

La santé durable: changer notre perspective

La crise environnementale, les flux migratoires, l'allongement de l'espérance de vie et le vieillissement de la population invitent à repenser notre vision de la santé, la place qu'elle occupe dans les sociétés contemporaines et les moyens que l'on se donne pour la préserver. En parallèle, les systèmes de prise en charge de la maladie atteignent leurs limites, génèrent des coûts élevés et répondent difficilement aux besoins. Il est dès lors urgent de penser la santé hors du monde hospitalier, et de mettre en avant la manière dont la transformation des milieux de vie et de travail peuvent contribuer à une santé durable.

La notion de santé durable place les enjeux de santé au cœur de la société. Il s'agit d'envisager la santé comme un projet collectif, inscrit dans la vie sociale et mobilisant tous les citoyen·nes engagé·es dans de multiples rapports avec la santé, que ce soit la leur, celle de leurs proches ou encore celle de leur environnement. La santé durable est donc une responsabilité collective.

On peut différencier la santé durable d'autres approches qui ont connu un certain succès au cours des dernières années. La santé globale met en avant les connections entre la santé des populations à l'échelle mondiale, avec des préoccupations initialement centrées sur les maladies infectieuses réémergentes qui se sont étendues vers les maladies non transmissibles. La santé planétaire souligne les liens entre les humains et leur environnement. La notion de One Health, quant à elle, met en avant les liens étroits existant entre santé humaine et animale, que diverses épidémies récentes ont révélés. Ces notions soulignent des interdépendances et différentes formes de vulnérabilités humaine et environnementale, induites par les activités humaines. Mais elles prennent insuffisamment en compte les enjeux sociaux, économiques et politiques de la santé.

Trois dimensions de la santé durable mettent particulièrement en avant ces enjeux. Premièrement, les liens de la santé avec le développement durable. Pour le Conseil fédéral, celui-ci «rend possible la satisfaction des besoins essentiels de toutes les personnes et assure une bonne qualité

de vie partout dans le monde, aujourd'hui et à l'avenir. Il prend en considération les trois dimensions, responsabilité écologique, solidarité sociale et efficacité économique, de manière équivalente, équilibrée et intégrée, tout en tenant compte des limites des capacités des écosystèmes mondiaux». ¹ Ces liens étroits entre environnement, organisation sociale et santé de la population ont été bien mis en évidence par différentes crises récentes. La pandémie de Covid-19 a, par exemple, souligné les limites des réponses médicales initiales et la nécessité de prendre des mesures sociales et économiques fortes, qui ont affecté le fonctionnement de la société mais aussi exacerbé des inégalités sociales de santé préexistantes. Or, la bonne santé collective est directement liée à la capacité productive de la population, elle est aussi associée à plus d'intégration et de cohésion sociale comme le montrent les travaux sur le capital social et les inégalités sociales.

Deuxièmement, dans une perspective de santé durable, la santé est vue comme une ressource individuelle et collective à entretenir. On s'intéresse avant tout aux déterminants de la santé, ce qui place les efforts de santé publique en première ligne. La promotion de la santé passe par une amélioration des conditions de vie et des milieux dans lesquels les personnes grandissent et vieillissent, plutôt que de traitements et solutions techniques de pointe.

Enfin, la santé durable invite à penser la santé hors du modèle de la performance du système médical, actuellement dominant. La professionnalisation et la spécialisation massive des métiers de la santé ont certes d'importantes conséquences favorables, mais leurs écueils ne doivent pas être niés. La fragmentation des enjeux entre spécialistes et la séparation établie entre les questions de santé et sociales vont à l'encontre d'une santé durable. Les critiques adressées au système médical s'accumulent, que ce soit au sujet des coûts économiques et environnementaux, de sous-consommation de soins pour certaines catégories de la population et de surconsommation pour d'autres. Par

ailleurs, la complexité des organisations contemporaines et les contraintes institutionnelles contribuent à l'épuisement des soignant·es et aux manques de vocation.

Abordés dans le cadre d'un forum de recherche sociologique de l'Université de Genève au printemps 2024, ² les enjeux de la santé durable comprennent notamment la question des populations précaires, la place des citoyen·nes dans les décisions liées à la santé, le soutien à apporter aux personnes dépendantes avec la problématique des proches aidants, la santé mentale dans le parcours de vie, ou encore l'aménagement urbain. Ces enjeux sont directement liés à quelques-uns des défis majeurs auxquels sont confrontées les sociétés occidentales: la pauvreté, l'immigration, la vitalité de la démocratie, le vieillissement de la population, la santé mentale, l'écologie et l'articulation du local avec le global. La notion de santé durable peut aider à les affronter, par un élargissement et un déplacement dans notre manière de concevoir et d'intervenir sur la santé.

LA SANTÉ DURABLE INVITE À PENSER LA SANTÉ HORS DU MODÈLE DE LA PERFORMANCE DU SYSTÈME MÉDICAL

¹ Définition du développement durable en Suisse : www.are.admin.ch/are/fr/home/developpement-durable/politique-durabilite/definition-du-developpement-durable-en-suisse.html, consulté le 13.08.2024

² Forum de recherche sociologique: www.unige.ch/sciences-societe/socio/fr/enseignements/master/forum-de-recherche/forum-de-recherche-sociologique-2024/ consulté le 13.08.2024

CLAUDINE BURTON-JEANGROS

Institut de recherches sociologiques
Université de Genève
1211 Genève 4
claudine.jeangros@unige.ch
ORCID: <https://orcid.org/0000-0003-2258-9728>

ÉRIC GAGNON

VITAM-Centre de recherche en santé durable
Université Laval
2480, chemin de la Canardière
Québec (Québec) G1J 2G1
eric.gagnon2.ciusscn@sss.gouv.qc.ca
ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-0704-2022>