

SESSION

formation continue universitaire

# Entretien motivationnel

## Cours de base pour médecins de premier recours et assistantes médicales

Seconde session: 1<sup>er</sup> octobre 2023

Auto-formation en ligne





## Direction


**Pre Johanna Sommer**, Faculté de médecine, Directrice de l'Institut universitaire de médecine de famille et de l'enfance, Université de Genève

## Intervenant-es

- **Pre Johanna Sommer**, Faculté de médecine, Directrice de l'Institut universitaire de médecine de famille et de l'enfance, Université de Genève
- **Dr Pascal Gache**, médecin addictologue, formateur certifié en entretien motivationnel
- **Glori Cavalli Euvrard**, diététicienne, master en pédagogie médicale

## Coordination

- **Pre Johanna Sommer**, Faculté de médecine, Directrice de l'Institut universitaire de médecine de famille et de l'enfance, Université de Genève
- **Dr Pascal Gache**, médecin addictologue, formateur certifié en entretien motivationnel



## Se familiariser avec l'entretien motivationnel et développer des compétences pour le pratiquer

Le besoin d'être formé-e aux méthodes d'aide aux changements de comportement est ressenti dans tous les domaines de la prévention.

Les différentes formations prévues dans les domaines spécifiques (tabac, alcool, sédentarité, etc.) reposent sur un outil commun: l'entretien motivationnel, raison pour laquelle une formation de cette approche à large échelle s'avère indispensable et fait partie de la stratégie nationale de la prévention des maladies non transmissibles de la Confédération.

### Objectifs

- Connaître les bases, les principes et les origines de l'entretien motivationnel
- Se familiariser avec l'entretien motivationnel et ses principaux concepts
- Pratiquer l'entretien motivationnel

### Compétences visées

A la fin du programme, les participant-es seront en mesure de:

- Connaître les concepts de base de l'entretien motivationnel
- Partager des informations et des conseils dans un style motivationnel
- Disposer de méthodes pour exprimer l'empathie et pratiquer l'écoute active
- Intégrer les connaissances acquises pour pratiquer l'entretien motivationnel



## Public

Médecins de premier recours (internistes généralistes, pédiatres, gynécologues) et leurs assistant-es médicaux/cales, psychologues, infirmiers/ères, diététicien-nés, physiothérapeutes, hygiénistes dentaires.

## Modalités pédagogiques

Enseignement en ligne interactif basé sur des apports théoriques et le partage de cas pratiques.

## Structure

- Auto-formation en ligne d'environ 6-8 heures
- 3 modules
- 6 crédits ISFM pour les personnes ayant réussi les quiz de fin de module
- Pas de crédits ECTS
- Session de huit semaines

## Modalités d'évaluation

Questions QCM d'évaluation (3 questions par module).

## Langue de travail

La formation se tient en français.

## Attestation

Une attestation de participation sera délivrée à la fin de la formation.



# Programme

Auto-formation en ligne

## Module 1 | **Les facilitateurs et obstacles au changement**

Ce module abordera le concept de discours-changement, central à l'entretien motivationnel puisqu'il réunit les valeurs propres du patient, ses ressources et buts qui vont le conduire vers le changement. Il abordera aussi l'empathie et la manière de l'exprimer, de même que la manière de questionner le patient pour l'aider à avancer vers le changement.

## Module 2 | **La transmission d'information, les résumés et la valorisation**

Ce module abordera la manière de partager des informations et des conseils dans un style motivationnel, ainsi que la manière de valoriser une personne, de renforcer son sentiment d'efficacité personnelle, pour la soutenir dans sa démarche vers le changement.

## Module 3 | **L'empathie et l'écoute réflexive des arguments; structurer la consultation avec un agenda**

Ce module détaillera l'empathie et la pratique de l'écoute active basée sur les reflets des arguments du/de la patient-e afin de renforcer sa motivation à changer. L'agenda sera détaillé pour aider à structurer la consultation dans un style motivationnel.

# Renseignements pratiques

## Conditions d'admission

Formation ouverte aux professionnel·les de la santé et à toute personne intéressée.

## Inscription en ligne

Délai d'inscription au 13 septembre 2023.

[www.unige.ch/formcont/cours/entretien-motivationnel](http://www.unige.ch/formcont/cours/entretien-motivationnel)

D'autres sessions suivront. Délai d'inscription au plus tard un mois avant le début de chaque session.

## Frais de participation

- CHF 80.-
- CHF 40.- pour les étudiant·es de l'Université de Genève

## Horaires

Auto-formation en ligne

## Lieu

En ligne sur la plateforme [moodle.unige.ch](http://moodle.unige.ch)

## Informations

Johanna Sommer

Johanna.Sommer@unige.ch

