



SEXUALITÉ ET ADOLESCENCE

FANNY SOMMER, LAURE MICHEL, LISA SALAMIN ET CHIARA VAVASSORI



1 Contexte

L'adolescence est une période de grands changements physiques et psychiques. En effet, elle est caractérisée par la prise de risque, mais également par le début de la sexualité. De plus, la limite entre un comportement normal et un comportement pathologique est très fine durant cette période. Cette recherche permettrait d'ajuster les conseils et d'avoir des clés pour se dire ce qu'on peut considérer comme normal et ce qu'il faut prévenir afin de privilégier la santé des adolescent.e.s. Il est donc important d'y prêter une attention particulière en adaptant sa posture, sa prise en charge et son attitude envers les jeunes, ainsi qu'en apportant des informations pour permettre aux adolescent.e.s de protéger leur santé ainsi que celle des autres individus.



2 Question de recherche

Quel est le lien entre les troubles du comportement et les rapports sexuels non protégés chez les jeunes de 16 à 20 ans ?

Hypothèses :

1. Les troubles du comportement peuvent affecter le jugement, la prise de décision et l'impulsivité des adolescent.e.s, ce qui peut les amener à prendre des risques comme avoir des rapports sexuels non protégés, être moins enclins à utiliser des moyens de contraception, ne pas se protéger lors de rapports sexuels.
2. Les adolescent.e.s atteints de trouble du comportement peuvent avoir des difficultés à établir des relations saines et à communiquer efficacement avec leurs partenaires sexuels, ce qui peut les amener à avoir des rapports sexuels non protégés.
3. L'absence de suivi et/ou repère médical peut amener l'adolescent ayant des troubles du comportement à avoir des rapports sexuels non protégés et perturber peut-être son développement.



3 Méthodes

- Définir la question de recherche
- Réalisation d'un premier entretien avec une professionnelle de santé
- Réaliser une revue de littérature en utilisant les mots-clés suivants pour les recherches : mental disorders, unsafe sex, adolescent
- Analyser les résultats obtenus lors de l'entretien et lors de la revue de littérature



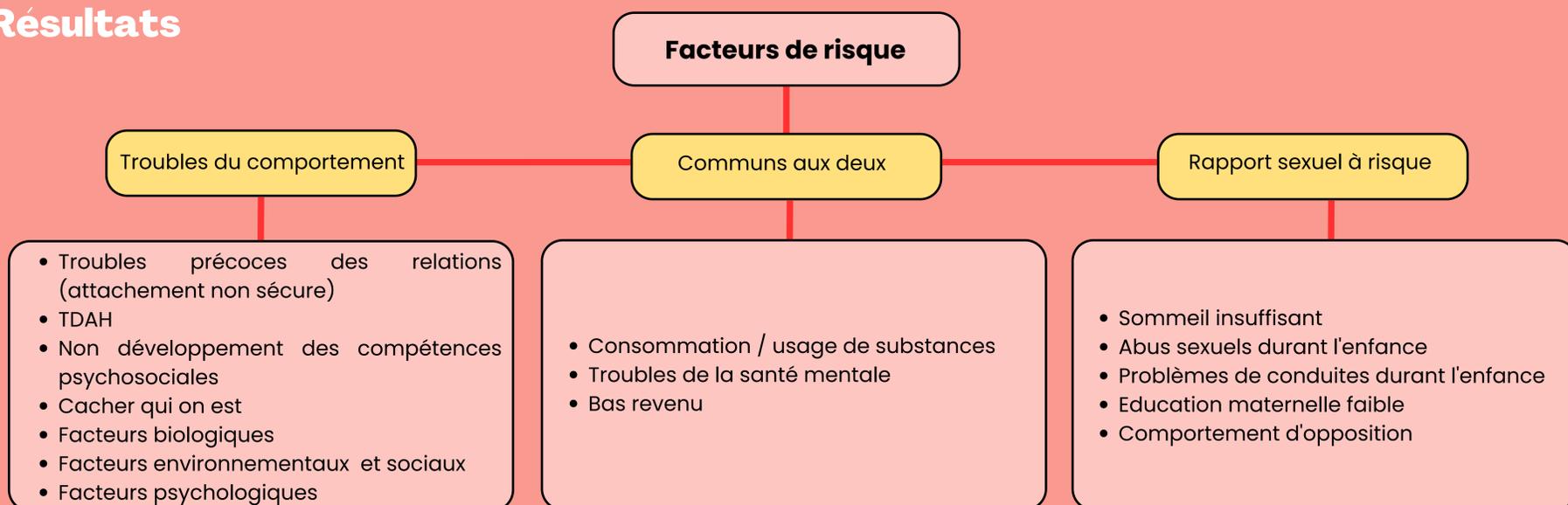
1er interview sans avoir lu de la littérature avant :

- Avantages : pas biaisé par ce qu'on aurait pu lire
- Désavantages : questions potentiellement moins ciblées ou moins de possibilités de rebondir

Revue de littérature :

- Avantages : possibilité de creuser des aspects amenés par la personne interviewée et de compléter nos recherches et de les comparer avec les infos récoltées

4 Résultats



5 Conclusion

Pour conclure, nos recherches, ainsi que les preuves scientifiques démontrent un certain nombre d'éléments quant à l'adolescence et les points-clés de cette période transitoire. Il manque cependant des études pour établir un lien ou une association entre les troubles du comportement et les rapports sexuels à risque. Cependant nous pouvons voir que la consommation/usage de substances, les troubles de santé mentale et un bas revenu sont des facteurs de risques pour les deux aspects. Il y a donc dans ce cas peut-être plus de chances de développer un trouble du comportement associé à des rapports sexuels à risque. Des études devraient être faites pour confirmer ou infirmer cette nouvelle hypothèse.

Un résultat qui nous a étonné est le fait que les adolescent.e.s se protègent de manière générale bien contre les IST et les grossesses non désirées, mais que c'est plutôt les adultes plus âgés qui n'ont pas utilisé le préservatif dès le début de leur activité sexuelle qui ont plus de peine à se protéger correctement.



Messages clés adressés aux professionnel.le.s de la santé

- Prévention et écoute pour les adolescent.e.s (messages rassurants, désamorçage des représentations)
- Implication des adolescent.e.s dans leurs responsabilités au niveau de la sexualité
- Prise en charge individuelle (selon le stade de l'adolescence, le sexe, la culture et l'ethnie) et générale (prendre en compte le contexte: HEADSSS, répondre à la demande de l'adolescent.e, explorer et analyser l'éventuel risque)
- Donner des ressources d'information: lovelife.ch, ciao.ch, planning familial, brochure Hey You
- Dépistage des IST pour les patients ayant des troubles du comportement ou ayant des rapports sexuels non protégés
- Favoriser la collaboration interprofessionnelle

