

**Documentaire**

**POUR EN FINIR AVEC LE RACISME ANTI-ASIATIQUE**

«Bol de riz», «Chinetoque», «Mulan»: ces mots, la journaliste française d'origine asiatique **Emilie Tran Nguyen** les entend depuis l'enfance, parfois encore aujourd'hui. Les Asiatiques sont «des bosseurs», «forts en math», les femmes «dociles et douces». Des stéréotypes et un racisme tenace que la journaliste a voulu comprendre en réalisant un documentaire diffusé le 4 février sur France 5. Elle plonge dans sa propre enfance, interroge les membres de sa famille venus en France pour «s'intégrer sans faire de vagues». Une prise de parole enrichie de nombreux témoignages. [FR] «Je ne suis pas chinetoque», le 4 février à 21 h 05 sur France 5



**Médias**

**LA GÉNÉRATION Z SE RÉINTÉRESSE À LA PRESSE!**

Les jeunes sauveront-ils une presse papier dont certains experts annoncent la mort en 2040? Pas impossible, à voir désormais des influenceuses sur TikTok ou sur Instagram vanter l'importance de la qualité de l'information et proposer à leurs abonnés des revues de presse appréciées de leur public. Malins, de grands titres tels le *New York Times*, le *Wall Street Journal* ou le *Chicago Tribune* offrent des abonnements à ces stars des réseaux sociaux. Il y a urgence: aux États-Unis, en 2023, 130 journaux ont disparu, 2,5 par semaine. En Suisse aussi, la presse vit des heures difficiles, avec des rédactions et des moyens réduits: reste qu'en 2023, 245 titres de presse sont vent debout, cinq titres ayant disparu entre 2022 et 2023. [CS]

**860**

MILLIARDS DE FRANCS. C'EST CE QUE COÛTE CHAQUE ANNÉE À L'ÉCONOMIE MONDIALE L'INÉGALITÉ ENTRE HOMMES ET FEMMES DANS LE DOMAINE DE LA SANTÉ. LE CHIFFRE, IMPRESSIONNANT, FIGURE DANS LE RAPPORT «HOLOGIC GLOBAL WOMEN'S HEALTH INDEX», PRÉSENTÉ LORS DU WEF À DAVOS. TRAITEMENTS ÉTUDIÉS POUR LES HOMMES, MALADIES MAL PRISES EN CHARGE, VIOLENCES SUBIES... ENFIN UN DÉCLIC CHEZ LES DÉCIDEURS DE CE MONDE?



**Adresses à tester cet hiver**

Resto italien, antre pour carnivores, bar de quartier et pâtisserie fine, on a déniché quelques bonnes tables et échoppes ouvertes récemment à Lausanne et à Genève. Retrouvez notre repérage **sur femina.ch**.



**Essuyer les plâtres**

TEXTE COLINE DE SENARCLENS

**LES BELLES FEMMES**

Régulièrement, tel un cadeau, j'emmène mon corps au sauna des Bains des Pâquis. C'est un endroit que j'aime plus que tout, un des seuls à me permettre de redescendre, de sentir mon corps, de penser sans réfléchir, de me reposer. Nue, dans la buée du hammam, dans la chaleur étouffante du sauna, dans la piquante eau du lac, dans l'air froid de la rade, à regarder les canards en buvant une tisane. Nue, le mardi, journée réservée aux femmes – pas à cause des femmes, non, à cause des hommes qui ne savent pas toujours bien se tenir tous les autres jours de la semaine. Nues, ensemble. Et belles.

Au sauna, le corps est débarrassé de tout. Nous sommes toutes pareilles et toutes différentes. Nous sommes toutes magnifiques. Les vieilles, dont la peau raconte une longue histoire, les jeunes, qui gardent leur culotte parce qu'elles n'ont pas encore vu qu'ici on est toutes les mêmes (elles font bien comme elles veulent), les copines qui chuchotent leurs histoires collectives... Dégoulinantes, abandonnées, libres, nous sommes splendides.

Une frangine inconnue me demande de lui frotter le dos avec un gant de crin, et elle me rend la pareille. Je ne me souviens pas de la dernière fois où l'on m'a touchée ainsi, aussi généreusement, aussi anonymement. La barrière a disparu, la pudeur est remplacée par l'élégance réinventée et essentielle des corps, des corps splendides. Entre femmes, ici, pendant deux heures, on réinvente notre rapport au monde. On se renforce, on s'aime. On s'aime fort.

PHOTO: PATRICK FOUQUE/FTV-VLAD DEEP/UNSPASH-UNIGE.CH/SSI



**Genève**

**LES MÉDECINS FORMÉS À L'ANATOMIE INCLUSIVE**

Les futurs médecins sont-ils préparés à accueillir la diversité génitale chez leurs patients? Le nouveau programme d'anatomie de la Faculté de médecine de Genève propose d'aborder la matière sous un angle inclusif. Les étudiants doivent se familiariser désormais aux organes génitaux de personnes intersexes, transgenres, modifiés de manière consentie ou victimes de mutilations telles que l'excision. Un cours obligatoire, qui utilise les techniques de modélisation et d'impression en 3D pour une meilleure représentation de la diversité humaine existante. Le cours aborde également les aspects liés à la sexualité et au plaisir. Selon Mathieu Nendaz, vice-doyen de l'enseignement de la Faculté, ces problématiques ne sont pas nouvelles, mais la société évoluant vers moins de tabous, il était temps d'équiper les médecins pour mieux répondre à ces questions. [NM]



**Trend TikTok**

**UN MOCKTAIL ET AU DODO?**

Mélangez une cuillère à soupe de poudre de magnésium à un verre d'eau gazeuse avec une pointe de sirop de cerise (ndlr: «tarte aux cerises», en version anglaise) et vous obtiendrez un «Sleepy Girl Mocktail» (ndlr: cocktail sans alcool de la fille endormie). La recette fait fureur sur TikTok, probablement parce qu'elle promet de marier plaisir et bonne nuit de sommeil. Décryptées dans un article du *New York Times*, ses vertus n'ont pas convaincu les spécialistes. Si les cerises sont connues pour leur teneur en mélatonine, qui favoriserait l'endormissement, l'effet potentiel serait surtout placebo. Pas de quoi laisser tomber sa tisane bonne nuit, donc, mais sûrement plus joli à photographier. [FR]



## Football

### UNE SUÉDOISE À LA TÊTE DE LA NATI FÉMININE

C'est une figure respectée et charismatique qui débarque dans les hautes sphères du foot helvétique. Succédant à Inka Grings et Reto Gertschen, en intérim depuis novembre, Pia Sundhage, 63 ans, a été nommée sélectionneuse de l'équipe féminine suisse de football. L'arrivée de la Suédoise crée de vifs espoirs, et pour cause: cette entraîneuse chevronnée affiche un très beau palmarès. Sélectionneuse de l'équipe américaine entre 2007 et 2012, elle l'a amenée par deux fois au titre olympique, avec la médaille d'or décrochée en 2008, puis en 2012. Sous sa houlette, les joueuses avaient également atteint la finale de la Coupe du monde de 2011. On se réjouit de l'Euro 2025 (en Suisse). [NP]

## Droit d'asile

### LE STATUT DE RÉFUGIÉE POUR LES FEMMES VIOLENTÉES

Le fait d'avoir été victime de violence conjugale est désormais un motif légitime pour solliciter le droit d'asile. C'est ce que stipule un arrêt rendu public à Luxembourg. Selon la Cour de justice de l'Union européenne (CJUE), les femmes peuvent prétendre au statut de réfugiée si, dans leur pays d'origine, elles sont «exposées, en raison de leur sexe, à des violences physiques ou mentales, y compris des violences sexuelles et domestiques». Une décision qui pourrait permettre de sauver la vie de nombreuses personnes, même si les violences conjugales constituent aussi un fléau dans nos contrées. [NP]



Le Royaume-Uni a fait retirer la pub Calvin Klein montrant la chanteuse FKA Twigs dénudée. *Shocking*, pour une marque de sous-vêtements, vraiment? La principale intéressée dénonce un double standard au regard de campagnes similaires. Comme elle, on voit une image artistique et non un corps sexualisé.

## Une pub sexy?

BELLES JAMBES



BELLES JANTES

## Une pub sexiste?

Halte aux potiches pour vendre des voitures. La commission vaudoise qui traque le sexisme dans les pubs a recommandé le retrait des affiches pour la nouvelle Toyota et son ambassadrice, la mannequin Anja Leuenberger, jugée trop aguicheuse et hors propos. Lausanne les a recouvertes, Fribourg y réfléchit.

