

12 MOIS ACTIONS

POUR LA SANTÉ & L'ENVIRONNEMENT

1 JANVIER
**CONTACT
AVEC LA NATURE**

2 FÉVRIER
**MOBILITÉ
DOUCE**

3 MARS
**QUALITÉ DE
L'ALIMENTATION**

4 AVRIL
**ÉVITER LES PRESCRIPTIONS
D'ANTIBIOTIQUES INUTILES**

5 MAI
**MOINS
D'EXAMENS
COMPLÉMENTAIRES**

6 JUIN
**DISPOSITIFS
MOINS
POLLUANTS**

7 JUILLET
**ACTIVITÉ
PHYSIQUE**

8 AOÛT
**IVRS : PRIVILÉGIER
LES TRAITEMENTS
NATURELS**

9 SEPTEMBRE
**DIMINUER
LA VIANDE**

10 OCTOBRE
**MOINS
D'ÉCRANS**

11 NOVEMBRE
**RÉDUIRE
LES AINS**

12 DÉCEMBRE
**PLACE À LA
PRÉVENTION**



UNIVERSITÉ
DE GENÈVE
FACULTÉ DE MÉDECINE



REVUE
MÉDICALE
SUISSE

planète
santé