

Near-death experiences (NDE)

Expériences aux frontières de la mort

Expériences de mort imminente

= Expériences de l'au-delà ?

= Expériences de l'en-deçà ?

# Sources d'informations sur l'au-delà

1. La mort
2. Les religions, l'ésotérisme
3. Les Evangiles : (= réa, pas résurrection)
  - Fille du notable de Jairo (Mt/Mc/Lc)
  - Jeune homme à Nain (Lc)
  - Lazare (Jn)
4. **Récits de NDE : pénibilité du passage et nature de l'au-delà**

# Historique

NDE = Événement de tous les temps

## Antiquité

Mythologie égyptienne : Livre des morts

Mythologie grecque :

Platon (428-348) : histoire du soldat Er,

Plutarque (46-125) : histoire de Thespesios

## Moyen Âge

Bède le Vénérable (673-735) : histoire de Drythelm

# NDE : Période moderne et contemporaine

Bergeron et Montana (1877) : noyés par asphyxie

\*Heim (1892) : accidents de haute montagne

**Raymond Moody, 1975 : *Life after Life***

Raymond Moody, *The last laugh* (1999)

van Eersel, Misraki, Bockel, \*Cottrel, Diakonia, Labro,  
Bromberger...

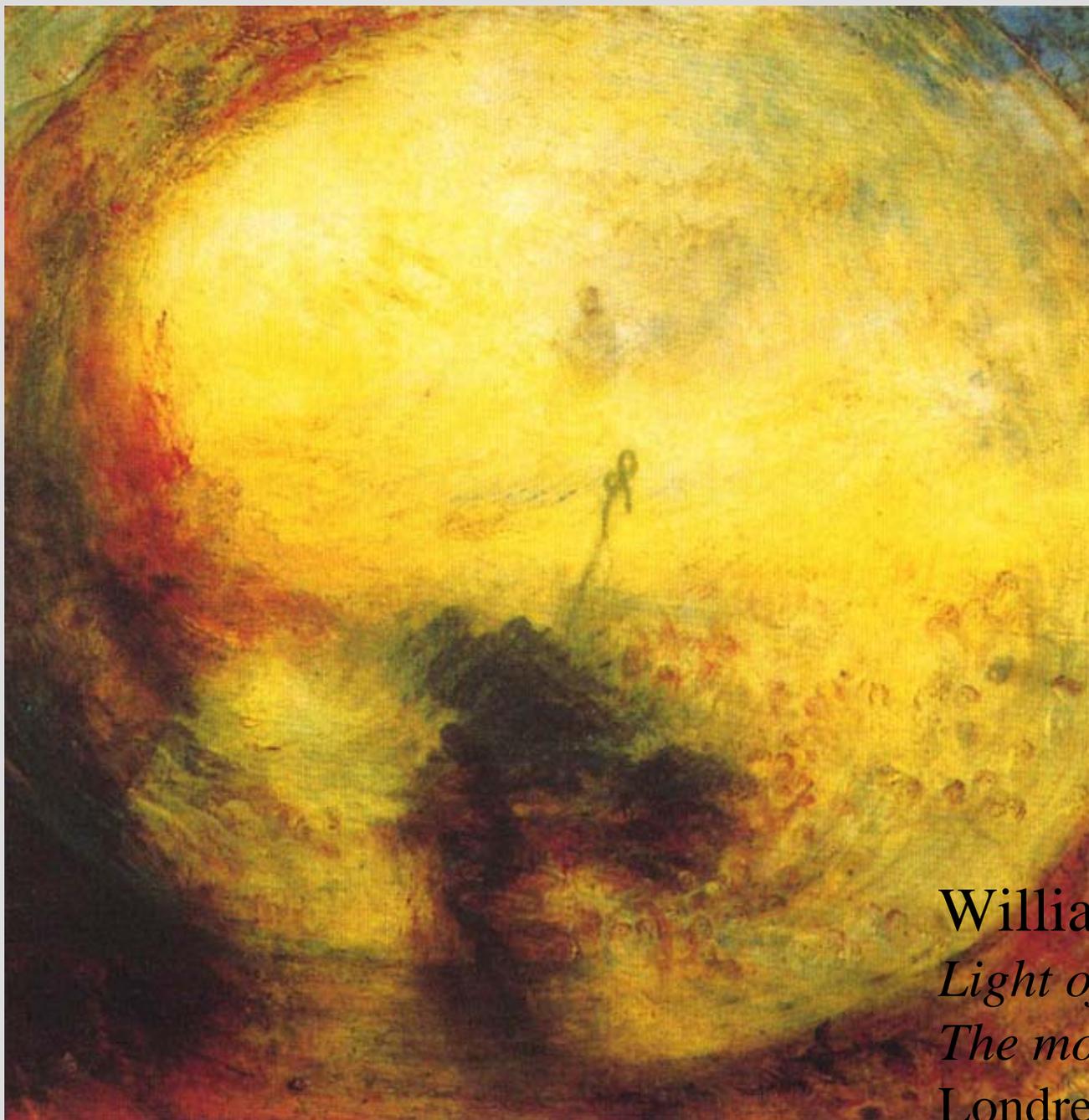
\*Fouchet, \*Brune, littérature *New Age*

*van Lommel (2001)*

www. IANDS, Conférences, Films (*Flatliners* 1990)



Jérôme Bosch (1450-1516)  
*Ascension des élus.*  
Venise Palais des Doges



William Turner (1843)

*Light of colour.*

*The morning after the deluge.*

Londres. Tate Britain



Gustave Doré (1861-1868)  
*Divine Comédie de Dante :*  
*Le Paradis*

# NDE : Définition

Expérience personnelle, subjective, extraordinaire, survenue aux frontières de la mort :

- soit vécue en temps réel par un sujet conscient, approchant de la mort
- soit rapportée au sortir d'un coma (progrès réa)

# Signification « frontière de la mort » ?

= Presque-accident ?

= Sujet en fin de vie ?

= Prise d'hallucinogènes (ibogaïne) ?

= Abolition réversible des 3 fonctions vitales !

- TC: coma immédiat ou retardé

- AC: 3-5 s coma, 20-40 s apnée, 3 min début mort cérébrale, 6 min mort cérébrale totale

- AR: 1-3 min coma, 3-6 min AC

\* Vladimir Jankélévitch

# 1. NDE chez sujet resté conscient (sans abolition transit. des fonctions vitales)

Pensée accélérée

Revue de la vie passée : mémoire panoramique

Etat de bien-être, absence de peur

Belle lumière

## 2. NDE rapportée après sortie coma (après abolition transit. des fonctions vitales)

- Impression d'être mort
- Sensation de bien-être, de paix
- Sortie corps charnel -> corps spirituel (décorporation)
- Passage par un tunnel
- Entrée dans lumière et monde surnaturels
- Rencontre de l'être de lumière (Moïse, Christ, Mahomet),  
+/- proches dcds,  
20 % des cas : faucheuse, juges, diables...
- Arrivée au point de non-retour : retour forcé
- Certitude réalité NDE, mais non-communicable
- Vie transformée : positivement dans 80 % des cas...

# Contenu des NDE post-coma :

## 3 catégories d'éléments

1. Eléments universels :  
décorporation, tunnel, lumière
2. Eléments personnels passés :  
culture, proches décédés
3. Eléments personnels perçus en sortie de coma :  
infirmière

NDE = Événement fréquent :  
(imprécision définition)

Enquête aux USA / Institut Gallup

(1980 / 81) :

~ 8 millions d'Américains adultes (= 5% ) -> NDE

Enquête Allemagne (Ouest/Est) + Suisse (ger.)

(1996 / 97) / Knoblauch H. :

3,3 millions D + Ch (= 4% ) -> NDE

> Présence d'expérienceurs parmi nous ?

NDE = Événement universel :

Toutes ethnies, âge (\*Krystel), sexe,  
croyance...

# NDE : Circonstances de survenue

Accidents corporels, avec ou sans coma

Noyade par asphyxie / hydrocution

Chirurgie sous AG +/- sédation postopératoire

Pneumopathies hypoxémiantes + sédation

Arrêts cardiaques courte durée

Auto-administration d'hallucinogènes

Lit de mort

Suicide (Golden Gate Bridge à San Francisco)

Expériences mystiques...

# NDE: Mécanismes de survenue

Deux catégories d'hypothèses :

1. Hypothèse parascientifique :

Parapsychologie

2. Hypothèses scientifiques :

Neurophysiologie

Psychologie / Psychiatrie

Sociologie

# 1. Hypothèse parascientifique

## Parapsychologie - *New Age*

Lors d'un arrêt fonctionnel du cerveau, le relais est pris par une conscience extra-cérébrale.

Celle-ci ne peut être mise en évidence par la science actuelle du fait de son niveau insuffisant et du manque d'outils.

NDE = preuve de l'existence de l'au-delà

## 2. Hypothèses scientifiques

NDE = résultat d'une auto-production cérébrale, sous l'effet d'une stimulation anormale du système temporo-limbique :

- stim. hypoxique (AC, asphyxie),
- stim. stress (mort imminente)

NDE = mécanisme de protection

- stim. pharmaco (hallucinogènes)
- stim. électrique (-> décorpo., tunnel, lumière)

NDE = n'est pas une preuve de l'existence de l'au-delà

# Techniques récentes d'imagerie cérébrale

-> Activation système temporo-limbique par prière

« Sommes-nous programmés pour croire ? »

« Neurothéologie » : Dieu habite-t-il dans le cerveau ?

« Dieu localisé dans le cerveau droit »

(Dieu est-il de droite?)

« Les athées ont une case en moins »

# NDE post-coma :

## hypothèse du moment de survenue

Une NDE ne peut être élaborée et mémorisée quand les fonctions cérébrales sont abolies (coma profond), donc à proximité de la mort.

Elle ne peut l'être que juste avant l'entrée en coma profond ou juste en cours de sortie du coma, quand la mémorisation est possible, donc à proximité de la vie.

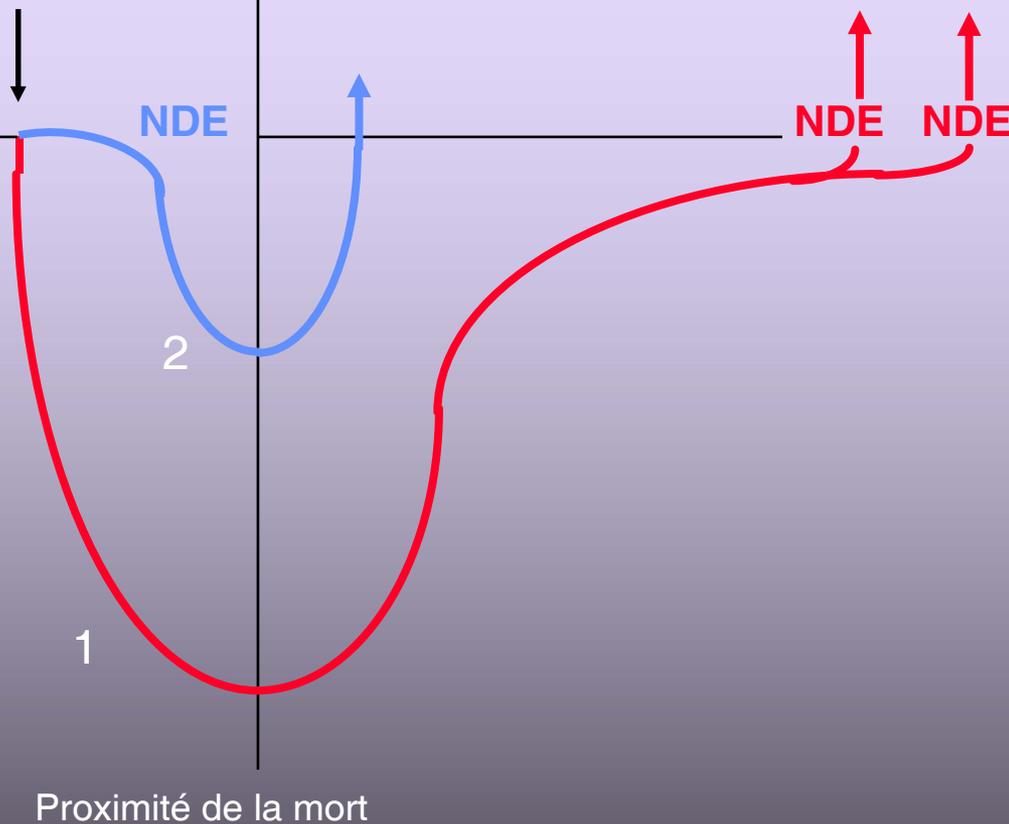
NDE # rêve/cauchemar (sommeil paradoxal)

# I. Fonctions vitales normales (circulation, respiration, conscience)

1. Diminution des fonctions vitales

2. Rétablissement des fonctions vitales

## II. Abolition réversible des fonctions vitales



## III. Abolition irréversible des fonctions vitales

Mort cérébrale totale

# Conclusion

1. NDE = réalité
2. NDE = expériences de l'en-deçà, élaborées à proximité de la vie, par un cerveau en dysfonctionnement !
3. 80% des NDE ont des effets bénéfiques :
  - suppression de la peur de mourir,
  - la vie vaut la peine d'être vécue,
  - aider son prochain
4. La foi requiert l'incertitude : « Dieu est incertain ». La foi se porte d'autant mieux qu'elle est libre de toute preuve ou témoignage:  

« Heureux ceux qui, sans avoir vu, ont cru » (*Jésus à Thomas, Jn 20, 29*).