

RÉDUIRE LA CONSOMMATION ÉNERGÉTIQUE DES MÉNAGES PAR L'EXPÉRIMENTATION : LES LIVING LABS ENERGISE

- Marlyne Sahakian, professeure assistante
- Laurence Godin, post-doctorante
- Grégoire Wallenborn, chercheur

MESSAGES CLÉS

- Dans une perspective de sobriété, le projet ENERGISE vise à comprendre les pratiques de consommation énergétique des ménages à partir du contexte social.
- En Suisse, il est possible de réduire la température intérieure de 1°C et de faire 1 lessive de moins par semaine, sans sacrifier propreté ou confort.
- Les politiques publiques, tant à l'échelle locale que nationale, devraient cibler le changement de pratiques, en tenant compte du rôle des arrangements matériels, des normes sociales et des interactions quotidiennes.

RÉSUMÉ

Une analyse de plus de 1000 initiatives visant à réduire la consommation énergétique des ménages en Europe et en Suisse démontre que la plus grande partie d'entre elles vise d'abord le changement technique et les comportements individuels. Seule une minorité cherche à transformer les interactions quotidiennes et leur contexte. Or, pour atteindre les objectifs de la Stratégie énergétique 2050 de la Confédération suisse, il est nécessaire de reconnaître la nature complexe et routinière de nos modes de consommation. Dans ce contexte, le projet ENERGISE, financé par le programme européen Horizon 2020, tente d'identifier les ruptures potentielles dans les pratiques de consommation énergétique des ménages, à partir du contexte social et des interactions quotidiennes, vers une réduction de la consommation.

Les partenaires du projet ont lancé des Living Labs dans 8 pays européens, dont la Suisse. Les Living Labs sont une forme d'enquête participative qui offre la possibilité aux participant-e-s de tester de nouvelles manières de faire et de transgresser les normes dans un espace-temps déterminé. Dans cet esprit, à l'automne 2018, deux challenges ont été mis en place dans 36 ménages suisses et plus de 300 ménages européens : baisser la température ambiante des logements à 18°C et réduire de moitié les cycles de lessive, durant quatre semaines pour chaque challenge. Les Living Labs ont mené à une transformation durable des pratiques des participant-e-s, démontrant la possibilité de diminuer la consommation d'énergie au quotidien.

FINANCEMENT

ENERGISE

RÉSEAU EUROPÉEN POUR LA RECHERCHE ET L'INNOVATION
VERS DES PRATIQUES ÉNERGÉTIQUES PLUS DURABLES ■■■■■



Ce projet a reçu le financement du Programme Horizon 2020 de Recherche et d'Innovation de l'Union Européenne, aux termes de la convention de subvention n°727642

RAPPORT COMPLET

Living Labs Country Report:
Switzerland

<https://archive-ouverte.unige.ch/unige:123019>

SocioBrief est une note de synthèse qui s'appuie sur des travaux scientifiques et dont le but est d'éclairer les débats contemporains portant sur des enjeux de société.

SocioBrief s'adresse à un public professionnel actif dans les politiques publiques et aux champs d'action associés.

RÉSULTATS

Les challenges ENERGISe ont mené à une réduction durable de la consommation énergétique des ménages participants. L'approche par les pratiques sociales, au cœur de la conception des Living Labs, a démontré l'importance de tenir compte des différentes dimensions des pratiques pour provoquer et comprendre leur transformation : des compétences individuelles aux arrangements matériels et aux normes sociales, les pratiques reposent toujours sur les interactions entre plusieurs éléments. Par exemple, pendant le challenge chauffage, les participant-e-s ont pris l'habitude de porter plus de vêtements chauds, ont apprivoisé leur système de chauffage et ont abaissé leurs attentes en lien avec le confort thermique. Les Living Labs ont aussi permis de mettre au jour les liens entre diverses pratiques du quotidien qui peuvent faciliter ou entraver la réduction de la consommation énergétique : chauffer le foyer, faire la lessive, dormir, cuisiner et accueillir des invités sont des activités liées entre elles.

Trois mois après la fin des challenges :

- Les participant-e-s vivaient toujours à des températures moindres et avaient significativement réduit leur nombre de lessives hebdomadaires. La diminution de 1°C de la température ambiante du logement n'avait plus d'impact sur le confort thermique des habitants, tout en permettant une économie d'énergie de 6%.
- Les ménages sont également parvenus à faire une lessive de moins par semaine. À l'échelle de la Suisse, une telle réduction représenterait une économie d'environ 13 millions de m³ d'eau, soit plus de 5000 piscines olympiques et la consommation d'électricité annuelle de 90 000 ménages.
- Les Living Labs ont offert aux participant-e-s l'espace et les moyens de transgresser les normes sociales et d'expérimenter, ouvrant la porte à une transformation durable des pratiques. Ils ont également démontré le potentiel des approches participatives, surtout celles qui favorisent le soutien entre pairs, pour changer les habitudes.

CONCLUSION

- **Une routine profondément ancrée dans le quotidien peut être plus résistante au changement, surtout si elle est soutenue par des normes difficiles à remettre en question.**
- **Rendre l'énergie visible par des outils tels que les wattmètres et les thermomètres et inviter les gens à suivre leur consommation d'énergie sont des stratégies utiles si les participant-e-s se sont au préalable fixé un objectif clair.**
- **Il est important de donner aux ménages le contrôle sur leur infrastructure matérielle (comme les fenêtres ou le thermostat), surtout dans la mise en place de technologies dites « intelligentes ».**
- **Les normes autour de la propreté et du confort sont dépendantes des relations sociales, des interactions quotidiennes et du statut social. Les gens plus vulnérables ou qui disposent de moins de ressources financières peuvent ne pas avoir la liberté de les transgresser.**
- **Il est possible de se conformer aux normes sociales tout en abaissant les standards de propreté et de confort (vivre à des températures plus fraîches, porter les mêmes vêtements plus d'une fois), pour une consommation plus sobre.**

L'entière responsabilité du contenu de ce document incombe à ses auteurs. Il ne reflète pas nécessairement l'opinion de l'Union Européenne. Ni l'INEA, ni la Commission Européenne ne peuvent être tenus responsables de l'usage qui pourrait être fait de l'information contenue dans ce document.

Sahakian, M., Godin, L. et Wallenborn, G. Réduire la consommation énergétique des ménages par l'expérimentation : les Living Labs ENERGISe, Genève : Université de Genève (SocioBrief, n°2) ISSN : 2673-2742

