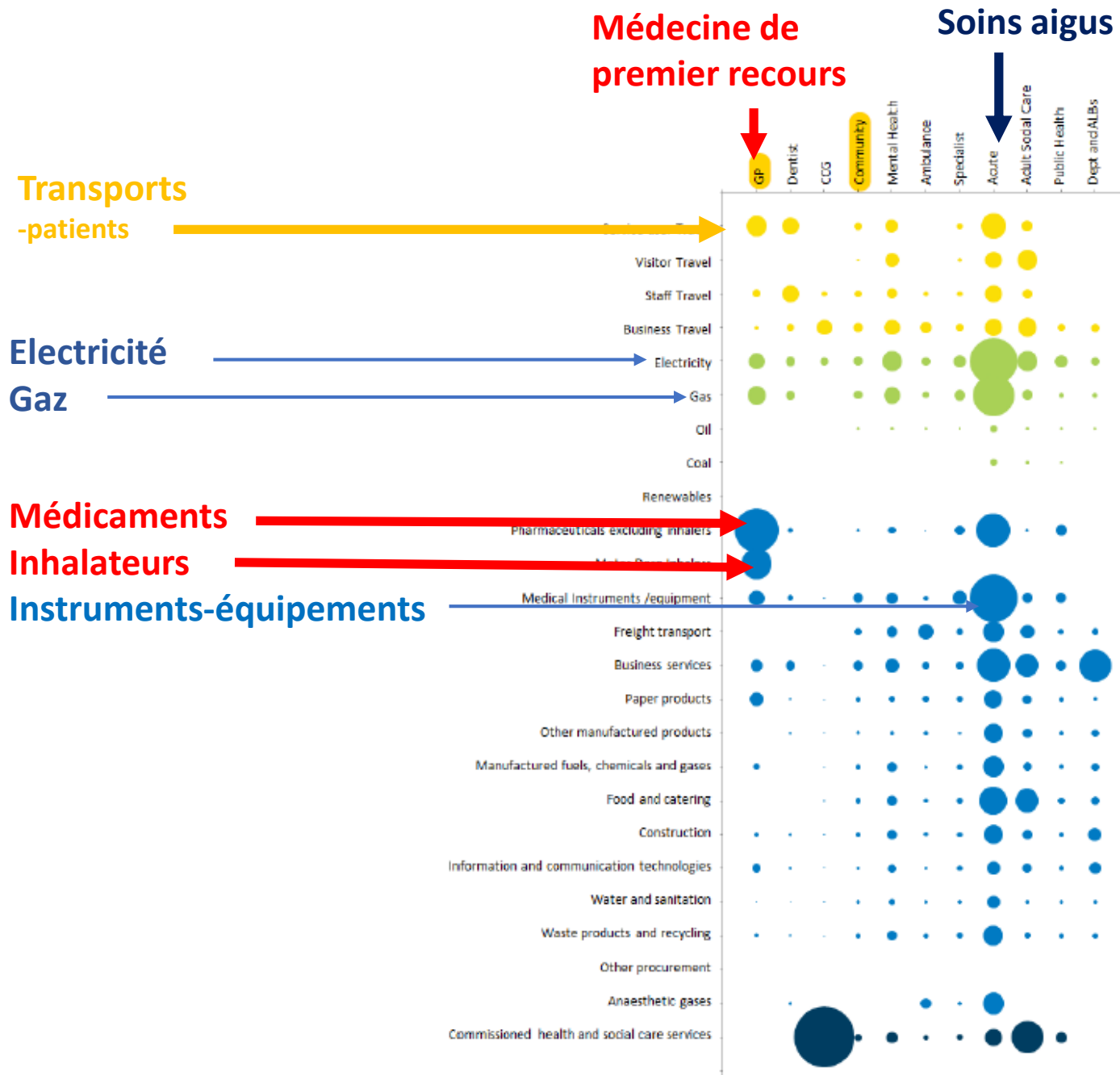


Le système de santé à l'échelle mondiale

représente 5.6%

des émissions de gaz à effet de serre.

Soit 2x plus que le trafic aérien



Impact environnemental du système de soins en G-B

*Sustainable developing unit
Structure gouvernementale GB
(NHS et Public Health England)
Rapport 2018*

FIG 1**Répartition des émissions de gaz à effet de serre
du secteur de la santé (MtCO₂e)**

Calcul The Shift Project.

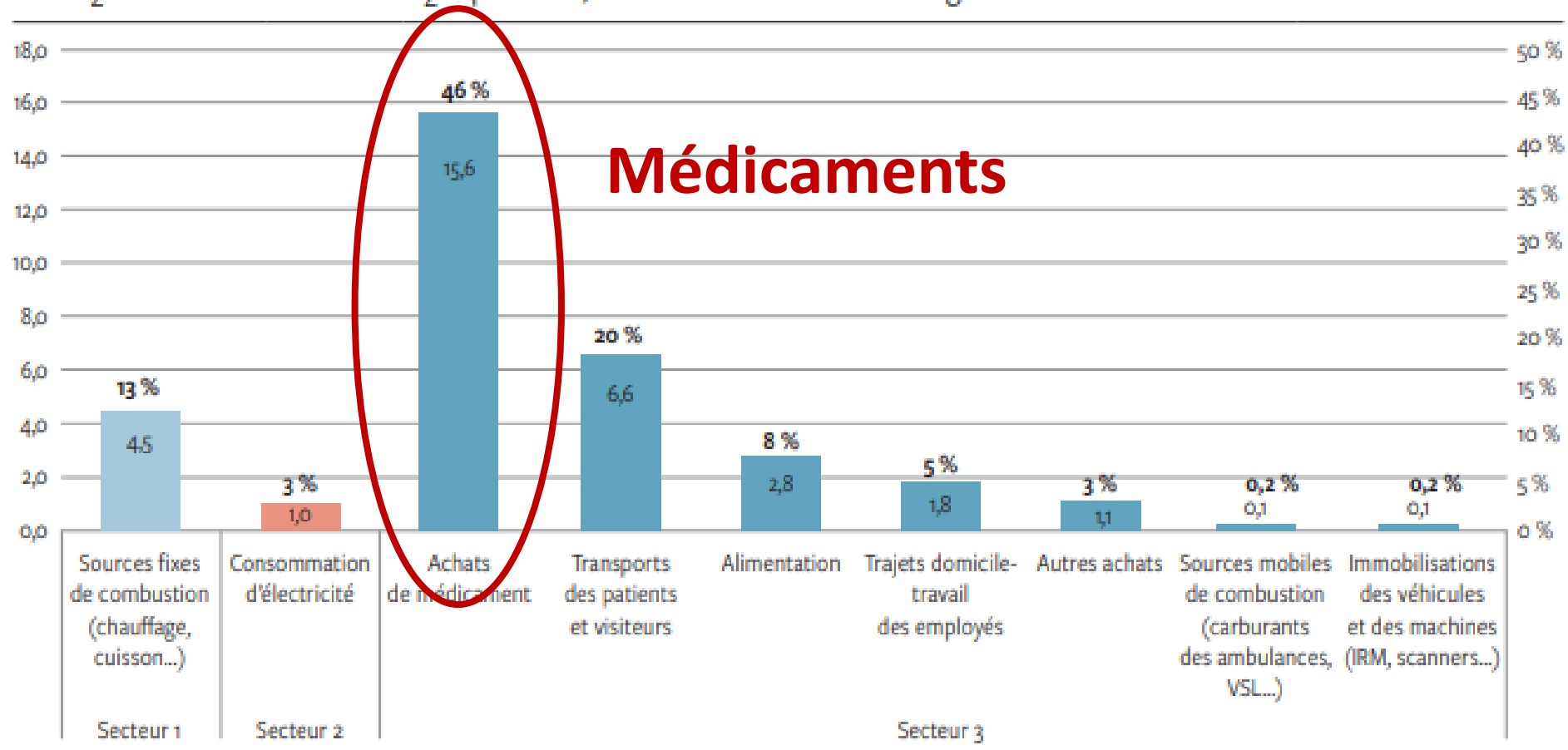
MtCO₂e: millions de tonnes CO₂ équivalent; VSL: véhicules sanitaires légers.

FIG 1**Répartition des émissions de gaz à effet de serre
du secteur de la santé (MtCO₂e)**

Calcul The Shift Project.

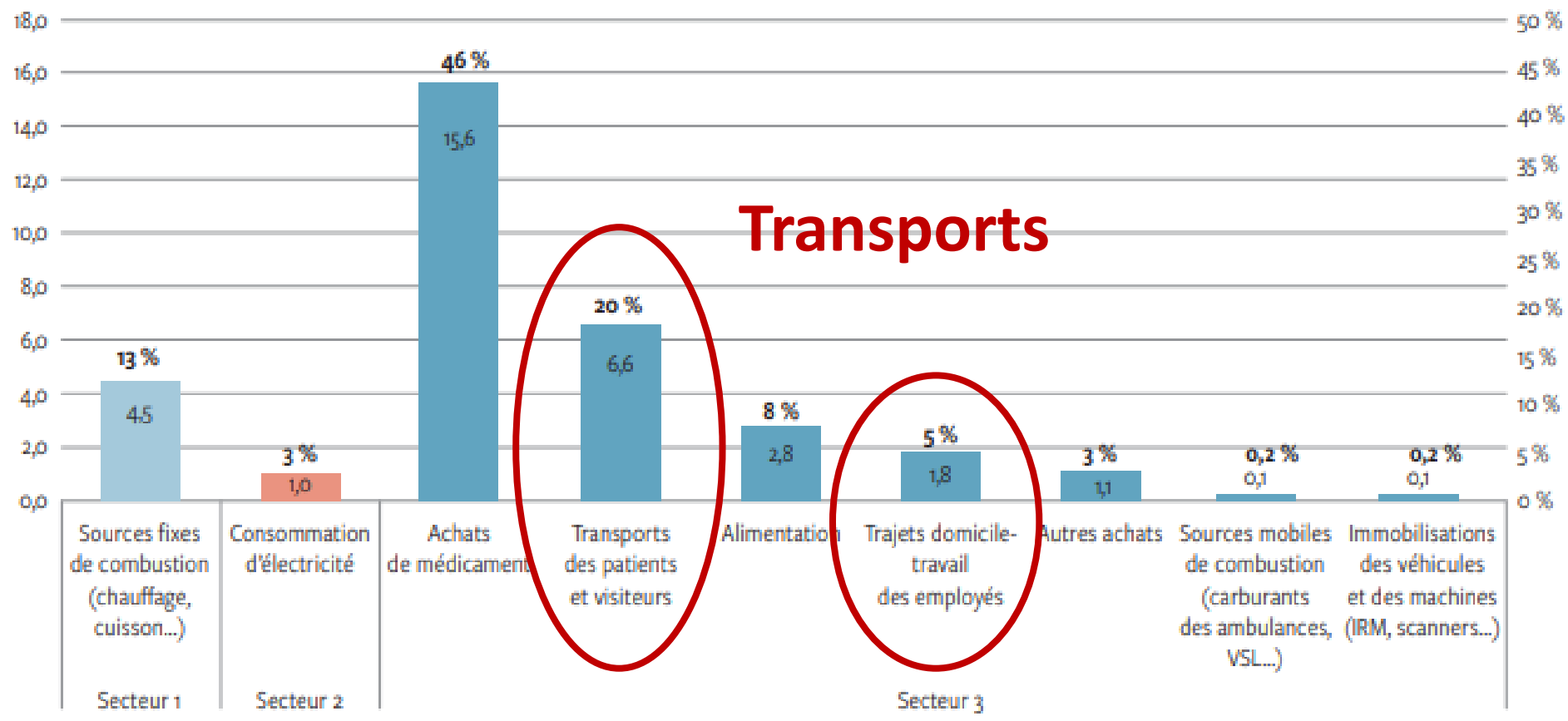
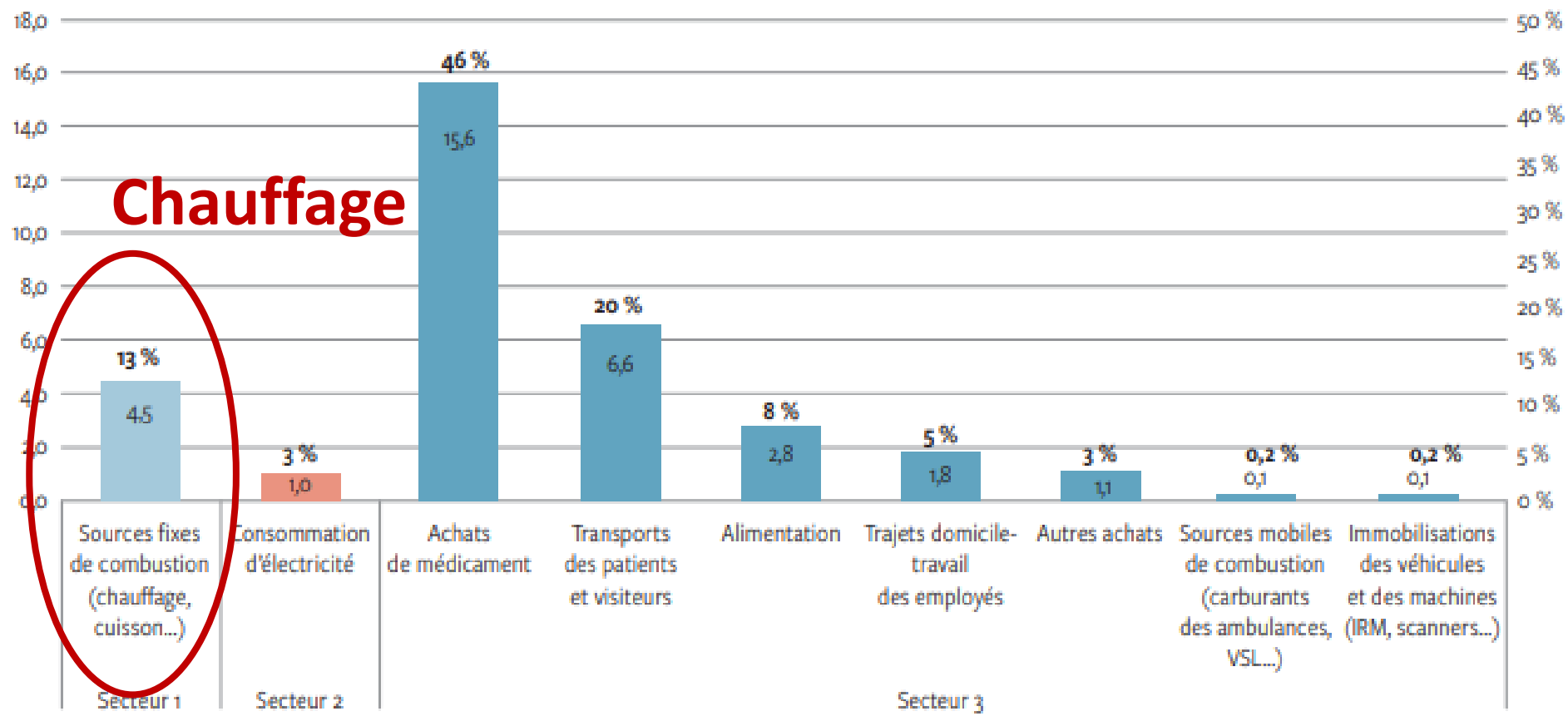
MtCO₂e: millions de tonnes CO₂ équivalent; VSL: véhicules sanitaires légers.

FIG 1**Répartition des émissions de gaz à effet de serre
du secteur de la santé (MtCO₂e)**

Calcul The Shift Project.

MtCO₂e: millions de tonnes CO₂ équivalent; VSL: véhicules sanitaires légers.

Effet des prescriptions

- Les produits pharmaceutiques indispensables à la médecine humaine et vétérinaire se retrouvent dans l'environnement
- On retrouve entre 11-25 molécules pharmaceutiques dans les eaux potables (à concentration faible)
- 50 tonnes de médicaments (versus 12 tonnes de pesticides) se trouvent dans le lac Léman

Impact carbone des inhalateurs

Each 200 dose Ventolin Evohaler (salbutamol)
metered dose inhaler (about 28 kg CO₂e)



A 148 km petrol car journey
(about 28 kg CO₂e)



115 miles = 185 km

Examens radiologiques: empreinte écologique



- Une IRM: équivaut un voyage Genève-Berne en voiture (180 km)
- **Stockage des données radiologiques** au niveau mondial:
équivaut à **l'énergie produite par l'industrie de l'aviation**
(aux USA 660 Billions de litres d'eau pour refroidissements des
stockages/an)

Buckey BW, MacMahon PJ;
Radiology 2021; 300:E339–E341

- IRM genou: Solivetti et al:

*“approximately 40% of the total prescriptions were totally
inappropriate or uncertain”*

Radiol Med. 2016
Apr;121(4):315-22

Plan

1. Crise environnementale: bref survol
2. Effets du système de soins sur la santé
3. **Recommandations pour les cabinets médicaux**



QCM. L'impact environnemental d'un cabinet médical est essentiellement dû

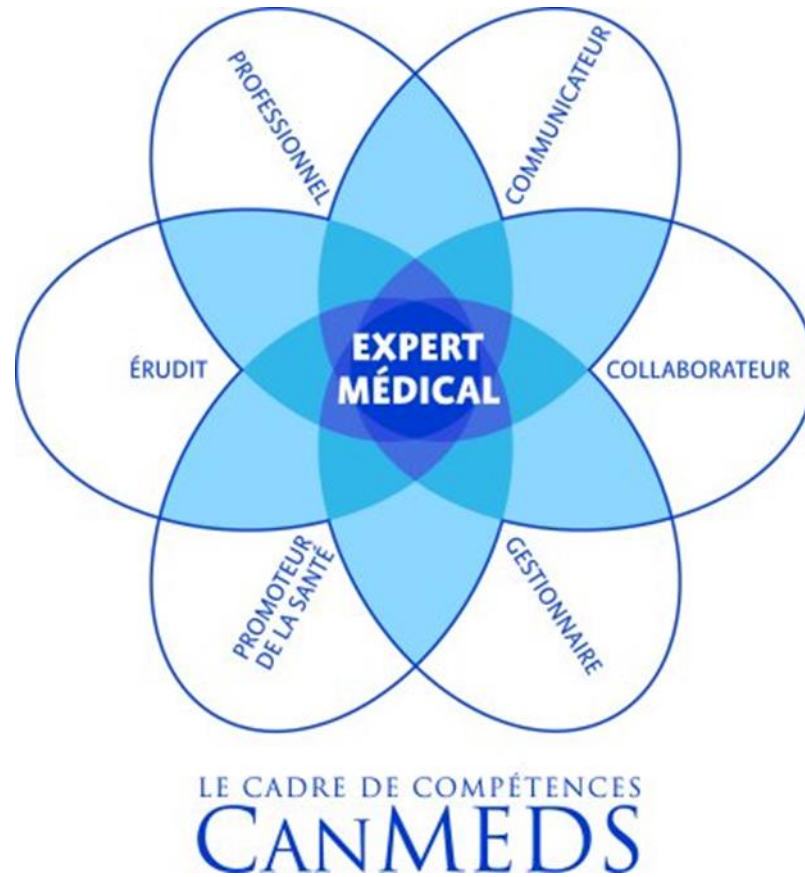
1. Aux déchets
2. Aux médicaments
3. Au chauffage
4. Aux modes de transports des patient.es et des soignant.es
5. A l'électricité

QCM. L'impact environnemental d'un cabinet médical est essentiellement dû

1. Aux déchets
2. Aux médicaments
3. Au chauffage
4. Aux modes de transports des patient.es et des soignant.es
5. A l'électricité

Actions pour un système de soins durable: éco-compétences d'après les canmeds

1. Erudit
2. Communication
3. Promoteur de la santé
4. Collaborateur
5. Leader-gestionnaire
6. Professionnel



2. Communicateur: les outils

- Outils indispensables pour aider:
 - les patient-es **à changer** de comportement
 - les médecins et le système de soins: **à changer**
 - la société **à changer**

Outils tels que l'entretien motivationnel

Autoformation en-ligne pour MPR et assistantes

<https://www.unige.ch/formcont/cours/entretien-motivationnel>



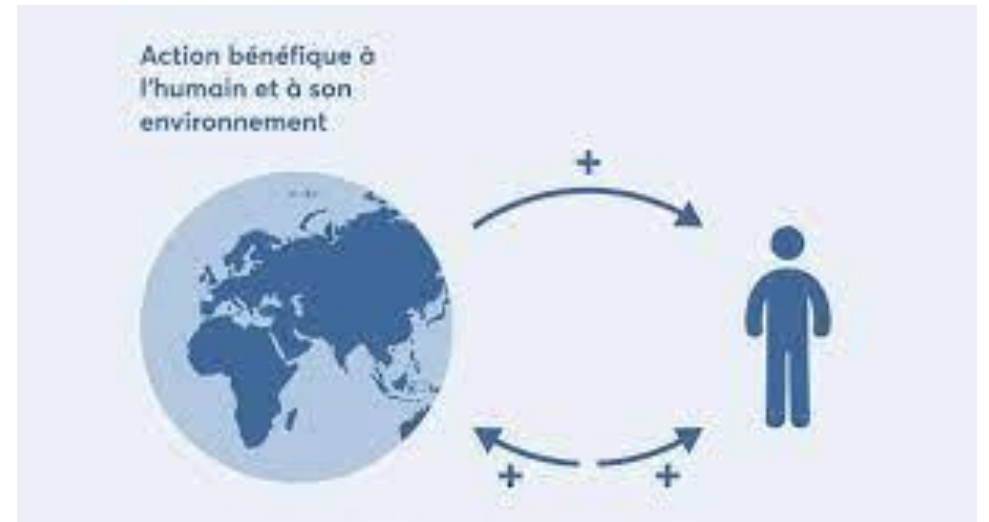
3. Promoteur de santé: co-bénéfices

Les Co-bénéfices à promouvoir pour la santé

- Ce qui est sain pour l'humain est sain pour la planète
- Ce qui est sain pour la planète est sain pour l'humain

Exemples: Co-bénéfices

- régime végétarien
- mobilité douce
- contact avec la nature



3. Promoteur de santé

Cobénéfice: régime végétarien

Repas végétarien

0,5 kg CO₂e / repas

Valeurs exprimées en kg CO₂e émis par repas comprenant la fabrication, la distribution et la consommation..

Repas avec du boeuf

7 kg CO₂e / repas

Valeurs exprimées en kg CO₂e émis par repas comprenant la fabrication, la distribution et la consommation..

x14



Approach 1
Comparative Risk

19%

or

11.1 million
adult deaths per year

The Eat-Lancet commission report

<https://eatforum.org/eat-lancet-commission/eat-lancet-commission-summary-report/>

3. Promoteur de santé

Cobénéfice: régime végétarien

- Régime respectant durabilité de production agricole, ressources (privilégier production locale) :



Limiters:

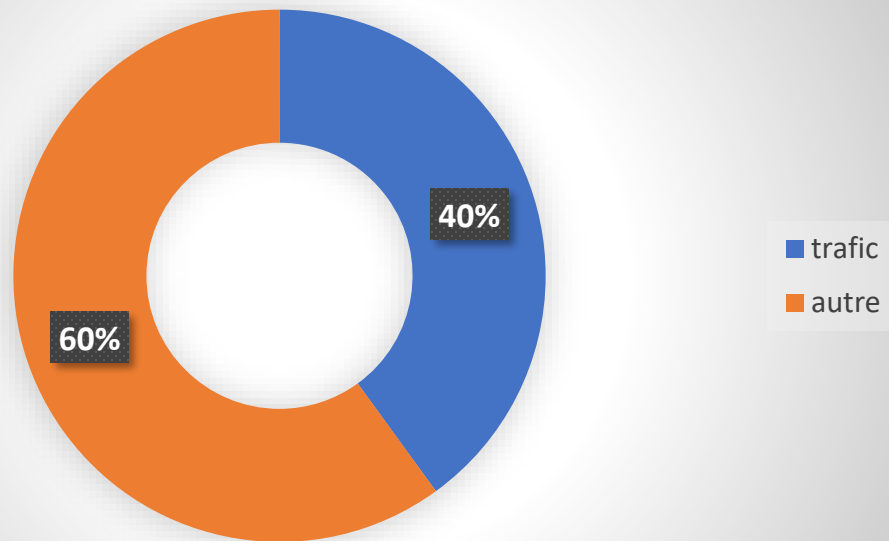
Viande rouge
Produits laitiers
Sucres
Graisses saturées
Aliments ultratransformés
Calories globales

The Eat-Lancet commission report
<https://eatforum.org/eat-lancet-commission/eat-lancet-commission-summary-report/>

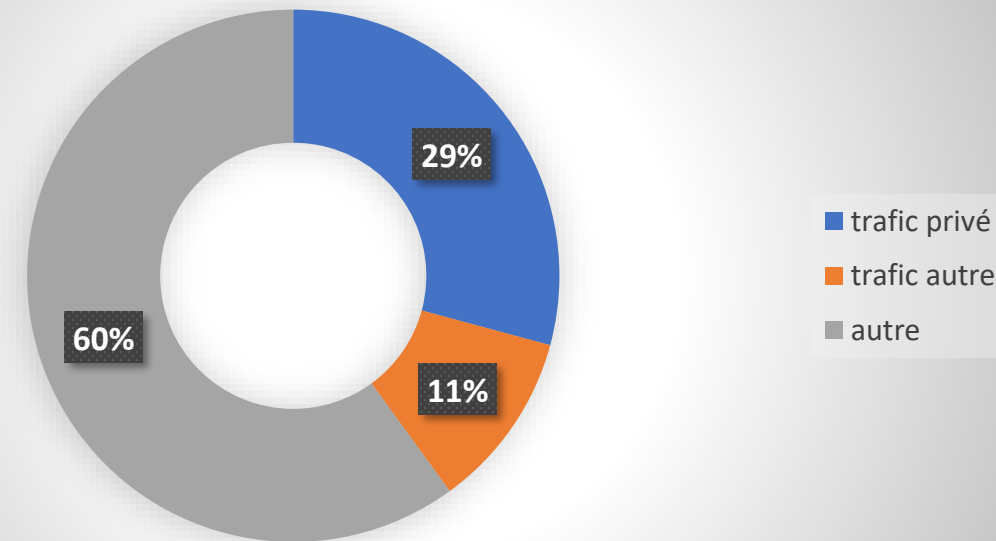
3. Promoteur de santé

Co-bénéfice: mobilité douce

- **Production : CO2 en Suisse 2017**



40% de CO2 produit par **trafic**



73% du **trafic = voitures privées**

Co-bénéfices: mobilité douce



Bénéfices:

> Sur l'environnement

- Moins de GES
- Moins de bruit
- Moins de pollution atmosphérique
- Moins de fragmentation d'habitats naturels

> Sur l'humain

- Plus d'activité physique
- Moins de stress

Co-bénéfice: mobilité douce



Mobilité douce: à pied, à vélo:

> permet de combiner déplacement avec activité physique:

> réduction des maladies cardiovasculaires, cancers et mortalité de toute cause

3. Promoteur de la santé

Co-bénéfice : contact avec la nature

Bénéfices:

- **diminution**
 - des maladies cardiovasculaires, de la mortalité cardiovasc.
 - du stress et maladies psychiques
 - de l'incidence du diabète, des AVC
 - de la mortalité globale



3. Promoteur de la santé

Co-bénéfice : contact avec la nature

- **Exemples:**
- jardins communautaires
- Espaces verts urbains



>prescription « verte »: augmentation du contact avec la nature pour augmenter le bien-être et la santé

Attention: doivent être facilement accessibles, et preuves solides encore manquantes

4. Leader / questionnaire:



BMJ 2016;355:i5245 doi: 10.1136/bmj.i5245 (Published 4 October 2016)

Page 1 of 2



EDITORIALS

Healthcare professionals must lead on climate change

Short lived climate pollutants and unchecked carbon dioxide emissions are both a serious threat to human health

Veerabhadran Ramanathan *distinguished professor of climate sciences*¹, Andy Haines *professor of public health and primary care*²

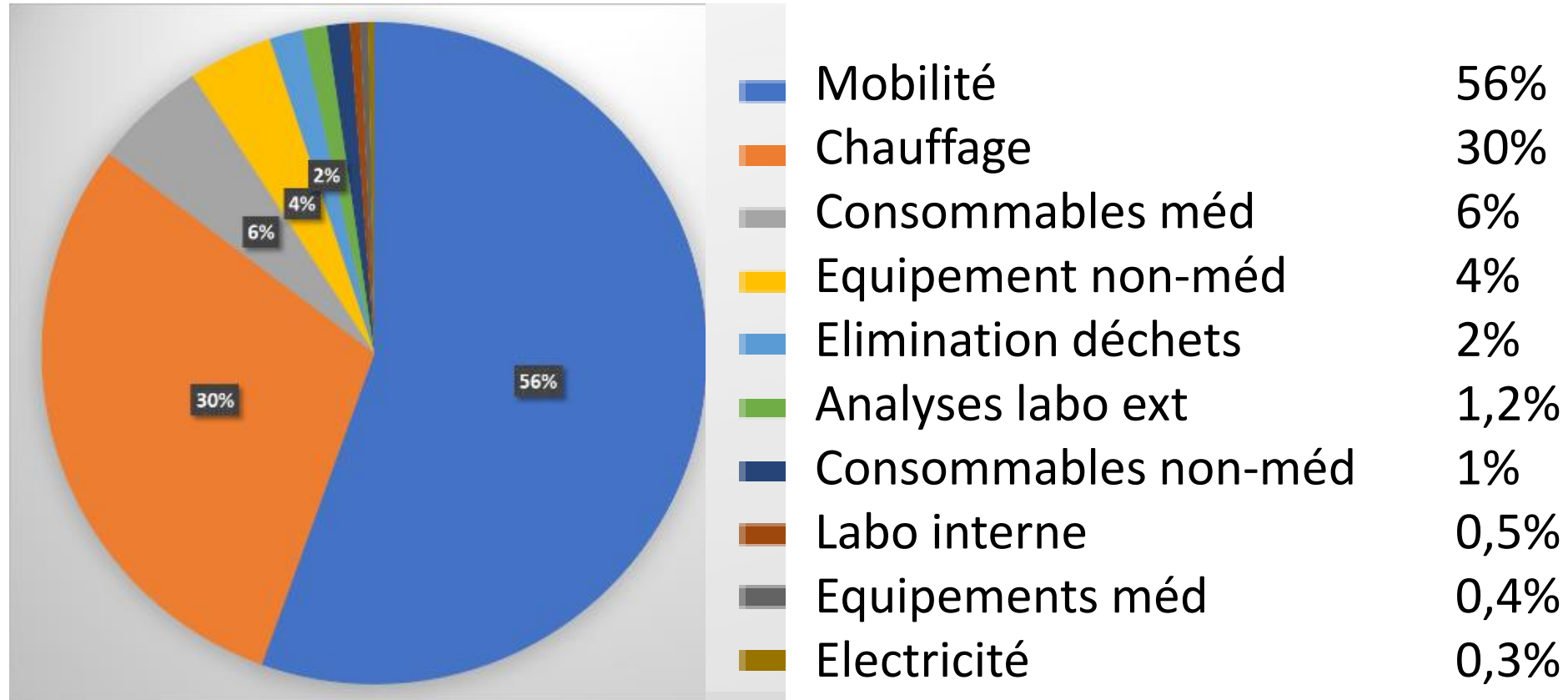
¹University of California at San Diego, San Diego, California, USA; ²London School of Hygiene and Tropical Medicine, London, UK

4. Leader : organisation du cabinet impact environnemental en CO2 équivalent



Services de santé:
1 tonne /habitant en suisse!

4. Leader : organisation du cabinet une consultation MPR = en moy 4,8kg CO₂eq



4. Leader : organisation du cabinet

Gain CO₂eq kg/année

Infrastructure	diminuer la température de chauffage de 1°C	841
	couper l'eau chaude des robinets	601
	redimensionner la surface du cabinet à 60 m ² /médecin	5769
	éteindre l'appareil de radiographie	24
Mobilité	inciter 80% des soignant-es à ne pas venir en voiture au cabinet	2923
	inciter 10% des patient-es à ne pas venir en voiture au cabinet	1294
Sous-traitance	arrêter de faire venir le coursier du laboratoire en urgence	1094
	effectuer les analyses urgentes directement au cabinet	119
	limiter à un passage par jour la collecte d'échantillons de laboratoire	147
Matériel	ne pas utiliser de papier de lit plastifié	140
	doubler la durée de vie des ordinateurs de 4 à 8 ans	332
	favoriser du matériel de soins minimisant les emballages	231
	utiliser des pansements sans coton	1360

5. Collaborateur



Travail pluridisciplinaire:

- avec diététicienne
- avec physiothérapeute ou éducateur thérapeutique du patient (diafit)
- avec thérapeutes d'approches complémentaires

6. Professionnalisme



Evaluons notre empreinte environnementale

- <https://www.wwf.ch/fr/vie-durable/calculateur-d-empreinte-ecologique>

Ou

- <https://datagir.ademe.fr/apps/nos-gestes-climat/>

Actions pour un système de soins durable: Plan d'après les canmeds

Erudit

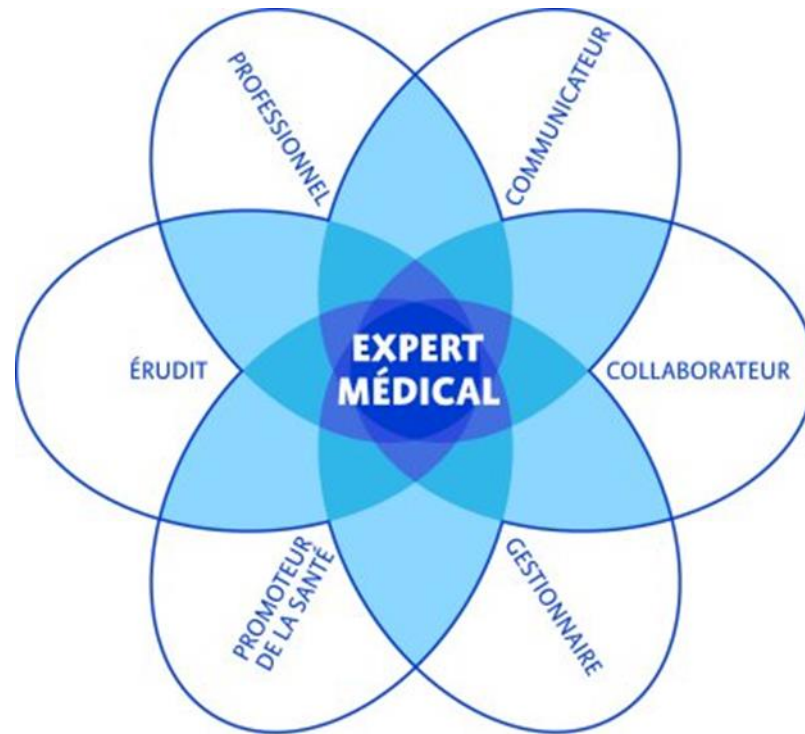
Communication

Promoteur de la santé

Collaborateur

Leader-gestionnaire

Professionnel



LE CADRE DE COMPÉTENCES
CANMEDS

Conclusions

- Les soignant.es ont un haut potentiel d'influence
- Les soignant.es sont responsables pour limiter l'impact du système de soins sur la santé
- Les écocompétences selon Canmeds nous donnent des pistes
- La santé a une grande marge d'amélioration possible pour diminuer son impact environnemental

