

Mélatonine : la reine de la nuit

par le Docteur Nicolas Schaad

Université de Genève et Hôpital de Morges

La glande pinéale des vertébrés sécrète la mélatonine durant la phase nocturne du rythme circadien. Chez les mammifères, ce rythme est généré par une horloge biologique interne située au niveau des noyaux suprachiasmatiques de l'hypothalamus. La durée de la sécrétion chez les animaux est plus longue en hiver qu'en été. Chez l'homme, la différence de durée de sécrétion entre les saisons est moins évidente. La modification de cette durée est particulièrement importante chez les animaux à reproduction saisonnière chez qui le raccourcissement de la phase sécrétoire nocturne déclenche des modifications physiologiques et comportementales nécessaires à la reproduction. La quantité de mélatonine sécrétée par l'homme durant la phase nocturne est inférieure à 100 µg. Décroissant avec l'âge, le taux de sécrétion à 80 ans ne dépasse pas les 25 % de la quantité sécrétée par un adulte jeune. La mélatonine se lie avec une très haute affinité à des récepteurs spécifiques, dont au moins deux sont présents chez l'homme. Leur densité est particulièrement élevée au niveau des noyaux suprachiasmatiques dont l'importance physiologique a été évoquée plus haut. Elle aurait donc un rôle déterminant à jouer dans la régulation de nos rythmes circadiens, tout en possédant des propriétés hypnotiques intéressantes.

Conférence présentée le : LUNDI 31 JANVIER 2005 À 17H30

Université de Genève - Bâtiment Sciences II

Auditoire P.F. Tingry (A 150)

30, quai Ernest-Ansermet, Genève

LA CONFÉRENCE EST PUBLIQUE