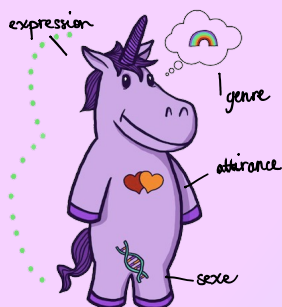


# Prendre en charge et comprendre les problèmes liés à la TRANSIDENTITÉ chez les jeunes adolescents



## STATISTIQUES

- Dans une classe, **4** élèves ne sont pas strictement hétérosexuel.le.s et **1** élève s'est déjà posé des questions sur son identité de genre.
- Il y a **3.5** fois plus d'idées suicidaires chez les jeunes trans\* que chez les jeunes cisgenres.
- Il y a **7** fois plus de tentatives de suicide chez les jeunes trans\* que chez les jeunes cisgenres.

## MÉTHODE

- Interview d'un jeune trans\*
- Interview d'un pédiatre
- Recherches littéraires

## PASSAGE DE L'ENFANCE A L'ADOLESCENCE

Puberté (échelle de Tanner)    Développement de l'identité sexuelle : acceptation de son corps    Découverte de sa sexualité    Expérience des comportements à risques (alcool, drogues, sexe)

## ÉVÈNEMENTS EXPÉRIMENTÉS PAR L'ADO TRANS\*

Puberté (échelle de Tanner)    Rejet de son corps    Questionnement sur l'attrance sexuelle    Mise en danger + présente (suicide, harcèlement)

## MODALITÉS DE TRANSITION DE GENRE

- **Transition sociale** : exprimer son genre assigné à la naissance autrement que ce que la société attend
- **Transition légale** : changement des documents d'identité en correspondance avec leur identité de genre
- **Transition médicale** : changement des caractéristiques du corps de son genre assigné à la naissance en un corps qui correspond à son identité de genre par l'intermédiaire de techniques médicales

## SUGGESTIONS D'AMÉLIORATION

1. Ajouter une nouvelle lettre à l'acronyme **HEADSSS** : le « **I** » pour **identité de genre**
2. Améliorer le **côté administratif** afin de modifier plus facilement le prénom dans les dossiers informatisés
3. Introduire **un programme ou une formation sur les LGBTQI+** dans les universités et les hautes écoles
4. Décerner un **badge « LGBT-friendly »** pour les professionnels de santé ayant acquis des compétences spécifiques

“ Un adolescent comme les autres, mais avec un profil de santé différent ”



## FACILITATEURS

- Accompagnement familial
- Accompagnement dans le milieu scolaire
- **Fondation Agnodice** : formations pour médecins, psychologues et personnel de l'école obligatoire
- Participation à des congrès : **TRANS CONGRESS**
- Formation spécialisée des professionnels de santé
- Communication interprofessionnelle

## BARRIERES

- Peu de formations spécialisées pour les professionnels
- Manque de connaissances des questions de base parmi les professionnels et les pairs
- Logiciels administratifs non-adaptés
- Mauvaise utilisation des termes
- Politisation des ados trans\*
- Discrimination inconsciente



Pour en savoir plus :

